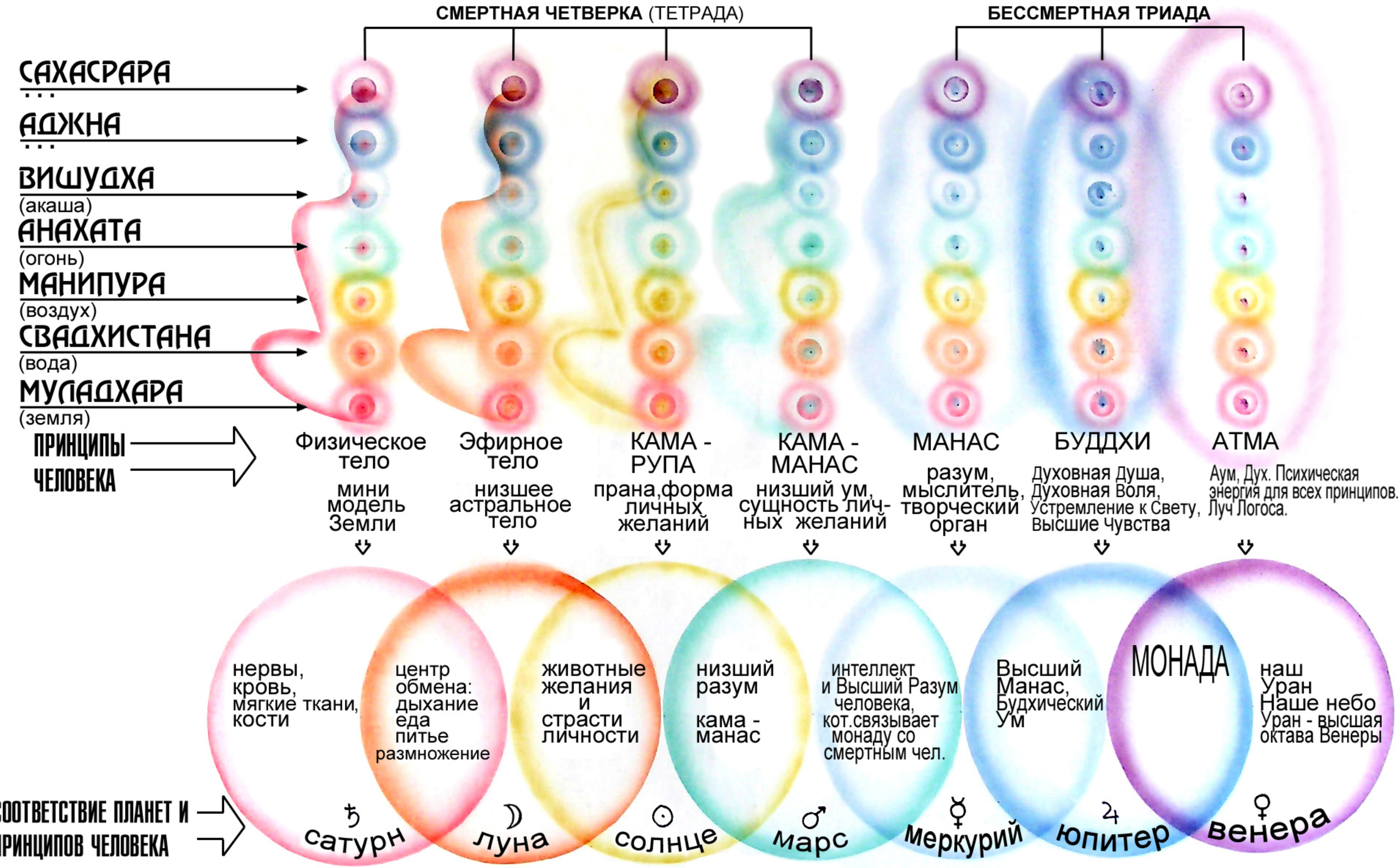
ЛЮБИТЬ ИЛИ БОЛЕТЬ

СТРОЕНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО МИКРОКОСМА



Научно-популярное издание
Серия «Духовное совершенствование»

Любить или болеть

...Человек – враг и друг себе..
..Болезнь, молитва и здоровье!..
...Человек – генератор энергии...
...Аюрведическая медицина...
...Высшие Силы и Помощь человечеству...
...Обмен Огненной энергией
...Милосердие Бога за выбор прямого Пути...

Донецк
Институт Культуры ДонНТУ
Сборник 58

Содержание

ЛЮБИТЬ ИЛИ БОЛЕТЬ? 3

…Что такое болезнь?..
…СПИД и атипичная пневмония – что это?..
…"Безопасная хирургия и опасная терапия"...
…ВОЗ – марионетка преступников…
…"Лечить будем или пусть живёт?" …Энерго-медицина?..
…Гомеопатия и духовно-ментальное целительство…
…Человек – враг и друг себе... Вода – жидкий кристалл или?..
…Паразит земной биосферы… Что же делать?..
…Болезнь, молитва и здоровье!..

АГНИ ЙОГА О ЗДОРОВЬЕ..... 22

…Человек – генератор энергии… Аюрведическая медицина...
…"Агни Йога" – великое учение Востока...
…Бог дождя… Мир видимый и невидимый...
…Высшие Силы и Помощь человечеству...
…Ни биология, ни физиология не являются наукой...
…Тонкий Мир загрязнен… Технологии пещерных времен...
…Фэн-шуй… Крупные города – враги человека...
…"Агни Йога" и наши дома...
… Вред земного топлива… "Тёмные гости" и пища "кровавая"…
…Грязная вода и чистота воздуха...
…Мята и смола – лучшие освежители...
…Грозные землетрясения, ливни и смерчи...
…Войны – позор земного человечества...
…Земля – это живой организм...
…"Агни Йога", физическое тело и его болезни...
…Земля не справляется...
…Космос и обмен Огненной энергией...

ПУТИ ДОСТИЖЕНИЯ ДУХОВНОГО И ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ 50

…Здоровье – милосердие Бога за выбор прямого Пути…
…Эволюция души… Болезнь даётся для вразумления…
…Где кроется зародыш болезни…Что такое наше сознание…
…Пища "духовная" и физическая…
...Преимущества растительной пищи…

ЛЮБИТЬ ИЛИ БОЛЕТЬ?

Силы Света – землянам: "Конец Кали Юги будет отмечен небывалым нагнетением кармических условий, как в общепланетном масштабе, так и в личной жизни каждого человека. Предстоит последняя уплата по счетам за прошлую задолженность. Не может войти в будущее человек, обременённый долгами. Сатиа Юга не имеет утешения для должников. Остаться за порогом Нового Мира – это самое страшное, что может ожидать человека. Там останутся сознательные служители тьмы. Но каждый войдёт, в ком есть хоть искорка Света. Время конечных счетов определит судьбу каждого человека. Грозное время идёт решения судеб человеческих". (ГАЙ, т.12, §2).

Почему мы болеем? Что лежит в основе нашей способности оставаться здоровым тогда, когда возможность заболеть резко возрастает?

В чём наше высшее предназначение и как влияет болезнь на наш духовный рост?

Ответы на эти вопросы не однозначны. Одной только заботой о физическом здоровье здесь не обойтись. И всё чаще встаёт вопрос о здоровье психо-ментальном, а главное, о здоровье духовном. Давайте посмотрим на эту проблему с точки некоторых прозревших учёных, которые всё чаще обращают свои взоры к идее Создателя Земли и Солнечной системы. Вот именно у них духовность становится обязательным условием научного поиска.

ХРИСТОС, Великий ЛОГОС Солнечной системы, говорит землянам:

"Духу человека дана власть "над всякою плотью", то есть над материей всех миров на всех планах существования: в мирах – земном, астральном, ментальном и Огненном.

Но люди устремили энергии свои на овладение лишь миром земным, лишая себя этим возможностей Высших. Устремившийся к овладению Материей всех миров власть над ней получает, чтобы творить, ибо творчество – удел человека на Земле и в Мирах.

Могущество духа – не призрак, не Майя, не беспочвенное мечтание, но огненная действительность, достижимая в Беспредельности. Наделяя Божество всемогуществом, всевидением и всезнанием, забывают люди о том, что именно им Сказано было:

"Вы боги". И не они, отказавшиеся от Меня, Сказавшего им это, но вы, вы, устремившиеся ко Мне и предавшие себя Воле Моей, – благо вам, сыны Света и Жизни, дети Мои". (ГАЙ, т.12, §9).

В последние годы во всем мире наметилась тенденция к переосмыслению правомерности существования официозной медицины, созданной

преступлениями человечества и живущей за счёт них. Можно ли пользоваться её услугами? Что необходимо для достижения здоровья современного человека? Достаточно ли для лечения услуг только одной официально узаконенной медицинской науки и практики?

Здесь мы обнаружим два важных обстоятельства, касающихся указанной "медицины" – это: 1). малая результативность официальной вульгарно-материалистической медицины и 2). всё возрастающее осознание населением своей духовной природы.

Согласно официозной медицине, достаточно, якобы, освоить на мед.-факультете все новые лекарственные препараты, а также приборные методы диагностики и основы хирургического вмешательства, тогда, мол, с болезнями будет навсегда покончено.

Однако жизненная практика доказывает совсем обратное, несмотря на большие достижения официозной мед.науки и мед.техники, капиталистической фармакологии и новейших мед. технологий.

Официальная медицина, вскормленная и пестуемая князьями тьмы, **оказалась бессильной перед всеми серьёзными болезнями**. Более того, человечество, не успев избавиться от проблем рака, получило СПИД; не успев избавиться ни от того, ни от другого, получило атипичную пневмонию и так далее. А далее, оказалось, что они были созданы силами зла в военных лабораториях США как биологическое оружие против всего человечества. Искусственно созданные вирусы, один страшнее другого, буквально преследуют землянина по пятам. Ему, бедному, и передохнуть-то некогда.

Что же вообще-то происходит? Чтобы ответить на эти вопросы, начнём с некоторых позиций современной независимой науки и, в частности, попробуем разобраться с позиций энерго-информационной медицины в том, что такое болезнь вообще. Когда и почему она появляется в человечестве и в конкретном организме? И какие возможности борьбы с болезнями имеются у земного человечества.

Отметим, прежде всего, что **энерго-информационная медицина** – это новое, современное направление в медицине, которое не признается многими ортодоксами-медиками ветхого мира. Удивительные успехи энерго-информационной медицины связаны, прежде всего, с тем, что она рассматривает человека как комплекс физического и тонкого тел. Она ищет в его энерго-информационной структуре причины возникновения болезней, которые проявляются в физическом теле уже как следствие нарушенной внутренней психо-ментальной гармонии. Ведь даже самыми эффективными лекарствами невозможно излечить болезнь, не устранив глубоких главных причин. Вот и не лечится подавляющее большинство болезней, да еще таких, как рак, СПИД, вирус Эбола, диабет, эпилепсия и др. А лечить-то надо, и вот врачи лечат, как попало, делая вид, …что лечат.

Ведь им тоже кушать вкусно очень хочется!..

Не случайно как-то академик Б.Е.Вотчал заявил: "**Мы живём в век безопасной хирургии и опасной терапии**". Всемирная организация здравоохранения, марионетка Морганов, Ротшильдов и Рокфеллеров, откровенно заявила, что "здоровье и лечение человека официальной медициной и фармакологией в конце 20 века стоит очень дорого и оно малоэффективно". "Хорошую" медицину состряпали князья тьмы!..

И вот, в связи с этим, интересные есть данные, появившиеся в американской печати.

В 1973 году, когда врачи в Израиле бастовали в течение месяца, то количество госпитализированных больных сократилось на 85 процентов, а смертность в стране понизилась вдвое, достигнув самого низкого уровня за всё время существования государства Израиль. Предыдущее, очень заметное снижение смертности, наблюдалось также двадцатью годами раньше и, что очень примечательно – оно тоже случилось во время забастовки еврейских врачей.

При аналогичной забастовке врачей в Америке, в округе Лос-Анджелес, в 1976 году смертность также упала на 20 процентов. Создаётся странное впечатление, что люди выживают не благодаря, а вопреки усилиям так называемых "медиков". Где же готовят для населения таких мутантов-гробовщиков в белых халатах?

И здесь оказалось, что старый анекдот, где один врач спрашивает другого: "Ну, что – лечить будем или пусть живёт?" – этот анекдот не так уж далёк от истины.

В этой ситуации появились ученые – врачи, биологи, физики, физиологи, которые совершенно с других позиций подошли к самой сущности человека, разработали и успешно используют принципиально новые методы лечения, дают землянам надёжные рекомендации по поддержанию здоровья, указывают, как противостоять любой напасти, в том числе искусственно созданному князьями тьмы биологическому оружию.

Крупнейший современный английский ученый доктор Эдвард Бах в результате длительных исследований пришёл к выводу, что заболевание возникает вследствие дисгармонии между физическим сознанием человека и его Высшим Я. Он пишет, что каждый дух (т.е. человек) воплощается на Земле с особой целью, т.е. для накопления опыта и совершенствования своего вечного сознания, чтобы продвигаться в направлении стоящих перед ним Космических Идеалов. Не следует забывать, что дух, воплощаясь, ставит перед нашей временной смертной личностью особую задачу, и если человек не будет стремиться (пусть даже неосознанно) её выполнить, то неизбежно возникает конфликт между (вечным) духом и (временной) личностью. Этот конфликт вскоре даст о себе знать в виде того или иного психо-физического расстройства и страдания.

С незапамятных времён известно, что Космическому Разуму было угодно поместить средства предупреждения и лечения болезней в травах, кустарниках и деревьях. Им дана сила исцелять любые недуги и уменьшать страдания людей. При лечении природными препаратами происхождение самого заболевания не имеет никакого значения.

Зачатки нового, более эффективного способа лечения, оказывается, заключены в нас самих!.. Более ста лет назад гомеопат Ганеман стал первым лучиком "восходящего солнца" после долгой, мрачной ночи средневекового невежества.

И гомеопатия как энерго-информационная медицина ещё сыграет свою большую роль в медицине будущего…

Официозной медицине, хочет она того или нет, но придётся идти в ногу с Эволюцией Солнечной системы и перейти от грубо-материальных методов лечения к иным, использующим те же Божественные Законы Жизни, которые управляют самой формой и сущностью человека.

В будущем медицинская практика существенно изменится, перейдя от преимущественно вульгарно-физических способов лечения тела к методам духовного и ментального целительства, которые, восстановив гармонию между духом и сознанием, устранят и саму причину заболевания.

Давайте вместе попробуем немного разобраться в удивительных знаниях, которые открывает нам энерго-информационная медицина, пришедшая с Востока, из Духовного Центра планеты. А, разобравшись в этом, мы поймём, что сможем противостоять любой напасти, если правильно применим полученные Знания о человеке и Космосе. Но для этого необходимо знать элементарное устройство человеческого существа.

Семи Мирам Космоса соответствуют и семь тел, или принципов, вечного человека*:

Временная смертная личность (орудие человека).

1. Физическое, плотное, видимое тело.
2. Эфирное тело (астральное), проводник жизненной силы для физического тела.
3. Тонкое тело, или тело чувств, эмоций, желаний (Кама-рупа).
4. Ментальное тело, тело ума низшего, ума желаний (Кама-манас).

Вечная бессмертная индивидуальность (сам человек).

5. Манас, высший духовный ум, тело ума высшего, Разум.
6. Буддхи, высшая духовная душа. Любовь.
7. Атма, искра божественного духа. Воля.

Остановимся на первых четырёх, так называемых "смертных" телах, т.е. на тех телах, которые после ухода человека постепенно и последовательно

---

* Смотри таблицу на обложке.

распадаются, тогда, как три высшие принципа, составляют вечного бессмертного человека. Итак, нас интересуют жизненные проявления физического, эфирно-астрального, тонкого и ментального принципов человека, поскольку именно жизнедеятельность этих тел непосредственно проявляется в видимых некоторыми людьми аурах человека.

Физическое тело сложено из самых грубых, плотных частиц Космической Материи, и оно живёт до тех пор, пока пронизано тремя тонкими невидимыми телами: эфирно-астральным, тонким и ментальным.

Эфирное или низшее астральное тело сложено из энергий физического мира.

По своему плану оно строит форму плотно-материального тела, сохраняет и ремонтирует его во время полноценного ночного сна.

Оно поддерживает связь между физическими частицами тела, распределяет и соединяет в определённые сочетания физические молекулы и живёт как проводник жизненной силы, проводник праны, т.е. жизненной энергии, излучаемой Солнцем, Землёй и планетами.

Тонкое тело также невидимо. Оно сложено из более тонких частиц, чем эфирно-астральное. Это тело вибрирует под воздействием эмоций, чувств и желаний, животных и телесных вожделений личности человека.

Ментальное тело у духовно неразвитых землян невелико. Большинство земных людей довольствуются в основном чужими мыслями, но не своими. Чужие мысли, как известно, не развивают ментальное тело человека.

Если учесть, что любые объекты реальности являются информацией, то значит можно сказать, что болезнь есть негативная, как объективная, так и субъективная, информация, воздействующая на человека. Откуда она берётся, эта негативная информация? Оказывается, мы, будучи эгоистами, создаём её ежедневно, ежечасно, ежесекундно своими делами, словами и мыслями, своим отношением друг к другу, к Природе и к Мирозданию.

В наше время в ауре Земли накоплено и постоянно накапливается огромное количество негативной разрушительной информации, выбрасываемой в пространство планеты двуногими эгоистами. На уровне планеты это происходит в результате войн, террористических актов, всевозможных мордобоев и скандалов разного уровня, политического противостояния, недовольства, раздражения и т.п...

Одним словом, **энергия разрушительных мыслей и поступков землян запечатлевается в ауре планеты**, осаждаясь на всём в окружающей нас среде обитания. Эта энерго-информация (т.е. психическая энергия) никуда не исчезает; она концентрируется вокруг нас, воздействует на нас, искажает нашу энерго-структуру, а также структуру всего окружающего планетарного пространства.

В недалёком прошлом на экраны кинотеатров вышел голливудский фильм "Челюсти" о гигантской акуле-людоеде. А сейчас каждый день нечто подобное мы можем видеть с продолжением практически на всех каналах телевидения. Надо заметить, что до появления этого фильма фактов нападения акул на людей на самом деле было очень мало. Создатели фильма, наверное, не ставили перед собой цель отразить какие-либо документальные факты и сделать его исторически достоверным. Нет, цель у них была совсем другая! Хотелось создать что-нибудь такое, что будоражило бы психику серых обывателей, зазывало бы их в кинотеатры и приносило бы создателям огромные барыши. И они сделали шикарный кровавый фильм с потрясающими кино-эффектами.

О нём было много разговоров в прессе и на телевидении. Это привело к тому, что люди, посещавшие пляжи, были переполнены страхами, вызванными гипотетической опасностью и впечатлениями от этого жуткого фильма. Люди стали думать, что агрессивное поведение акул является обычным для этих морских животных.

И тогда со всего мира, со всех континентов стали приходить сообщения о беспрецедентном количестве нападений акул на купающихся землян. Даже сам автор этого голливудского фильма Питер Бенчли едва не погиб, подвергнувшись нападению свирепой двухметровой акулы. Что же произошло?

