

Научно-популярное издание
Серия «Духовное совершенствование»

Актуальные беседы



... Бог в науке
... Абсолютное «Ничто»
... Тонкий Мир Земли
... Смерти нет!
... Причины болезней ... Чакры человека

Донецк
Институт Культуры ДонНТУ
Сборник 10

Содержание

Лекция № 74–75

ВЛИЯНИЕ ТОНКОГО МИРА НА ЛЮДЕЙ2

Лекция № 76

ОКНО В МИР ИНОЙ.....15

Лекция № 77 – 82

**К ВОПРОСУ О ВОЗНИКНОВЕНИИ БОЛЕЗНЕЙ.
ОСНОВЫ ПСИХОСОМАТИКИ..... 20**

Данное издание представляет собой сборник цикла радиобесед, проведенных на студии "Меридиан".

Беседы затрагивают вопросы здоровья, экологии, истории человечества, этические, духовно-нравственные и научно-философские темы.

Несколько лекций данного сборника посвящены теме влияния Тонкого, или невидимого, Мира на нашу физическую жизнь. Вы узнаете, кто населяет Тонкий Мир нашей планеты, кто такие бесы и ангелы, какими бывают последствия взаимодействия человека с обитателями Тонкого Мира, что происходит с нами во время сна, и многое другое. Вторая часть брошюры повествует о причинах возникновения болезней с точки зрения психосоматики. Психосоматика рассматривает психические причины появления болезней, классифицирует их и показывает реальные пути исцеления на основе работы со своим сознанием. Улучшая себя, свои мысли и чувства, мы улучшаем не только свое здоровье, но и отношения с окружающим миром, внося в него Гармонию и Свет.

Желаем вам истинного исцеления и улучшения.

Лекция № 74–75

ВЛИЯНИЕ ТОНКОГО МИРА НА ЛЮДЕЙ

Оказывается, наша Вселенная как реальный материальный объект, – говорят современные ученые, – является настолько сложным для нашего понимания предметом исследования, что современная земная физика не готова описать Вселенную во всем многообразии ее проявлений.

Ближе всего к разрешению этой проблемы подошла российская наука, которая физический вакуум, в частности, рассматривает как пятое состояние Материи. Западу известно четыре состояния Материи: твердая материя, жидкая, газообразная и плазма (т.е. свободные элементарные частицы). Для западной науки явилось открытием то, что все элементарные частицы рождаются из вакуума...

Ведущая: *Вакуум... Всем известно, что это пустое пространство. Что же это такое?*

Ответ: Вакуум есть некое потенциальное состояние всех видов Космической Материи. Когда стали аналитически изучать это пятое состояние – вакуум, то был обнаружен новый тип материальных полей. Эти поля называются торсионными. Торсион (torsion) переводится с английского как вращение, кручение. Оказалось, что есть поле, источником которого является любая вращающаяся Материя. Поэтому все, что в мире вращается, все излучает или создает статические торсионные поля. Вот два простейших понятия – торсионные поля и вакуум. О вакууме можно говорить бесконечно. Оказывается, Материя может быть в непроявленном виде, в некотором потенциальном состоянии. Когда она из вакуума рождается, тогда мы ее и регистрируем. Но находясь в вакууме, она как бы находится в скрытом потенциальном состоянии. Таковы выводы современной науки.

Мы можем говорить о том, что торсионное поле может порождаться просто спином, вращением элементарной частицы, а может порождаться и макроскопическим вращением. Колесо автомобиля или колесо велосипеда порождает торсионное поле самым фактом своего вращения. Поэтому с этой точки зрения этот ряд является очень наглядным. Торсионное поле является самостоятельным, и его наличие определяется только вращением и не зависит ни от массы, ни от заряда частиц Материи. Это – самостоятельный физический фактор в природе.

Ведущая: Скажите, а когда ученые Запада стали заниматься проблемой вакуума?

Ответ: О вакууме физики узнали в начале нашего века. Альберт Эйнштейн ввел представления о пустоте, о вакууме и то, что вакуум обладает упругими свойствами. А в 1928 г. Поль Дирак показал, что вакуум представляет собой в среднем нейтральную среду, в каждой точке которой в каждый момент времени рождается виртуальная частица и античастица, т.е. электроны и позитроны, заряженные положительно и отрицательно. Эти частицы рождаются, живут некоторое время, а потом аннигилируют, и снова ноль. Вакуум представляет своего рода кипящий бульон из элементарных частиц. Это доказывает современная теория и современный научный эксперимент. Есть несколько экспериментов, которые показывают, что такая картина мира справедлива и что вакуум – это кипящий бульон из элементарных частиц.

Ведущая: Скажите, существовали или нет до Эйнштейна какие-либо знания о вакууме?

Ответ: Задолго до Эйнштейна в физике существовало понятие о некоей Универсальной Среде, которая заполняет все пространство. В частности, Ньютон ввел понятие эфира, с помощью которого он объяснял гравитацию. Но если быть справедливым, то надо сказать, что вообще представления о физическом вакууме, об эфире, о невидимых Мирах Вселенной уходят в глубочайшую древность. В физических знаниях, в эзотерических представлениях Востока в качестве одним из основополагающих представлений является то, что все в мире происходит из пустоты, из Великой Пустоты. С этой точки зрения аналогом того, что мы сейчас называем физическим вакуумом, в древних физических представлениях

было понятие Великой Пустоты, из которой рождается все и которая поглощает все. Оказывается, что древняя восточная Мудрость находит свое подтверждение в современных научных представлениях о Природе и, в частности, о физическом вакууме.

Если обратиться к восточной ведической литературе, то там это представление довольно сложно по своему содержанию. Есть некая Великая Пустота, которая в ведической литературе называется Акаша. Современные представления говорят о том, что вакуум – это довольно сложная в иерархическом отношении система, которая не замыкается вакуумом, а над вакуумом стоят более сложные тонкоматериальные структуры.

Ведущая: *Что же говорят современные ученые о строении Вселенной, нашего Космоса?*

Ответ: Современная российская наука пришла к выводу, что Космос устроен след. образом: твердая материя, жидкая, газообразная, плазменное состояние материи (элементарные частицы в свободном состоянии), потом физический вакуум, первичные торсионные поля и Абсолютное Ничто.

Первичные торсионные поля обладают необычными свойствами. Они не переносят энергию, как все обычные физические поля. Электромагнитное поле, гравитационное поле обладают энергией, хотя есть спорные вопросы по поводу энергии гравитационного поля. А первичные торсионные поля вообще не обладают энергией. Эти поля переносят информацию.

Ведущая: *Что это значит? Как это понять простому человеку?*

Ответ: Попадая в ту область, где эти поля существуют, мы чувствуем, что здесь что-то есть. Нам передается какая-то информация.

Другим очень интересным свойством этих полей является то, что они есть везде и всегда. Для них нет понятия распространения волн или полей. Если они есть, то они есть во всех точках Вселенной. Скорость распространения торсионных полей в миллиарды раз превышает скорость физического света.

Наконец, третье очень интересное свойство – они обладают голографической структурой. Это означает, что если в некоторой точке этого поля есть некая информация какого-то характера, то она находится сразу во всех точках пространства-времени, т.е. везде, где есть это поле. Так же как в голографии: если мы откалываем кусочек голограммы, то по нему мы можем восстановить всю голограмму. Она не будет такой резкой, такой контрастной, но тем не менее вся информация об объекте содержится в маленькой области пространства. Точно так же и для первичных торсионных полей.

Ведущая: *«Абсолютное Ничто»... Как характеризует наука его?*

Ответ: Седьмой уровень, «Абсолютное Ничто» является источником всего того, что лежит на нижележащих уровнях. «Абсолютное Ничто» – это организующее Начало Космоса. «Абсолютное Ничто» – это то, о чем мы ничего не можем сказать конкретного, используя нашу примитивную двоичную логику. Для нас Оно выступает как некое Сверхсознание, некое организующее Начало, которое обладает бесконечными творческими способностями. К сожалению, у земной науки пока нет аналитического

аппарата, чтобы на его базе ответить на вопрос о некоторых конкретных свойствах этого «Абсолютного Ничто». Но Оно лежит в основе всей Вселенной, и именно Оно выделяет из себя все те уровни, которые лежат ниже Его. Оно само из Себя порождает весь Мир Вселенной. Как это происходит, земная западная наука пока не может ответить на этот вопрос, но вся логика и вся ее интуиция, все, что она знает на настоящий момент, говорит о том, что «Абсолютное Ничто» есть Начало всех Начал. Из Него появляется все, что мы видим вокруг себя.

Из этой схемы вытекает очень важное соотношение между этими иерархическими структурами. «Абсолютное Ничто» содержит в себе некую потенциальную матрицу всего, что возможно в Природе. Из этой Среды рождается следующий материальный уровень, который назван Первичным торсионным полем, которое уже содержит некую определенность в своей организации. Оно может передавать информацию с бесконечно большой скоростью, но не передает энергию. Из этой Среды рождается следующий материальный уровень – физический вакуум, который уже способен рождать из себя частицы, т.е. физическое вещество. Отсюда вытекает еще один очень важный вывод – физический вакуум рождает не какие попало частицы, а вполне определенные и вполне конкретные, т.е. согласно Плану Космического Разума, который определяет дискретную структуру всех возможных вариантов существования Материи.

Ведущая: *Коль скоро существует вполне определенный набор возможных вариантов частиц, то отсюда как следствие вытекает то, что может существовать вполне определенный набор различных атомов, что мы знаем из таблицы Менделеева. Это в свою очередь порождает вполне определенный набор сложных веществ на молекулярном уровне, вплоть до живого. Правильно ли я мыслю?...*

Ответ: Именно так. В связи с этим физик Александр Московский сформулировал новый подход к эволюции, в соответствии с которым утверждается вполне обоснованная точка зрения в том, что появление новых видов живого – это не эволюция от сложного к простому (?), чего никто никогда не наблюдал, а это заполнение вакансий возможного, а эти вакансии определяются матрицами, которые заполняют иерархические структуры Вселенной.

Оказывается, есть некий Первичный Единый Элемент, который в эзотерической восточной науке называется «Мулапракрити». Начиная от Него через Первичные торсионные поля и физический вакуум, который содержит в себе Матрицу всего возможного, мы наблюдаем во Вселенной рождение всего – от микро-уровня до макро-уровня.

Ведущая: *А что думает наука по поводу предопределения или т.н. «божественного Промысла»?*

Ответ: Мир не предопределен, как думают невежды. Мир не живет капризами того или иного религиозного бога. К сожалению, мир живет капризами и животными страстями двуногого человечества, а это навлекает на него всевозможные беды и катастрофы.

Эйнштейн был прав: Мир детерминирован, т.е. подчинен Великому Космическому Закону причин и следствий, Закону Кармы, Закону Абсолютной Космической Справедливости. Этот Закон стремится привести Вселенную к идеальной Гармонии.

Хотелось бы сказать по поводу соотношения идеального и реального, объективного и субъективного. Вульгарно-материалистическое мировоззрение Запада долгое время нам внушало, что материя первична, а сознание вторично. И это действительно было так в западном сознании, но до тех пор, пока мы изучали простую физику, простое физическое естествознание. По мере развития наука поднималась по ступенькам от твердого тела к элементарным частицам. Потом она перешла к изучению квантовой механики, которая описывает элементарные частицы, их поведение. На уровне квантовой механики ученые поняли, что не все так просто в Мироздании, что не всегда Материя определяет Сознание. Стало ясно, что Сознание связано с Материей. Причем чем выше мы поднимаемся по ступеням утончения Материи, тем все более весомую роль начинает играть Сознание.

Ведущая: *Если говорить об «Абсолютном Ничто», то Сверхсознание, стало быть, определяет дальнейшее развитие всей Космической Материи?...*

Ответ: Да. Когда мы, земляне, находимся на низких уровнях, на уровне физического вещества, то Материя здесь является определяющей, а роль Сознания невелика. Но на высоких уровнях – на пятом, шестом, седьмом уровнях – роль Сознания становится значительной.

Именно Космическое СверхСознание определяет развитие Материи.

Сознание и Материя взаимно пронизывают друг друга. В одних ситуациях Материя преобладает над Сознанием, в других – наоборот. Материя начинает развиваться, когда есть План, есть некий сознательный Элемент, потому что План требует Сознания, требует Разума. Отсюда идет развитие Материи и есть некий сознательный План, согласно которому Материя начинает развиваться. Поэтому объективное и субъективное нельзя противопоставлять, они взаимно друг друга пронизывают, но при этом следует отдать предпочтение Сознанию. Сознание может определять, как должна развиваться Материя. Сознание первично. и Оно определяет, какие формы должна принимать Материя. Эта точка зрения особенно представляется обоснованной, если учесть, что на основе последних научных работ, которые проводились совместно с психологами и специалистами по высшей нервной деятельности около двадцати последних лет, складывается не только научное, теоретическое, но и экспериментальное понимание того, что **мышление и сознание человека имеют в качестве материального носителя торсионные поля.**

Ведущая: *Оказывается, что вообще невозможно оторвать Сознание от Материи, поскольку Сознание имеет свой материальный носитель. Да?*

Ответ: Именно так. Невозможно противопоставлять материальное и идеальное. Они оказываются неразрывными, различными проявлениями одной и той же Единой Сущности. Поэтому спор между идеализмом и материализмом на протяжении многих столетий был просто глупым и бессмысленным.

Итак, есть некая Первичная Космическая Среда, которая из Себя рождает Все: сначала «Абсолютное Ничто», потом Первичные торсионные поля, а затем физический вакуум. И тогда материальная физическая среда заполняет все пространство Вселенной. Ученые уже не сомневаются, что если когда-то будут обнаружены другие Вселенные, то и у них эта же Первичная Среда неотвратимо будет. С позиций сегодняшних научных представлений эта Среда может быть полностью описана, если только она будет рассматриваться с трех позиций.

Первое. Если мы будем иметь ввиду только материальные процессы во Вселенной, то речь будет идти лишь о теории физического вакуума и о **физической Вселенной**.

Второе. Если нас интересуют только потоки информации, тогда можно говорить только об **информационной Вселенной**.

Третье. Допустим, нас не интересуют материальные процессы и потоки информации. Нас в данном случае будет интересовать только Первичная Среда как многообразие структур, которые как-то динамически меняются во времени. Тогда речь пойдет о **семантической Вселенной**.

Эти три понятия в совокупности дают некоторую возможность понять, что такое Вселенная во всех ее проявлениях. Таковы взгляды передовой российской науки на строение Вселенной!

Ведущая: *Согласуются ли эти взгляды с представлениями восточной эзотерической науки?*

Ответ: Да, согласуются. Кроме Физического Мира, говорит наука Востока, существует еще Шесть Миров нашей Вселенной, невидимые физическим зрением. Ближе всего к нам – это Тонкий Мир, Мир желаний и Мир Ментальный – Мир мысли. Оба тонких Мира постоянно взаимодействуют с Физическим Миром, но особенно Тонкий мир, поскольку он непосредственно примыкает к Физическому Миру. Эти три Мира взаимопронизывают друг друга и воздействуют друг на друга.

Каждый Мир Вселенной имеет семь сфер. Тонкий Мир также имеет семь сфер, каждая имеет семь подсфер, и у каждой подсферы по семь подразделений, подпланов. Итого 343. Все сферы и подразделения населены невидимыми обитателями, которые оказывают существенное воздействие на жителей Физического Мира, т.е. на людей.

Ведущая: *Кто же населяет Тонкий Мир нашей планеты?*

Ответ: Прежде всего, это развоплощенные, умершие физически люди. Развоплощенные люди проживают в Тонком мире в своих тонких телах, каждый в той сфере или подсфере, которой он соответствует своими земными накоплениями. Чем добрее и духовнее человек, чем чище и добродетельнее были его мысли и дела на Земле, тем более высокие и прекрасные сферы ждут его в Тонком Мире. Если же человек при жизни на

Земле живет безнравственно, совершает дурные поступки, причиняет вред другим людям, то он при переходе в Мир Тонкий притягивается своим грязным, развращенным тонким телом к низшим астральным сферам и становится элементарием. Напоминаю, что в этих вопросах мы опираемся на мировоззрения восточной эзотерической философии, уходящей своими корнями на десятки и сотни тысяч лет в историю земного человечества.

И далее. В Тонком Мире также обитают астральные трупы умерших людей т.е. астральные оболочки, сброшенные бессмертным человеком при переходе в Мир Ментальный. Они имеют некоторую долю жизненно сти и животного инстинкта, а также остатки физической памяти смертной личности развоплотившегося человека. Кроме того, там находятся мыслеобразы, порожденные людьми, которые практически не уничтожимы. Мрачные, злобные, дурные отрицательные мыслеобразы, порожденные страстями, пороками и недостатками человечества, принято называть лярвами. Христианские святые называли их бесами и нечистой силой.

Ведущая: *А что вы скажете о духах стихий?*

Ответ: Существуют в Тонком Мире также невидимые духи стихий: духи Земли – гномы, духи воды – ундины, духи воздуха – сильфиды и духи огня – саламандры. У каждого народа они имеют свои названия. Есть духи леса и растительного мира, и у каждого растения есть свой дух. Люди должны любить и беречь природу, и тогда духи стихий будут помогать им во всем. К сожалению, земляне находятся во вражде с духами стихий своей планеты. Таким образом, невидимый Тонкий Мир населен столь же невидимыми обитателями, которые оказывают разнообразное воздействие на Физический Мир.

Прежде всего, активное участие в жизни Физического Мира принимают развоплощенные люди. Это обитатели низших (астральных) сфер, поскольку они заселены отбросами человеческими: это различные преступники, убийцы, развратники, наркоманы, алкоголики, т.е. люди, разложившиеся морально и нравственно. Кроме умерших естественной смертью, здесь находятся жертвы насильственной смерти, жертвы несчастных случаев и самоубийцы. Они не могут уйти из физической энерго-сферы Земли, пока не придет срок их естественной смерти. И те, и другие, перейдя в Тонкий Мир с неизжитыми страстями и вожделениями, испытывают большую тягу и интерес к Миру Физическому и активно воздействуют на людей.