А **произошло следующее**. Сознание людей, переполненных страхами и ужасами, проецировало в пространство, в информационное поле планеты, свирепые сцены столкновения с морскими хищниками. И **пространство отозвалось**. Силы зла, проводя очередной кровавый эксперимент, создали новую программу поведения акул, а невежественный серый люд стал наращивать силу этой программы.

Независимые учёные доказали, что подобные программы распространяются и на весь окружающий мир. Особое место в сохранении и передаче информации играет водная стихия Земли.

Недавно по каналам телевидения были показаны разные передачи о воде, в частности, "Новый день. "Теория невероятности". В этой передаче были представлены результаты исследования строения кристаллов воды российским ученым С.В.Зениным и японским ученым Я.Масара.

Исследования показали, что вода является открытой, динамичной, структурно-сложной системой, в которой стационарное состояние легко нарушается при любом внешнем воздействии.

Конфигурация элементов воды самым чутким образом реагирует на любое внешнее воздействие: пропускают через воду ток – они образуют одну фигуру, меняют давление – молекулы тут же образуют новую фигуру, начинают изменять освещенность – молекулы выдают новую картину. То есть, вода меняет свою молекулярно-кластерную структуру под воздействием многочисленных факторов!

Исследование С.В.Зенина показали, что структура водной среды человека так же индивидуальна, как отпечатки пальцев. Именно она определяет качество крови, влияет на окислительно-восстановительные процессы, объясняет специфику каждого организма…

Однако самое поразительное выяснилось совсем недавно. Группа С.Зенина создала устройство, чутко реагирующее на изменения в структуре воды. И оказалось, что на свойства жидкости влияет даже мысленное воздействие. Представим, например, что дистиллированная вода стала в пробирке соленой, и она стала солёной. Причём, чем красочнее и объемнее выглядит мысленная картина, тем большие изменения происходят с водой. Поэтому не удивительно, что Христос взглядом превращал воду в вино.

Сегодня это подвластно и некоторым людям с сильной биоэнергетикой. Химики научились своим прибором даже силу взгляда измерять: отходит стрелка от нуля – значит, есть воздействие, стоит, как вкопанная, на месте – никакого влияния твой взгляд не оказывает.

В той же передаче описывались удивительные эксперименты с водой, которые были проведены японским исследователем Ямото Масара. Приводились, в частности, фотографии структуры льда, выполненные Масарой после различных воздействий на воду и её замораживания.

Рядом с прозрачной ёмкостью с водой была установлена фотография главаря немецких фашистов, Адольфа Гитлера, эта ситуация выдерживалась некоторое время, затем вода замораживалась. Фотография структуры полученного льда говорит сама за себя – это страшные рваные осколки.

Таким же образом исследовалось влияние на воду музыки и разговорной речи. Очень красивой оказалась структура льда под воздействием на воду музыки Моцарта. Зато воздействие рок-музыки оказалось подобным воздействию ругательств.

Затем устанавливались последовательно фотография матери Терезы, надписи различного содержания от "Я тебя люблю" до "Я тебя ненавижу", некоторые стихи, молитвы и т.д. Самые потрясающие структуры льда оказались при воздействии на воду слов любви и молитв. Они очень напоминали красивые снежинки, но различной сложности и конфигурации.

Структуры льда, полученные под воздействием злобы и ненависти, представляли собой груду ледяных осколков. Даже лёд не выдерживал подобных демонических эмоций!

Учёные пришли к выводу: окружающая нас и содержащаяся во всех живых организмах **вода очень чутко реагирует на информацию** любого характера, структурируется, хранит в себе полученную информацию и обменивается ею с окружающим миром.

Более того, учёные считают, что вода проявляет себя как мыслящая субстанция, которая обменивается информацией со всей Вселенной.

Разрушительные наводнения, ураганы, торнадо и штормы есть не что иное, как взрыв негативной информации, полученной от тёмных миллионов землян и накопленной водой в результате их злобной деятельности. Агрессия, злоба, войны, зависть, скандалы, драки, раздражение, недовольство и т.п. не проходят для человечества бесследно. Любые региональные войны, терроризм и преступления отражаются на всех нас. Не только ядовитыми пром-выбросами, паразитами, бациллами и вирусами страшна вода, которую все пьют, но, в первую очередь, информацией, которой озверевшие эгоисты-земляне её наделяют.

Негативная информация воздействует на воду, которая в свободном и связанном состоянии составляет от 40 до 85 процентов массы тела человека. Под влиянием чёрной психо-ментальной энерго-информации меняется структура тканевой воды, которая передает негативную информацию клеткам тела.

Если бы учёные сумели сделать видимой информацию, накопленную в окружающей среде так, как они делают видимой информацию, накопленную в воде, то нам, наверное, страшно было бы жить на этой жуткой планете. В слепоте своей человек часто забывает, кто он и зачем находится на этой Земле. А вся беда в том, что земляне забыли о истинном Боге, о собственной Душе и о своём бессмертном Духе!

Вместо этого – н**евежество, царство лжи и церковно-сектантские псевдо-боги**…

В конце 17 века, взяв на вооружение новый "научный метод", в основу которого был положен принцип экспериментальной проверки теоретических положений, евро-наука Запада отбросила такие важные категории, как Бог, Душа, Дух, Эфир и Тонкий Мир, по той простой причине, что их нельзя было измерить, пощупать, понюхать и полизать бесноватым языком. С таким подходом евро-наука, по замыслу князей тьмы, умышленно завела человечество в дебри вульгарного материализма. Объявив единственной реальностью видимую грубую материю, "ученые"-материалисты вольно или невольно сузили мир до очевидного, свели человека к его физическому телу, а его потребности – к поискам пошлого комфорта, всевозможного кайфа и бешеного оргазма. Человек объявил себя неким "высшим существом и полновластным хозяином" мира. Представьте себе – шесть с половиной миллиардов двуногих "хозяев" планеты, живущих, якобы, один раз!

Вот где корни сегодняшнего хищнического отношения ко всему, что окружает человека, отношения друг к другу, к Природе, к животному и растительному миру. Ибо кем может считать окружающих его людей каждый из шести с лишним миллиардов "хозяев"? Только соперниками или рабами!..

Сегодня кое-кто из науки, вроде бы, опомнились. После головокружительного развития квантовой физики, разработки уникальных теорий, таких как теория относительности, квантовая теория поля, теория физического ва-

куума и торсионных полей, наука, и в частности, современная евро-физика, вопреки её собственным установкам, доказала реальность Универсального Сознания и реальность Бога! Сегодня наука Запада, под давлением множества фактов, вынуждена признать существование Бога, Души и Духа. Она интенсивно занимается исследованиями Тонкого Мира, тонких тел человека, создаёт био-энерго-информационную медицину, но только для архи-корыстных целей глобальной чёрной элиты, которая евро-науку и содержит.

Казалось бы, вопрос решён.

Но ничто не развивается так медленно, как сознание человека. По инерции человечество катится в пропасть, которую оно "добросовестно" создавало для себя сотни лет и продолжает делать это и сегодня. В своём развитии земляне дошли до глобального разрушительного влияния на окружающую среду планеты, которая является живым организмом, причём организмом, в котором все мы существуем. И наша планета вправе воспринимать нас как некие "раковые клетки", которые развиваются за счёт других клеток, угнетая и разрушая их.

Кроме того, действуя негативно, по закону взаимодействия (подобное притягивает подобное), мы притягиваем в тонкое тело планеты и в свои собственные тонкие тела тёмных сущностей со всего пространства Солнечной системы.

Один из руководителей Института биосферы РАН РФ академик Ф.Я.-Шипунов рассказывает, что, доказав математически существование за пределами физического мира более сложно организованного волнового мира, наука сумела экспериментально подтвердить существование различных сущностей или, как их назвали ученые, электронных матриц с отрицательным или с положительным знаком.

Российскими учеными были разработаны жидко-кристаллические датчики, которые способны фиксировать положительные и отрицательные сущности в волновом поле Земли. Проводимые научные эксперименты показали, что на Земле с каждым годом растёт количество электронных матриц с отрицательным зарядом, т.е. растёт количество чертей, бесов и демонов!..

Земляне своими негативными желаниями, поступками и мыслями притягивают их со всего ближнего космоса. Сила притяжения к себе таких сущностей у всех людей разная.

Например, выяснилось, что вблизи одного человека сущностей с отрицательным знаком практически нет, а другой ими просто облеплен.

Академик Ф.Я.Шипунов поясняет: "Есть такое понятие, как "бездушный" человек. Приборы фиксируют, что вокруг него как бы образуется вакуум (или некое пространство), в который внедряются электронные матрицы с отрицательным знаком и начинают управлять человеком. Если раньше это называли "вселением беса" (или одержанием), то сейчас это фиксируется приборами, и это действительно страшно!"

Каждый день обитатели Земли своими действиями создают ту реальность, в которой они живут. Когда нарастает негатив в наших отношениях с близкими, с друзьями, с коллегами по работе, то нужно остановиться и сделать что-то, что вернёт нас к взаимному пониманию и дружелюбию.

Когда мы произносим тёплые, нежные или просто добрые слова, то они могут поддержать, помочь, может быть, даже спасти кого-то. Добрые слова необходимы всем и каждому – они несут в себе огромный энергетический потенциал. Словами поддержки мы придаём силу и энергию близкому человеку, помогаем ему жить. Когда таких слов будет хотя бы на один процент больше, то в человеческом обществе, возможно, станет меньше самоубийств, меньше людей, находящихся в депрессии, меньше разных болезней.

Только таким образом мы избавимся от рака, СПИДа, атипичной пневмонии и прочих тяжелейших болезней, а также от умышленно создаваемых силами тьмы в своих тайных лабораториях в США и Европе!

В те моменты, когда человек направляет свою негативную энергию на другого человека, в его психо-ментальном теле возникают точки притяжения тёмных энергий, куда и внедряются отрицательно заряженные матрицы или бесы. А дальше они начинают вмешиваться в мысли, чувства и действия человека. И он, повинуясь им, начинает разрушать жизнь, в первую очередь, себе и самым близким и дорогим нам людям.

Чтобы быть в гармонии с окружающим миром, счастье человека должно следовать счастью Земли, счастью человечества. И пока этого не будет, пока земляне не научатся любить и беречь друг друга, то они будут иметь одну проблему за другой. И каждый раз эти проблемы будут всё сложнее, а болезни будут всё безнадежнее.

В этом прослеживается определенная тенденция. Земля – живой организм и она защищается от двуногих умалишённых паразитов. Этого следовало ожидать, и об этом предупреждали древние Пророки и некоторые современные ученые.

Так, доктор физико-математических наук Л.В.Лесков, говоря о возможности восприятия планетой человека как "паразита земной биосферы", писал:

"Человеку, который бездумно превратился в агрессора по отношению к породившей его биосфере, следует ожидать ответной реакции с её стороны. И совершенно ясно, куда ей следует нанести главный удар, чтобы одолеть человека: лучше всего лишить его разума. "Ум будет, но разума не будет!" Остальную работу по пресечению его преступной активности и глупых амбиций проделают примитивные биологические виды и, прежде всего, извечные враги людей – паразиты, бактерии и вирусы".

"Вторжение хаоса продолжается на всех проявлениях жизни. Климатические расстройства, неуравновешенность сознаний, болезни, меж-

дународные напряжения, экономические кризисы – всё это явления одной и той же причины. И не найти спасения в мерах обычных. Решение – в Духе. Но Дух отвергается.

Пространственные Лучи Дальних Миров придут людям на помощь, но нужна приемлемость человечеством. Отрицания равносильны противоборству.

Закрыты сердца человеческие к принятию Высших воздействий, и вторгающемуся хаосу преград нет. Антиподом хаосу будут гармония, равновесие, согласованность и приемлемость принципов созидания, строительство и созвучие с Космическими Законами жизни. Если не обратятся люди к Свету и Жизни, но предпочтут разрушения и смерть – то катастрофы не избежать". (ГАЙ, т.12, §.146).

Земляне, действительно, лишены разума, если рубят сук, на котором сидят, если губят планету, на которой живут. Очевидно то, что человечество не является невинной жертвой Природы. Мы все несём ответственность за то, что с нами на этой Земле происходит.

Почему и как болезнь появляется в организме?

Выше мы говорили о том, что болезнь – это проникшая в наш организм негативная информация. Болезнь является человеку как предупреждение о неправильном образе жизни. Болезнь можно считать своего рода искусственным препятствием, воздвигаемым на пути человека Законами Космической Жизни с целью заставить его задуматься о том, как он живёт и в чем смысл бытия земного человека…

Болезнь сигнализирует о том, что где-то в многомерной тонкой аномалии человеческого существа произошёл сбой программы его жизни.

Ученые экспериментально подтвердили, что энергоинформационная программа развития организма может искажаться от действия различных факторов. В человеческом обществе источником информационного воздействия является сам человек – его мысли, законы, обычаи, знания. Академик Репьев особо подчеркнул, что наиболее мощным средством, корректирующим программу жизни человека, является его мысль, в том числе, высказанная словесно. Любые искажения одновременно фиксируются на энерго-полевом уровне хромосомного аппарата (а, следовательно, влияют на клетки физического тела). Именно эфирно-астральное тело человека, являющееся частью эфирного тела планеты, управляет всей жизнедеятельностью его физического тела.

Функционирование физического тела возможно только благодаря эфирно-астральному двойнику, являющемуся низшей частью душевно-духовной структуры вечного человека. Древние Мудрецы говорили, что здоровье человека троично: оно включает в себя три неотъемлемые части – физическое, психо-ментальное и духовное.

Это вытекает из закона Природы: всякая живая система проявляет себя в форме трех присущих ей категорий – материи, энергии и связи (информации). Применительно к человеку эти категории означают тело, душу и Дух, т.е. животную, человеческую и духовную Душу.

В противостоянии вирусам большую роль играет чувство духовного самоуважения и правильная любовь к самому себе. Низкая самооценка, негативные мысли и эмоции, воюющие друг против друга внутри личности человека, пагубно отражаются на здоровье его личности, на его материальной части. У многих людей это связано с внешней неблагоприятной семейной обстановкой, плохими отношениями с родителями в детстве. Следствием этого является блокировка положительных чувств (отсюда и неспособность любить), возникновение аномальных энергетических потоков в сердечном центре (или в сердечной чакре). В результате – ослабевает иммунная система, что приводит к болезни и на физическом уровне вследствие нападения паразитов, микробов и вирусов.

Если мы не познаём себя, пребывая в "блаженном" невежестве, то происходит ослабление работы сердечного центра и подавление иммунитета, что значительно облегчает заражение физического тела паразитами, микробами и вирусами. Тело становится открытым для вторжения различных инфекционных агентов, а также для развития раковых клеток, когда иммунная система подавлена эмоциональным стрессом, а сознание обессилено ощущением беспомощности и безнадежности.

Иногда стресс может вывести из строя отдельные виды управляющих клеток иммунной системы. И тогда иммунная система может атаковать собственный организм. Такие болезни называются аутоиммуными.

Кстати говоря, в Интернете как-то появилось сообщение, что "…жертв атипичной пневмонии убивает не вирус, а их собственный организм".

***"Прежде чем идти к доктору или принимать лекарства**, делается попытка лечить заболевание с помощью собственной психической энергии. При постоянном следовании этому правилу вырабатывается привычка постоянного применения огненной силы, которая благодаря этому растёт и ведёт к овладению собственным телом, которое постепенно начинает подчиняться своему хозяину и владыке, то есть человеку, живущему в нём. Не сразу подчиняется тело своему законному владельцу.*

Сперва будет тело сопротивляться, но упорство и воля преодолевают вековую инертность. Большинство людей сразу поникает и безвольно подчиняется болезни.

***Наше Правило – бороться до конца и не уступать**, а главное, психически не дозволять болезни овладевать сознанием. Дана человеку "власть над всякою плотью", и, прежде всего, над своим собствен-*

ным телом, только он знать об этом не хочет и предпочитает быть у него в рабстве. (ГАЙ, т.12, §375).

На функционирование иммунной системы, а, следовательно, и на общую жизнеспособность организма также сильно влияют различные виды так называемых биологических стрессов. Это неполноценное питание, аллергическая перегрузка, загрязнение окружающей среды, физическое переутомление, резкие перепады температуры, микробиологическое заражение, побочные эффекты лекарств, повышенный радиационный фон, электромагнитное загрязнение, а также психологический стресс и энергия негативных мыслей. *(Вот где собака-то зарыта!)*

Обратите внимание: все перечисленные биологические стрессы, кроме, может быть, резкого перепада температур, связаны с нами и нашей деятельностью.

Выше говорилось, что болезни можно считать своего рода искусственными препятствиями, воздвигаемыми на нашем пути Высшим Я с целью слегка притормозить нас и заставить задуматься, как мы живем и в чем смысл нашего бытия. Высшее Я – это мощный союзник в душе каждого из нас. Оно чутко следит, идем ли мы по пути развития. И если это не так, оно пытается наставить нас на путь истинный, в том числе и тем, что провоцирует различные расстройства или болезни.

Сегодня исследования, подтверждающие, что болезни человека проявляются, прежде всего, на энерго-полевом уровне, широко известны. Так, например, доктор медицинских наук, профессор, академик, лауреат Госпремии, начальник медицинского управления ВНИИ "Бинар" О.А.Машков говорит: "Рак – заболевание, начинающееся на ментальном уровне, когда человек отходит от Высших Сил, когда он, неся обиду на кого-либо, собственное маленькое "я" ставит превыше всего". Потрясающе! Ведь эти слова говорит не кто-нибудь, а доктор медицинских наук, академик! И профессор утверждает: "Медицина должна быть троичной. То есть, она может врачевать не только на физическом, но и на духовном уровне".

Инертность материи даёт человеку дополнительное время для духовного совершенствования. Поэтому есть ещё духовный путь исцеления, в основе которого лежит гармонизация всех тонких и физического тел человека. Таким образом, окончательное исцеление возможно исключительно на духовном уровне. Врач или целитель могут лишь помочь больному, если он об этом просит.

Онколог с мировым именем К.Саймонтон указывает, что "…из-за социальных и культурных условий люди часто не могут разрешить стрессовые ситуации здоровым способом и поэтому выбирают – сознательно или бессознательно – заболевание в качестве выхода". Если бы человек почаще вспоминал, что рак (да и все болезни) возникает как результат зло-

бы, зависти, обиды, неудовлетворенности, то он жил бы, наверное, подругому. К сожалению, он начинает об этом думать, когда уже болеет.

И чем серьёзнее заболевание, тем больше он понимает, что неправильно жил.

И тогда деньги буржуя, и "мерседес" начальника, и заграничные поездки "крутого" друга уже не имеют для него никакой ценности, потому что они действительно ничего не стоят в Космическом Мироздании. И не случайно человек, который сумел избавиться от "неизлечимой" болезни с помощью Высших Сил, становится другим человеком. А это и есть некоторое духовное совершенствование, добытое очень тяжёлым путем. Не стоило доводить себя до таких крайностей. Лучше с рождения начинать заботиться о своей Душе и ещё больше – о своём Духе!

У человека есть только один положительный выход – это **войти в гармонию с Мирозданием**, со своей планетой, со своим Духом. Весьма обнадеживающим фактором, вселяющим надежду и уверенность на выход из тяжёлого положения, в которое люди, сами себя загоняют, является то, что они об этом уже знают. Но знать мало, надо действовать!

Вопрос только один: как войти в гармонию с Мирозданием? И ответ один: духовность, т.е. любовь к Высшим Силам Земли и Солнечной системы, к родной матере-планете, к человечеству и к своему ближнему.

Что на этот счёт может предложить наука, и в частности, энергоинформационная медицина? Независимая наука сегодня утверждает, что человек – это динамическая энергоинформационная структура, полностью зависящая от духовного роста души и сознания человека. **Сознание вечного человека постоянно развивается**. И человеку, находящемуся на более высоком уровне развития сознания, в меньшей степени угрожают вирусы, бактерии, рак, СПИД и прочие мерзости.

Человеку, переставшему быть паразитом, не страшны паразиты, бактерии и вирусы!

В связи с этим встает вопрос о том, что происходит с человеком сегодня, в век бурного развития науки и техники. Развивается ли человек? И если развивается, то в чём? С чем вообще следует связывать развитие человека, его прогресс, его эволюцию? Прежде всего, развитие человека, его совершенствование связано с позитивным развитием его сознания.

А раз речь зашла о сознании, то встает вопрос: что же первично, что лежит в основе всего?

Первичным является Бог, Создатель Солнечной системы. Затем сознание. Причём сознание выступает и самостоятельно, само по себе, и как связующее звено между духовным и физическим, между духом и материей. Физическая материя представляет собой лишь

определенную форму развития сознания. Так устроен мир. Жизнь построена на духовной основе.

Сознание – это структура, позволяющая духу управлять телом. Бессмертный Дух через структуру сознания взаимодействует с окружающей реальностью. Но есть также взаимодействие между телом и клетками этого тела. Это взаимодействие тоже осуществляется сознанием, но это уже клеточное сознание. В широком смысле сознание – это структура, объединяющая духовно-душевную и физическую материю.

По мере работы человека над собой, по мере его духовного роста происходит всё большее расширение и развитие его сознания.

"Чтобы успешно продвигаться по пути постижения Мира, нужно, прежде всего, улучшить наше восприятие, нужно изменить состояние нашего организма, к примеру, нужно сделать более совершенной работу головного мозга, хотя изменение даже одной клетки может изменить состояние всего организма".

Важнейшим методом достижения этой цели является молитва, т.е. собеседование с Высшими Силами, наращивание в себе любви к Старшим Космическим Братьям. Они, **Представители высокоразвитых Планет нашей Солнечной системы, миллионы лет добровольно помогают нам**, землянам, подняться из звериного состояния и стать Человеком. Но, к величайшему сожалению, миллионы землян желают оставаться скотами, зверями и камнями на шее у планеты. В связи с этим, осатаневшие земляне гнали всех Посланцев Свыше. Они казнили даже Величайшего ЛОГОСА нашей Солнечной системы, воплотившегося в образе Иисуса ХРИСТА!

Недавно американские ученые провели **эксперимент (о влиянии молитвы)** в больнице Святого Луки в Канзас-Сити. Около тысячи больных, поступивших в кардиологическое отделение в течение года, были разделены на две группы. И за одну из этих групп начали денно и нощно молиться добровольцы. Ученые, как могли, постарались соблюсти чистоту эксперимента. О нем не было известно ни самим больным, ни членам их семей. А добровольцы знали лишь имя того, за кого они молились, желая ему скорейшего и полного выздоровления без всяких неприятных последствий. Через четыре недели был получен впечатляющий результат: среди больных, за здоровье которых возносились мольбы к Всевышнему, оказалось на 10 процентов меньше страдающих всевозможными осложнениями – от болей в груди до остановки сердца. Авторы исследования полагают, что "молитву вполне можно считать эффективным дополнением к обычным методам лечения".

Доктор медицинских наук, профессор, академик О.А.Машков настоятельно рекомендует практиковать молитву как энерго-информационную

гимнастику для Души, а значит, и для физического тела. Он говорит: "Прежде всего, утром, открыв глаза, не стоит сразу вскакивать с постели. Нужно сделать энерго-информационную гимнастику, начав её с молитвы. Она не обязательно должна быть церковной. Главное, чтобы она была искренней и пронизывала Душу и Сознание.

Когда молитва, краткая, искренне прочитана, то можно начать информационную работу со своими органами. Например, обращаясь к сердцу, надо выразить ему любовь свою за то, что оно прекрасно работает, не подводит нас и что мы с любовью и дальше будем заботиться о нём. Затем нужно обратиться к печени, мозгу и т.д. С больным органом информационное общение должно быть дольше. Подобная процедура рекомендуется и по вечерам. Наше желание работает на нас, хранится в сознании и откладывается в подсознании. Всякая неудовлетворенность отражается на нашей физической форме, поскольку наши мысли превращаются в химические вещества и в биореакции. А когда мы счастливы, живём с хорошим ощущением, то и клетки наши здоровы и счастливы. Однако при любых недомоганиях, заболеваниях надо покаяться перед своим Высшим "Я" (или перед своим Господом), и не только за совершенные неправильные поступки, но и за неправедные мысли, кои рано или поздно материализуются.

Кстати говоря, по поводу молитвы академик Г.И.Шипов говорит: "Слова с положительным воздействием лучше всего произносить вслух. Ведь звук вызывает колебание воздуха, отчего меняется его плотность, а стало быть, и каждый звук имеет свой торсионный портрет – со своим положительным или отрицательным воздействием. Теперь известен факт, что и слово, воздействуя на психику человека, лечит",

Одним словом, **молитва – это та целительная "информация здоровья", которую каждый человек может вносить в свою информационную структуру самостоятельно**.

Когда мы не желаем прощать ошибки других людей и накапливаем в себе отрицательные эмоции, такие как гнев, страх и т.д., не преобразуем их, то возникает отрицательное напряжение, разъедающее человека изнутри, как ядовитые отходы жизнедеятельности организма. Если не бороться с отрицательными эмоциями и позволить им блокировать потоки тонкой энергии через наши чакры – то возникает болезнь. Чтобы препятствовать возникновению гнева, стрессов и депрессии, люди должны научиться управлять своими эмоциями. Отрицательные эмоции, накапливаясь в душе, пробивают бреши в самом слабом звене организма в виде болезни. Так что основные источники наших собственных болезней и страданий – это страх и нежелание понять ближнего своего. Поэтому очень важно, чтобы мы могли научиться любить и проявлять любовь к своим близким и ко всему человечеству.

Чтобы стать здоровым, нужно в противовес ненависти и обидчивости ставить любовь и желание сотрудничать на первое место в нашей жизни, нужно научиться любить и прощать окружающих. Только тогда мы почувствуем, насколько силен целительный потенциал высокой бескорыстной Любви. В основу построения Мира Создатель положил созидательные чувства и мысли и, прежде всего, радость, свет и любовь. И именно они вместе с должным пониманием Мира обеспечат полноценную счастливую жизнь.

Как только мы научимся признавать свои ошибки и прощать других, только тогда начнётся наше исцеление на всех уровнях – от духовного до физического.

Сегодня самое главное для людей – уяснить, что тело, душа, сознание и чувства тесно взаимосвязаны. Как только мы поймем, что являемся духовными вечными существами, временно помещёнными в физическую оболочку, то наше сознание начнёт меняться. После того, как оно усовершенствуется настолько, что мы сможем определять истинные причины болезней, наступит серьёзный сдвиг в сторону стабильного улучшения нашего здоровья. А крепкое здоровье, доброжелательная обстановка в доме, любящие тебя люди, хорошие отношения с друзьями, чистота вокруг да ещё профилактические меры, которые рекомендует духовно-профилактическая медицина, – вот залог успешного противостояния любой заразе, любому мутанту-вирусу, который просто не сможет появиться на любимой нами матери-Земле, ибо паразиты и любовь несовместимы!

"Борьбу за спасение человечества можно назвать борьбой с невежеством, то есть с незнанием. Надо просто стремиться к тому, чтобы люди больше знали о самых простых вещах, столь нужных для жизни здоровой, нормальной и гармоничной. Например: о вреде обжорства, курения, пьянства и грязи, как в обиходе, так и на теле, в одежде, а главное – в мыслях". (ГАЙ, т.12, §148).

Выше упоминалось об информационном поле планеты. И к настоящему времени накоплено огромное количество экспериментальных фактов, подтверждающих наличие Ауры у нашей Земли.

В 1958 году на японском острове Косима **учеными был проведен уникальный научно-исследовательский опыт с дикими обезьянами.** Результат ошеломил исследователей.

Это открытие очень важно для понимания роли каждого из нас в создании безопасного для проживания места.

В чём состоит этот эксперимент? Ученые давали обезьянам сладкий картофель (батат), разбрасывая его на песке. Обезьянам понравился батат, но не нравились песок и грязь на нем. Восемнадцатимесячная самка,

которую назвали Имо, обнаружила, что батат можно вымыть. Она научила этому свою подружку, и вскоре многие молодые обезьянки стали мыть бататы. Они начали учить этому своих мам, но этот урок усвоили только те мамы, которые подражали своим детям.

Через несколько лет число обезьянок, моющих бататы на острове Косима, достигло критической массы, которую доктор Уотсон определил условно как 100 (эксперимент так и называется – "сотая обезьяна").

И тут случилось то, что привело ученых в изумление!

В тот день, когда сотая обезьяна на острове Косима научилась мыть картофель, все обезьяны острова одновременно начали мыть бататы без какого бы то ни было внешнего побуждения.

Но самое потрясающее то, что на всех близлежащих островах одновременно стали мыть бататы абсолютно все обезьяны – добавочная энергия одной обезьяны создала возможность для распространения информации на многие десятки километров без непосредственного контакта!

Ученые впервые наблюдали что-либо подобное. Они предположили, что должно существовать некое поле, охватывающее все острова, благодаря которому обезьяны могли общаться.

Давно бы пора этим горе-учёным знать о Групповых духах в Природе!

У этого поля есть свойство – оно материализует мысли людей: если они мрачные и злые – жизнь человека превращается в кошмар, а если светлые и добрые – в рай. Люди сами своими мыслями творят тот мир, в котором живут. Становится очевидным, что в процессе распространения среди людей нового знания есть определенная критическая точка, в которой присоединение только одного нового человека к этой сфере знания приведёт к тому, что оно станет доступным каждому, и с этого момента оно будет являться достоянием всего человечества.

Вы можете стать источником этой недостающей энергии сознания, необходимой для создания нового мира, наполненного любовью и служением Высшим Силам.

Мы можем сделать нашу планету лучшим местом для жизни, противопоставляя болезням и лишениям любовь и милосердие.

Необычайно важным для этого является повышение уровня сознания. Ибо переход все к более и более высоким состояниям сознания и есть путь к Свету, путь к Богу.

"Как огромная река, жизнь на планете неудержимо течёт в будущее, предначертанное человечеству велением Космической Воли. Ничто не остановит стремительности этого потока. Нет таких сил у людей. И в этом спасение мира.

Выявляется ныне напряженно и яростно всё, что подлежит уничтожению. Само неистовство тьмы указует на её самообречённость. Разрушение старого мира подножием будет победному утверждению Нового Мира". (ГАЙ, т.12, §124).

Знаменитый философ XX века И.А.Ильин говорил: "Человек не гриб и не лягушка: энергия его организма, его "соматического я", дана ему для того, чтобы он тратил и сжигал его вещественные запасы в духовной работе".

Некоторые современные прогрессивные учёные рекомендуют придерживаться Правил, по которым каждый сможет строить свою жизнь:

…Никто не может рассчитывать на неизменный успех, пока не начнёт познавать себя, чтобы увидеть истинную причину всех своих ошибок.

…Он должен всегда помнить, что все беды, все проблемы, все причины болезней человека находятся в нём самом. Не жена виновата в том, что у мужа плохое настроение, не начальник – в том, что не ладится работа, и даже не окружающая среда виновата в его болезнях:

Во всем виноват сам человек. Он неправильно живёт!

…Успех лечения болезни гарантирован, если два ума, а самое главное – два сердца любят друг друга и согреты единой целью – исцелением ради высокой Светлой Миссии.

…Сила исцеления – это "…организованное знание, выраженное посредством сердечных усилий".

…Не добиться человеку успеха в любом деле, если дело его не созвучно Делам Великой Иерархии СВЕТА Земли и Солнечной системы и если он не поднимется до признания собственной ответственности за неправильный образ жизни.

…Надо помнить, что лечение будет безуспешным, если человек будет жалеть себя или в процессе лечения станет оправдывать свои страсти, пороки и преступления.

…Следует искать совета у людей, говорящих вам правду в глаза, даже если она горькая. Похвала пользу делу, как правило, не приносит.

…Крайне необходимо преодолеть в себе страхи, мешающие достижению здоровья: страх нищеты, болезни и старости, страх утерять чью-то любовь, страх чужой критики, страх перед смертью, коей нет в Космосе, и прочие страхи.

…Выбирая способ лечебного действия, следует избирать что-то самое прекрасное и гармоничное, самое истинное и светлое.

…Следует постоянно учиться, расширять своё сознание, познавать себя и окружающий мир. Пренебрежение к расширению сознания уродует жизнь человека, мешает его делам.

Беспредельное развитие сознания – это единственно реальная цель жизни человека, вечного Космического Странника!…

АГНИ ЙОГА О ЗДОРОВЬЕ

"**Планета наша больна**. Мышление человечества окутано мраком. Стихийные бедствия в виде ураганов, наводнений, ливней, землетрясений, нарушение климата обрушиваются на планету. Это же разновесие проявляется и в человеческом организме, в котором стихии земли, воды, воздуха и огня выражены во всей полноте. Это разновесие сопровождается ростом всевозможных болезней, которые, как, например, рак, становятся угрожающими психическими заболеваниями. Усилилось одержание и принимает широкие формы. И пока дух человеческий не проснётся и пока не переродится мысль, равновесие стихий не установится. Всё есть Единое, и всё связано между собою. Новая Эпоха будет сопровождаться изменением пространственных токов и астрологических условий планеты. Если планета войдёт в гармонию с ними, то на Земле установится мир и преобразится мысль коллективная, если же нет, то катастрофы мирового порядка или частичной не избежать". *(ГАЙ, т.8, 581).*

"Как всякой болезни есть врачевание, так и всякому греху есть покаяние", – говорил святой Серафим Саровский. Этот Великий Старец мог исцелять от самых тяжелых болезней, и многие, кому он помог, становились на Путь Духовной Жизни. Здоровый дух может обеспечить человеку и здоровое тело. Но большинство вспоминает о духовности, о вере в Высшие Силы только тогда, когда здоровье физическое покидает их. Тогда человек обращается к врачам и целителям, к Богу и просит помощи.

Космосу тоже требуется здоровое человечество, потому что смысл жизни человека на Земле – это служить одухотворению материи, что является главной целью жизни Вселенной. **Каждый человек – это генератор и преобразователь энергий.**

Земное человечество настолько погрязло в животной самости, что такое определение предназначения человека, данное в "Агни Йоге", многим кажется фантастичным. Но люди, знакомые с физикой и химией, не отрицают закон сохранения энергии. Он один из основных законов Природы, известных западной науке. К большому сожалению, земной человек не считает себя носителем и преобразователем энергий Вселенной, а воспринимает себя только как материальный объект Земли.

Учение "Агни Йоги" (или Учение ОГНЯ) доступно только тем, кто небо видит живым, кто понимает существование множества Миров во Вселенной, множества энергий земных и внеземных, кто сознательно принимает участие в жизни Вселенной. **Учение ОГНЯ – это не свод нравственных поучений, это Учение о Космической Нравственности.**

Нравственность и творчество – вот основа здоровья человечества в целом и каждого человека в частности.

"Самое прекрасное на свете – это самое таинственное. Тот, кто не способен удивляться и восхищаться, скорее всего, уже умер, и глаза его потухли, просто он сам еще этого не заметил", – сказал один мыслитель.

Как рождение, так же неизбежны и старение (т.е. износ материи) земного человека, и его смерть. Порождение и смерть – чисто земные понятия. Как вечна энергия Космоса, так вечна и энергия каждого человека. Как многообразна энергия Космоса, так же многообразна и наша энергия. Земное существование – только часть цикла преобразования энергии. Вселенная живёт по своим Законам, по своему Плану, жизнь человечества и каждого человека тоже входит в План Вселенной, тоже подчинена Её Законам. Никто не может обойти Космический Закон Гармонии, выпасть из него, какой бы серой мышью не был человек.

Почему мы не желаем изучать Законы Космоса? Что нам мешает? Жизнь на Земле – в какой-то мере, самостоятельное плавание. Здесь оно начинается плотским рождением и заканчивается плотской смертью. В это плавание человек отправлялся много раз и в дальнейшем будет много раз снова отправляться. От того, как прошёл очередной "рейс", будет зависеть успех последующих странствий.

Далее поговорим о здоровье человека, о возможностях его сохранения, чтобы хватило запасов жизненных сил на долгое плавание, а следующие плавания были бы еще успешнее. Прежде чем начинать разговор о здоровье, следует хорошо изучить строение человеческого существа.

Человек состоит из семи частей Космической Материи различной плотности. Из этих семи частей зрима только одна седьмая часть – это наше физическое, или плотное тело. Остальные шесть частей обычным малоразвитым физическим чувствам недоступны. Есть ясновидящие люди, которые, в зависимости от степени своего духовного развития, видят какой-либо фрагмент той или иной частей. Каковы же эти части?

Великий Вестник Космической Иерархии Света Елена Ивановна Рерих в своих письмах сотрудникам пишет: "К семеричному подразделению (человека) я сделала малые добавления.

1. Физическое тело.

2. Эфирный двойник (называемый низшим астральным телом). Многие феномены на спиритических сеансах совершаются при помощи именно эфирного двойника медиума.

3. Прана – жизненный принцип, нераздельный от всех проявлений в Космосе.

4. Кама – животная душа (или высшее астральное тело, через которое проявляется желание в двух аспектах):

а) Кама-Манас – низший ум или интеллект.

б) Кама-Рупа – форма (субъективная форма ментальных и физических желаний и мыслей, или мыслитель в действии).

5. Манас – самосознание или мыслитель (Высший Разум).

6. Буддхи – духовность, духовная душа – в отличие от человеческо-животной души – проводник, через который проявляется Атма.

7. Атма – Дух, или огненное начало, или энергия, разлитая во всём Космосе.

Но, приняв это семеричное подразделение, перейдём к обобщению, ибо всегда следует обобщать. ...Так называемые принципы в нас (исключая физическое тело и низшее астральное тело, которые рассеиваются после смерти) – это лишь аспекты (или состояния) нашего сознания. Именно, все подразделения на дух, душу, манас низший и Высший, по существу являются лишь различными качествами одной Основной энергии Огня Жизни и Сознания, самым высоким качеством которой будет Психическая Энергия...".

Два Высших принципа (6 и 7) имеются в человеке и во всей окружающей природе (от камня до сознательного существа) как потенциальность. Идея эволюции заключается в том, что скрытые потенциальности должны быть развиты в активные силы.

Говоря о составе человека, мы привыкли пользоваться терминами **Дух, Душа и тело**. Термин "тело" весьма точен, чего нельзя сказать про Душу и Дух. Где между ними граница, как они устроены?

Грубо говоря, к животной Душе следует относить все принципы низшей триады: низшее астральное тело, тонкое тело и низший ум (Кама Манас), за исключением физического тела. Дух – это верхняя бессмертная триада, треугольник Атма – Буддхи – Манас.