Ведущая: *В последние годы много пишут и говорят о вампиризме из Тонкого Мира. Что вы скажете о нем?*

Ответ: Одним из распространенных воздействий является энергетический вампиризм. Многие низкоразвитые развоплотившиеся люди поселяются в жилище человека и во время сна питаются энергией спящего, в результате чего физический человек просыпается с чувством тяжести, разбитости, с перепадами артериального давления и головной болью. По этой же причине обостряются любые болезни по ночам. Кроме того, темные обитатели Тонкого Мира могут буквально внедряться как в спящего, так и в бодрствующего человека, в результате чего человек может ощущать тяжесть, удушье, боли в тех органах и тканях, которые у него нездоровы.

Право на такое внедрение силам тьмы дает сам человек своими темными мыслями и желаниями, своими животными страстями и пороками.

Нередко можно наблюдать отрицательные энерго-матрицы или темные мыслеобразы, присосавшиеся к ауре или к ослабленным органам человека. Человек сам притягивает к себе эти посторонние искусственные энерго-образования своими мрачными мыслями и пессимизмом, и в то же время сам участвует в их создании.

Ведущая: *Как же избавиться от влияния этих темных, злобных сущностей?*

Ответ: Поскольку обитатели низших (астральных) сфер несовершенны и порочны, то они привлекаются к физическому человеку его страстями, злыми чувствами и мыслями, различными преступлениями. Именно этими грязными, родственными им энергиями они питаются, ибо **подобное притягивается подобным**. И поскольку эти отрицательные энергии им необходимы как пища, то силы зла стимулируют в человеке своими воздействиями отрицательные эмоции и неблагоприятные поступки, внушая людям недоброжелательность, злость, агрессивность, раздражительность, сквернословие, пошлость, ненависть по отношению друг к другу и т.п.. Иногда члены семьи или какого-либо коллектива сотрудников сами не могут понять, что с ними происходит, и тяжело переживают ссоры и конфликты, но ничего не могут сделать для нормализации отношений.

Для этого следует постоянно работать над совершенствованием своей личности, т.е. очищать свои мысли и желания от всяческой скверны, расширять и совершенствовать свое сознание. Непрестанный процесс совершенствования изгоняет темных гостей из жилища, а также из ауры человека. В связи с этим состояние здоровья значительно улучшается, а иногда полностью нормализуется, если нет каких-либо кармических препятствий.

Надо иметь ввиду, что помещения, местность, пространство очищаются только светлыми мыслями и высокими чувствами людей. И ничем больше!

Ведущая: *Вы как-то говорили, что очень сильно привлекают несовершенных астральных сущностей также дурные запахи, которые дают продукты гниения, квашения и разложения.*

Ответ: Да. Поэтому нельзя держать в доме разлагающиеся продукты, допускать застойной воды в вазах с цветами, в аквариуме. Нежелательно употреблять в пищу мясо, так как кровавая пища и вообще кровь привлекают в жилище «злых и голодных духов» из темных сфер Тонкого Мира. Они благоговейно провожают в рот человека каждый лакомый кусочек, кровавый и вонючий. Низменных сущностей привлекают в жилище человека алкогольные напитки, табачные изделия, наркотики, ссоры и конфликты, секс, матерщина и пошлость. Под сексом следует понимать половой акт, совершаемый без высокой бескорыстной любви! Легко проникают темные твари в квартиры невежественных землян через домашних животных, которых они используют для совершения того иного вреда.

Ведущая: *Скажите, а как объясняет Восток явление полтергейста?*

Ответ: Элементарии, как вы поняли, – это не до конца развоплотившиеся люди, напичканные различными плотскими страстями, материальными желаниями и демоническими пороками. Наиболее сильные и способные развоплощенцы устраивают полтергейсты в домах. «Полтергейст» – дословно это т.н. «шумный дух». Кроме ярко выраженных полтергейстов в виде огня, воды, льющейся ниоткуда, камней, падающих из воздуха, полета предметов по воздуху и тому подобного, бывают менее выраженные проявления: шумы, постукивания, удары, шуршание, скрежет, шаги. Некоторые люди с медиумическими проявлениями могут видеть этих невидимых проказников и преступников.

Ведущая: *Расскажите, пожалуйста, о каких-либо реальных проявлениях полтергейста.*

Ответ: В наше время разных подобных проявлений становится все больше, чем в недалеком прошлом.

Так, одна женщина жаловалась, что в ванной комнате часто видит мужчину, одетого в майку, наблюдающего за ее процедурами. Оказалось, что это умерший бывший хозяин квартиры.

Люди, которые очень привязаны к земной физической жизни, и после смерти не могут расстаться со своими низменными материальными привязанностями.

Одна молодая девушка рассказала, что каждую ночь видит около своей кровати женщин, но иногда и мужчин в длинных одеяниях темного цвета. Тела и одежда бесплотны, прозрачны. Они пытаются с ней общаться.

Пациентка средних лет пришла к врачу в состоянии крайнего психического истощения и поведала такую историю. Каждую ночь, а когда она заболела, то и днем, к ней приходила группа духов – три женщины и один мужчина, которые заявляли, что ей пора готовиться к переходу в мир иной. Они читали над ней заупокойные молитвы и пели за окном «отходные» песни-молитвы, которых она никогда ранее не слышала, раскачивали кровать, люстру, высасывали у нее энергию, чем довели ее до крайнего истощения. Выяснилось, что поселок, в котором живет эта женщина, построен на бывшем кладбище, и развоплотившиеся хулиганы из Тонкого Мира таким образом развлекаются.

Еще один пример яркого классического проявления полтергейста.

Муж и жена рассказали печальную историю. Целый год их терроризирует невидимая сила, и куда только они не обращались за помощью, никто помочь им не смог. Наблюдались такие явления. Большая оптическая линза размером 15 см самопроизвольно взлетала с полки и, полетав по квартире, опускалась либо на место, либо на другую полку. Тяжелый холодильник ни с того ни с сего падал набок. Мусорное ведро нередко перемещалось на глазах изумленных домочадцев, а иногда ведро незаметным образом перелетало из туалета в зал на телевизор.

Невидимая сила перебила в доме все зеркала, швыряя с грохотом на пол. Но больше всех доставалось мужу, хозяину квартиры. Неоднократно сама собой выкручивалась электролампочка из потолочной люстры и с огромной скоростью и силой летела в голову хозяина, от чего она со звоном

разлеталась на мелкие осколки, а мужчина (молодой и здоровый) падал без сознания и иногда, приходя в себя, слышал молодой женский голос, зовущий его. Жена рассказала, что часто, когда она накрывает стол, чтобы накормить мужа, со стола незаметно исчезают нож, вилка, ложка. Таким образом, они чуть было не остались без этих приборов, после чего жена обратилась вежливо к невидимой сущности, чтобы та вернула столь необходимые для еды инструменты. Наутро нашли связку ножей и вилок у порога входной двери.

Как-то у них были гости, которые захотели подтверждения этих чудес. И чудеса не замедлили проявиться. Откуда-то сверху на пол посыпались камни, затем привычно полетела по воздуху линза и, наконец, с грохотом опрокинулся холодильник. У всех членов семьи была крайне истощена нервная система, нарушен сон. Выяснилось, что таким способом развлекается бывшая любовница хозяина квартиры, погибшая при загадочных обстоятельствах.

Ведущая: *И все же, как объяснить это странное явление «полтергейст»?*

Ответ: Часто умершие так или иначе пытаются воздействовать на людей, желая им что-либо сообщить, как-то помочь или отомстить. Как правило, это близкие родственники, любимые друзья или ярые враги.

Вот некоторые примеры.

На приеме у врача женщина средних лет. Жалуется на боли в правом плече и предплечье. Справа над ней обнаружено энергетическое образование, «льющее» поток энергии на ее правую половину туловища, отчего и появились боли справа. Оказалось, что это умерший отец женщины. Таким способом он решил сообщить дочери о своей смерти.

Молодая женщина жалуется на апатию, вялость, угнетенное состояние, боли в сердце. При ее осмотре обнаружено энергетическое существо, которое буквально присосалось к левой половине туловища и к сердцу. Оказалось, что это какой-то ее знакомый мужчина, погибший от несчастного случая. Подумав, женщина вспомнила, что года полтора назад действительно попал под поезд и погиб их хороший знакомый, который ей очень симпатизировал.

Молодой мужчина пожаловался, что ему снятся неприятные сны, содержания которых он не помнит, но просыпается с ощущением, что его унижали, оскорбляли, и на весь день у него сохранялось чувство обиды, подавленности, угнетенности. Поскольку это повторялось каждую ночь, то у него развилась явная депрессия. Выяснилось, что мучает его во сне враг, который пока не воплощен в новую физическую жизнь и обитает в низших сферах Тонкого Мира.

Часто умершие родственники и друзья опекают тех, к кому они душевно привязаны на Земле, и нередки случаи, когда люди это ощущают, осознают.

Ведущая: *Наверное, это и есть ангелы-хранители у большинства людей.*

Ответ: Да. Кто тебя любит, тот и ангел-хранитель. А для того, чтобы иметь Высокого Покровителя, надо заслужить это своими прекрасными

мыслями и чувствами, самоотверженными делами во имя Блага всего человечества. Но, кроме невидимых друзей, нередко приходится иметь и невидимых врагов, которые никак не могут успокоиться и простить врага своего, оставшегося в физическом мире Земли. И мстить они могут как наяву, так и во сне.

Особенно после войн огромное количество преждевременно развоплотившихся людей внедряются в человечество. Они, одержимые своими страстями и пороками, многими десятилетиями после своей физической смерти бродят среди живых людей. Как никто, они хотят физически жить! И если человек при жизни в физическом теле не знал о законах Тонких Миров, о жизни без физического тела и был невысокой духовности, то он находит преступный выход из положения, т.е. находит подходящего физического человека и вселяется в него. Это называется одержанием, или вселением «бесов». Современные ученые доказали, что это не бредни «божьих» старушек и назвали этих невидимых существ *«электромагнитной матрицей с отрицательным зарядом»*.

Можно не сомневаться в том, что развоплощенному человеку, испытывающему чувство мести, ничего не стоит отыскать своих врагов и отомстить им. Известно, что иногда индийцы, китайцы, индокитайцы, чтобы отомстить врагу, который для них недосыгаем на физическом плане, совершают самоубийство. Они верят, что могут сильно воздействовать из Тонкого Мира на врага, вызвав у него психические расстройства, либо привести врага к самоубийству.

Ведущая: *Хорошо известен и тот факт, что во время войны в рядах армии победителей часто происходят самоубийства.*

Ответ: Да. Специалисты констатируют, что особенно после войн у воевавших народов резко увеличивается число алкоголиков, наркоманов, самоубийц, психических больных. Все списывается на потрясения, на переживания, на стрессы, на синдромы типа «вьетнамский», «афганский» и т. д.

Но это все вымыслы ортодоксальной медицины, невежественной в вопросах духовности и метафизики.

Ведущая: *Говорят, что причиной сумасшествия, идиотизма и разных психических нарушений является одержание. Что это такое?*

Ответ: Одержанием называется явление, когда развоплощенный человек проникает в физическое тело воплощенного и начинает управлять волей и мыслями своей жертвы. Одержателями из Тонкого Мира часто становятся самоубийцы, жертвы войн и терроризма, жертвы несчастных случаев, т.к. они уходят из жизни, полные сил и неизжитых вожделений, но без физического тела в физическом мире реализовать себя нельзя. Потому и подбирают они себе подходящее физическое тело порочного человека, чтобы, управляя им, удовлетворять все свои низменные потребности. По той же причине одержателями нередко становятся бывшие алкоголики, наркоманы, развратники и преступники. Не изжив свои дурные страсти и пороки во время своих физических жизней, они испытывают страдания в Тонком Мире, не имея возможности утолить дурные материальные

привязанности. К тому же, многие из них привыкли вносить хаос в жизнь человечества и ничего другого делать не умеют.

Проникая в страстных и порочных людей и управляя их слабой волей, одержатели толкают их на дурные поступки. Ни одно преступление не совершается без воздействия темных одержателей. Потому преступников не наказывать надо, но лечить духовно и психически, избавляя от невежества, от различных пороков и одержателей. Но самое главное то, что преступникам нужно усиленно работать над повышением своей духовности, над расширением сознания и очищением своего сердца.

Многие психические заболевания вызваны одержанием. Если бы люди всячески старались избавляться от невежества и повышать свою духовность, то их психика не подвергалась бы разрушению. Форм одержания великое множество, в зависимости от характера одержимого и одержателя. Это может быть состояние уныния, апатии, депрессии, нежелания жить, попытки самоубийства или самоубийство, навязчивые мысли и идеи, агрессивность, злобность, раздвоение личности, нервное и психическое истощение, голоса, видения и многие другие проявления.

Курение, пьянство, наркомания, сквернословие, болтливость, суетливость, боязливость и все заросли чертополоха в сознании образуются и укрепляются постоянным удовлетворением этих страстей. ...Много очень хороших людей пресекают свой путь к Свету невозможностью и нежеланием освободиться от маленьких привычек обыденности, от осуждения, раздражения, объедения, не говоря уже о более крупных – курения, матерщины, пьянства. ...Кстати, условия жизни современного города исключают развитие утонченности психического аппарата человека, наносят ему часто непоправимый вред.

Ведущая: *Наверное, отсюда у нас столько психических нарушений и столько одержания?..*

Ответ: Да. Одержание – это общение на низшем уровне с духами низшего порядка. Общение в самом широком смысле этого слова происходит весьма часто, но так как обе стороны совершенно неразборчивы ни в процессе, ни в том, с кем общаются психически, то и результаты бывают весьма неприятные. Слишком мало уделяется внимания психическим связям, и слишком беззаботно и поверхностно относятся люди к возможности влияний со стороны невидимого Тонкого Мира. Но в результате очень много одержимых, а под влиянием одержателей находится большинство земного человечества. Влияния эти опасны тем, что они обычно очень невысокого порядка и парализуют волю человека. Общение с Высшим Миром предполагает моменты высокого подъема сознания. ...Само действие исходит от устремленного к Свету человека, но не от Высших Сил, чтобы не нарушить Космического Закона свободы воли. У темных же все наизнанку – происходит именно нарушение и подавление воли человека. Потому с темными не Общение, но порабощение, или одержание. В этом разница между Высшим Общением и темным порабощением одержателями.

Ведущая: *Не сможете ли вы привести некоторые примеры одержания?*

Ответ: Молодой мужчина. Примерно полгода назад вскрыл себе вены. Врачам удалось спасти его, и вот снова нежелание жить, навязчивые мысли о самоубийстве. У него одержатель – это бывший алкоголик, покончивший жизнь самоубийством.

Девочка лет 10-12. У девочки подавленность, чувство страха и в то же время агрессивность. Временами ей хочется все рушить и ломать.

Иногда в одном физическом теле может быть несколько одержателей, которые поочередно, парализуя хозяина, пользуются его энергетическим и физическим телом, удовлетворяя свои страсти и совершая преступления.

Итак, главная опасность – со стороны Тонкого Мира. Невежды его отрицают, чтобы тем самым сильнее поддаваться его воздействию и быть, вследствие этого, еще более беззащитными. Иначе, откуда же столько психических нарушений, болезней и зла? И как же иначе могут усилить себя разрушители всех лучших начинаний, как не воздействием сильным и ухищренным на психику невежественных отрицателей? Ведь отрицается мысль как пространственная энергия, действующая мощно и целеустремленно по заданному направлению, отрицается пространственная жизнь, отрицается возможность существования развоплощенного человека и сущностей, злобных и сильных, и тем самым ставится человек в совершенно беззащитное положение со стороны сильного, тонкого, изощренного, злобного врага. Этим убийственно отрицание как Сил Света, так и сил тьмы, отсюда столько несчастных, не знающих, как и откуда вползает в их сознание сила зла. Хорошим по природе своей, стойким и сильным людям она не столь страшна, как слабым, безвольным, и колеблющимся, и легко поддающимся темным внушениям. Вот откуда столько разных преступников, наркоманов, пьянчужек, сквернословов, пошляков и прочих темных сознаний.

Одержание имеет характер самозаражения, когда человек своими несовершенствами притягивает к себе одержателя согласно космическому Закону Подобия «Подобное к подобному». Кстати, колдуны и маги пользуются этим законом, чтобы наносить вред людям, имеющим те или иные недостатки и потерявшим связь с Космической Иерархией Света. Колдовство является преступлением против человечества, и тот, кто занимается этим, нанося вред людям, наработывает себе очень тяжелую Карму, за что рано или поздно понесет расплату, от которой никто никогда не мог уйти на нашей планете.

Ведущая: *Как же защищаться от одержателей и порч?*

Ответ: Каждое действие, которое совершается человеком, стремится повторить себя в будущем и особенно в Мире Незримом. Поэтому, действуя, следует помнить, что мы готовим себе условия повторяемости того, что делаем в настоящий момент. Действие, осужденное и отвергнутое сознанием и неповторенное, когда оно являет к этому возможность и тенденцию, теряет эту возможность в зависимости от твердости решения не повторять его. Это касается всех действий, мыслей, поступков, чувств и слов человеческих. Очищение сознания от ненужного сора начинается с момента борьбы с повторностью действий. Ведь и привычки или вкоренившиеся

свойства характера есть ни что иное, как именно эти прочно въевшиеся действия, благодаря их повторности. Губительные привычки и пороки создаются таким же путем.

Сила тьмы в том, что действует из Тонкого Мира, но через Мир Физический, через живых людей и прочих возможных посредников. Обращали ли внимание, как легко бьются и портятся вещи, валясь из рук, когда приближается одержимый.

Вы спрашиваете как защищаться от одержания. Прежде всего следует избавляться от невежества и совершенствовать свое сознание. Нужно всячески избавляться от всех своих пороков, страстей и разных несовершенств, *ибо подобное притягивается подобным*.

И, конечно же, нужна разумная вера в существование Высшего Мира, бескорыстная Любовь к нашим Старшим Космическим Братьям.

Лекция № 76

ОКНО В МИР ИНОЙ

Древнейшая философия Востока утверждает, что когда человек спит, его тонкое тело выделяется из физического тела в пространство соседнего невидимого Тонкого Мира. Как писал великий Парацельс: «Когда мы спим, наше тонкое тело свободно и может благодаря эластичности (и тонкости) своей природы или витать поблизости своего спящего носителя, или вознестись выше, чтобы вести беседы со своими звездными родителями, или даже сообщаться со своими братьями на огромных расстояниях...»