В сложной системе, которую являет собой человек, наиболее развиты низшие принципы человека, т.е. физическое тело, низшее астральное тело, тонкое тело. Низшее ментальное тело, или низший ум (рассудок, интеллект), у большинства земных людей развит слабо. Находясь в мире физическом, человек еще не научился контролировать этот мир. Из материи Мира Тонкого построено тонкое тело человека. В этот четырёхмерный мир выходит тонкое тело человека во сне, а также после смерти. Тонкий Мир представляет большие сложности для осознания. Духовный интеллект находится ещё в состоянии формирования, а Высший Разум – это удел лишь небольшой части высокодуховных людей.

Физическое, тонкое и ментальное тела смертны. Личность сосредоточена в них. Служение себе, своей личности есть служение тому, что преходяще и смертно. Отречение от себя, от своей личности есть утверждение своей Бессмертной Индивидуальности и достижение ступени жизни сверхличной. Личность – это только орудие, инструмент, слуга

Индивидуальности, служба которого заключается в том, чтобы собрать для неё, для своего властелина, нужный опыт земной и знание. Это единственная цель и смысл существования личности.

Житие для себя, для интересов самой личности как таковой, бессмысленно и нелепо, ибо всё, связанное с личностью, умирает, и от неё остается только лишь тот духовный материал, который Индивидуальность может приобщить к своим нетленным накоплениям. Каждый поступок, чувство и мысль можно различать, оценивать и анализировать по этим признакам, то есть, по тому, идут ли они в сокровищницу Индивидуальности или же подлежат разложению, уничтожению и смерти вместе с физическим, тонким и ментальным трупами, оставляемыми каждый раз в обороте цикла каждого перевоплощения.

На Земле все три оболочки связаны вместе и переплетены между собой в своих проявлениях. Физическое, или земное, сознание пользуется всеми тремя оболочками или в равной степени сразу, или с преобладанием какой-либо из них. В припадке бешеной злобы доминирует астрал. При решении математической задачи – ментал. При насыщении пустого желудка – плотное тело. Но, конечно, к каждому из этих явлений добавляются и вибрации остальных проводников.

После смерти на плане астральном сознание сосредоточивается в астральном теле и на астральном плане и действует там совместно с менталом, но уже без физического тела. После смерти астрального и тонкого тел человека жизнь сосредоточивается в ментальном теле, и существует для человека и реален только тот мир, в котором он живёт в данный момент. Жизнь во всех мирах – по сознанию, и все они служат полями сбора элементов бессмертия для роста и развития Индивидуальности. Но ученик, помимо всего, учится тому, чтобы ещё при жизни земной овладеть всеми тремя проводниками для сознательного, отдельного и независимого проявления своего сознания в каждом из них на планах Астральном, Тонком и Ментальном так же свободно и просто, как проявляется его сознание на плане земном. Развитие сознания – процесс глубоко индивидуальный, зависящий от усилий каждой личности. Большие перепады в сознании людей – прямое этому подтверждение.

Мы хвалим **Аюрведическую медицину**. Многие тысячи лет составили целые пласты мудрости. Каждый народ на протяжении всей своей истории имел какие-то опасности, и он должен был сам позаботиться о себе, учиться противостоять им (вспомним накопленный опыт медицины Китая и Тибета). Но есть опасности всечеловеческие. Их надо в первую очередь изучать и иметь методы профилактики. Целителем-победителем будет тот, кто соберет лучшие цветы этих знаний.

"В наше время, – говорит Карл Густав Юнг, – забыты древние истины, гласившие о смерти ветхого человека и творении нового, о духовном воз-

рождении и прочем старомодном "мистическом" абсурде". Юнг был уверен, что подлинная история развития человечества хранится в психической организации каждого из нас. Пока человек жил как стадное животное, у него не было собственной (индивидуальной) души, так как она ему была не нужна, достаточно было верить в ее бессмертие. Человечество вышло за рамки детской веры, в которой оно было рождено. Теперь душа человека стала собственным фактором, с ней прежними мерами обходиться нельзя.

Мы уже давно не молимся Богу Дождя при засухе, не просим у Бога Огня наказания нашему врагу, эти ритуалы отошли в прошлое с развитием человечества. Но пришли новые Знания, которые утверждают существование Высших Сил, способных защитить человека, если он соблюдает **Законы Космоса**. Человек свободен относительно так же, как все в мире относительно. Лозунги "Человек – Бог на Земле", "Человек – Царь природы" оказались лживыми. Человек не Бог и не Царь на этой Земле, не им писаны законы её существования. Законы Вселенной человек знать обязан, чтобы не поплатиться своим здоровьем, и в первую очередь – своим духовным здоровьем.

Земляне создали науку "психология", которая основана на примитивном плотском опыте, но не на Высоких эзотерических Знаниях. Человек сокрушен своей собственной природой. Он не достиг господства над Природой, как внешней, так и внутренней. Зато достиг он дьявольского совершенства в таком лже-господстве. У земного человека сейчас полностью отсутствует понимание собственной неполноценности по отношению к Природе – против него убийственно восстаёт его собственная душа. Если бы психология, став вдруг истинной наукой и опираясь на прошлый опыт, учитывала бы духовный опыт Востока, законы Природы и основой считала бы духовное развитие человека, то её помощь человечеству была бы неоценимой.

Человек теоретически согласен, что у каждого есть душа, но только увидев собственным зрением эту душу, все безоговорочно, вроде бы, в неё верят. Человек делит мир на видимый и невидимый, а доверяет только видимому миру плотной материи. Большинство человечества так и живёт с уверенностью: "Чего не вижу – того не существует". Душа человека имеет созвучие с сущностью Бога. Можно назвать это соответствие "архетипом Бога". Не обязательно ходить в храм, мечеть или капище, совсем не нужно причащаться и исповедоваться, но иметь Бога в душе означает следовать тем Законам Природы, которые даны Свыше, и своею свободной волею не противостоять им.

"Агни Йога" – великое Учение Строителей Солнечной системы, данное нам через русских Николая и Елену Рерихов, через людей активных и высокодуховных. Дано для того, чтобы человечество Земли могло

получить правильное направление в жизни, в науке и практике для сохранения своего здоровья, как психо-духовного, так и физического.

Е.П.Блаватская, основавшая Теософское общество в конце 19-го века, также говорила и писала о большом значении духовности в жизни человечества. Увлечение Востоком плюс большие психические способности привели Блаватскую к высоким Космическим Знаниям. Своих духовных Учителей она нашла на Востоке. Она была с Ними в контакте до конца жизни. В древних манускриптах говорится о великих посвященных: "Тот, кто хочет проникнуть в тайны (священного) Огня и объединиться с ним (как йоги объединяют свою душу с Универсальной Душой), сначала должен соединить свое тело и душу с Землей – своей матерью, с человечеством – своей сестрой, и с наукой – своей дочерью".

Высшие Силы всегда оказывали Помощь человечеству в трудные, особо критические периоды его существования. Появлялись Люди, способные повести к Свету. Через Них Силы СВЕТА давали знания о Законах Космоса. Вся информация в виде высоких Учений приносится на Землю дозированно, по мере того, как человечество "дозревает" к их восприятию. Высшие Силы строго соблюдают правило "Не убий!", то есть, информация должна нести человечеству больше пользы, чем вреда.

Блаватская в статье "Наука жизни" пишет: "Что такое жизнь? Сотни наиболее глубоких философов, множество учёных и опытных врачей задавало себе этот вопрос, но практически безрезультатно. Покрывало, которым окутан предвечный Космос и таинственное зарождение жизни, никогда не было приподнято так, чтобы это удовлетворило серьезную и искреннюю науку. Чем больше люди официального знания пытались проникнуть через его темные складки, тем сильнее сгущалась эта тьма, и тем меньше они видели, ибо они подобны искателю сокровищ, который странствовал по всем морям в поисках того, что было зарыто в его собственном саду... Поэтому **ни биология, ни физиология не являются наукой**".

Современный человек считает, что его физическое и психическое здоровье зависит только от питания, отдыха и движения, в конечном счете – от, якобы, материального достатка. Космическое Учение Махатм "Агни Йога" говорит о других принципах, обеспечивающих наше здоровье. Здесь так много факторов, которые люди веками наблюдали, выработали определенные правила и рекомендации, но теперь просто забыли, отбросили как ненужное, пещерное прошлое или предрассудки старины. Так ли это?

"Агни Йога" обращает внимание на связь нашего здоровья с окружающими условиями и нашим жилищем. И хотя Учение дано Силами Света в 30-х годах XX века столетия, но и сейчас это так же актуально, как и 80 лет назад. Экология неразумными "трудами" человека только ухудшает-

ся. Отравленная окружающая среда ухудшает здоровье человечества, но не восстанавливает его. Человечество грешит на бесконтрольное развитие техники, недостаточную экологическую безопасность химических веществ, создаваемых человеком, и т.д., и т.п. Но больше всего на окружающую среду действует не результат материальной деятельности человека – больше всего мыслительная деятельность человечества создаёт ужасное состояние околоземного пространства. Чистота пространства, чистота Тонкого Мира планеты способна справиться со всеми ошибками человеческой деятельности на Земле. Но именно Тонкий Мир загрязнен до опасного человеческой безнравственностью и всяческой преступностью. Низменные злобные мысли, зверское раздражение и постоянное недовольство жизнью, созданной самими же, недовольство друг другом создают пространственную грязь, которая против самих же землян и оборачивается – землетрясениями, эпидемиями, наводнениями, ураганами, цунами, катастрофами и т.п... Это главный, основополагающий фактор ухудшающейся жизни, а всё остальное – лишь воплощённые формы безнравственности человечества.

Нерациональное использование природных ресурсов, которые традиционно обеспечивали жизнедеятельность людей, будет продолжаться ещё долго. Главари человечества, якобы, в поисках новых источников энергии. Они ничего не ищут, надеясь на то, что до момента гибели планеты им, этим лютым врагам человечества, хватит нефти и газа!

Без всякого анализа вредных выбросов на организм происходит использование вредных для окружающей среды материалов (пестициды – в сельском хозяйстве; атомные станции – в теплоэнергетике; атомные, водородные, нейтронные бомбы – в армиях).

Умышленно бесконтрольное применение вредных веществ в Природе ведут человечество к гибели, катаклизмам и полной потере связи со своей колыбелью – Солнечной системой.

"Люди тяжко страдают от наплыва новых и трудных заболеваний. Им даются новые наименования и пробуются новые лекарства. Но болезни растут и растут и поражают все больше и больше людей. Они не щадят уже ни детей, ни взрослых, ни стариков. Отсутствие сознательно утвержденных в организме огней понижает сопротивляемость тела. Уже сказано было, что от огненных волн будут погибать толпами.

Огненная профилактика срочно необходима. Глухота людей поразительна. Бич ужаса заставит уши открыть и глаза протереть. Лишь бы только не слишком поздно сделали это". (ГАЙ, т.7, 296).

Следствия бездумного использования научных разработок, недостаточные научные исследования резко ухудшили здоровье человечества в целом, привели к появлению новых заболеваний, в том числе, в XX-ом веке резко возросло количество психических и нервных болезней. Во

многих случаях землянами используются технологии пещерных времен. До внедрения тех или иных материалов и технологий нужно спросить учёных, как влияет всё это на психическое и физическое состояние человека, провести длительные научные исследования.

Здесь нужно соблюдать главный принцип – **не навреди**!

В некоторых странах Востока используется система Фэн-шуй. Это искусство отношения к окружающему миру, основанное на древних традициях, искусство гармоничной жизни человека и Природы, человека с другими людьми и с самим собой. Искусство фэн-шуй всегда развивалось в русле даосской традиции. Дао – это дословно "сияющая пустота", незримый источник форм и образов вещей в материальном мире. Практика фэн-шуй рассматривает Землю как живую сущность, наполненную энергией. Эта энергия или помогает в жизни человеку, или ослабляет его силы и здоровье. В древнем Китае мастеров фэн-шуй называли "врачевателями жизненной силы". Сейчас принципы фэн-шуй возрождаются, но только в практическом применении основных положений, без объяснения "духовной" основы.

Рельеф земной поверхности, ее вибрации создают естественный фон местности. Когда человек вмешивается, осушает болота, выравнивает холмы, строит высотные здания, то он создает этим уже искусственную, а не естественную среду для своего обитания. Такая среда ослаблена нарушением природной энергетики. Строить жилье в такой искусственной среде нужно очень осмотрительно. Только положительная энергетика дома способствует крепкому здоровью и долголетию его обитателей. Дом считается прочным, если все его части гармонично сочетаются. Ни одна часть дома не должна перевешивать другую или нависать над ней. Стабильность дома обеспечивается крепким, правильно заложенным, фундаментом, который, в свою очередь, должен учитывать все особенности почвы и района застройки. С той поры, как человек начал строить своё жилье, он строил его по-разному в степи или в горной местности. Форма дома зависела от вековых традиций и особенностей местности, но не только. Сейчас крупные города создают такую искусственную среду, в которой не учитываются никакие природные факторы, способствующие гармонии энергий местности и человека, живущего в мегаполисе. При современном архитектурном невежестве их невозможно просчитать. Чем больше город, тем сложнее бороться за здоровье человека в нём. Такой парадокс стал возможен, потому что человек-эгоист ощутил себя не только хозяином Земли, но и возомнил себя её душеприказчиком. Землянин значительно превысил свои "полномочия" и рассчитывается за это здоровьем, лишениями и всяческими страданиями.

Следует обратить внимание на стены земных домов и квартир и на те помещения, где человек работает. Это та среда, в которой землянин про-

водит большую половину жизни. Благополучна она или нет? Тут требуются научные исследования влияния всех компонентов строительных материалов на здоровье людей, а также исследования качества каждого из примененных материалов. Это возможно только при высокоразвитой науке и технике. Например, строители используют песок, древесину (природные материалы), а их качество зависит от состояния месторождений и лесов, где это всё добывается.

За XX век радиация стала настоящим бичом человечества. Если материалы добываются в местности с повышенным радиационным фоном, то и здания будут радиоактивными, превышая уровень, допустимый для всего живого. Речь не идёт о местностях, подвергаемых прямым радиационным облучениям (военные и научные полигоны, атомные станции, места добычи и переработки радиационных компонентов, места их захоронения). Влияние среды обитания не так быстро сказывается на здоровье, но оно не менее пагубно для всего живого на Земле.

"Агни Йога" обращает внимание на разницу дома из кирпича или базальта, из гранита или мрамора. Есть большая разница между стенами из металла и дерева, между дубовыми стенами и сосновыми. Где человек спит? В железной постели (несущие части из металла) или в деревянной? Много веков назад люди называли постель из древесины "ладьей", чтобы здоровье и жизнь человека она ладила, сохраняла и улучшала.

В древние времена отец для своего ребенка сам делал колыбель из тех сортов дерева, которые использовались веками для этих целей в его семье, с которыми созвучна была душа его. Они использовались славянами из поколения в поколение. Разве возможно сейчас соблюсти эти прекрасные традиции? В общей массе славяне забыли свой "золотой век". Дети, выросшие в городских противоестественных условиях, совершенно далеки от Природы. Они не только её не понимают, они о ней знают совершенно недостаточно. А если знают, то из чужого, но не из собственного опыта общения с естественной средой.

Как наше жилище и всё, что в нём находится, влияет на наше самочувствие? Тысячелетия назад уже было известно, что древесина и отдельные металлы имеют лечебные свойства. Знания об этом потеряны и забыты, а в итоге – болеем, имеем неврозы, слабоумие детей, рак, СПИД и прочее.

"Агни Йога" советует **развивать наблюдательность**. Каждый для себя должен развивать её, чтобы сохранить свое здоровьё, здоровье своей семьи и здоровье человечества в целом.

Мы знаем о вреде топлива различных видов. Сколько осталось мест, где горят в печах и каминах березовые и дубовые поленья? А сколько кухонь оснащены газовыми плитами, которые весь день выделяют вредные вещества, ими напитана вся наша пища!

Для здоровья семьи особенно важна кухня, где готовится пища. Нельзя долго оставаться у места приготовления пищи, потому что такая работа собирает на кухне "тёмных гостей", о которых современный человек и не подозревает. Особенно пища "кровавая", к чему относится всё, что содержит трупное разложение (мясо, рыба). "Агни Йога" рекомендует использовать "кровавые" продукты только в холодном (копчёном) виде и только тогда, когда вы испытываете большие физические нагрузки.

Эманации пищи, особенно "кровавой", бьют не столько по физической энергии человека, сколько по его психической энергии – по основе благополучия и здоровья. Разные вероучения со многими постами даны в помощь. Но и теперь эти спасительные культовые практики стали несовместимы с нашим образом жизни. Физическая и умственная работа в неестественных условиях требует больших затрат энергии, а восполнять их нечем. Современные фрукты-овощи зачастую содержат больше вредных веществ, чем полезных, а их стоимость многим не по карману. Известно, что всё городское население вынуждено такие продукты покупать, а не выращивать самим. Цивилизованность и плотская комфортность жизни человечества возрастает, а здоровье почему-то ухудшается.

"Агни Йога" советует не держать в доме грязную воду. Домашние фонтаны и аквариумы – рассадники нежелательных для человека "гостей". Следует воду менять как можно чаще. Нельзя также держать в вазах срезанные цветы, увядающие, имеющие гнилостный запах. Вообще, стараться дарить и держать дома живые цветы в горшках, а не мертвые трупы, подлежащие разложению.

Сохраните хотя бы для себя в квартире чистый уголок. Поставьте там кресло, на которое, кроме хозяина, никто не должен садиться. Вещи сохраняют долго энергетику человека, который тесно с ними соприкасается. Понаблюдайте, полон дом гостей, а спустя какое-то время хозяева хворают, у них не ладятся дела. Всегда в доме в старые времена была гостиная, т.е. комната для гостей. В наше нищее время мало кто может выделить такую комнату под гостиную. Чаще всего у нас такая широкая душа, что каждому посетителю дома разрешаем дойти и до спальни, посидеть на нашей кровати, а то и полежать. Как правило, мы ж не знаем, чего больше у нашего гостя – светлой энергии или тёмной, и как это потом аукнется на нашей психической энергии, то есть на нашем здоровье?

Человек должен заботливо охранять чистоту воздуха, особенно в спальне. При сне происходит выход человека из своего плотного тела, когда тонкое тело спящего человека посещает свой мир – Тонкий Мир нашей планеты. Физическое тело человека может оставаться без защиты, и притяжение к нему по созвучию нежелательных тёмных "гостей" в это время неминуемо. Это происходит в том случае, если у человека довольно много своих тёмных энергий и отсутствует связь с Силами Света. Наше тонкое тело по-

кидает своё физическое тело гораздо чаще, чем мы думаем. Прямая обязанность по охране своего здоровья – создать для тонкого тела самые лучшие условия. Мята, эвкалипт, смола сосны и кедра служат хорошим освежителем пространства. Мяту можно выращивать в доме среди комнатных цветов, сушить на длительный период и располагать в жилище. Подушки могут содержать некоторое количество сушённой мяты. Чаще надо проветривать спальню, закрывая форточки только в сырую погоду.

Чистота окружающего воздуха – это уже забота всего человечества. Все промышленные предприятия отравляют нас своими выбросами, как бы их не фильтровали. Лучшее, что может изобрести в этой ситуации человечество – выделить в своих городах промышленные и "жилые" районы, а между ними создать естественную природную зону. Средств для такого разделения у человечества не хватает. В отдельных странах (Япония, Китай, например) не хватает свободных территорий. А может, просто не хватает знания и желания быть здоровым?

Для человека необходимо постоянный **обмен с праной космического Пространства**. Полезны омовения, тёплые ванны и купания в море в тёплое время года, но без резких движений в воде.

Правда, все перечисленные средства пользы не принесут, если человек не нашёл и не осознал смысла своего воплощения на этой планете, если он не установил крепкой связи с Силами СВЕТА Земли и Солнечной системы!

С развитием техники и растущим усилением самости человека, когда он стал чувствовать себя неким "богом" на Земле и забыл о самой Земле и других Планетах Солнечной системы, где всё глубоко взаимосвязано, наша планета стала задыхаться от разрушительной человеческой "деятельности". Свободная воля человека, устремлённая во зло, отсутствие интуиции и чувства сострадания ко всему живому привели земное человечество на грань гибели. Мы удивляемся грозным землетрясениям, цунами, ураганам и катастрофам, уносящим тысячи жизней, привыкли к затяжным ливням и смерчам – даже додумались имя давать каждому смерчу и ждём следующего!.. Природа планеты мстит нам за такое сатанинское отношение к ней, а мы называем эти явления "естественными природными процессами".

Невообразимо жуткий позор земного человечества – это всевозможные войны!.. Особенно опасны войны с применением больших разрушительных энергий. Человек сбрасывает многотонные бомбы в горных массивах – ведёт т.н. "эффективные боевые действия"!.. Если проявить наблюдательность, то можно отметить: через некоторое время возникают не только в этом районе, но и на той же широте крупные землетрясения, наводнения и прочие стихийные бедствия. Природа даёт нам ответ за такое злобное к ней отношение.

Если устремление психической энергии человека может вызывать как бы судороги кончиков пальцев, то какие судороги Земли может вызвать психическая энергия целых толп людей, ведущих военные действия, полных злобы и стремления к уничтожению друг друга?! Сколько грязных "гостей" посетят поле битвы, усеянное кровавыми пятнами и трупами!

После военных действий народ страдает. Он не только морально страдает, терпит лишения от разрушений и голода, он ещё и попадает в длительно сохраняющееся поле темной энергии злобы и ненависти. Сколько же надо привнести светлой энергетики на этот клочок земли, чтобы на ней установились равновесие, гармония и здоровье! Человеческие потери оплакиваются в каждом доме, а это тоже негативная разрушительная энергия для Тонкого и Ментального Миров. Люди, погибшие раньше своего срока в войнах (также, как и самоубийцы), не находят покоя вне физической жизни. Их энергии плотских желаний, как мусор, длительное время вращаются в низших слоях Надземного Мира, закрывая доступ праны на Землю.

Человеконенавистничество дошло до коренных способов уничтожения себе подобных – газами, отравляющими веществами, радиацией, биогенетическим оружием. Это ведёт к полному уничтожению всего живого в Природе. Разве такое может пройти безнаказанно для обитателей Земли? Газы и злоба с планеты не улетучиваются, а остаются на долгое время. Мы же не хотим жить в комнате, стены которой пропитаны мышьяком, сулемой, ртутью и прочими ядами? Но мы сейчас живём среди Природы Земли, которая всё наше варварство и весь наш маразм сохранила на себе за многие и многие тысячелетия. Очень вредны все последствия разных войн для здоровья человека. Лишь преступное невежество землянина может привести к мысли, что он наносит вред, якобы, только врагу. Эманации психо-ментальных и физических ядов остаются и для многих последующих поколений. Хотя современный обыватель припишет болезни и смерти детей и внуков чему угодно, но не своей разрушительной деятельности в прошлом.

Изготовление в больших количествах ядов и смертоносного оружия уже само по себе наносит вред на больших расстояниях. Их накопление просто подписывает смертный приговор человечеству. И что же, кто-то когда-то задумался над этим? Нет! Лишь единицы из всего человечества!

Люди имеют работу на химических заводах, в научных институтах, миллионы служат и живут за счёт наличия армий в государствах. Человечество Земли во главе с глупыми и бесноватыми главарями загнало себя в тупик! Оно почему-то забыло свои прошлые цивилизации, которые, согласно Космическому Закону Абсолютной СПРАВЕДЛИВОСТИ, были вмиг погребены в чреве Земли (например, Атлантида и Лемурия). Каждый человек забыл, что он – не сам по себе. Он лишь частица, очень мелкая

частица человечества Земли, которое спасётся только единством, добрыми помыслами и любовью к своему ближнему и своей Земле.

Спасётся человечество и будет развиваться гармонично, в первую очередь, знанием Космических Законов, и не только соблюдением писаных людьми законов общежития, не только знанием физических и химических законов, но и тех, которые тысячелетиями прописывались как нравственные обязательства и дошли к нам как сказки, сказания, мифы. Среди научных достижений человечества самыми позорными останутся ядовитые газы, психические яды, атомные станции, ядерные бомбы и биологическое оружие. Все последствия изготовления и применения этих анти-человечных изобретений обнаружатся лишь в будущих поколениях, их масштабность может просто уничтожить всё живое на Земле.

Последние века земной человек строит своё жилье, выбирая место постройки по стоимости жилья, наличии свободного места под строительство, близости к работе, родственникам или к чистой (без обилия работающих предприятий) зоне поселения. При этом совершенно не рассматривается вопрос: "чистое" или "грязное" по энергетике место под постройку он выбрал? Наблюдения могут показать, что есть дома, где жильцы почему-то часто умирают, тяжело болеют, семьи дружные почему-то распадаются, а порой и гибнут после переезда в такое жилье. Ведутся ли в государственных масштабах такие наблюдения?

Застройка городов и посёлков ведётся исходя из разработанных самими людьми стандартов. Поверхность Земли, как и её кора, живёт и дышит – это живой организм, как и всё на планете. Нужно изучать энергетическое дыхание живой планеты до того, как строить, а не когда беда на этом месте следует за бедой. Сейчас в заселённых городах и посёлках есть небольшие площадки или большие площади почвы, которые очень плохо влияют на психику людей. Строят ли в этих местах жилища и предприятия? Конечно, строят.

Место расположения жилья сказывается на психическом и физическом состоянии людей. Но как? Тёмные дилетанты об этом не задумываются. Требуется вся наблюдательность жителей, строителей, проектировщиков, медиков и ученых, чтобы энерго-опасные участки коры планеты не попадали под строительство жилья и помещений, в которых люди проводят длительное время. Восточное учение фэн-шуй эти принципы разрабатывает и совершенствует, не учитывая многие факторы. Оно просто декларирует условия, которые способствуют тому или иному благоприятному для человека фактору. Принципы построения жилья, расположения мебели и людей в этом жилье могут свести до минимума вредные действия, но проблемы коренным образом они также не решают.

Земной человек вынужден заботиться о своем теле. Тело, в отличие от духа, не вечно. Как можно менять местожительство (дом), так каждый

человек от одной земной жизни к другой меняет и свои тела. С каждым рождением мы получаем новое тело с учетом своих прошлых воплощений. Тело – это здоровье и возможность благополучного существования на Земле. "Агни Йога" называет физическое тело – плотным телом человека, временным домом для бессмертного Духа. Плотное тело может болеть от неправильного функционирования отдельных органов.

С чем же связано такое функционирование?

В первую очередь – с внутренним состоянием человека, а потом и с окружающей тело средой. Любая материя, погруженная в ту или иную среду, обязательно даёт на неё реакцию. Ткань, погружённая в серную кислоту, просто сгорает, растворяется; древесина в воде гниет и разлагается; железо от действия воды и воздуха ржавеет и рассыпается. Примеров можно привести много, но все они аналогичны тому, что происходит и с плотным телом человека в отравленной окружающей среде. Но люди пока выживают даже в самых неблагоприятных условиях. После американской ядерной бомбардировки Японии прошло более полувека, и до сих пор живы перенесшие её люди. Человек – материя, имеющая собственное сознание, можно сказать – сознательная материя на Земле. Он лучше других организмов приспосабливается к окружающим условиям; отдельный человек выживает в прямо-таки неприспособленных, губительных для существования жизни условиях. Почему?

Болезни нашего плотного тела напрямую зависят от состояния нашего тонкого и ментального тел, которые питаются, как и физическое, психической энергией. Эту энергию человек получает от своей Земли и от Солнечной системы. Ею он снабжён от рождения (но ее запас ограничен!), а другим источником является сам человек, его психическое состояние, напрямую зависящее от моральных и нравственных принципов. "Агни Йога" говорит: "Врач мог бы сказать больному: припадок корыстолюбия у вас, или анемия самомнительности, или камни предательства, или чесотка сплетен, или удар ненависти".

Всё, что вредно для окружающих и исходит от нас, вредит в большей степени и нам самим. Возьмем для примера чёрную магию. С помощью энергии мага (или экстрасенса), усиленной за счёт энергий тёмного астрала планеты и за счет энергии окружающих людей, маг добился устранения наших соперников. Это, действительно, возможно. Нанести вред другим с помощью чёрной магии (т.е. энергий Тонкого Мира) гораздо проще, чем принести пользу. Но всякие насильственные действия вызывают в Природе противодействие, или обратный удар. Мы, как правило, совершенно не знаем, чем обернётся для нас эта "помощь" чёрного мага, наличием какой неожиданной болезни у себя, детей или внуков аукнется наше глупое желание навредить другому. Это психическое насилие, или магия, может вызывать онко-заболевания у нескольких поколений. Просто ухуд-

шается наша карма за счёт анти-эволюционных неэтичных действий. Страдают и маги, как правило, это тоже онко-заболевания. Опухоли – это сбой в естественном процессе роста, старения и смерти материи (тканей органов человека). Эти процессы тоже проходят под действием нашей энергии нашей и энергий окружающего пространства.

Нарушение циркуляции энергии жизни может вызвать не только болезни, но и травмы, несчастные случаи со смертельным исходом и прочие отклонения. В древнем Китае была создана система комплексной психофизической саморегуляции с целью наладить правильную циркуляцию праны внутри организма. Её живет наш организм. Она определяет все положительные и отрицательные изменения в нём. Концепция праны является базовой для восточной культуры. На Запад она пришла сравнительно недавно. Оздоровительный эффект от занятий любой из оздоровительных систем Востока состоит в том, что используется единство физических и психических функций человеческого организма. Практика цигун или хатха-йоги – это физические и дыхательные упражнения в сочетании с концентрацией внимания.

При систематических физических занятиях отмечается значительное снижение деформации позвоночного столба, улучшение его подвижности, укрепление связок, костей, увеличение силы мышц. Гармоничная тренировка всех систем организма, включая центральную нервную систему, способствует концентрации внимания, развитию памяти, умению управлять своим физическим и психическим состоянием. В результате занятий наблюдается улучшение сердечной деятельности, стабилизируется давление, повышается выносливость к физическим нагрузкам.

В древности о теле заботились гораздо больше, чем сейчас. Тонкое понимание нужд тела хранилось многими поколениями. Мы гордимся цивилизацией, понимая под этим возможность ухода за своим телом и созданием комфорта для него. Мы окружаем себя изысканной мебелью, кондиционерами; у некоторых в квартире есть всё – от душа до джакузи для омовения тела; наши кухни оборудованы газовыми, электрическими, микроволновыми и другими видами печей для приготовления пищи; наши спальни оклеены фотообоями и т.д. А знаем ли мы, что хорошо для нашего тела, а что – нет?

Человек, усложнив окружающую его технику для ухода за собой, упростил до безобразия требования собственного тела. В древности очень тонко различали минеральный состав воды для омовения тела каждого человека, теперь миллионы людей моются одной и той же водой из крана, оставив её качество на откуп небольшой группе людей. Эти люди, в свою очередь, создали общие минимальные правила ограничения вредности химических и физических примесей в воде для бытовых и хозяйственных нужд. Остальные свойства воды, которой ежечасно пользуются миллиар-

ды людей, остаются, как говорят, за кадром. Источники воды, созданные для питания живой Природы, стали источниками общего пользования и для людей, и для машин.

То, что человек получил на планете Земля от Создателя Земли и Солнечной системы, полностью испорчено и потеряно. Земля не справляется с последствиями деятельности человека уже почти тысячелетие. Естественное восстановление земельных ресурсов, воздуха, воды (основных уникальных компонентов нашей планеты!) стало невозможным. Так же становится невозможным и восстановление психической энергии человека, поддерживающей и обеспечивающей функционирование плотного и тонкого тела.

Стоит вспомнить, как бережно относились египтяне к состоянию беременности. Уже в начале беременности храмовые врачи по астрологическим данным будущего ребенка определяли нужные минеральные и растительные воздействия, сами роды никогда не сопровождались такими физическими страданиями, как сейчас. Плод матери становился объектом целенаправленного выращивания здорового ребенка с учетом тех особенностей, которые должны были проявиться после его рождения.

Очень внимательно и тонко подходили в древности к поддержанию деятельности органов тела человека. Совершенно разные ароматы применялись для темени, для области сердца, для конечностей. Главное внимание уделялось сердцу – этому вечному двигателю жизни человека. Не забывали древние о лечении сердца магнитом.

Е.П.Блаватская в книге "Черная магия в науке" писала, что в период ренессанса в Германии один ученый теософ, философ (огненный), как он себя называл, вновь открыл некоторые из утраченных секретов фригийских жрецов и Асклепия. Это был великий и несчастный (из-за ненависти невежд) физик-оккультист, величайший алхимик своего времени – Парацельс. Этот гений был первым из тех, кто в средние века публично предлагал действие магнита в качестве средства для лечения болезней... Это он предложил применять и использовал для лечения различных мышечных и нервных заболеваний намагниченные психической энергией браслеты, пояса, кольца, ожерелья и ножные браслеты. Его "магниты" лечили намного более эффективно, нежели это делают современные электрические кольца. Ван-Гельмонт, преемник Парацельса, и Роберт Фладд, алхимик и розенкрейцер, также применяли "магниты" для лечения своих пациентов. Месмер в XVIII веке и маркиз де Пуисегюр в XIX веке также следовали по их стопам… Месмер… использовал, кроме магнетизма, электричество, металлы и различные деревья. Его основной доктриной было учение алхимиков. Он верил, что все металлы, а также деревья и растения, обладают сродством и несут в себе в скрытом виде торсионную связь с человеческим организмом. Всё во Вселенной развилось из еди-

ной гомогенной первоначальной субстанции, разделенной на неисчислимые виды материи, и все они обречены на возвращение обратно.

Древние умели укреплять нервы и намагничивать их по течению нервного вещества. Уже само наложение того или иного металла на тело даёт определённую реакцию. В частности, жировые отложения препятствуют тонкому воздействию, поэтому в древности старались уничтожать жировые отложения, применяя растительные масла, растворяющие жиры с их ядами. Такой уход за плотным телом человека способствовал получению дополнительной психической энергии из Ауры Земли и от Солнца для поддержания жизнестойкости организма.

Нам всегда следует помнить, что Невидимое Духовное Солнце, скрытое за видимым Солнцем, является Источником всякой жизни в нашей Солнечной системе!

Мы даже не задумываемся, как положение тела влияет на физическое и психическое здоровье. У одного стоячая работа, у другого – сидячая, третий может себе позволить полдня проводить, лежа в постели. Медики разработали рекомендации, которые должны сглаживать последствия длительного однообразного положения тела. Только по-прежнему стоячая работа приводит через несколько лет к варикозным расширениям вен, опущению внутренних органов, а сидячая ведет к застою кровообращения в органах, нарушениям функции желудочно-кишечного тракта и прочим заболеваниям. А ведь Йога связывает физическое состояние человека с его разумом. Плотская Хатха Йога – это целая система физических упражнений для различных частей тела. Такая система способствует укреплению лишь психо-физического здоровья, но не духовного.

Есть и другие системы физических упражнений, которые помогают сохранению и улучшению физического здоровья человека. Эти упражнения часто встречаются в обычной физической зарядке. В Агни Йоге нет конкретных физических упражнений для активизации психической энергии в теле – это учение в основном духовное.

В самой древней из Йог (в Раджа Йоге) развитый до очень высокой степени человеческий разум использовался как единственное средство, укрепляющее также и физические функции организма. У раджа-йога при медитации статическое положение тела – поза "лотоса", но при этом и физическое, и духовное состояния получают качественно новое развитие.

Последующие поколения людей стали иначе использовать физические упражнения: они стали просто положением нашего тела, укрепляющим и развивающим физическое состояние органов, не заботясь о духовности и психическом состоянии.

Каждое положение человеческого тела имеет свои преимущества, но существует и масса недостатков при длительном несменяемом положении тела, которые затрудняют работу отдельных внутренних органов. Со-

гбенность спины, если мы постоянно стоим, мешает работе солнечного сплетения, через которое идёт обмен Огненной энергией со Аурой Земли. Закинутая назад голова мешает центрам мозга. Вытянутые вперед руки затрудняют работу сердца, так как отягощают центры аорты. Долгое лежание на спине возбуждает центр Кундалини, но мешает его работе.

Силы Света о положении на планете Земля

"Будем всегда и везде утверждать превосходство духа над теми элементами, из которых состоят его оболочки, и особенно над элементами физического тела. Только долгий опыт и практика овладения это делают реальностью. И в большом и в малом, во всех отправлениях тела можно утверждать эту власть. Видя рыхлого и сырого человека, насыщенного всевозможными недомоганиями, можете заключить, что дух подчинен материи, что здоровье и бодрость – это нечто, в очень значительной мере зависящее от духа и воли. Со всяким заболеванием надо бороться от начала и до конца, ни на момент не ослабляя борьбы и не поддаваясь болезни. Крепость не капитулирует ни при каких условиях. Точно так же можно бороться и со старостью, сохраняя бодрость и контроль над телом до самого последнего момента. Так же следует бороться со всеми болями и повреждениями тела, посылая помощь и психическую энергию в поврежденное место. Владыка своего микрокосма держит власть над ним крепкой рукой. И доктора и лекарство-все допустимо, но прежде всего-энергия Агни". *(ГАЙ, т.7, 104)*.