У каждого из нас есть свой конкретный случай, исходя из которого мы во время сна, пребывая в Тонком Мире, получаем нужную для данного случая информацию.

Ведущая: *Однако для большинства людей это явление остается, если не загадкой, то, возможно, даже не реальностью.*

Ответ: И тем не менее это – большая реальность. Каждый человек живет двойной жизнью: обычной, текущей своим чередом и хорошо осознаваемой человеком, и внутренней, особой жизнью, плохо осознаваемой большинством из нас. Эту внешне никак не проявляемую, но исключительно интересную жизнь можно увидеть во сне, когда физическое тело спит, а дух, т.е. бессмертный человек, отправляется в совершенно другие условия Тонкого Мира

Современные ученые утверждают, что люди на Земле используют лишь 7-10% потенциальных возможностей своего физического мозга. Остальные 90% его мыслительных способностей, данных Природой, не используются вообще или используются на другом уровне вселенской жизни.

Ведущая: *Над чем же трудятся эти «основные проценты» нашего мозга?*

Ответ: В основном над собственным совершенствованием!. Известный философ и теософ Б.Н.Абрамов, ближайший ученик известного философа и художника Н.К.Рериха, получавший, как и его Учитель, Послания

Космических Учителей нашей Солнечной системы, записал в «Гранях Агни-Йоги»: «Когда наступает ночь и дух ваш отходит в Обитель Света, вы трудитесь на ниве Моей и учитесь урокам духа.. Только плоды, т.е. сущность увиденного, уносите с собой на Землю. Ею и живы, ею и питаетесь, ею и обновляете сущность свою ежедневно».

Один из наиболее совершенных йогов XX века Йогананда в своей книге «Автобиография йога» конкретизировал эту мысль: «Делая шаг в сторону пробуждения человека, Господь внушает ученым открывать в должное время и в должном месте тайны Его творения».

Ведущая: *Известно, что именно своей внутренней жизни обязаны своими открытиями многие ученые.*

Ответ: Примеров тому много. Разве не во сне увидел свою периодическую таблицу Менделеев, закон индукции – Карл Гаусс, модель атома – Нильс Бор? Имеющий мировую известность археолог Г.Гилпрехт во сне встретился с одним древним жрецом, вместе с которым совершил путешествие в храм Богов, в Ниппуре, между Тигром и Евфратом. Именно там они нашли второй осколок агата с надписью, над расшифровкой которой археолог бился безрезультатно долгое время. Все в том же сне сопровождающий его жрец прочитал эту надпись четко и внятно на английском языке. Проснувшись, Гилпрехт записал свой сон, а сличив записанное с надписью на имеющемся у него осколке, без труда расшифровал ее.

Ведущая: *А сколько чудесной музыки написано композиторами благодаря звучащей во сне Музыке Космических Сфер!*

Ответ: А сколько великолепных картин создано теми художниками, которые отчасти сохранили воспоминания о сказочных пейзажах высших сфер Тонкого Мира! Математики – представители самой скучной науки – и те получают помощь во сне по решению сложных задач.

Однако самой обширной информацией, получаемой земным человечеством из Высшего Мира, являются рецепты исцеления для больных. Известны многие ясновидящие и целители, получающие во сне или в трансе ценную информацию, благодаря которой вылечивается огромное число людей: Спящая Люси, Эндрю Дэвис, Эдгар Кейси во время сна становились авторитетными медиками. Геродот, Флавий, Платон и многие другие древние философы упоминали о храмах, где желающие исцелиться усыплялись жрецами и во сне начинали рассказывать, какое лечение им необходимо для выздоровления.

Ведущая: *Естествен вопрос: для всех ли открыта дверь в Тонкий Мир и почему не все, как многим кажется, получают помощь из иного мира?*

Ответ: Дверь эта, конечно, открыта всем, но многие из нас вообще не задумываются о так называемой внутренней жизни, т.е. не осознают связи с Тонким Миром планеты. И не потому, что он отвернулся от них, а потому, что люди отвернулись от Тонкого Мира. Они не признают не только возможность получения помощи оттуда, но и сам Тонкий Мир. Сравнительно немногие люди получают помощь в виде полезной информации, как уже говорилось, для лечения больных, для творческой и научной работы.

Но есть и такие люди, которые в силу каких-либо причин осознанно подошли к изучению возможностей контактов с обитателями Тонкого Мира и проводят целенаправленную работу по подготовке к этому общению.

Ведущая: *Так ли уж нужно это общение нам, простым смертным, и какую роль играет в этом процессе сон?*

Ответ: Вот как отвечает на первый вопрос Б.Н.Абрамов: «Тонкий Мир есть та волшебная страна, где человек, знающий его законы, подобно волшебнику может творить чудеса, немыслимые на Земле». А Великий пророк и философ XX века Е.И.Рерих дает ответ на второй вопрос: «Сон совершенно необходим, ибо наше тонкое тело во время сна насыщается живительной субстанцией Тонкого Мира, соприкасается с Высшими энергиями. Лишенный этого питания дух (человека) замирает». Следовательно, для общения с Тонким Миром надо не только знать его законы, но и иметь развитый дух. Дело в том, что далеко не все сферы Тонкого Мира способны оказывать помощь. Есть и такие, самые низшие, которые, наоборот, отнимают здоровье и силы.

Ведущая: *Известно, что связь человека с определенной сферой Надземного Мира происходит по созвучию внутреннего содержания человека с соответствующей ему сферой Тонкого Мира.*

Ответ: Да. Никогда человек, обремененный какими-либо пороками и одержимый животными страстями, не получит помощи со стороны Светлых Сил, не получит помощи Космического Разума. Сил Света нет в той низшей сфере загробного Мира, куда устремляется обладатель множества недостатков, пороков и страстей. Скорее наоборот: отяжеленное страстями и пороками тонкое тело такого человека останется после выхода во сне в низшем околоземном слое пространства, с такими же низкими вибрациями и соответствующими им темными, злобными сущностями. Не имеющие возможности удовлетворить свои порочные наклонности, эти полуразложившиеся астральные сущности будут искать контакта с подобными себе жителями физического мира и подпитываться ими, еще больше разжигая в них животные страсти, зависть, злобу, стяжательство, раздражение и прочие недостатки спящих людей.

Ведущая: *Незавидна участь и тех, кто отрицает многомерную структуру человеческого существа и всего Космоса, не признает космические законы Перевоплощения и Кармы.*

Ответ: Эти люди не могут заметить подаваемые им знаки, советы, предостережения из Высшего Мира, исключая таким образом получение помощи для себя. Они несут определенный вред человечеству, задерживая его эволюционное развитие. Состояние тонких тел таких людей во время сна во многом схоже с посмертным состоянием их. Недаром говорят, что сон смерти подобен.

Довольно красочную картину того, что представляют собой эти люди, перешедшие в Тонкий Мир, описал американский судья Д.Хэйтч. Заслуживший целеустремленной работой по самосовершенствованию способность сохранять сознание и память после физической смерти, он получил возможность общаться из Тонкого Мира с физически живущими

людьми. Эти люди, как отмечал Д.Хэйтч, на протяжении всего их пребывания в Тонком Мире находятся в сонном, летаргическом состоянии, продолжающемся до тех пор, пока непреодолимый закон Космического Ритма не выведет их из этого бессознательного состояния для нового физического воплощения невысокого качества. Отрицая действительный смысл жизни, они и в Тонкий Мир приносят свое позорное невежество, задерживая эволюцию не только своего духа, но и всего земного человечества.

Для человека, стремящегося к очищению своего духа, сон является важной составляющей этой работы. Сон – самое искреннее, самое правдивое состояние человека. К внешнему поведению человека, проявляемому днем, ночью добавляется поведение скрытое, которое выявляется лишь в чувствах, мыслях, обычно скрывааемых от окружающих. Во сне человек открывает свой истинный лик, без прикрас, без притворств. Мысль безобразная, допущенная при бодрствовании, но скрытая ото всех, проявится во сне даже против желания. Поэтому для человека, контролирующего свои эмоции, желания и прочие повадки астрала, сон может рассматриваться в качестве лакмусовой бумажки, свидетельствующей о том, насколько успешно преодолел он свои недостатки, овладел своим тонким телом. Светлые мысли и добрые пожелания уберегут человека от воздействия темных ночных шептунов.

Ведущая: *Древнейшие индийские Веды, например, не делали никакой разницы между сном и бодрствованием, рассматривая сон как жизнь в другом Мире планетарного бытия.*

Ответ: «Сон многому может научить, если будем настраивать мысли свои на устремление к Свету перед тем, как в сон погрузиться...» (Живая Этика). Таким образом, мысли, поступки, действия, составляющие устремления живущего на Земле человека, уже отводят ему место в той или иной сфере Тонкого Мира. По мере расширения сознания и утончения организма сон может стать действенным каналом связи с Высшими Мирами для получения не только помощи в земной жизни, но и знаний от духовных Учителей Солнечной системы, позволяющих земному человеку непрестанно совершенствоваться.

Древние индусы, например, как писала Е.П.Блаватская, с детства воспитанные в традициях древней духовной философии, постоянно работающие над совершенствованием своего тела и духа, достигали замечательных способностей.

Ведущая: *Определенными паранормальными способностями обладают и некоторые наши современники: телепатией, ясновидением, яснослышанием, психометрией т.п.*

Ответ: Да, ибо «...конечная цель развития каждой души – ее абсолютное совершенство» (Живая Этика). Каждый конкретный человек имеет возможность стать универсальным гражданином Космоса. Именно преследуя эту цель, некоторые из нас, мечтая о своем будущем пребывании в чистых сферах Тонкого Мира, о налаживании с ним контактов в этой земной жизни, целенаправленно идут по пути внутреннего очищения и

совершенствования сознания, устанавливая строгий контроль за своими мыслями и чувствами. Свои сны, т.е. естественные каналы для общения с духовными Учителями планеты, эти люди воспринимают как своеобразные уроки.

Ведущая: *Как же это происходит?*

Ответ: «Живая Этика» говорит, что «Главное Учение происходит ночью, а утром лишь частично удастся восстанавливать полученное во сне. Полноты воспоминаний о виденном и услышанном дать нельзя, ибо не захочет тогда (человек) дух принять тягость (физического) плотного существования. Но постепенно, по мере утончения организма, сонные впечатления будут становиться все ярче, полнее. Главное существование (главная жизнь) – ночью, ибо дух (человека) касается Высших Миров и уносит с собой следы этих касаний в свое земное сознание».

«Конечно, ночные сны и видения в той или иной мере часто отражают дневное состояние сознания или дают ему направление. Состояние мышления человека перед засыпанием очень важно. Можно погружаться в сон, давая себе определенное задание. Даже математические задачи могут решаться во сне. Сознание как бы тренируется на подобных явлениях. Результаты достигаются не сразу. Как везде и во всем, и здесь нужны время и настойчивость. Когда человек просыпается в точно заданное время, он действует согласно отданному перед сном приказу. Приказы воли могут быть весьма разнообразны. Возможно обогащение сознания по тем или иным вопросам. Мысль магнитна и, посланная в пространство, действует безотказно. Она в пространстве увеличивается, обрастая созвучными элементами. Необходимо знать и законы Тонкого Мира. Один из основных – это Закон созвучия. Восприятия и впечатления получают по созвучию в соответствии с настроенностью сознания. Настроенность на ключе Красоты всегда плодотворна. Точно так же и торжественность возвышает. Но двигательная сила созвучия – устремление. Устремление дает созвучию нужное направление. Утвердить желаемое устремление перед отходом ко сну важно необычайно. Случайные, разрозненные и спазматические попытки в этом направлении желаемых следствий не принесут. Только упорные, последовательные усилия дадут результаты. В области духовных достижений все берется силою, и применяющий усилие достигает».

Ведущая: *Я думаю, что по мере роста и расширения сознания человек получает и определенные силы и способности, синтез которых и предполагает эволюционное развитие человечества.*

Ответ: Это четко подтверждается известным изречением Христа, сказанное землянам: «Вы – Боги!». Е.П.Блаватская в «Разоблаченной Изиде» приводит также высказывание Христа: «Ваши сыновья и дочери будут пророчествовать, ваши старые люди во сне вразумляемы будут, а молодые будут иметь видения».

Ведущая: *К сожалению, в настоящее время духовный уровень большинства землян весьма низок. Лишь немногие осознают неотложную необходимость в совершенствовании своего нравственно-духовного уровня.*

Ответ: При достижении определенного уровня развития духовно развитый человек во время своего сна будет работать в Тонком Мире планеты, помогая нуждающимся. В один прекрасный момент он сбросит свое тонкое тело, как уже много раз сбрасывал свой физический футляр, прекратит череду жизней и смертей и устремится к дальнейшему совершенствованию своего духа уже в ментальном теле – в другом, более высоком Мире Вселенной. Достигнув там определенного уровня развития ментального тела и духа своего, он сбросит и ментальное тело и, возможно, в самом совершенном своем огненном теле присоединится к тем Высшим Сущностям, которые указывают простым землянам в их снах путь к беспредельному совершенству!

Лекция № 77 – 82

К ВОПРОСУ О ВОЗНИКНОВЕНИИ БОЛЕЗНЕЙ. ОСНОВЫ ПСИХОСОМАТИКИ*

*Врач-философ Богу подобен.
Гиппократ*

* Беседа составлена на основе одноименной статьи д.м.н. В.Б. Лоч.

Всемирная организация здравоохранения признала, что все болезни человека являются психосоматическими, т.е. имеют психологическую основу. Болезни возникают в определенных местах тела в соответствии с возникшей в организме проблемой.

Каждый из нас имеет свою генетическую программу развития. Физическое тело – материальный носитель этой программы. Нарушение нормального взаимодействия тела и психики, отсутствие языков их взаимопонимания приводит к патологиям, болезням.

Наша беседа посвящается всем людям, заинтересованным в своем здоровье и духовном развитии.

Ортодоксальная медицина лечит симптомы болезней – результаты патологических изменений в теле, не затрагивая основу болезни, ее причину.

Медицинская антропология изучает статистические связи между различными признаками человека и болезнями, предрасположенность того или иного типа к определенным болезням.

Психосоматика рассматривает причины формирования типов людей и психологические основы появления болезней.

Бессмысленно лечить только тело, не затрагивая психику и душу, где кроются корни болезней. Когда болезнь уже реализовалась в теле, мало лечить только душу, нужно использовать и медицинские методы. В процессе предболезни профилактические методы психосоматики наиболее эффективны.

В соответствии с генетической программой развития человек в определенном возрасте может прийти к правильному для этого возраста состоянию организма, пройдя через разрешение специфических проблем.

Определенный возраст – это, скорее последовательность событий, чем длительность прожитых лет.

Если жизненные проблемы вовремя и правильно не решены, они становятся актуальными и приводят к болезни. Причина болезней как психическая неподготовленность к адекватным воздействиям внешней среды рассматривалась древними врачами Востока, а на Западе – Парацельсом.

Эти *причины* болезней могут быть сформулированы следующим образом. *Несогласованность стадий* психического и органического развития, т.е. человек в соответствующем возрасте был не тем занят. Например, у ребенка 3-5 лет развивают левополушарные качества (например, изучение арифметического счета), в то время как следует уделять внимание развитию правополушарных, образных качеств (например, способности к рисованию). Или в период потребности в социальных контактах в возрасте 13-15-ти лет происходит изоляция подростка от сверстников. Речь идет о более ранней или более поздней (относительно данного возраста) стадии развития психики. Организм готов к определенным состояниям, а психика не подготовлена к правильному разрешению ситуаций, к выходу на нужные в этом возрасте состояния. Результат рассогласования проявляется как чувство неудовлетворенности в широком смысле этого слова. Это основная причина болезней, другие можно рассматривать как ее дополнительные варианты.

Эфирная (энергетическая) причина болезней. Здесь мы видим недостаток жизненной энергии из-за недостаточной любви окружающих к ребенку в утробном состоянии и в раннем детстве (до 2 лет), на первой стадии развития. В этот период ребенок для своего нормального развития должен получать максимум любви и свободы спонтанных действий, т.е. быть господином и самостоятельно решать, что, когда и как ему делать. Если этого не было, то энергетические, а соответственно, и адаптационные возможности (т.е. приспособленность к внешнему миру на второй стадии развития) у человека будут ниже, чем это необходимо для выхода на определенные состояния.

Ментальная (или условно-рефлекторная) причина: совокупность рефлексов, предрассудков, страхов, информационно предопределяющих поведение человека, которые возникают под влиянием сознательных и бессознательных усилий как родителей, так и любых случайных спутников жизни, – вплоть до случайно услышанного на улице слова, вошедшего в программу подсознания человека.

В возрасте 2-5 лет в основном должна развиваться эмоциональная жизнь на базе правого полушария головного мозга. В это время развитие ментальности на базе левого полушария создает ментальные причины болезней. Левое полушарие эволюционно более молодое и не способно в этот период жизни нормально выполнять информационные функции. Правое полушарие (у правшей) в целом занято эмоциональной жизнью – выражением себя и адаптацией к миру.

Близкой по основам является *кармическая* причина, объединяющая отдельные условные рефлексy в установки, программы, сценарии жизненного поведения и судьбы в целом. Действие личной кармы начинается на стадии полового развития в 14 лет.

Особенно важным для создания ментальных причин является возраст 2–5 лет, возраст адаптации к миру. Этому возрасту соответствуют специфические полубессознательные состояния, когда слово непосредственно проникает в подсознание, минуя рациональный контроль сознания, и становится руководством к действию. Это может быть гипноз, кодирование, ситуации явной угрозы для жизни, переход от сна к бодрствованию и наоборот состояние адаптации. Подобное состояние характеризуется переключением мозговых систем и переходом от одного типа деятельности мозга к другому.