"Продвижение духа заключается в наращивании Агни и способности преодоления трудностей еще больших, чем были раньше. Препятствия даются по силе духа, и их рост указывает на то, что растет дух. И в самом деле, какая польза от того, если человеку не на чем будет упражнять свои силы? Благополучие и тихое и мирно-спокойное житие есть смерть духа. Порадуемся тому, что так трудно и препятствия громоздятся, как горы. И даже болезни даются для преодоления. Первая ступень – это преодоление болезни в духе, то есть такое состояние сознания, когда дух не сломлен болезнью, не подчиняется ей, не теряет бодрости, равновесия и самообладания. Вторая – это борьба тела с болезнью. когда воля встает на защиту физической оболочки, усиливая заградительную сеть и применяя все методы, приобретенные опытом для противодействия заболеванию. Психическая энергия, или Агни, – панацея от всех заболеваний. Кармические болезни более трудно поддаются лечению, священные боли почти не поддаются, но временные, летучие и благоприобретенные отступают под воздействием огненной энергии. Прежде лекарств, прежде докторов вспомнить надо об Агни. Огонь-жизнедатель поможет и докторам, и усвоению лекарства. Организм человека, его тело – это цитадель, кре-

пость, осаждаемая со всех сторон врагами в виде всевозможных болезнетворных начал, физических и психических, и защищать ее следует всеми силами духа и постоянно, призвав на помощь психическую энергию, которая, подобно мускулам, растет только в применении и атрофируется при инертности сознания". *(ГАЙ, т.7, 177).*

"Здоровье тела, то есть его равновесие, зависит от качества сдержанности. Многие заболевания начинаются от нервов, которыми не умеют владеть. Распущенность нервов влечет за собою неуравновесие и физического аппарата. Начинаются перебои в работе, а затем утверждается и болезнь. Равновесие духа тесно связано с равновесием или здоровьем тела. Можно сказать, что болезни начинаются с неуравновесия духа. Поэтому нельзя допускать, чтобы его что-нибудь нарушало. Спокойствие утверждается, несмотря ни на что. Поддаваться власти явлений, могущих вызывать беспокойства, волнения, страх или утрату равновесия,– значит отдать себя этим явлениям в рабство. Но они все пройдут и во времени забудутся. Стоит ли ради того, что сегодня вызывает острые и неприятные переживания, но что забудется завтра, терять равновесие и становиться рабом преходящих явлений? При разновесии невозможно аккумулировать психическую энергию. Без нее же человек – ничто". *(ГАЙ, т.7, 527).*

"Мы Придаем большое значение тому, в какие формы выливается действие духа, при этом требуется, чтобы форма соответствовала содержанию, то есть внешнее – внутреннему. Только тогда возможно гармоническое выражение личности. Дом, разделенный в себе, не устоит. Вот почему необходимо это соответствие внутреннего с внешним. Ханжи, и лицемеры, и лжецы этого не поймут. Но зато и участь их незавидна. Мир особенно яро упражняется сейчас в лицемерии. Несоответствие порождает диссонанс разрушительный. Столько болезней вокруг. Болезнь есть продукт дисгармонии. Устремляем людей к согласованности. Красота цветка и его запах есть результат гармонического сочетания входящих в него элементов. Мудрая радость есть результат этой гармонии. Сказать "радуйтесь, дети" Может лишь Тот, Кто Утвердил высшую степень согласованности". *(ГАЙ, т.8, 154)*.

"Лаборатория человеческого тела очень мощна. Она легко нейтрализует очень сильные химические соединения и вырабатывает свои, действующие очень активно, и при желании – длительно. Усилием воли можно вызвать повышенные выделения желез, например, слюны. Слюна, слезы, пот и выделения внутренней и внешней секреции являются химическими соединениями, сильно действующими не столько благодаря своему химическому составу, сколько вследствие насыщенности их

психической энергией. Можно вспомнить, как Христос исцелял больных, применив слюну, смешав ее с Землей. При болезнях выделения организма приобретают специфический состав, запах и окраску. Все эмоции, чувствования и переживания яро отражаются на секрециях организма, причем мысль играет первенствующую роль. Так, представления или образы, мысли о вкусных вещах вызывают усиленное выделение слюны и желудочного сока. Мысли определенного порядка вызывают приливы крови к определенным органам. Мысли страха понижают активность и сопротивляемость организма. Все положительные качества духа являются сильными тоническими средствами, яро воздействующими на различные органы и создающими химические реакции определенного характера. Насколько явно мысль может действовать на тело, можно судить хотя бы по явлению стигматов, когда наружный покров кожи дает отпечатки ран. Когда лаборатория человека действует гармонично и положительные мысли и чувствования образуют положительные реакции, процессы, идущие в теле, имеют нормальный и оздоровительный характер. И наоборот, злоба, раздражение, страх, жестокость и все отрицательные чувства и мысли вырабатывают в организме яд, ядовитые химические соединения, которые отравляют организм. Унылый, жалующийся, недовольный, злой и так далее человек отравляет, прежде всего, сам себя и, в конце концов, порождает заболевание системы. Некоторые органы поражаются прежде других. Так, например, раздражение скорее всего действует на печень. При известной опытности и знании возможно определить, какие именно мысли, переживания и эмоции человека вызвали те или иные заболевания. Хотя бы ради собственного здоровья необходимо следить за собою, храня равновесие духа. Говорят, что в здоровом теле – здоровый дух, упуская из виду, что заболевание или нездоровье духа сопровождаются заболеванием тела. Спокойное, гармоническое, радостное состояние духа тотчас же отражается на состоянии организма. Будучи лабораторией для мощных химических соединений, человек имеет в себе и лабораторию для всех ощущений, и в этой лаборатории волею можно вызвать любое ощущение, воздействующее в свою очередь и на тело. Так, создав бодрое, радостное, уверенно спокойное настроение, без всяких видимых поводов или причин со стороны внешних условий можно сильно повысить жизненный тонус всего организма. Но для этого заведование обеими лабораториями следует взять в свои руки: именно – осознать свою мощь, свои права и вступить во владение ими. Обычно люди безвольно плывут по течению, не вмешиваясь в жизнь тела и предоставляя заниматься этим нередко невежественным врачам, в то время как очень многое они могли бы исправить сами, тем более что официальная медицина отвергает и психическую энергию, и необычайную сложность строения человеческого микрокосма. Управлять им возможно, если владеть знанием. Но совре-

менной наукой Сокровенное Знание отрицается. А болезни растут, и нет им числа, и против многих медицина бессильна. Между тем как профилактика духа, известного рода дисциплина над мыслями, чувствами и эмоциями, многое могла бы предотвратить. Давно уже Сказано людям: "Вы боги" – и дана человеку власть над всякой плотью, и, прежде всего, над плотью его собственного тела. Но кто же этому верит! А в результате высшее создание природы, царь природы, человек, является жалким рабом своего тела, вернее, его всевозможных болезней". *(ГАЙ, т.8, 243)*.

"Слышали о том, что некоторые Махатмы живут, не старея, в одном и том же теле не одну сотню лет. Теперь понимаете, какую дисциплину духа надо явить и какое знание, чтобы победить старость и отдалить смерть тела. О долголетии много пишут и говорят. Долголетия достичь возможно, но при соблюдении многих условий, о которых дает информацию Агни Йога. К этому надо еще добавить некоторые жизнедатели и эмульсии. Можно подумать о том, почему в некоторых горных местностях люди живут очень долго, и что именно служит причиной многих болезней, и почему в известных районах страны жизнь человеческая особенно коротка. О многом придется подумать заново, если люди хотят устранить болезни и добиться продления срока жизни. Когда-то болезни исчезнут с планеты, но многому надо научиться людям, прежде чем это произойдет". *(ГАЙ, т.8, 244)*.

"Учитель называет болезнь "посещением Господа". Задумались ли над тем, почему? Когда тело крепнет и сознание слишком погружается в плотный мир, болезнью вносится корректив. Физическая оболочка несколько ослабевает, узы Земли становятся менее крепкими, и жизнь духа усиливается и углубляется. При особенно долгих и тяжких заболеваниях дух настолько освобождается от цепей плоти, что радость, и легкость, и сознание силы особой наполняют его. Потому болезнь, правильно осознанная и принятая, будет освобождением сознания от оков материального мира. Сами замечали в прошлом не раз, что каждое заболевание приносило нечто такое полезное и нужное для духа, что становилось понятным, для чего это было нужно. Не забывайте Владыки слова: "Все Обращу на пользу". *(ГАЙ, т.8, 370)*.

"Подземный огонь хочет прорваться из тела планеты наружу. Владыки Регулируют его проявления сознательно, человечество бессознательно вызывает его своим хаотическим мышлением, усиливая неуравновесие организма Земли. Точно так же и в организме человеческом огонь может или контролироваться волей, или же выявляться в различных неуравновесиях, крайностях и эксцессах. Черные, дымные огни раздражения отравляют тело ядами и разрушительно действуют на здоровье. Болезни часто есть

результат вредоносного действия черных огней. Светлый, чистый Агни – строитель и оздоровитель, низшее же пламя несет в себе элементы разложения и хаотичности. Огни регулируются мыслью и волей.

Состояние равновесия есть приведение огненной стихии в человеческом микрокосме в положение ровно горящего пламени, когда его мощь, подобно плотине, собирает энергии для действия не тогда, когда она этого хочет, а тогда, когда хочет воля и когда воля устремляет волны этой энергии по заданному направлению, точно так же, как мельник направляет воду на рабочее мельничное колесо. Все дело в умении накопить энергию для волевого, сознательного и сдержанного действия.

Подчеркиваю – "сдержанного", ибо неуправляемое пылание недопустимо – оно разрушает плотное тело и может даже пережечь провода нервов. Перегорание некоторых организмов вызывается именно неумением владеть и управлять своими огнями". *(ГАЙ, т.8, 398).*

"В природе, несмотря на кажущуюся внешнюю схожесть вещей и явлений, не повторяется ничто. Как нет одинаковых двух человеческих лиц, точно так же нет и не может быть одинаковых тел и организмов или одинаковых чувств, эмоций и мыслей. При этом каждое чувство и мысль сопровождаются своими, свойственными только им ароматами или зловониями. Следовательно, различие идет гораздо глубже, делая неповторимым индивидуальное выражение человека. Казалось бы, и кости, и мускулы, и нервы состоят из одних и тех же веществ, но комбинации этих веществ, их взаимоотношение и насыщенность излучениями организма совершенно различны. Ядами разложения насыщено тело пьяницы или обжоры. Некоторые из них заживо разлагаются, и от них исходит зловоние. Тело, разлагаясь, начинает смердеть еще до смерти. Сколько людей обладают весьма неприятными запахами, имеются в виду не только грязные и немытые тела, но деление идет много глубже. Аромат или зловоние излучают не внешняя грязь или немытость, но сама сущность человека. Тело может умереть, но тонкая сущность, покидая тело, уносит на себе запах, свойственный ей. Низшие слои астрала полны зловония, и тонкие тела обитателей, несущие в себе те же запахи, примыкают к этим слоям по сходству и соответствию. Но насыщены ароматами Высшие Сферы. Ароматический аспект Вселенной необычайно широк. Он так же широк, как цветовая и световая шкала, ибо каждый оттенок светового луча имеет свой аромат. Комбинация световых лучей сопровождается сочетанием соответствующих ароматов. При утончении обоняния ароматический аспект природы приобретает очень глубокое значение. По запаху можно безошибочно определить сущность человека и болезнь или даже начало заболевания. Невозможно обнять никакими записями всю широту этого аспекта Мироздания. И в большом и в малом запечатлевается он и прояв-

ляется во всех явлениях жизни. Жилища человеческие наполнены запахами их слов, мыслей и деяний. Да, да, даже слова насыщены ароматом или зловонием. Отвратительна вонь злобных слов, или лжи, или зависти. Все движения человека сопровождаются выделением соответствующих запахов. Можно представить себе, чем наполнены помещения огромных сборищ людей, вертепов, притонов или залы научных учреждений, консерваторий, музеев. Толпа, присутствующая на бое быков или спортивных яростных состязаниях, излучает напряженно свои запахи. Пространство наполнено ими. Аромат сада из роз является очагом благословения для человека. Многие ароматы жизнедательны. Некоторые яды благовонны. Различие очень тонко. Когда-то наука серьезно займется этим вопросом. Медицина уже стоит очень близко к нему. Ведь ароматами можно так же лечить, как и звуком или цветными лучами. В Тонком Мире тонкие тела питаются ароматами. Звуки, световые цвета и ароматы являются пищей людей, достигших известных ступеней развития. Но к ней часто прибегают и обычные люди, особенно художники, композиторы и другие более утонченные натуры. В жизни пейте не только источник звуков и цвета, но и аромата". *(ГАЙ, т.8, 419).*

"При абсолютном состоянии обоняния или даже при очень большом его утончении возможно чувствовать приближение как светлых, так и темных сущностей, условий и предметов. Можно взять вещи в руки и по запаху определить насыщение. Мерилом будет аромат или зловоние. Эту меру возможно прилагать везде и во всем, но, главным образом, к людям. Если темный принял ванну, все равно зловоние не пройдет. Если светлый ее не принят, то аура его все же не будет излучать зловония. Именно зло как таковое порождает или несет на себе ядовитые запахи разложения. Запах может быть очень утонченным, и нужно распознавание. чтобы не принять ядовитость его за благоухание. Явления Света благоуханны, но зловонны проявления тьмы. "Запахи" низших слоев астрала отвратительны, ибо заражены флюидами разложения. Свет, его краски и ароматы связаны тесно между собою. Можно считать, что каждому цвету спектра сопутствует свойственный ему аромат. Благоухают цветы, но, срезанные, довольно быстро подвергаются разложению. Поэтому Мы не Любим срезанных цветов. Запахи весны и осени противоположны по существу и различаются между собою как запахи жизни и смерти. Каждая мысль сопровождается свойственным ей запахом, вызывая в организме человека соответствующую ароматическую реакцию. Мысли и разговоры о болезнях могут вызвать болезненные явления и сопровождающие их запахи. Мыслями здоровья, бодрости и радости можно бороться с болезнью. Даже внешние ароматы жизнедателей очень при этом помогут. Ароматами можно лечиться. Мысленное вызывание положительных запахов

и при соответствующих мыслях действует тонизирующе. Ароматический аспект сущего невозможно охватить даже в целой книге. Звук, цвет, аромат являются только различными сторонами выявления одной и той же вещи. живого существа (растения, животного, человека) или даже вещества химической шкалы элементов. Спектральный анализ по цвету позволяет определить присутствие того или иного вещества. Анализ ароматический дает такие же результаты, ибо в огненном теле можно вести исследования Далеких Миров". *(ГАЙ, т.7, 513).*

"В плотном мире человек живет только частью своей сущности. Плотное существо человека – только отображение, слабое и несовершенное, его духа, носителя всех его многовековых накоплений. Все, через что когда-либо прошел человек, отложено в его глубинах. Когда-то он получит доступ ко всем своим накоплениям. Ведь время придет – и вспыхнут огни накоплений, собранные во многих жизнях. Спросят: "Почему не сейчас?" Ответьте: "Не выдержала бы плоть". И так уже много организмов перегорает от невозможности вместить некоторые огни. Самым распространенным видом таких заболеваний является туберкулез. Плотное тело распадается под давлением огня. Паровая машина испытывается и рассчитывается на определенное давление пара. Если его увеличить в несколько раз, произойдет взрыв, сила которого разрушит машину. Нечто подобное происходит и при заболевании туберкулезом.

Часто можно наблюдать, как быстро изнашивается тело и без всяких заболеваний, если напряжение огней слишком велико. Поэтому Мы особенно Рекомендуем сдержанность, которая означает способность контролировать внутреннее напряжение. Безудержное пылание недопустимо. Путь Агни Йоги есть путь овладения пламенем. Будучи существом огненным, человек не может подниматься выше известной ступени, не овладев в себе огненной стихией. Все действия человека огненны, потому контроль распространяется на все действия. Результаты сдержанности слов и эмоций проявляются уже через несколько дней. Обратите внимание на то, как некоторые люди истощают и убивают себя несдерживаемой, распущенной болтливостью. Словно одержимые, готовы они празднословить часами, требуя при этом к себе внимания.

В древности празднословие считалось грехом. Многословием ныне страдают как в общественной, так и в политической жизни. Нужно научиться говорить много короче. За обилием слов теряется их ценность. Разбавленное водой молоко пить не любят. Почему же допускаются разбавленные речи? Безответственность человеческая в этом отношении очень велика. Прежде чем открыть рот, следует кратко подумать и вместо каждых десяти слов сказать только одно. Условная вежливость, требующая ненужных слов, особенно вредна. Слово – это огонь, оформленный в

звуке. Преступно без цели и смысла болтать, уязвляя пространство. Мы Требуем сдержанности речи и слов от Наших учеников". *(ГАЙ, т.8, 438).*

"Каждая действительная помощь означает, что человек берет на себя тяжесть того, кому оказывается эта помощь. Настоящая помощь всегда жертвенна. Именно надо взять на себя боль или тягость ближнего, чтобы действительно помочь. При этом приходится трансмутировать на огнях своего сердца чужое неблагополучие. Кармические заболевания лечению почти не поддаются, так как с кармой бороться невозможно. Тогда остается помощь духовная. Вопрос помощи в Тонком Мире имеет большое значение, и помощь там проявляется широко и очень активно. Желающие помогать имеют большое поле для применения своих сил. И не связан там человек условиями плотного мира.

Все, кто от Света, являются помощниками Иерархии Света. Служение это добровольное. Там, быть может, еще больше нуждающихся в помощи. Будучи в плотном теле и живя на Земле, по ночам можно принимать сознательное участие в этой тонкой работе". *(ГАЙ, т.8, 617)*.

"Хаос и разновесие – явления очень близкие. Темные вызывают хаос, чтобы внести разновесие в сознания людей. Борьба с разновесием становится борьбой с тьмою. Равновесие – это сила, способная противостать силам разложения, разрушения и разновесия. Никакие причины не могут служить оправданием допущения разновесия. Только собственное спокойствие и равновесие могут уничтожить эти причины. Но почти невозможно бороться с ними, если допущено разновесие, если спокойствие не удалось удержать. Надо понять, что равновесие и спокойствие – лучшая защита против сил тьмы. И надо усвоить практически, что жалость и сочувствие недопустимы, если они нарушают равновесие и ввергают сознание в яму беспросветного омрачения и отдают человека во власть темным воздействиям. Лучше, не испытывая такой жалости и сочувствия, светло и твердо помочь тому, кто нуждается в помощи, чем залезть в яму отчаяния вместе с тем, кому она должна быть оказана. Нужно так поступить, чтобы не умножать тьмы. Когда нагнетается тьма, состояние равновесия становится необходимостью. У Нас царит неодолимое спокойствие и не нарушаемое ничем равновесие, ибо нарушение их вызвало бы катастрофу. Как часто нарушение равновесия в человеческом организме вызывает фатальные сердечные заболевания. Сколько людей гибнут от болезней сердца. Допуская в сознание тьму, а за нею и силу хаоса и разложения, люди утрачивают равновесие, что прежде всего отражается на здоровье тела. Нарушается гармоническая взаимодеятельность органов тела и их функций. Психическое и физическое неуравновесия связаны тесно. Одно порождает другое. От вторжения хаоса надо защищаться всеми мерами, всеми способами. Не ради себя и своего благополучия, но

ради людей и пространства необходимо вести эту борьбу. Можете представить себе, какова сила равновесия, если Владыки Посылали своих учеников в местности, угрожаемые землетрясениями или другими стихийными бедствиями. Энергии человеческого микрокосма и стихий тоже связаны тесно. Овладение стихиями – космическое задание человечеству. Стихии яро выражены в человеческом организме. И прежде чем перейти к овладению стихиями в планетном масштабе, ими надо овладеть в своем собственном микрокосме. Овладение Агни Йогой приводит к овладению в себе стихией огня. Овладевший стихией огня уже легко овладевает и всеми прочими, ибо стихия огня выше других. Без овладения ею невозможно достичь тех вершин, которые суждены человеку. Агни Йога есть ключ и Зов Новой Эпохи, Эпохи Майтрейи, Эпохи Огня, Эпохи преображения планеты и человечества, пребывающего на ней". *(ГАЙ, т.9, 197).*

"Можно разговаривать с животными, с растениями, и особенно с цветами, и можно разговаривать даже с предметами и вещами, наполняя их благой аурой. Священные предметы не были вначале священными, но мысли и обращения людей сделали их таковыми. Это все указывает на связь, существующую между человеком и всем, что его окружает, а также и на то, что он, будучи существом огненным, через стихию огня воздействует на материю, которая тоже ведь в основе огненная. Когда из камня высекается искра, это служит доказательством того, что и в камне скрыт огонь. Реакция соединения металлического натрия с водою сопровождается вспышками огня. Ведь атомы состоят из ядра и электронов, частиц светящейся материи. Центр атома – тоже огненно пульсирующее ядро. Таким образом, об огненном основании материи много доказательств и не требуется. И сердце человека, и сердце атома вибрируют или пульсируют огненной энергией. Отсюда и сродство между человеком и камнем и возможность воздействовать на материю. Воздействует аура человека, и воздействует особенно сильно сосредоточенная мысль. Мысль может быть разрушительной и созидательной. Около нездоровой ауры цветы быстро гибнут. Около нездоровой ауры человека быстро приходят в негодность вещи, которые он на себе носит, недолговечно и все то, что его окружает. Таким образом, психическая, или огненная, энергия человека несет в себе свойства созидательные, животворные, благотворно влияющие на все, что вокруг него, или, наоборот, разлагающие его окружение, чего бы они ни касались. Огненная природа здоровой ауры и светлых мыслей очень способствует долгому сохранению как вещей, так и одежды. У некоторых людей носимые вещи буквально горят, и это не значит, что это огненные люди, но даже наоборот. Разрушение и зло – явления, очень близкие друг другу. С вещами и предметами можно разговаривать, укрепляя их долговечность. Одни люди – старики уже в тридцать лет, другие сохраняют бодрость чуть не до ста.