В каждый данный момент одно из полушарий мозга выполняет информационную функцию, а другое – энергетическую, и переход функций происходит в среднем через 3,5 ч. При работе с процессами внимания частота перехода функций может быть произвольно изменяема. Момент перехода функций стимулируется дис-адаптацией к данной ситуации – в поисках лучшего приспособления к обстоятельствам организм переключает активность полушарий. Момент перехода может длиться от нескольких секунд (у зрелых, тренированных лиц) до 15–20 мин (у остальных). В момент перехода функций резко возрастает число ошибок, допускаемых человеком, он плохо соотносит и не запоминает происходящее, т.е. у него не работает информационный блок, ни одно из полушарий не несет информационную функцию. В крайнем выражении, в состоянии физиологического аффекта, человек делает нечто крайне для него нетипичное, при этом его сознание сужено – снижено до первой стадии восприятия – восприятия отдельных деталей обстановки, отсутствует осознанное запоминание событий.

В состоянии транса оба полушария мозга работают «на равных», что обеспечивает либо полное неосознавание окружающей обстановки (оба полушария выполняют энергетическую функцию, энергетические подкорковые структуры непосредственно усваивают информацию, но она не осознается), либо абсолютно полное осознание (оба полушария выполняют и энергетические, и информационные функции, кроме того, задействованы управляющие лобные структуры, т.е. одновременно работают все структуры головного мозга). В первом случае создаются ментальные и кармические причины, во втором – они разрушаются.

Зачастую травматические раны тоже являются следствием кармических причин («где тонко, там и рвется»).

Дети до 5 – 7 лет могут болеть болезнями своих родителей противоположного пола, так как эти болезни ментально (условно-рефлекторно) им внушаются.

Астральная (эмоциональная) причина болезней: застойность эмоциональных переживаний на основе хронической неудовлетворенности собой, миром, происходящие как от других рассматриваемых здесь причин, так и из-за отсутствия культуры психологического поведения, культуры

психологической разрядки эмоций – умения самостоятельно работать со своей психикой или пользоваться услугами специальных социальных развивающих институтов, если они имеются в данной культуре. Особенно значимым для создания культуры психологического поведения является возраст 5–8 лет.

Перечисленные причины соответствуют патологическим вариантам первых стадий развития человека, во многом определяющим его здоровье и дальнейшую судьбу.

Как правило, эти причины комбинируются в разных сочетаниях в каждой конкретной болезни. Болезнь – это «крик» организма о неправильном поведении психики по отношению к нему. В поведении, отклоняющемся от генетической программы развития, организм, как более старший в филогенетическом смысле, берет удар на себя, защищая молодую, неумелую психику.

Очень часто болезнь есть буквальное воплощение психологической проблемы, и человек знает причину болезни до того, как ее осознает его личный разум, его кама-манас. Соответственно и лечение может производиться через языковое, звуковое и цветное воздействие.

Психосоматическая патология до определенного предела, до «красной черты» необратимой биологической патологии, является компенсаторной, защитной: психическая болезнь уходит в тело, ибо когда человек страдает от физической боли, притупляется боль душевная. Для выживания важнее нормально функционирующая психика, чем здоровое тело. При отклонениях в развитии имеется либо *психологическая защита* в виде невроза, психиатрических заболеваний, либо *биологическая защита* в виде физической болезни.

Некоторые психические болезни возникают при глобальном отрицании окружающими конкретного человека или при отрицании им себя самого, это уход от неприемлемой очевидности в мир иллюзии, желаемого образа мира.

Отставание в развитии обычно базируется на ощущении ненужности ребенка окружающими, т.е. его недостаточно держат на руках, мало ласкают и не разговаривают с ним. Дети в детских домах, как правило, находятся в той или иной стадии отставания в развитии. Они, в большинстве случаев, потому и отстают в развитии, что не нужны своим родителям.

Болезнь есть знак, который должен быть вовремя рассмотрен и по которому должны быть приняты соответствующие меры. Нужно спросить самого себя: что значит эта болезнь? Чему она может научить? Какое сообщение передает мое тело?

Здоровье – это норма и показатель нормы, а болезнь является результатом отказа человека следовать Природе – генетической программе развития человека. Орган может *не болеть* в том случае, если:

- проблема не созрела, а у организма достаточно праны для нормального, здорового функционирования;
- проблема уже правильно разрешена, причем не только понята, но и созданы необходимые психологические структуры для реализации правильного в данном возрасте состояния организма;

– в силу важных внешних обстоятельств, согласованных с хорошо пройденными предыдущими стадиями развития, эти проблемы перестают быть актуальными, и болезнь сама исчезает прежде чем наступит время решать связанные с ней проблемы.

Так, во время Великой Отечественной войны у патриотически настроенных людей исчезали многие хронические болезни типа язвы, экземы и т.д.; мать «не может позволить себе болеть», если ей надо ухаживать за больным ребенком.

Физической основой болезней, усугубляющей, но не создающей болезнь, является нарушенная экологическая чистота организма, т.е. накопление отходов жизнедеятельности как из-за неправильной, не соответствующей ритмам организма деятельности (недостаточный или чрезмерно длительный сон или сон в неположенное время; либо перенапряжение, или чрезмерное недонапряжение мускулов; монотонная работа или сильные стрессы и т.д.), так же из-за нарушения внешней экологии среды обитания (воздух, вода, продукты питания).

Здесь, естественно, возникают вопросы правильного режима, диеты, дыхания и т.д., соответствующих данной стадии развития.

Нарушения неизбежны, если ритм нарушен, цикл не завершен: накопившиеся отходы и шлаки должны быть удалены, истощившиеся запасы жизненно важных веществ необходимо возобновить. Но, повторяем, диета и правильный ритм жизни не лечат сами по себе, а только снимают сопутствующие симптомы болезни. Исключением являются случаи, когда само рассогласование стадий базируется на неверном типе питания и ритма жизни. Так, для перехода на высшие стадии развития (к зрелости) требуются чистая энергетика вегетарианского питания и отсутствие внешней заданности ритма жизни, т.е. отсутствие насилия.

Поводом для болезни служит также стресс, вынуждающий принять определенные адаптационные меры для снятия проблемы. Стрессом для организма являются проблемы, связанные с плохо или неправильно пройденными стадиями жизни или текущей, развивающейся стадией.

В общем адаптационном синдроме выделяют три фазы: 1) удивление, 2) сопротивление, 3) истощение. Здесь можно выделить два момента: «*что такое*» – информационное выявление ситуации (могут включаться ментальные и кармические причины, деформируя получаемую информацию) и «*борись или убегай*» – поведенческая, мышечная реакция на ситуацию в соответствии с выявленным первым инстинктом. Чаще всего у высокоэнергетичных организмов вначале вступает в действие программа сопротивления, борьбы, агрессивно-протестная реакция, а затем, когда истощается непосредственный запас энергии, – программа убегания, ухода, капитулятивно-депрессивная реакция.

Если положительный результат (с точки зрения конкретной личности) достигнут, в крови вырабатывается эндорфин – вещество, снимающее напряжение и создающее положительные эмоции. Если результата нет, эндорфин не вырабатывается, а реакция организма продлевается для перепроверки правильности действий. Действия, связанные с уже хорошо

известными проблемами, обычно успешно завершаются, подкрепляются эндорфином и поэтому не являются стрессом для организма. Но если мы не ждем положительного результата – в данном случае или вообще (доктрина «бескорыстного служения»), то и нет перепроверки правильности совершенных действий, не возникает чувства неуверенности в себе, разочарования и депрессии.

Эмоциональная разрядка выражается в крике, резких движениях и различных вегетативных реакциях – дрожи, потении, слезах, смехе, изменении ритма дыхания, учащенном мочеиспускании. Сильный энергетический всплеск, возникающий в процессе энергичных движений (в гневе, сексе, спонтанном танце и т.д.), высвобождает токсины, накапливающиеся в процессе стресса, содержащиеся в тканях. Если токсины были высвобождены, но в процессе энергичных движений (движения длились недостаточно долго) не были выведены из организма (с потом, дыханием и прочими выделениями), они могут вызвать тошноту или состояние, напоминающее грипп. Кроме того, активные движения, бег, являясь проявлением программы «борись или убегай», приводят к выделению в кровь особых белых кровяных телец для защиты от инфекции, т.е. резко стимулируют иммунные процессы и способствуют таким образом самоизлечению организма.

Если эмоциональная разрядка не вынесла, не выкинула все вещества, накопившиеся в процессе стресса, а, наоборот, они накопились в организме, то начинается болезнь. Соответственно вначале наступают болезни, связанные с состоянием агрессии, борьбы, и считается, что органы, связанные с этими состояниями, менее важные для сохранности организма в целом, предохраняют от болезни органы, связанные с пассивно-депрессивными состояниями. Когда энергетический запас организма истощен или его изначально немного, и организм обычно реагирует программой «убегай», начинаются болезни органов, связанных с депрессивными состояниями.

Большинство заболеваний начинается в энергетических телах человека, а затем время и привычки делают свое дело, и энергетические нарушения вызывают серьезные заболевания тела.

Наиболее сильное влияние на здоровье оказывают тонкие тела, т.е. эфирное, тонкое и ментальное. Их можно ощущать руками, регистрировать и фотографировать с помощью современной сверх-чувствительной аппаратуры, видеть цветовые пятна, а также с помощью маятника или рамки.

Наши эмоции, процессы мышления и межличностные чувства чаще всего беспорядочно смешаны.

У некоторых людей отсутствует тесная связь между энергетическими телами, а также энергетическим и физическим телом. Знания, которые они приобретают, не влияют на их эмоциональное состояние, слово не становится для них руководством к действию.

С агрессивными состояниями связаны тонкий кишечник, сердце, сосуды, печень и желчный пузырь.

С депрессивными состояниями связаны толстый кишечник, легкие, желудок и поджелудочная железа, почки и мочевой пузырь, опорно-двигательный аппарат, кожа, полость рта, глотка и миндалины.

Когда запас психической энергии организма понижен или его изначально немного, то организм обычно реагирует программой «убегай». Здесь, как правило, начинаются болезни органов, связанных с депрессивными состояниями.

Если человек уходит от решения актуальной проблемы, хочет все забыть, уехать, выкинуть из головы, ничего не чувствовать и т.д., то происходит онемение соответствующей части тела, нарушается работа нервных чувствительных окончаний в данной зоне тела, что в конце концов может привести к атрофическим явлениям.

Если проблема длительное время остается актуальной, соответствующая зона тела длительное время напряжена, в мускулатуре развивается спазм, и она утрачивает способность расслабляться. Кровь не может нормально циркулировать через ткань, чтобы питать ее. Часть ткани перерождается, образуя «точки заклинивания» – маленькие узелковые утолщения. Эти точки являются источником сильной боли в зоне, окружающей эту точку или удаленной от нее на какое-то расстояние. Например, точка заклинивания в плече может вызывать головную боль в виске. Найденная точка обычно легко поддается лечению, узелок рассасывается, и боль, связанная с напряжением в соответствующей зоне тела, проходит. Бывают блуждающие зоны напряжения, когда напряжение переходит с места на место, несмотря на терапевтическое вмешательство.

Для того, чтобы легче было нам разобраться в причинах различных болезней, следует более подробно остановиться на строении тонких тел человека и его энерго-центров.

Эфирное тело состоит из эктоплазмы, окружающей физическое тело на расстоянии от нескольких миллиметров до 4–5 см. Это энергетическая схема тела, а также зона роста, зона его развития. Эфирное тело появляется с момента зачатия, и наиболее сильно оно развивается в детстве. Первоначально проецируется энергетическая матрица, затем идет ее заполнение материей физического тела. Эфирное энергетическое тело запечатлевает моральные и физические травмы физического тела. Эфирное тело фиксируется современными методами исследования, и его можно обнаружить с помощью технических средств, например, с помощью эффекта Кирлиан.

Образно говоря, *линия эфирного тела* проходит по передней поверхности физического тела. Ею мы воспринимаем социальную действительность. «За нос (в прямом и переносном смысле) нас водят», обещая лучшее будущее. Часть тела ниже горла откликается на ожидание этого великолепного будущего, а в нижней части туловища заключено отчаяние от неисполненных надежд.

Не отмеченные на энергетическом уровне состояния, не выраженные в физических, реальных действиях резкие, грубые, сильные взрывы животных страстей приводят к болезням молочной и предстательной желез. Эфирное,

или низшее астральное тело выражает себя в сильных, энергичных, страстно наполненных движениях.

Тонкое тело большее по размерам. Оно лишь приблизительно повторяет очертания физического тела. Это тело связано с чувствами, эмоциями, страстями и окрашено в цвета эмоциональных состояний. Тонкое тело начинает развиваться в возрасте 2–5 лет.

Линия *тонкого, или эмоционального, тела* находится в середине физического тела. Эмоции, светлые или темные, дают внутренние ощущения тела. Избыток тех или иных эмоций создают болезни внутренних органов тела.

Ментальное тело, низший ум, связан с интеллектом. Оно растет при сосредоточении на ментальных мыслительных процессах. Его границы выходят за пределы головы и верхней части тела на расстояние 7–20 см. Ментальное тело начинает развиваться в возрасте 5–7 лет и зависит от развития тонкого тела.

Линия *ментального, умственного, тела* находится в области позвоночника. Она связана с тонкими, глубокими, длительными интеллектуальными состояниями. Болезни в области позвоночника обусловлены сосредоточенностью на прошлых событиях, на прошлом опыте, связанном с интеллектуальной деятельностью. Многие болезни, возникающие вдоль линии позвоночника, вызваны противозаконным мышлением, нарушающим Законы Космоса.

Кармическое тело образовано совокупностью причинно-следственных связей, составляющих судьбу человека. Оно имеет яйцевидную внешнюю форму и вмещает все описанные выше энергетические тела. Заостренный конец этого тела в форме яйца расположен под ногами, тупой – над головой. Обычно его размер составляет 70–100 см от тела. Чем более активен, энергичен человек, тем больше объем яйца. Кармическое тело начинает образовываться в возрасте полового созревания.

Собственно линия *кармического тела* лежит далее за спиной, за линией позвоночника, отступая на 3–5 см за поверхность тела. Наибольший контакт и вход в кармическое тело наблюдается в районе шеи. Застойность в предрассудках – это основа кармических болезней. Она не позволяет «вертеть шеей» (в прямом и переносном смысле), т.е. менять жизненные направления, и в связи с этим может развиваться остеохондроз. Горбун в сказках представляется как человек, отмеченный судьбой (необычной кармой), ведь там сложены духовные «крылья» человека.

Знаний о двух высших духовных телах человека Создатели нашей Солнечной системы землянам пока не дают.

Общий размер границ аурического поля свидетельствует о уровне развития сознания человека и о его здоровье. Чем аурическое поле меньше, тем ближе человек к «краю» (к началу или концу) физической жизни. Каждая следующая стадия развития создает следующий слой аурической оболочки, все более тонкий и сложнее воспринимаемый.

В течение жизни поле увеличивается, пока человек растет и развивается, а затем уменьшается по мере старения.

Правая половина тела правой управляет левым, вербально-логическим полушарием головного мозга и, в основном, проявляет активные, осознаваемые, приобретенные в течение жизни процессы. Правая половина тела отвечает за инструментальную, деловую активность. Неудача, неуспех в инструментальной деятельности, нежелание осознавать неправильность своих действий приводят к болезням правой половины тела.

Левая половина тела правой управляет правым, образным полушарием головного мозга и выявляет эмоциональные, пассивно воспринимаемые, менее осознаваемые, врожденные процессы. Левая половина тела обычно больна у людей, излишне эмоциональных. У людей, загоняющих в глубь свои эмоции, вместо их изживания.

Болезни располагаются также соответственно *нервным центрам, плексусам физического* тела. В тонких энергетических телах человека находятся их энергетические соответствия, т.е. чакры. В переводе с санскрита слово «чакра» означает «колесо, круг». Чакры осуществляют энергетическую связь между физическим и тонкими (аурическими) телами, снабжая человека энергией. У здорового человека они обычно накапливают энергию и собирают информацию, выполняя одновременно и роль энерго-фильтров. Чакры обеспечивают организм чистой энергией, не пропуская вредное и опасное. Чакры начинают играть роль фильтров примерно с семилетнего возраста. В патологических случаях чакра может быть:

а) не развита и не способна ничего ни ощущать, ни снабжать энергией; это, так называемая, эфирная причина болезней;

б) засорена, ее необходимо «прочистить» тонкими энергиями любви к Богу и людям; засоренность вызывается астральными, ментальными и кармическими причинами;

в) повреждена вследствие перенапряжения, чрезмерной нагрузки, токсинами засоренности. Здесь может быть недостаток строительных веществ (минералов, витаминов, специфических белков); здесь необходимо медикаментозное лечение;

г) неправильно ориентирована и, расходуя энергию, ослабляет организм, вращаясь против часовой стрелки; длительная работа в таком режиме приводит к повреждению чакры.

Надо иметь в виду, что чакра – это энергетическая структура. Она не имеет прямого физического воплощения в теле человека. Материальной основой функционирования чакр являются различные зоны головного и спинного мозга, вегетативной нервной системы и гормональные органы. Расположение семи основных чакр соответствует основным нервным сплетениям физического тела. Малые чакры – их выделяют 21 – расположены в менее значительных нервных сплетениях, лимфатических узлах и железах внутренней секреции. Все 49 нервных сплетений физического тела и их многочисленные разветвления имеют выходы на поверхность тела в акупунктурных точках.

Развивая постепенно свое сознание, приближаясь к жизни Космоса, во сне в Тонком Мире и между земными воплощениями в Надземных Мирах, человек постепенно продвигается к своей основной задаче сотрудничества с

Космосом. Открытие центров высшего сознания – это начало сотрудничества, так как «центры Космоса равны центрам человека. Человек несет в себе все проявления Космоса» (Беспредельность, §200).

Все центры высшего сознания у современного человечества, за весьма редкими исключениями, находятся в спящем состоянии. Но земным людям суждено беспредельное развитие сознания, связь и сотрудничество с Высшими Дальними Мирами, которое будет осуществляться не грубыми техническими приспособлениями физического мира, а открывшимися возможностями духовного аппарата самого человека.

Развитие энерго-центров человека начинается как любой эволюционный процесс – от низшего к высшему, в строгой последовательности. Всего у земного человека сорок девять центров, сорок девять граней, как говорит Учение Живой Этики. Эти энерго-центры в процессе многих физических жизней человеку самому нужно отшлифовать, огранить, довести до совершенства. В разные исторические периоды человечества на отдельные центры возлагалась ведущая роль. Поэтому развитие их у каждого из нас находится в совершенно особом индивидуальном состоянии, как и наши духовные достижения.

Каким же образом совершается планомерное раскрытие энерго-центров? Восхождение энергии начинается с движения в центре жизненной силы, в Муладхаре, где находится всеначальная энергия природы под названием «Кундалини». Этот энерго-центр расположен в промежности, отвечает за стрессоустойчивость и волю к жизни.

Муладхара – это 4-лепестковый лотос. Ярко-красные и золотистые лепестки его – по два каждого цвета – между собой чередуются. Он находится в конце позвоночника и является основой и корнем всех «цветов лотоса». Это главный центр жизненной силы и центр воли. Муладхара является корнем, из которого развиваются и расцветают все прочие «лотосы». Из этого становится ясным, что центр Муладхара развивается первым, давая этим импульс для развития прочих центров.

Энергия «Кундалини» также ведаёт половой деятельностью человека.

Когда Муладхара находится в спящем состоянии, то человек расходует огромные запасы жизненной энергии, находящейся в этом центре, на половые излишества и удовольствия, пропорционально с этим ослабляя свою волю.

Между тем, пользуясь ею мудро, можно сохранить излишек этой силы и направить ее на полезную творческую деятельность, но для этого необходимо наличие сильной воли.

Если возбуждать сексуальность у человека, особенно у детей и молодежи, то растроченная энергия Кундалини уже не сможет подняться, чтобы, открывая энерго-центры, направить человека к сужденному Космическому Творчеству. Любовь – высшее из чувств – поднимает энергию Кундалини вверх, к горящему огнем сердцу. Силы тьмы отвращают людей от чистой любви. Животность, агрессивность, сексуальность, эгоизм вместе со страхом и корыстью – это основное оружие сил зла в борьбе против духовного восхождения земного человека. Вот почему силы тьмы прилагают

такие усилия, чтобы не допустить открытия центров высшего сознания у земных людей.

В Учении «Живая Этика» сказано, что Кундалини – это отец, зачинатель духовного восхождения человека. Возбуждению тока Кундалини, возникновению движения в этом центре предшествует великое устремление к знанию, к Свету, к Истине и накопление запаса психической энергии.

От начала первого движения энергии Кундалини (которое физически не ощущается) и до его восхождения по спинно-мозговому каналу может пройти не одна жизнь, не одно воплощение. Обычно это постепенный процесс в течение нескольких жизней до момента, когда накопленная энергия начинает подниматься вверх вдоль позвоночника (в тонком теле), пробивая себе канал, носящий название Сушумна и открывая находящиеся по ходу движения энергии центры высшего сознания. У самых Высоких Существ, прошедших по Земле, таких, как Кришна, Будда, Иисус Христос, открытие энерго-центров в воплощенном состоянии наступает около тридцати лет. Для людей Земли, даже достигших высокой духовности, для этого требуется значительно более длительное время (обычно после сорока лет).

Поднимающийся ток Кундалини на своем пути открывает наиболее близкий к нему центр, расположенный в тазовой области, – Свадхистана. Он расположен ниже пупка, отвечает за телесные ощущения, органы размножения и жизненную силу. Его функция связана с половой деятельностью, и он контролируется следующим, еще более высоким центром солнечного сплетения.

Следующий центр, который открывает всеначальная энергия Кундалини – это центр солнечного сплетения – Манипура, 12-лепестковый лотос. Он расположен немного выше пупка, отвечает за действия, желания, страсти и эмоции. Это мозг животной части человека и солнце его смертной личности. Солнечное сплетение называется так потому, что в человеческом организме оно выполняет роль Солнца. Как Солнце дает жизнь всему, насыщая все сущее своими лучами и своей энергией, точно так же солнечное сплетение питает весь человеческий организм жизненной, т.е. психической энергией. И как Солнце объединяет, приводит в движение и удерживает в равновесии всю нашу планетарную Вселенную, такую же роль в человеке выполняет солнечное сплетение. Нити всех органов и всех центров переплетаются в солнечном сплетении.

Солнечное сплетение приводит к гармонии и равновесию действие центров мозга и половой сферы. Солнечное сплетение – это аккумулятор, преобразователь и распределитель психической энергии не только всем органам физического тела, но и эфирному и тонкому телам. Оно является запасным складом психической энергии. Приведенный в движение центр солнечного сплетения действует самостоятельно и непрерывно.

«Центр солнечного сплетения дает равновесие всем телам человека. Каждая планета, каждый огненный центр имеет свое солнечное сплетение и Божественный Огонь жизни. ...Волны энергий беспредельны в своем разнообразии. По этим волнам огненный дух (человека) общается с (Космическим) пространством и другими Мирами...»

Основная идея единства Мироздания – «все во всем» – ни в чем, и ни в ком так полно не осуществлена, как в человеке. Все силы и все могущество Космоса, которыми осуществляется жизнь во Вселенной, находятся в потенциальном состоянии в каждом человеке. Сказано: «Центры Космоса равны центрам человека. Человек несет в себе все проявление Космоса» (Беспредельность, ч.1, §200).

«Великий дар – открывать ясновидение прикосновением к солнечному сплетению. Этот процесс может совершаться как в физическом теле, так и в тонком, ибо принадлежит к числу процессов неразрушимых, но для этого нужно владеть сильным магнитом сердца. Так можно, при известном развитии, творить полезные действия, поднимая дух человечества. Конечно, следствие и выражение ясновидения очень различны, но потенциал его приводит организм к среде, которая в разных обстоятельствах ведет человечество к совершенствованию. Недаром дар открытия ясновидения и яснопонимания принадлежит Матери Мира» (Сердце, §119). «Касание Матери Мира следует понять как проявление всеначальной энергии. Энергия Кундалини в Индии называется силою Матери» (см. Письма Е.Рерих: от 2.9.37).

Взаимоотношения между человеком и Вселенной составляют сущность Эволюции. Они являются основой и законом развития Жизни во всем сущем. Согласно великому закону Аналогии, законы развития Космической Жизни во всех ее проявлениях одинаковы, и то, что вверху, аналогично тому, что находится внизу, и то, что внизу, аналогично тому, что находится вверху. В вечном калейдоскопе Космической Жизни нет ни начала, ни конца, но всюду вечная трансформация и замена несовершенных форм жизни более совершенными. Всякая причина производит свое следствие, которое становится причиной для следующего следствия.

Участие человека в вечном круговороте жизни состоит в том, что по мере продвижения эволюции великое назначение человека как сотрудника Космоса в поддержании равновесия Космической Жизни будет становиться все более и более очевидным. Миры зарождаются и умирают, тогда как человек, преобразовавшийся на огне духа все свои чувствования, преображается в сверхчеловека, занимает место среди Высших Духов и живет в вечности. Высочайшие Космические Существа являются сотрудниками Великого Зодчего Вселенной и Матери Природы. Они становятся Строителями звездных миров и Руководителями народов. Творец нашей Солнечной системы в беседе с Арджуной говорит: «Миры, начиная с мира Брахмы, являются и исчезают, ...но тот, кто пришел ко Мне, тот более не знает рождения и не знает смерти (Бхагавад-Гита, 8:16).

Жизнь каждого человека составляет неотъемлемую часть жизни всего Вселенского Мироздания, и как нельзя из сложной машины вынуть самую малую часть ее, без существенного вреда для ее действия, точно так же нельзя выключить жизнь самого незначительного человека из общей Жизни Вселенной. Космос для выявления всей сложности своей Жизни и проведения многообразных задач эволюции нуждается в многочисленных органах, энергиях и центрах знания, силы и могущества. Точно так же

человеческий организм для успешного продвижения в ритме с эволюцией всей Космической Жизни нуждается в соответствующих органах и центрах для того, чтобы воспринимать нужные ему энергии из Космоса и отдавать свои.

Человек – это собиратель и преобразователь космических энергий. Потому жизнь каждого конкретного человека неразрывно связана с жизнью всего Космоса. Эволюция жизни Вселенского Мироздания подлежит воздействию преобладающего направления человеческих устремлений, и развитие жизни на каждой планете находится в прямой зависимости от степени духовного развития человечества этой планеты. Велико значение разумного человека в жизни Мироздания. Центры сил и восприятия любого человека с любых планет соответствуют центрам энергий Космоса. Разумный человек и Космос нераздельны!..

Далее речь пойдет о самом важном в нашу эпоху энерго-центре «Анахата», вернее, о двух центрах, неотделимых друг от друга, – это Сердце и «Чаша» вечных накоплений. «Анахата» отвечает Серебряному Лотосу и помещается около сердца, среди нервных узлов. Расположение энерго-центра Сердца в тонком теле соответствует в плотном теле физическому сердцу.

«...Качества духа приносит с собой человек из прошлых жизней в своем сердце, которое бессмертно, равно как и “Чаша” – хранительница всех накоплений. Сердце и “Чаша” неотделимы одно от другого. Огни сердца тогда начинают пылать, когда мысли, перенесенные в сердце, получают свое утверждение и грануляцию в нем, то есть кристаллизуются для того, чтобы дать отложения в “Чаше”. Откладывается в “Чаше” только мысль, примененная в жизни... Так сердце, будучи средоточием всей системы, является солнцем микрокосма человека. Это нужно прочно усвоить, прежде чем утвердить его мощь в приложении к жизни» (*Грани Агни Йоги, IV, §297*).

Так, если солнечное сплетение является энергетическим солнцем, то духовным центром небольшой человеческой Вселенной является сердце. «...Каждый желающий узнать сердце не может подойти к нему как к части организма. Прежде всего, нужно понять центральность сердца, исследовать от него, но не к нему. Само солнечное сплетение будет прихожей для храма сердца. Сам “Кундалини” будет лабораторией для сердца. Мозг и все центры будут усадьбами сердца, ибо ничто без сердца не может жить! Даже мозг может быть до известной степени восполнен (сердцем). ...Сердце стоит как Храм человечества. Нельзя помыслить о единении человечества по мозгу или по “Кундалини”. Но сияние сердца может сближать самые, казалось бы, разнородные организмы, и даже на дальних расстояниях» (Сердце, §339).

«Чаша» образует треугольник между центром сердца и солнечным сплетением. Она есть средоточие всех излучений и кармический принцип человека. Это тот центр, где преломляются и через который распространяются излучения зерна духа. «Чаша» образует треугольник между центром сердца и солнечным сплетением. Она помещается над солнечным сплетением на уровне сердца. «Чаша» принадлежит к тем

нервным узлам, которые еще не исследованы наукой. В древнейших писаниях центр «Чаши» иногда назывался «Небесная Ось».

«“Чаша” очень редко бывает переполнена. Она как синтетический центр хранит самые несказуемые накопления». «“Чаша” бывает хранилищем всего любимого и драгоценного. Иногда многое, собранное в ней, на целые жизни остается закрытым, но если в “Чаше” запечатлелось понятие о Братстве, то оно будет звучать и радостью, и тоскою во всех жизнях» (Братство, §463-464).

«Чаша» одна для всех воплощений. Когда человек покидает физический мир, то все лучшие его устремления, весь накопленный духовный опыт откладываются в «Чаше» и при следующем воплощении вместе с бессмертной сущностью человека переходят в следующее физическое тело. Таким образом, ничто не теряется, и раскрытие центра «Чаши» дает возможность использовать весь многообразный и многовековой опыт прежних жизней данного человека.

Центр «Чаши» дает знание прежних воплощений. В сердце человека обитает высшее сознание, и если центр «Чаши» раскрыт и провод с сердцем установлен, то человек приобретает высшую мудрость, которая находится в нем самом. Она приходит к нему не путем умозаключений или логических рассуждений, но из центра «Чаши», через провод сердца, соединенного с Высшим Сознанием, как непреложная истина и чувствознание, которое ничем не может быть поколеблено или опровергнуто.

С раскрытием центра «Чаши» сопряжено великое преимущество. Человек может установить тогда прямой провод, или «серебряную нить» связи с Высшими Сущностями, с Высшим Миром. Когда человек встречает затруднение в разрешении какого-нибудь вопроса или упадок сил, то, соединив свое сознание с сознанием Космического Учителя, может получить немедленный ответ и немедленную помощь. «Чаша» является также запасным складом памяти.

«Часто мы знаем слово и не можем произнести его. В глубине вращается понятие и не выносится на поверхность. В это мгновение лучше всего ощущается глубина сознания. Не извилины мозга, но «Чаша» будет хранилищем памяти.

Когда «Чаша» физически повреждена, тотчас прилив воспоминаний прекращается. Наоборот, при повреждении мозга мгновенно проносится вся прошедшая жизнь, как бы всплывая из глубин. Так при расширении сознания познается сотрудничество центров. Познается то, что можно получить из каналов мозга и что черпается из глубин «Чаши». Несказуемые сокровища складываются в «Чаше». Она едина для всех воплощений. Свойства мозга подвержены наследственности телесной, но качества «Чаши» сложены самодеятельностью Духа.

«В “Чаше” лежит крылатый ребенок – так напоминала древняя мудрость о начале сознания» (Агни Йога, §627).

Жертвенная любовь и единение человечества – это сущность Новой Эпохи и следующей, Шестой Коренной Расы земного человечества, поэтому важнейшим центром является тот, который вмещает эти чувства. «Любовь –

победительница, но живет она в сердце. ...Любовь сильнее смерти, так как место пребывания ее в сердце, которое бессмертно» (Грани Агни Йоги, IV, §298).

И далее, центр гортани «Вишудха» – один из наиболее синтетических. Он соответствует щитовидной железе в сфере физического тела. ...Центр гортани помещается не в щитовидной железе, но около. Центры помещаются не в эндокринных железах, а находятся около и координируют работу желез. Тончайших разветвлений энерго-центров множество, но не нужно думать, что энерго-центры требуют много места.

От развития «Вишудхи» зависят память, мышление и в целом умственные способности человека. Раскрытие этого центра дает понимание речи на любом языке и возможность воздействовать на слушателей, углубляя их понимание, а также способствует овладению любым языком.

Следующий центр «Аджна», или 96-лепестковый лотос, который также имеет названия «глаз Брахмы», или «третий глаз», находится между бровями. Правая половина этого лотоса имеет бледно-розовый цвет, левая – бледно-фиолетовый, поэтому он называется иногда двухлепестковым лотосом. Физический орган этого центра есть шишковидная железа, находящаяся между полушариями головного мозга. От этого центра зависит гармоничное развитие нашего организма и пропорциональность всех его частей. Активизация этого центра дает яснослышание и ясновидение. Это не те случайные астральные проблески, которые бывают у многих колдунов, экстрасенсов и целителей, но сознательное видение бывших явлений и будущих событий вне времени и пространства. Человек с раскрытым центром «Аджна» может наблюдать действие органов в своем теле, может видеть сквозь препятствия и сквозь землю, может наблюдать жизнь растений и минералов, рассматривать строение атомов и молекул без каких-либо приборов, может слышать музыку сфер, голоса неба и земли.

Когда человек стремлением к совершенствованию подготовил себе путь к раскрытию центра «Аджна», то один из Учителей человечества, которые следят за возжжением «огней» у людей, прикосновением к солнечному сплетению раскрывает этот центр. «Тибетцы, желая символизировать раскрытие третьего глаза, помещают бородавку в средостение на священных изображениях, а яснослышание обычно символизируется огромными ушами» (Письма Е.Рерих).

Центр духовного ясновидения и яснослышания – «Глаз Браммы», или «Третий глаз», соответствует в физическом теле шишковидной железе, располагающейся глубоко в мозге человека. В ранних фазах эволюции человечества расположение «третьего глаза» было ближе к поверхности головы и соответствовало месту между бровями.

Самый верхний энерго-центр «Сахасрара», или тысячелепестковый лотос, находится в темени и Учением Живой Этики называется «центром колокола». В нем, в сущности говоря, не тысяча лепестков, но 960. Индусской философией он назван тысячелепестковым ввиду многообразия функций, выполняемых этим лотосом, ибо каждый лепесток выполняет особую функцию.

«Сахасрара» имеет форму диска диаметром 10-15 см, располагается в районе макушки головы и имеет глубину порядка 5 см, с центром над шишковидной железой.

В древнейшие же времена центру «Сахасрара» приписывалось 666 лепестков, а не 960 или 1000. «Сахасрара» – это центр слуховых и зрительных восприятий, центр космического сознания, высшего синтетического познания. Он отвечает за понимание сути и смысла. Этим центром человек воспринимает пространственные мысли и все, идущее из Высших Сфер и Высших Миров. Если обитатель Высшего Мира желает что-нибудь нам сообщить, он действует через «центр колокола», и если этот центр у человека раскрыт, то он может иметь общение с обитателями Тонкого Мира.

«Сахасрару» еще называют Центром Пророков, так как его раскрытие помогает воспринимать пространственную мысль и дает возможность истинной связи с Высшим Миром. В физическом теле этот центр проецируется на теменную область, потому на многих изображениях Будд и Бодхисаттв можно видеть выпячивание темени, что является символом открытия этого высочайшего центра.

Для полноценной жизни необходимо активное функционирование всех энерго-центров человека. Эмоциональное состояние проявляется *цветом* ауры центра. В течение жизни энерго-центр может развиваться и изменять свои первоначальные функции. Соответственно изменяется цвет ауры данного центра. Доминирующая в данный момент чakra определяет цвет ауры всего организма. Цвет ауры виден самому человеку как наиболее приятный в цветовом спектре. Соответственно цвет можно использовать как диагностическое, а также как лечебное средство по изменению состояния энерго-центра или всего организма.

Активная «сахасрара» – это божественный свет свободы и вечности. Это чистое сознание и интуитивное постижение истины; многоцентровое восприятие мыслей, действий, чувств, видение своей смертной личности сверху; это посвящение высшему Благу своей деятельности и стратегическое мышление. Это также синтетическое вмещение сознанием человека различных противоположностей.

Пассивная «сахасрара» – это следование чужой указке, рабство в поведении и мышлении; это неприятие инакомыслия, а также высшего, духовного; это следование догматам слепой веры; это закрытость Космосу, неприятие убеждений другого человека, убежденность, что другой не смеет иметь каких-то своих убеждений; это также неразвитая собственная сущность, отсутствие собственной концепции мира.