Можно спросить себя: почему? Вопрос актуален, ибо много внимания уделяется наукой проблеме продления жизни. Бывает и так, что даже в сравнительно молодом теле что-то в сфере психики проявляет все признаки старости, или, наоборот, в старом и слабом теле дух молод и бодр и полон жизненной энергии. О многом надо подумать, прежде чем научиться продлять жизнь человека. Наука будущего откроет двери в эту чудесную область". *(ГАЙ, т.9, 206).*

"Инерция утвержденного ритма по мере своего роста насыщается силой, неодолимо несущей вперед. Она перенесет и через Великий Порог, она устремит и далее в том же направлении. Много усилий требует соблюдение этого ритма. Надо знать, что ни одно, даже малейшее, усилие не пропадает даром. И, когда придется отдавать отчет за все сделанное, сказанное и помысленное, энергия утвержденного ритма на чаше весов окажется весьма полновесной. И в момент борьбы между Высшей и низшей дуадами ритм окажет свое решающее воздействие. Аккумулированная сила его поможет подняться в Высокие Сферы, магнитное притяжение к которым было создано ритмом. Мало думают люди о значении ритма, хотя и знают, что ритм лежит в основе работы даже машины. Ритм заложен в основе жизни Вселенной. Даже сердце атома пульсирует ритмически. Болезнь есть нарушение ритма в функциях тела. Аритмичная музыка разрушительна. Гармония и ритм управляют проявленным миром". *(ГАЙ, т.9, 358).*

"Плотность земной оболочки затемняет знания духа. Можно наблюдать, как при долгой и изнуряющей болезни эта плотность разрежается и происходит доступ к знаниям духа. Вот почему болезнь иногда называют "Посещением Господа". Дух, хотя бы частично освободившийся от тягости плоти, касается Сфер Надплотных и получает частичное озарение или способность ощущать радость и свободу Внеплотных Слоев. Тот, кто испытал этот процесс разрежения плотного тела, понимает, о чем говорится. Конечно, не всякая болезнь дает такие результаты. Но даже радость выздоровления покоится на касании к Внеплотному Миру. Надо пересмотреть заново и изменить в корне отношение к освобождению от плотного тела. Намеренно Избегаю нелепого слова "смерть", которое искажает действительность. Вечная жизнь, никогда не умирающая, и есть та самая жизнь, которой обладает дух человека. Только при переносе сознания и мысли в его сферу можно понять, что такое бессмертие. Качество устремления дается человеку для того, чтобы не достижимое на Земле было достигнуто и осуществлено в Мире Надземном. Осуществляются и темные, и злые устремления, но как, и в каких сферах, и какие страдания причиняет это осуществление его темному породителю. В Тонком Мире устремление представляет собою силу, направляющую дух в те сферы, где осуществление его становится возможным. Но так как телесные устремления за неимением тела осуществляются только в во-

ображении и удовлетворения телесного не дают и дать не могут, то они-то и причиняют развоплощенному духу так называемые муки Тантала. Переходить в Тонкий Мир, унося с собою земные желания и вожделения, поэтому очень опасно. Можно быть затянутым вихревыми воронками астрала в такие ущелья мрака, из которых выбраться уже невозможно. Мир Тонкий ответствует человеку по созвучию. Он прекрасен и гармоничен для такого же сознания. Он полон неисчерпаемыми возможностями для устремленного к Красоте духа. Но для злого, темного – беспросветная тьма". *(ГАЙ, т.9, 441).*

"Сказано людям, что человеку дана власть над всякою плотью. Это утверждение следует понимать очень широко. По мере продвижения человечества эта власть будет проявляться все больше и больше. Она велика и сейчас, только воздействие человеческих излучений на окружающий мир еще не осознается. Еще не понимают и не верят тому, что эпидемии, землетрясения, засухи, наводнения и прочие бедствия вызываются духом человека. Коллективное воздействие миллиардов людей очень сильно. Неуравновесие родит неуравновесие. Так крепко связан человек с планетою, на которой живет. Качество равновесия дается не для украшения характера, а для приведения стихий, которые вышли из берегов, в спокойное состояние. Неуравновесия человеческие и их разрушительные следствия легче всего наблюдать на микрокосме человека. Они проявляются в виде всевозможных заболеваний и в нарушениях нормальных функций организма. Власть-то человеку над материей дана, но распоряжается он ей плохо и неразумно. Мешают отрицание и невежество. Следует знать больше и огульно не отрицать хотя бы то немногое, что может просветить людское неразумие". *(ГАЙ, т.9, 486).*

"Микрокосм человеческий подобен Макрокосму. В нем тоже существует равновесие. Без него жизнь не могла бы утвердиться и проявляться в физическом теле. Всякое нарушение равновесия вызывает болезни и даже смерть, функциональная зависимость всех органов тела основана на этом равновесии.

Гармоническое состояние организма исключает возможность обычных болезней. В микрокосме своем владыка его сам человек. Его собственная воля может приводить в равновесие стихийные силы своего микромира или же, наоборот, – нарушать их гармоническую взаимосвязь. Особенно сильны в организме энергии огненные, находящиеся, прежде всего, под воздействием мысли. Так, равновесие или неуравновесие мыслей отражается на состоянии или здоровье тела.

Тот мир, о котором когда-то Сказал Владыка (Христос) и который Хотел Он дать людям, может прийти только при условии соблюдения равновесия.

Планета и люди сегодня раздираются неуравновесием.

Равновесие – Свет, неуравновесие – тьма". *(ГАЙ, т.9, 495).*

ПУТИ ДОСТИЖЕНИЯ ДУХОВНОГО И ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Жизнь есть явление, прежде всего, духовное. Именно это определяет все стороны человеческого существования. В том числе и то, что касается здоровья или потери его.

Вряд ли есть смысл доказывать, что любая болезнь человека есть результат нарушения баланса, гармонии в душевной сфере, трагического расхождения с тем, что должно быть и к чему надо стремиться. Таким образом, любая болезнь есть расплата за отступление от истины, от идеала.

Любая болезнь, следовательно, есть предупреждение о том, что что-то в жизни человека не так, как нужно. И чем тяжелее заболевание, тем значительнее расхождение между тем, что должно быть и тем, что есть на самом деле.

Способы поддержания и сохранения здоровья формировались на протяжении всей истории человечества, однако с развитием цивилизации акцент сместился не столько на здоровье человека, сколько на лечение болезней и применение лекарственных препаратов, тогда как в древние века медицина и фармакология были еще частью единой системы, включавшей в себя научно-философский подход к охране здоровья, который опирался не только на них, но и на культуру общения, быта, питания, работы и отдыха, т.е. охватывал образ жизни в целом.

Современные ученые утверждают, что лечение только физических болезней, когда не врачуется дух, – недостаточно и несовершенно. Нельзя смотреть на человека, как на механический набор органов и физиологических систем, не учитывая организующей силы его духа.

Доктор Дж.Д. Франк из американского университета опубликовал данные о том, что приведение в норму душевного состояния человека позволило излечить без операции, облучения и химии 176 онкологических больных.

Итак, если цель – здоровье, то как достичь ее в результате целенаправленной деятельности? Наука о болезнях и их лечении – это постоянный поиск, накопление и оценка доказательств. Применяя системный, целостный подход к лечению болезней, ученые практически доказали: духовные факторы не менее важны, чем физические.

Здоровье человека (по книгам Священного Писания) не принадлежит ему самому, а является милосердием Бога за выбор прямого (то есть правильного) пути, является главным результатом пути к Свету, пути достижения совершенства и мудрости.

"Болезнь же дается человеку для вразумления, чтобы спасти его душу и жизнь (Иов. 33:19). Бог непосредственно воздает человеку по

делам и по путям его. Сам Бог "причиняет раны и Сам обвязывает их; Он поражает, и Его же руки врачуют ",– говорится в Библии. (Иов. 5:18). Однако в большинстве случаев здесь работает закон причинности.

Ведическая философия дает уникальную картину эволюции души в материальном мире. В течение своей жизни каждый человек совершает различные поступки, последствия которых могут быть как хорошими, так и плохими.

Поэтому по законам Духовного Мира (закон Кармы) человек может либо прогрессировать, либо деградировать в зависимости от поступков и мотивов своей деятельности. Этот закон вполне можно назвать законом высшей справедливости, ибо в соответствии с ним человек получает то, что он заслужил своими поступками. К концу жизни, когда человек завершает все, что было ему предначертано в данной жизни, его душа покидает старое тело и переходит в новое тело во чреве новой матери. В следующей жизни человек обретает возможность получить то, что он заслужил и к чему стремился согласно своим желаниям и уровню сознания, которого он достиг в предыдущей жизни. Бхагавадгита очень ясно объясняет это следующим стихом:

"О каком состоянии бытия человек помнит, оставляя тело, того же состояния он, безусловно, достигнет в своей следующей жизни " (Бх. 8.6).

Итак, память, т.е. элемент сознания человека в момент смерти, определяет его последующую жизнь. В этом мы видим обобщенную форму закона сохранения энергии, столь важного в физических науках:

"При любых взаимодействиях энергия системы не появляется и не исчезает, но лишь может менять свою форму проявления ".

Так, в данном случае наблюдается сохранение как грубой материальной энергии тела, которое подвергается трансформации, так и тонкой энергии сознания, под действием которого носитель старого тела (душа) переносится в новое.

Итак, **рождение человека** (как и любого другого существа) в следующей жизни определяется состоянием его сознания в момент биологической смерти. Поэтому вполне правомерен вопрос, сохраняющий свою актуальность на всём периоде развития науки: "Что такое сознание?"

Вот слова знаменитого ученого прошлого века Нильса Бора, лауреата Нобелевской премии по физике (1922г.):

"Мы не можем найти в физике или в химии что-то, хоть отдаленно напоминающее сознание. Но все мы знаем, что сознание существует, хотя бы потому, что оно есть у нас. Следовательно, сознание – это часть природы, или более общо – реальности, которая означает, что кроме законов физики и химии, заложенных в квантовой теории, мы должны рассматривать также законы совершенно иного рода ".

Как известно, сознание не поддается описанию на молекулярном уровне, хотя оно и является непосредственным аспектом нашего опыта, присутствует в наших мыслях, ощущениях и чувствах. Тем не менее, в

современной биологии даже нет места этому понятию и нет естественного объяснения феномену сознания в духовном аспекте.

Проследим, как формируется, согласно современным научным представлениям, отклик нашей телесной оболочки и мозга на информацию, полученную из внешней среды.

Например, человек видит какой-то предмет. Предмет фокусируется на радужной оболочке глаза в перевернутом виде. Оптический нерв получает от клеток, в которых происходят определенные биохимические процессы, серию электрических и, возможно, неэлектрических импульсов. Эти импульсы достигают мозга, и его реакция на полученную информацию становится основой формирующихся мыслей.

В колоссальной сети нервных клеток здорового мозга быстро происходит перераспределение химических концентраций и электрических потенциалов – в этом физико-химическое проявление мыслей и чувственного восприятия человека.

Большинство ученых считают, что именно такие изначальные процессы происходят в мозгу мыслящего живого существа.

Затем следует реакция мозга на возникшие процессы. Появляются новые импульсы, но они следуют уже по моторным нервам, которые вызовут мышечные сокращения и внешнее поведение человека. Включаются его механические, речевые и иные компоненты поведения. Если человек, скажем, слепой, то первичную информацию он может получить с помощью слуха или на ощупь, и мозг опять же получит информацию, сформирует образ и выдаст команду на ту или иную реакцию телесной оболочки.

Биологи считают, что клетка состоит из набора сложных молекул, составляющих биологическую структуру. В них происходят первичные биохимические процессы в виде разрыва старых и образования новых межатомных связей.

Возможно, когда-то ученые узнают и поймут всю систему нервных связей, разложат все по полочкам и в итоге получат впечатляющее описание сложных биоструктур и процессов, но что из того? Будет получено полное описание живого организма и процессов, происходящих в нем, но опять же, не более того.

Природа сознания на этом пути вряд ли будет до конца исследована, так как она находится за пределами материального механистического понимания.

Итак, трудность научного определения сознания связана с тем, что современные научные приборы могут зарегистрировать лишь внешнюю физическую сторону сознания.

Единственный прибор, который способен зарегистрировать сознание, – это другое сознание, т.е. человек. Таким образом, сознание является гораздо более совершенным инструментом, чем любой научный прибор.

Каким же образом определяется **сознание в ведической традиции**? Как и во многих духовных традициях, здесь подчеркивается личностный характер сознания, т.е. наличие сознания говорит о присутствии личности. Каждый ощущает присутствие сознания у самого себя. При этом можно выделить два аспекта:

– осознание себя как личности;

– осознание окружающего мира.

Как известно, существует **четыре уровня сознательной деятельности**:

1) чувственное восприятие;

2) умственная деятельность;

3) разум или интеллект;

4) эго.

В Бхагавад-гите говорится: "Живые чувства – выше мертвой материи, ум выше чувств, разум – выше, чем ум, а живое существо (душа) – еще выше, чем разум ".

Рассмотрим все по порядку. Первый очевидный уровень сознательной деятельности – это чувственное восприятие, которое происходит через зрение, слух, обоняние, осязание, вкус, которые имеют тонкоматериальную природу и являются каналами или проводниками информации. По ним информация поступает в принимающее устройство – ум. Это – первый, самый поверхностный уровень сознания.

Ум является более глубоким уровнем сознательной деятельности. Этот уровень также достаточно очевиден: все мы склонны к различного рода рассуждениям, размышлениям и другим видам умственной деятельности. Кроме того, ум управляет работой чувств, анализируя поступающую информацию и принимая решение.

Следующий уровень сознательной деятельности – **разум**, или интеллект. Он, на первый взгляд, может показаться аналогичным предыдущему. Но, согласно Бхагавад-гите, существует тонкое различие между понятиями ума и разума.

Веды дают более фундаментальное разъяснение понятию разума: "Согласно философии веданты, функциями разума являются: 1) размышление; 2) память; 3) способность различения".

Итак, разум – еще более высокая и сложная субстанция, которая определяет программу жизнедеятельности человека. Память – это хранилище системы ценностей данного человека. Поэтому, если ум можно уподобить компьютеру, то разум – это программа действий данного компьютера.

Наконец, последней, самой тонкой и непостижимой субстанцией, осуществляющей изначальную установку или программу данной личности, является **Эго**. Слово "эго" в переводе с латыни означает "личность", и основной смысл в том, с чем отождествляет себя данная личность, – либо с материальным телом, либо с духовной сущностью.

В первом случае это называется "ложное эго", во втором – истинное. Таким образом, эго – состояние души как носителя сознания. Итак, в материальном мире душа обладает тонкой оболочкой ложного эго, а в чистом духовном – находится в изначальном состоянии.

Ведическая философия говорит, что наше восприятие действительности подвержено иллюзорному воздействию материальной энергии.

Это *иллюзорное воздействие существует во всех сферах деятельности*:

Рассмотрим, например, **первую иллюзию ума**. Мы зачастую не знаем, до какой степени мы подвержены иллюзии в повседневной жизни. Многие люди живут в соответствии с иллюзорной системой ценностей, например, они считают великим благом возможность употребления дорогих вин, сигарет, стать обладателями роскошных машин, дач, играть в рулетку или неограниченно заниматься сексом.

Хотя для большинства нормальных людей очевидна опасность и огромный вред этих излишеств, но множество людей под влиянием СМИ не видят в этом ничего плохого. Таких примеров можно привести множество.

Вторая иллюзия ума. Главные иллюзии ума:

– принимать материальный мир как вечную обитель, забывая, что мы будем вынуждены его покинуть. Поэтому материальный мир сравнивают со сновидением, которое рано или поздно закончится;

– принимать материальные наслаждения как источник счастья, хотя зачастую их последствия – прямо противоположны.

Далее **иллюзия ложного эго** – самая главная иллюзия современной культуры, широко распространенная в мире – это отождествление человека со своим телом, хотя простое логическое заключение позволяет установить, что я – это не рука, не нога и не живот и т.д.

Поэтому в Ведах **материальный мир называется миром иллюзии**. В зависимости от развития своего сознания человек воспринимает окружающую действительность с той или иной степенью достоверности.

Согласно ведическим источникам, существуют **три разновидности сознания**, в зависимости от степени иллюзорного воздействию материальной энергии:

Уровень благости (саттва-гуна).

Уровень страсти (раджа-гуна).

Уровень невежества (тамас-гуна).

Все эти типы сознания определяются по их внешним признакам.

Первый уровень. Вот что говорится об уровне благости в Бхагавадгите, гл. 14, стих 6: "*Гуна благости, которая чище других гун, озаряет живое существо светом знания и освобождает его от тяжелого груза греховных реакций*.

Грех – это нарушение законов природы, данных свыше, которое неминуемо ведет к расплате в виде греховных реакций (страданий).

Те, кто находится в гуне благости, обусловлены ощущением счастья и знанием".

"Обусловленные живые существа делятся на несколько категорий. Одни из них наслаждаются ощущением счастья, другие активно действуют в материальном мире, а третьи совершенно беспомощны. Все эти виды психологических состояний определяют положение обусловленного живого существа в царстве материальной природы.

Тот, кто достиг уровня материальной благости, значительно расширяет свои познания, по сравнению с теми, кто обусловлен иначе Человек в гуне благости гораздо меньше подвержен материальным страданиям.

Причина счастья, которое испытывают такие люди, заключается в том, что, поднимаясь на уровень гуны благости, человек освобождается от груза греховных реакций. Однако, находясь в гуне благости, живое существо осознает свое преимущество в знании, чувствует свое превосходство над другими людьми и таким образом обуславливается.

Лучший пример тому – философы и ученые. Все они гордятся своими познаниями и, поскольку большинство из них живет в достатке, они испытывают своего рода материальное счастье. Это ощущение счастья в рамках обусловленной жизни привязывает их к гуне материальной благости, и пока у них существует эта привязанность, они будут вынуждены менять тела, оставаясь во власти гун материальной природы...".