Сегодня продолжим разговор о функциях энерго-центров смертной личности человека, о их связи с различными болезнями. В прошлой радиобеседе мы остановились на «Сахасраре»

Возникновение *мигрени* – это нередко следствие осознания сути, которую невозможно изменить и от которой хочется, но невозможно избавиться. Это осознание своего духовного рабства при наличии стремления к совершенству, а также ощущение «давящего на макушку потолка». Оступение

и неподвижность мыслей бывают следствием манипулирования человеком, когда ему говорят, что он «не дорос», не соответствует своему статусу, но не объясняют при этом, чему именно он не соответствует.

Пространственные соотношения, воображение бесконечного пространства идет через «сахасрару» тонких тел человека. Гений имеет активную, мощную «сахасрару» в том случае, если он имеет связь с Огненным Миром нашей планеты, с Космической Иерархией Света.

«Сахасрара» обрабатывает тонкие осязательные ощущения, с ее помощью мы узнаем различные объекты путем эфирного осязания. Эта чakra тесно связана с осязанием пространства, при этом подразумевается, что зрение – наш основной канал информационной связи с миром – находится в ущемленном или закрытом виде как одно из условий активности «сахасрары».

Поэтому и существует легенда, основанная на законе функционирования чакр, о том, что многие философы и поэты имеют слабое зрение или вовсе слепы.

Активную, мощную «сахасрару» ясновидящий может наблюдать как лучи, расходящиеся надо головой в виде короны.

Открытие «сахасрары» на стадии Просветления воспринимается ясновидящим как столб ослепительного белого света, так часто видимый в процессе физического умирания человека.

Энерго-центр «Аджна» – это глаза, уши, некоторые области мозга. Это т.н. «третий глаз», центр осознания, центр основных ощущений зрения и слуха. Это разумная, рациональная активность для вычисления поведения. Это математический подход к миру: справедливость, понимаемая как среднеарифметическая величина добра и зла, так же средне-арифметически понимаемые вероятность и равенство. Это и сама математика, и социальные процессы, понимаемые механистически, и само-осознание, т.е. понимание себя как совокупности материально совершаемых действий.

Функции мозгового энерго-центра «Аджна». Это центр осознания, центр основных ощущений зрения и слуха.

Пассивная «аджна» дает непонимание причинно-следственных связей, нахождение во власти предрассудков. Зачастую этому сопутствует антагонизм разных поколений (отцов и детей), вплоть до полного неприятия. Это также отказ признавать свою вину как основу возникновения конфликта.

Активная «аджна» позволяет структурировать содержание, «упаковывать» внешний мир в любые желаемые рамки и организует восприятие информации. Это также тактическое мышление, успешная реализация частных вопросов и хорошее исполнительство.

Энерго-центр «Аджна» связан со способностью создавать и понимать ментальные концепции. Затылочная часть «аджны» – это волевой исполнительный центр. Она связана с осуществлением идей, сформированных через переднюю часть энерго-центра. Если передняя часть центра активна, а задняя часть пассивна, то в этом случае, как правило, голова резко выдается вперед относительно туловища, человек

все хорошо понимает, но исполнить это не способен. Если наоборот, хорошо работает затылок, а передняя часть закрыта, то голова гордо отклонена назад, человек успешно осуществляет любые случайные или чужие идеи, но действует «без царя в голове».

Когда человек пользуется в жизни только «аджной», без участия сердечной «анахаты», без сердечных аспектов мышления, то это создает жесткость и негибкость мышления, следование чужим правилам, ощущение стеклянной сферы, иногда стеклянной двери, как бы заслоняющей непосредственный контакт с миром.

Головные боли могут возникать при неверном отношении к целесообразной деятельности, к творческому труду; а также при логическом, умственном непринятии чего-либо, при отвращении к чему-либо, при концентрации внимания на области лба («думай»).

Головные боли могут быть следствием неуверенности в себе, при несамостоятельности мышления, слепой ориентации на авторитет, ощущения униженности.

Головные боли очень часто свойственны людям, получившим в детстве слишком строгое воспитание и поэтому не верящим в свои силы и возможности; в этом случае постоянное одергивание и жесткий контроль создают стабильное напряжение в «аджне» и как следствие – головные боли. Если что-то «не в порядке с головой», то это свидетельство того, что Вы, может быть, плохо адаптированы в этом мире.

Болезни *ушей* символизируют проблемы с родителями своего пола. Боль в ушах – символ высокого раздражения на то, что Вы слышите. Вы не хотите этого слышать, но вынуждены это делать и к тому же не имеете права ни эмоционально разрядиться, ни что-либо изменить.

Часто приобретенная *глухота* представляет собой стойкое нежелание кого-либо слышать.

Ослабленное *зрение* свидетельствует об отсутствии адаптации к существующему окружению: *мне с вами плохо, я вас не хочу видеть, хотя и вынужден*. От эмоционального дискомфорта повышается внутриглазное давление и начинаются разрушительные процессы в глазах.

Если тревогу вызывает внешний материальный мир, то развивается *близорукость*, т.е. все, что «далеко», становится плохо видно. Если источник плохих отношений в семье, в отношениях с близкими людьми, то развивается *дальнозоркость*. Можно предположить, что если в детстве человека пугает внешний мир, ему приходится носить очки с минусовыми линзами, а ближе к старости, если человек оказывается зависим от неудачно сложившихся отношений с близкими людьми, он носит очки с плюсовыми линзами. Указанные причины – одни из немногих.

Мозг является сложным органом, обладающим большими компенсаторными возможностями. При нарушениях какой-то части мозгового аппарата другая часть берет на себя эти функции. При нарушениях в сенсорных органах – зрении, слухе и т.д. – ментальный мыслитель через свой мозг сам достраивает недополученную информацию, и освобожденный от конкретного знания может «импровизировать»: не видеть то, что не

нравится, не слышать и не ощущать то, что не хочется. Эти компенсаторные, интуитивные способности лежат в основе творческого отношения к миру.

Соответственно комплексу доминирующих чакр определяются доминирующие сенсорные модальности и болезни в субдоминантных сенсорных аппаратах. По мнению некоторых специалистов:

Люди с *ведущим правым глазом* гибки, контактны, стремятся к групповой деятельности, к единению с людьми, уступчивы и терпимы, ибо чувствуют в себе много сил. У них активна *«сахасрара»*, *«вишудха»*, *«аннахата»*.

Люди с *ведущим левым глазом* характеризуются стремлением к превосходству и соперничеству, агрессивностью, потребностью в признании и независимости. Ведущими чакрами у них являются *«аджна»* и *«манипура»*.

Люди с *хорошо развитым слухом* обычно обладают хорошо развитой *«муладхарой»*, а умеющие задушевно петь обладают хорошо развитой *«вишудхой»* и *«аннахатой»*.

Вкусовые ощущения и ощущения своего тела относятся к ведению *«свадхистаны»*, *обонятельные и тактильные ощущения* – к ведению *«аннахаты»*. Хорошо развитый двигательно-мышечный аппарат говорит о развитости *«манипуры»*. Вестибулярный аппарат укрепляется вместе с развитием *«муладхары»*.

«Вишудха» – энерго-центр горла, центр творческой переработки внешнего и внутреннего, центр спонтанного, сиюминутного творчества и созидания и поэтому центр изобилия жизни. *«Вишудха»* отвечает за баланс *«радость – горе»*.

Активная *«вишудха»* дает ощущение красоты в материальном мире, безусловную любовь к себе и к другим, самоутверждение, самодостаточность, независимость от результатов. Деятельность воспринимается как игра, как самостоятельная ценность, реализуемая от избытка сил. Это также готовность к новому, к постоянным изменениям.

В случае пассивности *«вишудхи»* людям становятся присущи хитрость, несамостоятельность, стремление манипулировать другими людьми и обстоятельствами, желание подчинить их своим жестким, закрытым программам поведения. Это закрытость к природе, к красоте, к людям, неадекватность восприятия.

Если *«вишудха»* активна, то человек способен активно пользоваться тем, что к нему приходит.

Если есть патология, то человек не сможет воспользоваться даже тем, что само *«идет в руки»*. Люди с пассивной *«вишудхой»* прикрывают гордостью и жесткими программами поведения свои предубеждения, подозрения, ожидание насилия, недостаток успеха. Страх неудачи заставляет упускать шансы в достижении желаемого, страх неприятия приводит к избеганию общения с другими людьми.

«Вишудха» – это зона тела от нижней челюсти до ключиц. *«Ком в горле»* – наиболее известное ощущение *«вишудхи»*. *Покашливание* является признаком того, что в вишудхе что-то происходит: сопротивление чему-то, раздражение от чего-то.

Материальный орган «*вишудхи*» – щитовидная железа, главный орган физического иммунитета организма и адаптации к изменяющимся условиям.

«*Вишудха*» – это высший и низший разум.

В случае низменных материальных интересов человек теряет запас психической энергии, т.е. понижает свой иммунитет.

В случае же преобладания возвышенных духовных интересов и духовного совершенствования человек увеличивает запас драгоценной психической энергии, повышая свой иммунитет.

Иммунитет отвечает за подверженность организма различным болезням, и особенно инфекционным заболеваниям, среди которых следует выделить две группы:

Болезни *первой группы* вызываются недавно коллективно созданными человечеством бактериями и вирусами, по отношению к которым у конкретного человека нет иммунитета и организм его бессилён им противостоять в случае слабого запаса психической энергии.

Заболевания *второй группы* вызываются давно известными организму факторами; заболеванию в этом случае подвержены те люди, в которых есть «основания» для болезни, т.е. неудовлетворенность чем-либо, неготовность к переменам, физиологическая засоренность и кармические долги прошлых жизней. Все это говорит о бездуховности и ошибочном образе жизни, когда эгоизм, самость и материальные интересы превыше всего в жизни бессмертного человека. В этом случае идет понижение запаса психической энергии, т.е. понижение иммунитета и, как следствие, тяжелые системные болезни, рак, СПИД.

В зону действия «*вишудхи*» входят: легкие как система дыхания, руки, ногти и волосы. Постоянное пребывание в состоянии печали и скуки, отказ от перемен и творчества – основа болезней «*вишудхи*».

Болезни *горла* символизируют энергетическую неготовность к изменениям, страх надвигающихся изменений в связи с ощущением, что мы не можем постоять за себя, попросить помощи, получить поддержку. Проблемы с *горлом* возникают от чувства, что мы не имеем права на то, что хотим. Как правило, этому сопутствует недовольство, раздражение и нередко злоба и ярость.

Насморк и простудные проявления – это, может быть, удар по самолюбию, страх социума. Это может свидетельствовать о процессе энергетической «линьки» организма, о переменам в эмоциональном состоянии.

Болезни *шеи* (остеохондроз) символизируют ментальный страх перед переменами, дисгармонию, это признак избыточного постоянства деятельности, ее зарегламентированности. Подвижность шеи – это способность к гибкости мышления, способность увидеть другую сторону вопроса и понять точку зрения другого человека. Когда у нас возникают проблемы с шеей, это значит, что мы упрямы и отказываемся быть более гибкими, не желаем каких-либо перемен.

Чрезмерно развитые, напряженные мышцы шеи напоминают об «ударе по голове» – в прямом и переносном смысле – и порожденном им страхе

перед жизнью, перед переменами. Мышцы шеи, расположенные ниже ушей, напрягаются при отсутствии гарантий, чувстве обреченности. При этом человек часто поднимает плечи.

Болезни центра *голосовых связок* свидетельствуют об эмоциональной неготовности к переменам, о высокой тревоге по отношению к процессу творчества, созидания, неуверенности в себе. Человек буквально «наступает на горло» своей песне. Может быть, он бывает так зол, в первую очередь на себя, что не может говорить, подсознательно считает, что он не вправе говорить.

Щитовидная железа (нижняя половина боковых частей шеи) страдает от сильного стресса, непереносимого ужаса, от которого не убежать и с которым невозможно справиться; темно-фиолетовый цвет «*вишудхи*» диагностирует неготовность к стрессу.

Нормальный цвет «*вишудхи*» – оттенки голубовато-фиолетового. Нарушения в щитовидке приводят к тому, что в творческом смысле человеку не удастся делать то, что он бы хотел, так как адаптационные силы уже израсходованы. Может быть и наоборот: человек терпит творческую неудачу, которая реализуется в теле в виде нарушений функций щитовидной железы.

В основании шеи, в области яремной выемки, начинает «клокотать» бешенство как реакция на манипуляцию по отношению к человеку, когда ему постоянно говорят, что все, что он ни делает, – неправильно. В результате его действия становятся хаотичными и каждое из них запрещается свыше. Вследствие такой манипуляции человек может стать идиотом, который ждет любой команды для ее безоговорочного исполнения.

Волосы начинают отмирать и выпадать в случае постоянного напряжения из-за стрессов, перегрузок, «выпадающих на голову». Волосы символизируют груз силы, груз привычек, груз прежней жизни. При желании перемен мы стрижем волосы, при удовлетворенности своей силой, своим нынешним состоянием – растим их. Потеря силы – страх, напряжение – приводят к потере волос. Депрессия, неверие в свои силы может, иногда, создать условия для развития грибка перхоти.

Астма часто появляется при извращенной эгоистической любви к себе; при подавленных и нереализованных материальных желаниях. Человеку с астмой кажется, что у него нет права даже дышать. У таких людей наблюдается самокопание, самопоедание и чувство вины за многое. Это болезнь опущенных, слабых рук в прямом и переносном смысле. Сильная нереализованная материальная эмоциональность приводит к насильственному ограничению потребления кислорода в результате патологического сужения бронхов. Контроль над чувствами и эмоциями, достижение внутреннего спокойствия, специально подобранная диета улучшает состояние астматика.

Дыхание – это единственная вегетативная функция, на которую человек может влиять, воздействуя тем самым на различные физиологические системы.

Когда человек не умеет произвольно регулировать свое дыхание (энергетику), легкие могут самостоятельно регулировать его энергетику, состояние в соответствии с подсознательной установкой, например, раз все считают, что ты дышать не достоин – так не дыши.

Проблемы с *легкими* обычно возникают из-за чувства, что у человека нет права жить в полную силу, из чувства страха перед жизнью или внушения его ненужности в жизни. Поэтому легочные болезни (туберкулез) считаются социально обусловленными, и заболеваемость повышается в периоды социальных катаклизмов, при увеличении количества и напряженности чувств и эмоций.

Мышечная боль на грани шеи и плеч говорит о чувстве вины перед близкими.

Основной орган творчества вишудхи – *руки*. Левая рука по своим функциям ближе к свадхистане и аннахате, она отвечает за эмоциональные взаимоотношения; правая рука – ближе к аджне, манипуре, связана с проблематикой профессии, деловых отношений.

Боли в руках, онемения и т.д. говорят о внутренних запретах на деятельность, на материальное творчество, а также о том, что человек либо боится что-то делать из-за внушенных запретов, либо должен перейти на духовный, нематериальный уровень деятельности.

Распятие есть запрет на использование рук, обездвиживание человека при переходе через смерть личности для обретения духовности. Воздетые вверх руки говорят о силе вишудхи, о здоровых легких, о благословении всего живого.

Теперь о сердечном центре, об «Аннахате».

Аннахата – это «дом любви», сердечности, место сердца в буквальном и переносном смысле. *Аннахата* отвечает за способность к душевной доброте, щедрости, любви, единению. Приятное тепло в груди, ощущение легкости в груди, чувство силы в груди или, наоборот, тяжести, давления, груза – все это ощущения *аннахаты*.

Аннахата просыпается, когда человека сердечно любят и принимают. *Аннахата* первоначально усваивает то, как относятся к самому человеку, и затем она так же относится и к окружающим. Так оформляется *аннахата* смертной эгоистичной животной личности.

Активная *аннахата* является базовым условием восприятия информации, особенно качественно новой информации, не опирающейся на уже созданные логические структуры. Без *аннахаты* ребенок не в состоянии усваивать жизненные знания, взрослый гораздо легче воспринимает новшества при активной *аннахате*. На позвоночнике в районе *аннахаты* расположена зона, массаж которой стимулирует обучаемость.

Аннахата развивается на контактных тактильных ощущениях соприкосновения и замирания, а также дистантных обонятельных ощущениях. Вход информации осуществляется через любящее прикосновение. Отсутствие любящего прикосновения приводит к задержке психического развития.

Аннахата – это энерго-центр трансформации энергий земного мира, идущих от нижних чакр вверх, в духовные сферы, и энергий духовного Мира, идущих от верхних чакр, для использования их в нижних чакрах, для реализации в мире и в теле.

Это место возникновения любви, общения не головой, а сердцем, общение не с временным, а с вечным Бытием. Из *аннахаты* рождается вера и доверие, ощущение спокойной силы. *Аннахата* отвечает за жизнь здесь и сейчас, без сравнений и авторитетов. Эта чakra отвечает за ощущение сиюминутности и придает движение жизни. Особое значение она имеет на высших стадиях развития, в период зрелости.

Когда *аннахата* активна, то человек способен видеть уникальность своего ближнего, его неповторимость, внутреннюю красоту и свет, а также негативные и неразвившиеся аспекты. Когда эта чakra пассивна, то человек не может дарить высокую любовь, ничего не ожидая взамен. Он может дарить лишь животную физическую «любовь», где имеет место сексуальное эгоистическое наслаждение.

Сердечный энерго-центр «*Аннахата*» – это центр подсознательного, эмоционального фона любого отношения. Если эта чakra активна, то человек ощущает себя в полной гармонии с окружающим миром, а пассивная чakra ведет к неприятию мира и неудовлетворенности.

Эта чakra базируется на глубинных, базальных, ствольных частях головного мозга. Она отвечает за психическую (эмоциональную) деятельность в целом, за сердечно-сосудистую систему, главный физический орган *аннахаты* – это физическое сердце. Но каждый человек имеет также сердце тонкое, ментальное, огненное и т.д...

Сердце болит в том случае, когда человек вынужден «вычеркнуть» из своей жизни то, что было ему дорого (расставание с любимым человеком, незавершенное дело, потерянная вещь, испорченные отношения). У пожилых людей сердце болит при недостатке любви к ним со стороны тех, кого они любят. Сердце – орган любви, как любви самого человека, так и любви к нему. Сердце – орган радостного принятия мира; слишком бурная радость, а также подавляемое, отвергаемое проявление радости лежат в основе болезней сердечного центра, т.е. *аннахаты*.

Область груди можно условно разделить на три чакры: слева – сердечная, справа – волевая, на середине грудной кости расположена грудная чakra. Первая контролирует баланс добра и зла, вторая поддерживает волевые качества, третья отвечает за ощущение счастья.

Проблемы с *верхней частью спины* – сигнал о недостаточной эмоциональной поддержке близкого человека и его непонимания. Если задняя часть *аннахаты* вращается против часовой стрелки, с потерей энергии, возникает ощущение противостояния, препятствий в исполнении желаний. Все кажется враждебным и агрессивным.

Отсутствие эмоционального тепла так же, как и чрезмерный рациональный контроль опекающего, приводит к бессознательному желанию спрятать, закрыть *аннахату* – сгорбиться, свести плечи, пригнуть шею – это порождает проблемы с осанкой тела.

Слева сзади, чуть выше лопатки, почти на плече локализуется зона, болезненно реагирующая на любые изменения устоявшегося общественного положения человека, когда его охватывает страх от неизвестности выбора правильного пути для сохранения своего социального статуса, доброго имени, нужных вещей, т.е. того, с чем он себя отождествляет.

Симметрично справа расположена зона, страдающая при манипуляциях «правильной жизненной позицией», когда человека охватывает страх того, что он не знает «главного», не туда идет в жизни.

Плечи – символ социального статуса, долга, чести; не случайно погоны носят на плечах. Неладья с чувством долга; страх, связанный с социальными проблемами долга («я должен, но боюсь»); страх перед социумом – аккумулируются в плечах.

Справа спереди, на верхнем плечевом суставе, локализуется зона «веры в обязательность закона для всех». Фиксированное соблюдение этой веры требует парализующую пассивность перед законом и начальством. При нарушении веры в обязательность закона для всех разрушается чувство личной безопасности и возникает чувство злобного бессилия или боль, мешающая движению руки.

Слева спереди, во впадине в области верхнего плечевого сустава, близ чакры баланса добра и зла, находится зона «веры в справедливость». При нарушении веры в справедливость – чаще всего это впервые совершает мать, манипулируя ребенком: «будешь делать – никуда не денешься», – страдает чувство собственной важности, самоуважения и возникает чувство бессильной злобы и обиды. В этой зоне могут появиться болевые ощущения.

Обиды рожают *острые гнойные заболевания и опухоли*. Опухоль возникает на фоне непрощенной обиды. Замыкаясь в себе, не прощая обид и резко этим понижая иммунитет, можно вызвать гнойные заболевания и опухоли.

Чувство огромной жалости к себе, бесконечные разочарования, чувства безысходности и безнадежности, склонность обвинять других в своих проблемах, а также самоуничижение, неверие в свои силы, склонность к обидам – рожают *рак*.

Пищевод болит от чувств зависти и досады, от извращенного восприятия мира, от неискренней коммерческой любви к окружающему, от эмоционального недовольства всем.

Зубы также находятся в сфере *аннахаты*. Их болезнь – следствие проявленного зла, агрессии, дурных мысленных образов, пожелания зла другому человеку, а также в случае низкой энергетики данного человека.

Манипура – это чакра солнечного сплетения, основная точка потребностей, силы, чувств, желаний. Это чакра сосредоточения «хочу» и «могу», это центр животной смертной личности человека. Зона внимания манипуры – внешняя активность, энергичные действия физического тела. Это центр самоутверждения животного «Я» через воплощение материальных желаний. Это связующий центр между тем, что вовне, и тем, что внутри. Манипура подобна пауку, накинувшему свои сети на весь

обозримый окружающий мир для материализации своих желаний, для захвата, присвоения и пищеварения, для реализации власти.

Слово «манипура» означает бриллиант; животная жизнь драгоценна, как бриллиант, благодаря материальным чувствам и низменным эмоциям, т.е. смеху и плачу, обывательскому горю и телячей радости. Проявление сентиментальности и мягкости – это активная, свободная, сильная манипура. Подави, закрой этот центр, – и нереализованные эго-желания, ненависть, зависть захлестнут миропонимание, превратят человека в животное. Нормальное удовлетворение желаний, самоутверждение в обществе, хороший аппетит – признаки животного здоровья манипуры.

Манипура значима почти на всех стадиях физического развития. Развитие младенца начинается с единой неделимой чакры аннахата-манипура.

При негативных эмоциях в солнечном сплетении возникают неприятные сосущие, ноющие боли, ощущение сжатия, сдавливания. Приятные ощущения в манипуре связаны с физическим расслаблением, блаженством, в этом случае манипура излучает тепло и свет животной жизни. Это центр управления сложными движениями, и приятные ощущения возникают при мягких, округлых, ритмичных, спонтанных движениях; танец рождается в манипуре. Двигательная зона коры больших полушарий связана с деятельностью манипуры. Зжатость в движениях вызывает боль в манипуре.

Чуть ниже мечевидного отростка грудины, там, где сходятся края реберных дуг и начинается манипура, расположена точка, называемая в акупунктуре «хвост голубя». Напряжение и боль в этой точке нарастают, когда человек в ситуации опасности врет себе, что ничего не происходит, все в порядке, ничего не надо делать. В этой точке «кипит злоба», когда становится явной необходимость действий. Эту точку нужно массировать в момент внутреннего перенапряжения, при предрасположенности к судорогам (неуправляемым тратам адреналина) и состоянию страха. Нехватка времени и пространства, сомнения в обязательности закона и справедливости также дают ощущение напряжения в точке «хвост голубя».

Болезни манипуры – болезни агрессии, хитрости, властолюбия, присвоения как основного смысла существования. Это патологические раздумья о достижении и присвоении, обеспокоенность, гнев, жадность (как избыточно проявляемые, так и специально подавляемые).

У подростков 14-17 лет иногда возникает одновременная боль в аджне и манипуре при их спазме от перенапряжения. Это состояние может сопровождаться внезапной беспричинной головной болью.

В более молодом возрасте (от 4 до 14 лет) часто бывают жалобы на боль в ушах, горле (вишудхи) и животе (манипуры), не имеющей никакого отношения к инфекции, не сопровождающейся тошнотой или рвотой. Это просто перенапряжение, спазм чакр.

Главный орган манипуры – *селезенка*. Селезенка контролирует переваривание пищи и в целом процесс пищеварения. Болезни селезенки свидетельствуют о нарушении процесса присвоения – об искаженных

родственных отношениях: чрезмерно волевых родственниках, подавленной активности, добровольном семейном рабстве, бесплодных мечтаниях.

Значительную роль в манипуле играет *печень*. Печень – это то, что «печется», «жжет». Печень ведает центральной, вегетативной и периферической нервными системами, которые отвечают за связь организма с внешней средой и регуляцией деятельности внутренних органов; желчь – гуморальный фактор регуляции нервной системы. Печень определяет состояние взаимоотношений янь-инь в организме, и как следствие, особенности («темперамент») организма.

В основе болезней печени – избыточный, бурный гнев, раздражительность, злобность – это симптомы отвергания внешней Среды и дисбаланса янь-инь. Болезни начинаются с желчного пузыря, затем распространяются на печень и свидетельствуют о суете вследствие состояния крайней тревоги при ожидаемой опасности и избыточной агрессивно-протестной реакции.

Кожа тесно связана с печенью и входит в сферу манипуры. Кожа — орган, ответственный за общее состояние, рост и старение организма. Эфирное тело связано с нервными окончаниями кожи. Проблемы с манипурой лежат в основе всех проблем: рождения, преобразования и старения.

Кожные болезни – проявления неудовлетворенного эго, несоответствия между «хочу» и «получаю». Если желания («хочу») невыполнимы, может развиться астма. Если «хочу» реализуется за счет вампиризма по отношению к близким, критики в адрес окружающих, то развиваются болезни суставов.

Аллергия, в психическом плане, – это следствие подавленного страха, чувство отторжения от близких. Очень часто это следствие преждевременного прекращения грудного и переход на искусственное вскармливание ребенка, недостаточного держания его на руках, недостаточного телесного контакта с матерью. «Они не прикасаются ко мне, значит, я не достоин любви, значит, моя кожа выглядит ужасно, мое дыхание вызывает неприязнь, а я испытываю страх одиночества, отторженности».

Болезни *желудка* говорят о застойной, наработанной хитрости, постоянных безуспешных честолюбивых усилиях достичь чего-то путем изобретательности, изворотливости, замысловатого, мудреного обмана. Человек боится, что недостаточно хорош для родителей, начальников, учителей. Он буквально не может понять, что из себя представляет. Это ощущение могло быть внушено ему окружающими – их желанием возвыситься, унизив другого. Проблемы с чувством собственного достоинства человек пытается разрешить самым хитроумным путем, вместо того чтобы просто любить и уважать другого.

Когда человек пассивно опускает руки и теряет уверенность в себе, то могут развиваться болезни поджелудочной железы.

Болезни *надпочечников* могут свидетельствовать об избыточном честолюбии, любви к почестям, неудовлетворенном стремлении к ним.

Гипертония и гипотония, т.е. колебания давления, свидетельствуют о нарушениях взаимоотношений с властью, потеря адаптации в мире.

Безудержное стремление контролировать ситуацию приводит к зависимости от ситуации, повлиять на которую у человека нет возможности. Такой человек вынужден постоянно подавлять свою потребность властвовать, подавление может приводить к повышению давления – «выдавливанию» его. Те лица, у которых сильно выражен мотив власти при отсутствии возможности в полной мере удовлетворить эту потребность в силу объективных препятствий, склонны к развитию гипертонической болезни. Те, у которых в структуре мотивации преобладает стремление к достижению успеха в деятельности (а не потребность во власти), характеризуются устойчивыми нормальными цифрами артериального давления. Человек должен сравнивать себя с самим собой, а не с другими, и стремиться стать лучше, чем был вчера, а не лучше, чем кто-то.

Для излечения должно измениться внутреннее отношение к внешнему миру, человек должен научиться жить, принимая мир таким, как он есть, не обижаясь на него и не стремясь переделать его. Человек с внешнего контроля картины мира (контроля ситуации) должен переориентироваться на внутренний контроль, на самосовершенствование.

Гипотония – другая крайность – это пассивное невмешательство, депрессивное самоустранение, отказ от поисковой активности в ситуации относительного благополучия.

Тонкий кишечник болит при страхе перед действием, перед властью, силой; при страхе, рожденном в результате агрессивных действий, неадекватных ситуации. Если эта «неправильная» для организма агрессия будет продолжаться, то язву двенадцатиперстной кишки сменят патологические процессы в сердечно-сосудистой системе как реакция на гневное изгнание любви.

Мышечные боли в спине на уровне манипуры могут говорить об ожидании «удара в спину», ментальных неприятностей, предательства. Они базируются на имеющемся опыте такого рода.

Свадхистана – чakra живота в широком смысле слова. Если пространство от пупка до лобка разделить на три части, то точки в середине этого участка тела и есть центр свадхистаны. Это чakra жизненной силы, это источник жизни, центр телесных ощущений, половой энергии, материнской нежности, любви к слабому, самоотверженной любви-сострадания ко всему живому.

Признаки здоровья свадхистаны – чувство удовлетворенности своей половой принадлежностью, достоинства, реализации себя в семье, в домашней сфере. Если имеет место патология, то это чakra обид, разочарований, неуверенности. Развиваются чувства неполноценности, внушенной беспомощности, из-за которых человек становится марионеткой. Это результаты ударов по самолюбию, оскорблений половой принадлежности, половой неудовлетворенности, ложного стыда, мнительности и, как следствие, – непостоянство, нечеткость, необязательность. Работа этой чакры определяет баланс «любовь – секс».

Харакири, кстати, делают по свадхистане. Считается, что бить ниже пояса, т.е. по свадхистане, нельзя. Потеря силы («пупок развязался») выражается в виде *грыжи* в зоне свадхистаны.

Болезни *толстого кишечника* говорят об избыточной капитулятивно-депрессивной реакции, склонности к «опусканию рук» и пассивному страданию.

Постоянное чувство потребности в защите от различных угроз и в защите от самой жизни, неверие в себя приводят к излишнему весу: идет запасание впрок, на «черный день». Жир – это идеальная защита от внешних угроз: запас энергетики и воды на случай голодания; амортизатор ударов, защита нижележащих органов от травм; жир также защищает от неблагоприятного экологического воздействия среды вплоть до радиационного. Таким образом, лучшее, что может сделать организм для своей защиты в ситуации страха, – это обрести жиром.

Блокировка непосредственного импульса, его отсрочка – вначале проверяется, а не опасно ли это действие – создает основу для замедленного ритма обмена веществ и накопления жира.

В передней части свадхистаны аккумулируется стыд за наши желания. Справа на уровне свадхистаны находится чувство вины за совершенные проступки и несовершенные «добрые дела», эта боль обездвиживает.

Зажатая в самовыражении женщина, вынужденная мириться с придирками родственников, имеет шанс заполучить опухоли в том месте, из-за которого она вошла в новую семью.

Истинная духовная практика рекомендует сдерживать, преобразовывать и перенаправлять энергию в сферу разума и сердца, в энергетические тела для их развития и оздоровления.

Муладхара – нижняя чакра, расположена в промежности от лобка до копчика, включает внешние половые органы: открыта вниз. Это чакра связи с землей как основой безопасности. Она является центром безопасности и отвечает за психическую устойчивость в стрессовых ситуациях, за удовлетворение базовых внутренних потребностей. В состоянии стресса возникают неприятные ощущения сжатия, напряженности в промежности, иногда – невесомости, падения как симптома убегания эфирного тела в «пятки»; а в состоянии безопасности там ощущается удовольствие, т.е. раскрытое, мягкое, приятное ощущение.

Уверенность в себе, воля к жизни, «внутренний стержень» – признаки здоровья муладхары. Приходит это через понимание бессмертия истинного «Я» и, как следствие, – осознание, что Вселенная неопасна, не может быть никакой угрозы для моей жизни. Поэтому страх, беспокойство, тревога, ожидание нападения – это пустая трата сил.

Стержневая (осевая) структура здоровой муладхары позволяет брать на себя ответственность. Она также ответственна за оформление структуры деятельности, внешней реализации и созидания в материальном мире. Муладхара отвечает за общее физическое развитие, костную систему, водный и минеральный обмены и наиболее тесно связана с ногами.

Хорошая внутренняя устойчивость дает самостоятельность. Человек с хорошей внутренней координацией меньше других поддается внешним влияниям, обладает самостоятельностью мышления и, следовательно, быстрее находит выход в различных сложных ситуациях. Поэтому все упражнения, направленные на развитие координации, овладение пространством, формируют также устойчивость к стрессу.

Почки отвечают за водный и, соответственно, минеральный обмен в организме и тесно зависящую от этого костную систему. Страх (в широком смысле) вредит почкам.

Тягучая тянущая боль справа сзади на уровне почки, характерна при наличии в почках мелких камней. Она также создается страхом нехватки желаемого времени, «свободой по разрешению», когда человек обязан делать то-то и то-то, а потом еще что-то, и только потом можно будет «погулять», пожить в свое удовольствие, действительно свободно распоряжаться своим временем. Страх нехватки времени для выполнения всех обязанностей может создавать эту боль.

Тягостная тянущая боль сзади слева на уровне почки порождается ощущением нехватки желаемого пространства, это означает, что человек находится не там, где он хотел бы быть. Ему кажется, что он обязан находиться в другом месте. Подобные явления – от непонимания смысла жизни.

Мочевой пузырь может болеть при ощущении затертости, зажатости обстоятельствами жизни.

Боли в нижней части спины, в *пояснице* могут говорить о том, что что-то должно проясниться, картина окружающего человека мира должна стать ясной, дом – безопасным, позиция в мире – определенной, цель – осознанной, деньги – в наличии. Когда же доминирует страх недоосознания, неопределенности, угнетают мучительные сомнения и недоверчивость, гордыня и негативный прошлый опыт, и многое не ясно – тогда болит поясница.

Суставы болят при нарушениях в муладхаре. Через суставы проходят все акупунктурные меридианы. Движение суставов активизирует меридианы и образует ровный поток праны по телу. Если человек по какой-либо причине не двигает тем или иным суставом, поток энергии перекрывается, и вместо движения по телу энергия фонтанирует в пространство, создавая потоки вокруг суставов. Не получая подпитки, структура костной ткани постепенно разрушается вместе с нарушениями минерального обмена в этой зоне тела. Не тренировка мышц, а активизация меридианов, организация энергетической подпитки всего тела должна быть основной целью ежедневных занятий физической культурой.

Люди с болями в суставах, ревматизмом хотели иметь все, быть совершенством, и при этом с детства были подвержены критике, зависти, жадности со стороны окружающих. В результате родилась эмоциональная уверенность в том, что движение рукой или ногой будет неверным или невыгодным для окружающих и потому опасным для носителя, что и заставляло уклоняться от использования конечности. В таких людях сидит

вечно бодрствующий жестокий судья, выросший в результате критики близких. Человек «ест» свои кости и кости своих близких, критикуя их так же, как критиковали его.

В переносном смысле это – вампиризм. Если кто-то постоянно критикует все действия другого, то этот человек «сосет» энергию и живет за чужой счет. Муладхара вынужденного «донора» болезненно не защищена перед агрессией вампира, а в результате суставы «донора» получают мало энергии и начинают болеть.

Если эгоист всех критикует, всеми недоволен и каждого пытается вывести из себя, то он является вампиром. Критичность заразительна; когда кого-то начинают «есть», он тоже начинает – в иных ситуациях – «есть» других людей, но его суставы это уже не спасет.

Муладхара в норме подпитывается от Земли и не должна быть подвержена критике. Человек вправе принимать любую удобную ему позу и делать то, что ему хочется, конечно, если это не угрожает жизни и правам других людей. Социальные нормы и юридические законы регулируют эти правила. Отдельная комната, дом обеспечивают реализацию этих прав в значительной мере.

Ноги относятся к сфере муладхары. Проблемы с ногами свидетельствуют об эмоциональном, неосознаваемом нежелании двигаться вперед, в каком-то направлении, в прямом или переносном смысле, о нежелании действовать в неясном направлении. Если Вас длительное время «ноги не несут» домой, на работу или куда-то еще, где Вы должны быть, но не хотите и даже не позволяете себе осознавать этого, то может развиться постоянное напряжение в сосудах ног, приводящее к варикозному расширению вен.

Если человек не хочет осознать, что способен в жизни «твердо стоять на ногах», или уже «упал» в жизненном плане, то это может привести к ослаблению конечностей, избеганию их использования.

В целом, верхняя часть туловища говорит о реализуемом, нижняя – о потенциально возможном, о том, что еще не состоялось, не реализовалось, не осозналось.

Ноги – это возможности:

...*бедра* – это возможности творчества, нового взгляда; дряблые, слабые бедра свидетельствуют о нереализуемом в жизни творчестве, отказе от личностного изменения, долгой памяти на обиды и неприятности;

...*колени* – это возможности иерархических значимых проблем; больные колени – это нерешенные кармические связи с иерархическими структурами, это могут быть проблемы в контактах с представителями власти или в процессе управления кем-то;

...*щиколотки* – это возможности идеальной гармонии; слабые щиколотки говорят о том, что человек не по земле ходит, а витает в облаках, мечтает об идеальной гармонии;

...*пятки, ступни* – это Карма, человеческое предназначение; отказ от выполнения долга создает болезни ступней.

Методы лечения сводятся, в основном, к осознанию смысла жизни, к психологическому пересмотру неправильно пройденных этапов жизни, а также к очищению организма, к правильной для данного возраста диете и ритму жизни.

Для коррекции недостатка любви – лечение проводится чистыми, тонкими, высокими энергиями, подпитывающими, защищающими организм. Это бескорыстная любовь, уход за больным, ношение терафима, благословение, лечение праной. Это лечение наиболее эффективно для болезней, вызванных эфирными причинами.

Одно из необходимых слагаемых эффективности метода – ощущение себя беспомощным, маленьким, любимым преданным ребенком.

Для коррекции стадии адаптации к миру – лечение проводится через освобождение, развитие спонтанных адаптационных сил организма, расположенных в правом, эмоциональном, невербальном полушарии и тесно связанных с процессами игрового художественного творчества. При этом в самом организме создаются чистые, тонкие, высокие энергии, необходимые для выздоровления.

Здесь и пение, системы свободного дыхания, молитвы и стихи; игра на музыкальных инструментах, создание ритма вовне и внутри себя, танец, цветное рисование и цветное восприятие; специфические ароматы и приятный вкус пищи и т.д. Такое лечение наиболее эффективно для болезней, вызванных астральными причинами.

Теперь болезни от неприятия существующей картины мира, как она есть, неготовности адаптироваться к новому. Следствием, символом и условием неприятия картины мира, как она есть, является ослабление энергетики организма – пониженное кровяное давление, ослабленный тонус мышц и т.д. В этом случае можно использовать различные методы релаксации. Пересмотр ценностей жизни в сторону духовной доминанты снимает стрессовую реакцию, порождающую болезнь. В случае крайне пониженного запаса психической энергии перед человеком встает проблема физического выживания, требующая срочного повышения иммунитета всеми доступными способами. Наилучшие средства повышения иммунитета – это осознание Великих Основ космической Жизни и применение их в своей жизни, это бескорыстная любовь, торжественное и радостное внутреннее состояние...

Иногда организму выгодно болеть, чтобы не решать проблему, которую не может решить невежественная психика. Здесь также возможна опасность «уйти в другую болезнь», если картина мира, в связи с пониженной энергетикой, была принята только временно и не произошла глобальная перестройка сознания. Новое недовольство чем-нибудь создаст условия для проявления инстинкта «борись», и может повыситься кровяное давление как следствие неотрагированного шокового вброса адреналина в кровь. В таких случаях нужно использовать методы духовного контроля эмоций и снятия психического напряжения.

Высокоэффективным методом лечения является внушение, введение в подсознание светлых и радостных ментальных образов. Это может быть внушение необходимости определенных высоконравственных поступков,

светлых эмоциональных состояний как для создания и подкрепления нужного направления развития психики, так и для снятия внутренних барьеров, предрассудков и привычки к наличию данной болезни. Это лечение подходит для болезней, вызванных кармическими причинами.

Наибольший эффект имеет комплексный подход к решению проблемы. Не только лечение травами, лекарственными растениями, медицинскими препаратами, но и продуктами питания, диетами и, конечно, внушением.

Около сорока процентов эффективности лечения обусловлено плацебо-эффектом, т.е. внушением процесса выздоровления на ментально-психическом уровне; сорок процентов – витаминным эффектом восстановления энергетики данной системы и только двадцать процентов приходится на специфическое действие лекарства.

В ходе лечения энерго-системы организма фитопрепаратами следует выделять две стороны этого процесса: очищение и построение. Очищение снимает воспалительные процессы в плексусах нервной системы. Построение – это внесение специфических элементов (белков, микроэлементов, витаминов) в организм для их усвоения ослабленной нервной системой. Организм сам знает, где ему важнее тот или иной элемент.

Рекомендуется лечение травами, а не химически синтезированными препаратами, загрязняющими весь организм. Кроме того, многие химические препараты, соединяясь в желудке с другими химическими элементами (например, кальций молока с тетрациклином), могут нейтрализоваться и утратить свои лечебные свойства.

В то же время фито-средства редко действуют только на одну болезнь или на одну чакру, а, как правило, воздействуют на совокупность болезней от одной причины, поэтому требуются подробные сведения о свойствах трав и осторожность в их выборе. Однако навредить травами гораздо сложнее, чем химическими препаратами, так как они действуют гораздо мягче и тоньше.

Возможности, открывающиеся перед человеком с открытием энерго-центров, ослепляют некоторых невежественных людей, и они пытаются искусственными приемами открывать себе и другим чакры. Но без определенного уровня очищения, духовности и без помощи Великих Космических Учителей планомерное, последовательное открытие центров невозможно. Однако можно встретить людей, которые будут утверждать, что у них открыт центр ясновидения, потому что они видят ауру человека и ауру разных предметов. Так ли это? Видение ауры у людей, которые разными искусственными приемами воздействовали на свои чакры, – это признак низшего психизма или искусственно вызванного медиумизма. И то и другое – болезненное состояние организма, при котором отсутствует достаточно полное соединение тонкого тела с физическим телом. Такие люди – очень соблазнительная пища для низменных астральных сущностей из темных сфер Тонкого Мира. Постоянный контакт с низшими слоями Астрала приводит к огрубению тонкого тела и почти всегда ведет к одержанию силами зла.

В тех случаях, когда подобным искусственным приемам подвергается человек с предрасположенным к раскрытию каким-либо центром, в последнем, вместо управляемого процесса, возможны возгорание и пожар. В таком случае энерго-центр может полностью выгореть, что остановит развитие человека в будущих жизнях. Одновременно с этим горением центра возникает массивный воспалительный процесс в органах физического тела на уровне центра. Например, такое неконтролируемое воспламенение в солнечном сплетении вызовет патологию органов желудочно-кишечного тракта (язвенная болезнь, панкреатит, поражение печени и желчных потоков).

Открытие высших центров у человека всегда происходит под наблюдением Великих Строителей нашей Солнечной системы, которые, обычно незримо для человека, координируют этот процесс, не допуская огненного пожара, но и ускоряют работу центров, если это возможно.

Открытие центров высшего сознания Учение «Живой Этики» сравнивает с настраиванием музыкального инструмента – некоторые струны напрягаются, другие ослабляются, пока не наступит гармония. Так и в организме человека в тот ответственный час, когда энергия Кундалини начинает подниматься, открывая на своем пути центры, значительная часть психической энергии расходуется в этом направлении. Человек ощущает слабость, потерю сил, которая впоследствии возвратится значительным усилением жизненности организма, омолаживанием его.

Учение впервые представляет в синтезированном виде неизвестные прежде для нас сведения о неизбежных болезненных ощущениях, испытываемых в процессе такой «настройки организма». Боли эти связаны с несовершенством материи физического тела человека и загрязненностью окружающей среды. На других, более совершенных планетах, такие процессы происходят безболезненно.

У землян будут возникать боли различного характера, от мучительно острых, затрудняющих дыхание при возгорании центра легких, до тянущих, затрудняющих поворот головы в области затылка; горение конечностей; явление тошноты, головной боли, звон в ушах, головокружения вследствие перемещения ауры к голове; неприятного характера шевеление в области солнечного сплетения, жжение на уровне третьего глаза. Иногда опухают и краснеют области суставов, являются кожные проявления в виде стигматов, но последние обычно безболезненны.

Отличительной особенностью таких болей является их временный характер, т.е. они внезапно появляются, через некоторое время исчезают, потом появляются снова в значительно более слабой степени, до полного, наконец, исчезновения. Великие Космические Учителя предвидели время, когда Космический Огонь приблизится к Земле, когда психическая энергия, направляемая безумием страстей, будет бушевать и энерго-центры у многих людей будут не готовы к открытию.

«При развитии центров человечество будет ощущать непонятные ему симптомы, которые будут относиться невежественной наукой к самым

неестественным заболеваниями. Потому своевременно написать книгу о наблюдениях за огнями жизни...

Боли, возникающие при возгорании центров, современная медицинская наука относит ко множеству других заболеваний, потому что воспламенение каждого Центра проявляется симптомами местного органа, но сам орган не болен, а лишь вибрирует на огонь центра. Причины такого характера воспламенения центров, столь распространенного сейчас, диагностируются как неврит, острый ревматизм, сухой плеврит и т.д., связаны с чисто космическими особенностями нашего времени. Не меньшее значение имеет массовая отсталость и невежество земного человечества.

Опухание желез, особенно частое воспаление миндалин, зависит от тех же огненных напряжений в начинающих свою работу энерго-центрах. «В течение школьных лет особенно замечается опухание и чувствительность желез. Врачи всячески стараются загнать внутрь это явление или удалить железы. Но почти никто не подумал, что особая чувствительность желез зависит от огненных проявлений, вызванных новым мозговым и сердечным напряжением. Не простуда, не духота помещения, но новая работа огненных центров вызывает напряжение желез. Также подобное напряжение отзывается нередко на кожной поверхности. Лечение чистым воздухом уменьшает напряжение, ибо огненность праны приводит неуравновешенность желез к огненной гармонии. Но каждое насильственное удаление огненного аппарата, несомненно, очень отзывается в будущем, понижая чуткость восприимчивости» (М.О. I, §213).

Можно себе представить, какое смущение вызовут эти непонятные движения, если не подойти к ним путем психической энергии» (А.Й., §220).

Самым печальным в нашей медицине является то, что жалобы на непонятную симптоматику у людей и боли есть, а «смущения» по этому поводу и размышлений нет. Это, конечно, можно объяснить неоправданно узкой специализацией врачей, которые лечат не больного, а болезни своего профиля, но главное – потеря у многих врачей внимания и любви к больному человеку. Много открытий может сделать для себя врач, изучая Учение, и тем помочь больному.

Привычка медиков считать доминирующим микробный фактор мешает принять откровение Учения «Агни-Йоги» о том, что часто туберкулез, его острые формы связаны с возгоранием энерго-центров легких, с движением огненной психической энергии. В случаях, **если ток энергии движется неуклонно вверх устремлением к Общему Благу**, а не к личным целям, то нет опасных остановок тока на определенных уровнях с пожаром в центрах. В противном случае буря энергии приводит к местному воспалительному процессу, а микробный фактор специфического характера всегда имеется в окружающей среде. Можно жить много лет рядом с больным туберкулезом и не болеть – это общеизвестно. Активизация микробов в организме человека часто приводит к инфицированию членов семьи, но истинное заболевание возникает только у предрасположенных к нему, т.е. у людей, одержимых материальными, «шкурными» интересами!...

Если сравнить два заболевания легких – злокачественную опухоль и туберкулез, при которых не всегда возможно провести дифференциацию и правильно поставить диагноз, то наблюдения старых врачей подтверждают откровения Учения «Живая Этика» и позволяют утвердиться в диагнозе. Согласно этому Учению, микробный фактор имеется и при опухолевом, и при туберкулезном процессе, но главное отличие – в исходном состоянии организма. Так опухоль возникает на фоне резкой потери психической энергии (потеря иммунитета), а туберкулез наоборот – при наличии накопленной энергии, при ее мощном, но не гармоничном движении с остановкой на уровне центров легких приводит к местному воспламенению. «Остановка на уровне центров легких» – это самовлюбленность, эгоистическая эмоциональность, недовольство, раздражительность собственника и т.п...

Наблюдения врачей прошлого утверждают: больной с опухолью – потухший, у него отсутствуют силы, краски лица блекнут; туберкулезный, даже теряя силы, имеет горящий взгляд, яркий лихорадочный румянец, наблюдается эйфория, подвижность. Так наблюдения и сопоставления помогают объединять, казалось бы, противоречивые суждения.

«...Можно прийти к ценным заключениям, сопоставляя характер людей с внешними болевыми ощущениями. Нужно знать, как центры влияют на окружающие органы. Почему приписывается чахотка простуде, худосочию, когда центры, лежащие вблизи легких, показывают особенность организма? Почему опухоль плечей и локтей принимают за ревматизм, когда центры оплечий показывают напряжение? Наша задача не насиловать готовыми формулами, но своевременно направить по пути течения мирового закона» (Агни Йога, §330).

Помощь людям с возгоранием центров стала бы эффективнее, если бы врачи обратились к советам Учения «Живой Этики». Что касается туберкулеза, то микробный процесс, конечно, нуждается в подавлении, тем более, что микробы – давние враги человека. Учение не выделяет среди них полезных, считая, что любой микробный процесс вреден. Но насколько бы лечение стало эффективнее и не было бы необходимости подключать хирургическое вмешательство, если бы попутно с антибиотиками применялись лекарства Живой Этики, помогающие при возгорании центров, – сода с теплым молоком (0,5 кофейн. лож. на 0.5 стакана теплого молока) и отвар валерианы – накопителя психической энергии растительного царства. Несмотря на исходное наличие психической энергии у больных туберкулезом, микробы являются мощными ее поглотителями, потому валериана показана и в данном случае.

Для повседневной жизни даны следующие советы: не нужно употреблять мяса, рекомендованы фрукты, овощи, молоко, мучное. Губительно употребление алкоголя и наркотиков. Утром рекомендовано очищающее дыхание (без задержек) не более пяти минут. Для человека с начавшимся движением в центрах вредно прямое солнечное излучение на область центров; опасны холодные обливания (кроме рук и ног), но очень полезны теплые ванны и душ (без резких движений).

Поднимающийся огонь энергии Кундалини подобен пламени свечи – он вертикально направляется вверх, потому что согбенность спины затрудняет его движение. Судорожные, резкие движения нарушают движение в ауре, как иглы, ранят ее, поэтому систематические работы с такой резкой двигательной нагрузкой не рекомендуются людям, у которых началось движение в центрах. На центрах отрицательно отражается всякое физическое неравновесие, но самое пагубное – неуравновесие духа: раздражение, недовольство, суета, беспокойство. Они мешают планомерному движению тока Кундалини, усиливая, обостряя и затягивая боли. Спокойствие, как душевное, так и физическое, – главная медицинская рекомендация.

Узнав кое-что о возможностях человека с открытыми центрами, некоторые невежественные люди, подстрекаемые столь же невежественными «учителями», пытаются искусственными способами открывать центры высшего сознания (что в принципе невозможно), используя для этой цели групповые медитации, приемы Хатха Йоги с элементами пранаямы, рибефинг и др.

Энергию Кундалини можно разбудить преждевременно, но, как говорит Учение, она отомстит тому, кто преждевременно нарушил ее покой. При отсутствии необходимого очищения в оболочках, при нечистой ауре, при низменных желаниях движения тока Кундалини не происходит, а разбуженная энергия останавливается на каком-либо из низших центров, вызывает пожар на их уровне с воспалительным процессом в прилегающих органах. К приоткрытым таким образом центрам присасываются сущности низших планов Астрала, вызывая одержание.

Е.И.Перих неоднократно писала о вреде всех механических, искусственных приемов. Она отмечала, что ни один Учитель не будет способствовать ученику в его незаконных попытках. Не следует питать подобные иллюзии, ибо очень легко получить себе «учителя», персонификатора из этих слоев. Таких «учителей» имеют так называемые контактеры.

О себе Е.И.Перих, дух величайшей высоты, писала, что она никогда не делала никаких упражнений, даже простой пранаямы, так как имела инстинктивное отвращение ко всем искусственным приемам там, где должны быть касания сокровенных огней сердца.

«Огненные чувства ясновидения, яснослышания, яснопонимания основаны на приоткрытии огненных центров и отличаются от астральных чувств медиума (контактера) тем, что воля человека владеет своими огнями, в то время как медиум является безвольной жертвой и проводником энергий низших слоев, управлять которыми он не умеет, ибо лишен тех качеств духа, которые означают те или иные ступени овладения внутренними огнями. Именно овладение своими огнями имеется ввиду, когда говорится о качествах духа. Утверждение качеств духа и овладение пламенем их – понятия, неотделимые друг от друга» (Грани Агни Йоги, т. II, §335).

Человек с открытыми центрами является проводником Сил Света в их помощи эволюции человечества. Труден и ответственен его путь.

Спокойствие, равновесие и состояние непрерывного дозора, зоркости, контроля характерны для него. Нужен контроль над всеми огнями, всеми центрами, как высшими, так и низшими: высшими, чтобы не оторваться от Земли; низшими, чтобы не быть связанными и поработченными ею» (ГАЙ, т. III, §599).

В символике древних человек с открытыми центрами изображался огненной пентаграммой. «Пламенная пентаграмма есть щит во время борьбы. Человек, среди особого напряжения, представляет собою подобную пентаграмму – пылает гортань, пылают конечности рук и ног; тогда как непобедимый щит встает он, собою закрывая дела явленные... Такое самоотверженное пылающее сердце как «особая отрада для Высшего Мира. Как светочи сияют такие сердца поверх всех стеснений мира» (Сердце, §174).

Однако, главным целителем в случае возгорания центров является развитие сознания, устремление желаний не на себя, а на Общее Благо человечества, направление мыслей к Иерархии Света.

Научно-популярное издание

**Актуальные беседы
Сборник 10**

Донецк
Институт Культуры ДонНТУ
<http://roerich.com>
E-mail: dzhura@inbox.ru