Второй уровень – *"Гуна страсти возникает из неумеренного вожделения и алчности. Поэтому она заковывает обусловленную душу в кандалы материальной деятельности"*, (гл. 14, стих 7.Бхагават-Гита).

"В материальном мире гуна страсти заставляет мужчин и женщин испытывать влечение друг к другу: женщину влечет к мужчине, а мужчину к женщине.

Ради удовлетворения чувств человек в гуне страсти жаждет общественного или всенародного признания, мечтает о счастливой семейной жизни и т.д.

Чтобы получить все это, человеку приходится работать, не покладая рук. Наслаждаясь плодами своего труда, он, как сказано в данном стихе, заковывает себя в кандалы материальной деятельности. Чтобы поддержать свой престиж, человек должен работать.

Поэтому весь прогресс цивилизации – это прогресс в гуне страсти. В былые же времена прогрессивной считалась цивилизация в гуне благости..."

Третий уровень – *"Гуна тьмы, являющаяся порождением невежества, держит воплощенные живые существа в плену иллюзии. Результатом ее влияния является безумие, леность и сон, которые связывают обусловленную душу"*. (гл. 14, стих 8).

"Гуна невежества является прямой противоположностью гуны благости. Находясь в гуне благости и обладая знанием, человек видит, что есть что, в отличие от того, кто пребывает в невежестве. Каждый, кто оказывается во власти гуны невежества, становится не способным отличить хорошее от дурного. Вместо того, чтобы продвигаться вперед, такой человек деградирует.

Веды говорят, что задавленные гуной невежества, люди утрачивают способность видеть вещи такими, как они есть. Так, каждый знает, что все его предки умерли, значит, он тоже умрет... Дети, которым он даст жизнь, тоже умрут в положенный срок.

Таким образом, **смерти не избежит никто**. И все же, люди неистово копят деньги и работают день и ночь, выбиваясь из сил. Никто из них не думает о вечной душе.

Это безумие делает их равнодушными к процессу духовного самоосознания.

Такие люди необыкновенно ленивы. Когда им предоставляется возможность обрести духовное знание, они не проявляют к нему никакого интереса.

В них нет даже той жажды деятельности, которая присуща людям в гуне страсти.

Поэтому характерной чертой человека в гуне невежества является то, что он спит гораздо больше, чем необходимо: десять, а то и двенадцать часов.

Такой человек всегда выглядит подавленным и угнетённым, он часто принимает одурманивающие средства..."

Как видно из этих комментариев, существует глубокая связь между развитием сознания обусловленной души и окружающей материальной обстановкой. Таким образом, гуна благости – наиболее чистая и совершенная гуна в материальном мире, и смысл духовной практики состоит в постепенном развитии качеств гуны благости и вытеснении низших гун страсти и невежества.

Таким образом мы видим, что **от состояния нашего сознания зависит наше физическое и духовное здоровье**.

В качестве **основных причин нарушения здоровья** выделяют внутренние и внешние факторы:

…внешние, препятствующие долголетию: загрязнение окружающей среды, электромагнитное излучение, шум, информационное воздействие на психику, радиация, социальная нестабильность и геопатогенные зоны;

…внутренние: курение, алкоголь, наркотики, чрезмерное применение лекарств, неправильное питание, "загрязненное" тело, недостаточная физическая активность, бездуховность, отсутствие творчества и любви, пес-

симизм, безверие, безответственность, нарушение природных ритмов, плохой сон, стресс, чрезмерные эмоции, жизнь в прошлом, неумение расслабляться.

Большинство из этих факторов являются уже следствиями неправильного познания или отсутствия такового вообще, т.е. неразвитостью духовного тела.

В книге Тибетской медицины "Чжуд-Ши" говорится, что все болезни имеют одну единственную причину – невежество.

Очевидно, что "не существует локальных заболеваний, болезней органов. Болен всегда человек в целом", однако люди не понимают, чем и как заболевает человек.

"Начальные причинные механизмы возникновения болезни остаются нераскрытыми". Тибетская медицина указывает невежество как основную причину заболеваний.

Мы видим начало болезни человека в искажении своей духовной природы, именно от неведения – т.е. в отсутствии познания.

Мы уже знаем, что человек состоит из семи тел, одним из которых является тело причинности, представляющее собой опыт воплощения его души, что проявляется в виде характера, в конкретных условиях жизни.

"Тело причинности является низшим аспектом духовного тела: оно сохраняется из жизни в жизнь, в нем остаются все воспоминания прошлого и из него исходят все причины, которые определяют качества остальных тел или проводников человека" (А. Безант).

Закон причинности показывает, что источником болезней является нарушение Законов Бытия, искажение подобия, данного человеку Творцом, отход от предназначенного пути.

Причинно-следственные связи возникают между всеми телами человека и Причиной.

Согласно ПСС, у человека, создавшего причину, берется энергия, которая втекает в эту причину для ее реализации. Причина может быть записана в любой точке пространства, времени и поля человека, внутри физического тела и вне его.

Где записана причина, туда и направлен поток энергии.

Форма записи причины – голограмма, охватывающая всю Вселенную.

Причинно-следственные связи нейтрализуют причину следствием, разряжая этим созданную карму или добавляя к ней отрицательные факторы, – это зависит от того, каким человек выходит из кармических отработок: духовно выросшим или деградировавшим. В связи с последним ПСС возвращают человеку или его потомкам все долги и несовершенные деяния.

ПСС устанавливают промежуток времени между причиной и ее следствием, в течение которого происходит развитие причины: от информации

в виде голограммы к потоку энергии, направленному к конкретному человеку, создавшему эту причину; затем формируется следствие – видимое событие в жизни.

Поток энергии от причины к следствию организует пространство так, чтобы реализоваться соответствующим следствием. Искривлением пространства объясняются все парапсихологические феномены, создаются потоки энергии, нарушающие и искажающие тонкие тела человека; но самое главное – в этом искривленном пространстве человек живет и действует!

Результатом работы в причине является перевод взаимодействий человека в более тонкие вибрации путем освобождения его от отрицательных влияний; перестройка и очищение физического тела работой сознания; перевод кармических обстоятельств в более тонкие проявления. Карму устранить нельзя, ибо "человек является результатом всех взаимодействий"' (Лама Говинда), но карму можно облегчить.

Душа имеет свойство впитывать образы, несколько раз появившиеся перед глазами, а потом стремится эти образы сохранять и действовать по их подобию. Поэтому человеку необходимо защищать свою душу от образов насилия, жестокости, ужасов, страха и т.п.

Ибо если пропитается ими, будет потеряно восприятие добра, будет потерян не только Путь, но силы, здоровье, радость жизни.

Сознание, освобожденное от старого, обогащается пространством, где может обитать и действовать дух человека, но дух должен еще проснуться прикосновением к нему Истины, к которой приходит человек.

Отсутствие стремления к творчеству, к поиску нового, к познанию природа воспринимает как отказ, своего рода недоразвитость, а в психологическом плане проявляется инфантильностью, с детскими схемами переживаний, безответственностью, упрямством, обидчивостью. Некоторые врачи считают инфантильность главным пусковым механизмом злокачественного процесса.

Полное здоровье и высокую творческую активность человек приобретает только в Пути к своему духу.

Сознание человека является и особым пространством, где проходит Путь.

Здоровье является как следствием Пути, так и умением человека сохранять его и приводить в норму в случае, если Путь проводит человека через необходимые для опыта уроки или через необходимую отработку каких-либо воздействий.

Здоровье – милосердие Закона за выбор человеком прямого пути.

Нормой духовного здоровья может быть и болезнь физического тела, когда тело, настроенное на предыдущее искаженное состояние поля и поэтому зашлакованное, чистится и перестраивается при устранении его

искажений или при подъеме человека своим сознанием в более тонкие вибрации. Физическое тело имеет свойство отставать от изменений сознания и, тем более, при пробуждении и движении духа.

Законы познания и становления нового знания требуют усвоить весь опыт и сделать новый шаг – выйти из сложившейся системы на более высокий уровень – к духу, к познанию законов духовного мира.

Конечно, хочется, чтобы это произошло побыстрее. С чего то надо начинать.

Для начала можно постараться контролировать свой язык, свой лексикон. Исключить грубые слова, отказаться от проклятий, грязных намёков, колкостей, поддёвок.

Следующий этап, намного более сложный, для реализации которого не нужно быть ни профессором, ни богачом, ни философом, – это управление своими мыслями и чувствами, контроль и овладение астральным и ментальным телами.

Все почему-то охотно размышляют на тему "вот, если бы я был…. ", стремятся исправить и перевоспитать других, а ведь начинать надо с себя. Если мы изгоним из своего "внутреннего дома" зависть, своекорыстие, простое раздражение "от усталости", не будем "резонировать" на плохие мысли окружающих, не будем сопереживать героям "мордобойных" триллеров, которыми пичкает нас современное телевидение, то это и будет первым решительным шагом к улучшению себя.

Каждый человек "в глубине души" всегда знает, что он хорошо делает, а что – плохо и делать не следовало бы. Слушать и слышать свой "внутренний голос" – это архисложная задача, требующая многолетних усилий, напряжённого внимания, постоянной бдительности. Но ведь мы – частица Вселенной, частица человечества, и ,улучшая себя, мы посодействуем этим прогрессу всего огромного человечества!

В классической медицине накапливается все больше данных о взаимосвязи положительных эмоций и здоровья.

Поскольку образ мыслей и душевное состояние оказывают определенное влияние на здоровье, люди должны серьезнее относиться к себе. В душе у каждого человека есть мощный союзник в лице Высшего Я, которое иногда пытается наставить нас на путь истинный, провоцируя различные расстройства или болезни, которые мешают нам легкомысленно наслаждаться жизнью.

Болезни можно считать своего рода искусственными препятствиями, воздвигаемыми на нашем пути Высшим "Я" с целью слегка притормозить нас и заставить задуматься, как мы живём и в чем смысл нашего бытия.

Можно сказать, что болезнь – это своего рода намек на необходимость изменения образа жизни, пока на нас не обрушились более серьезные несчастья.

Если мы прислушаемся к этому "внутреннему голосу" и поймём его, значит, у нас появится хороший шанс преодолеть поставленное препятствие, стать еще счастливее, здоровее и укрепить свой Дух.

Иными словами, болезнь сигнализирует о том, что где-то в нашей многомерной тонкой анатомии произошёл сбой и возникла преграда для потоков тонкой энергии.

И наоборот, если потоки свободно циркулируют в организме, то результатом является хорошее состояние здоровья – телесного, душевного и духовного.

По сути, каждый человек представляет собой сложную систему каналов, по которым циркулируют различные энергетические потоки. Все мы едим, пьем и дышим.

Впитываем в себя ци, прану и другие формы энергии. Наш организм перерабатывает и трансформирует накопленную энергию, чтобы поддержать или восстановить свои функции. Этот процесс сопровождается выделением различных отходов: например, двуокиси углерода, пота, экскрементов и прочих продуктов человеческого метаболизма.

Кроме того, мы тратим значительные силы на внешнюю активность в виде физических упражнений, речи и прочих форм самовыражения.

На более высоких уровнях происходит активизация высших духовных способностей человека при участии высших духовных тел и чакр.

Чтобы организм был здоров, ничто не должно препятствовать прохождению по нему потоков энергии. В противном случае возникает то или иное заболевание.

Причём помехи бывают как единичными, так и многоплановыми, что может нанести ущерб всей системе в целом. Классическая медицина всегда придавала большое значение нарушениям работы физических подсистем – например, выделяла в особую группу болезни, возникающие от вдыхания загрязненного воздуха и плохого питания.

Однако официальное признание взаимосвязи между эмоциями и патологиями – результат усилий медиков новой волны, которые упорно стремились доказать, что психическая энергия и нормальное функционирование энергетической системы организма имеют принципиальное значение для поддержания и восстановления здоровья.

Если воспользоваться "санитарно-технической" метафорой, то можно сказать, что водопровод будет бесперебойно работать только в случае непрерывного поступления достаточного количества воды, отсутствия пробок в трубах, а также хорошего состояния кранов и задвижек. Стоит где-либо образоваться пробке – и нарушится функционирование системы в целом. Эта метафора вполне применима и к человеку: помимо постоянного притока энергии, поступающей в организм в результате приема пищи, необходимо содержать в порядке каналы (вены и артерии, аккупунктур-

ные меридианы, чакры и нади), чтобы энергия беспрепятственно распространялась по всему телу.

Кроме того, энергия должна иметь выход за пределы организма, иначе ее скопление может привести к различным стрессам и физиологическим расстройствам.

Значит, мы должны освобождаться не только от физиологических отходов, но и от эмоционального "мусора". Когда мы не желаем прощать ошибки других людей и накапливаем в себе такие отрицательные эмоции, как гнев, страх и т. д., не давая им выхода, то возникает отрицательное напряжение, разъедающее нас изнутри, как ядовитые отходы жизнедеятельности организма.

Если не бороться с отрицательными эмоциями и позволить им блокировать потоки тонкой энергии – возникает болезнь. Давая возможность эмоциям захлестнуть нас и не пытаясь облегчить свои муки с помощью любви, мы причиняем себе колоссальный вред.

Чтобы препятствовать возникновению гнева, стрессов и депрессии, люди должны научиться управлять своими эмоциями. Если не дать эмоциям выхода и позволить им накапливаться в душе, они все равно найдут или пробьют брешь в одной из систем организма – как правило, в его слабейшем звене.

Поэтому очень важно, чтобы мы могли научиться любить и проявлять любовь к своим близким – родителям, детям, супругам, а также – к самим себе. Это, наверное, самый важный урок, который должна усвоить душа человека.

Если мы все научимся любить друг друга, понимать и прощать ошибки, то в мире станет больше здоровых и жизнерадостных людей, меньше страдания.

Болезнь дает человеку сигнал, что на каком-то уровне нашего многомерного организма поток энергии заблокирован. Нельзя забывать, что помимо физического уровня и обычных видов энергии имеются еще и высшие уровни бытия.

И некоторые болезни – это своего рода предупреждения нашего Высшего Я о том, что нам пора задуматься о смысле бытия и изменить свой образ жизни. Иногда достаточно остановиться и отдохнуть, привести себя в порядок.

В других случаях можно изменить рацион питания, восстановить душевное равновесие и стараться избегать вредного влияния окружающей среды. Или обратить внимание на повышение своего духовного уровня.

Ведь по мере приближения Новой Эры многие из нас начинают ощущать какое-то духовное томление и беспокойство – так проявляется потребность в большей просветленности, в "духовной пище".

Главное, со вниманием относиться к собственному телу. Мы должны уметь прислушиваться к его негромким сигналам, к малейшим признакам расстройства, которые, возможно, представляют собой послания Высшего Я, использующего связанный с правым полушарием головного мозга язык телесного символизма.

Проблема личной силы, личной значимости остро стояла и в прошлом. Но в наше время она приобрела особое значение, так как никогда ещё в истории западного общества у человека не было такого обилия путей для развития своей индивидуальности и столько личной свободы.

Никогда ещё человек не располагал такими возможностями для обретения внутренней силы благодаря собственным усилиям, независимо от расы, пола и происхождения.

Конфликты на этой почве возникают в основном из-за того, что многие люди не получают желаемого и начинают завидовать тем, кто обрел богатство, власть и положение в обществе. Чувство собственной неполноценности и беспомощности в особенности развивается у тех, кто занят монотонной, неинтересной или низкооплачиваемой работой, у кого отсутствуют перспективы роста.

Вместе с тем у людей, которые занимают высокие должности и обладают властью, возникают иные проблемы – преувеличение собственной значимости, раздувание своего "Я". Современное общество предъявляет к своим членам достаточно жесткие требования: желающий обрести личную силу и право командовать другими людьми должен одновременно проявить незаурядные способности к работе в коллективе.

Вот почему каждый человек сначала должен решить три задачи: научиться справляться с привязанностью к земным ценностям, обрести личную силу и управлять своей сексуальностью – и только затем перейти к решению задач более высокого плана.

По мере того, как приближается Новая Эра и ее вибрации пробуждают к духовной жизни все больше и больше людей с дремлющим сознанием, возрастает мировой потенциал любви и целительной энергии, способный преобразить планету, сделать ее спокойной и приятной для жизни.

Обратившись к духовному исцелению, мы начинаем осознавать, что страх и нежелание понять ближнего своего – основные источники наших болезней, стрессов и страданий. Чтобы стать здоровым, нужно в противовес ненависти и предвзятости поставить любовь и желание сотрудничать.

Когда мы живем, руководствуясь только рассудком, то невольно пытаемся переложить наши собственные неудачи и проблемы на внешний мир. Замечая "отражение" наших трудностей на лицах окружающих, мы ещё больше пугаемся; наша предвзятость лишь усугубляется, – причем, как правило, мы вовсе не желаем признавать себя источником всех этих страхов и тревог.

Напротив, чтобы поладить с самим собой, мы начинаем проецировать наши страхи и стрессы на внешний мир, отказываясь признаться себе, что дело в нашем собственном "Я". Единственная возможность выйти из этого круга порочного мышления и скорби – научиться любить и прощать окружающих, понять, насколько силен целительный потенциал любви.

Как только мы научимся признавать свои собственные ошибки и прощать самих себя (а не делать вид, что во всем виноваты другие), в тот же миг начнется наше исцеление на всех уровнях – от духовного до физического.

Лишь после этого мы сможем научиться истинной (а не эгоистической!) любви к самим себе, а освоив это искусство – будем любить и окружающих.

Разумеется, все вышесказанное отнюдь не означает, что скоро на Земле прекратятся войны и повсюду воцарятся мир и порядок. Напротив, прежде чем ситуация улучшится, планетарный кризис может еще более обостриться.

Как раз для того, чтобы противостоять этому безумному миру, мы и должны создать у себя внутри область гармонии и покоя, которая постепенно будет распространяться на окружающих нас людей. Как только это произойдет, сразу придет и исцеление!

Мы станем гражданами нового мира и членами нового братства. Но прежде чем начать исцелять мир, люди должны исцелить самих себя. Причем первый шаг к этой цели человек может и обязан сделать в стенах собственного дома.

Но если болезнь уже "налицо", то врач, специалист в той или иной области медицины будет лечить больного так, как его научили и как он может, а дело больного и его близких разобраться в своей духовной жизни. Врач лечит лекарственными средствами, многочисленными вспомогательными процедурами, а также оперативным вмешательством.

Все эти лечебные мероприятия вряд ли принесут вред больному, если назначены и проводятся правильно, адекватно заболеванию. И всех этих мер должно быть достаточно, чтобы поддержать жизнь в человеке, которому потребовалась медицинская помощь.

А страдающий человек или его близкие могут помочь только своим раскаянием в чем-то (может быть, даже давно забытом, а теперь так драматично и мучительно напоминающем о себе). Это не означает, что раскаяние немедленно приведет к выздоровлению, но то, что оно может облегчить страдания больного, а в ряде случаев и изменить к лучшему ход течения болезни, несомненно и похоже на аксиому.

К сожалению, это утверждение приходится доказывать снова и снова, потому что легче и привычнее лечить тело, чем думать о Душе. Как правило, люди вспоминают об исцелении своей Души только в самых крайних случаях.

Почему коллективные усилия наиболее прогрессивных людей планеты, гуманистов высочайшего полета мысли, не могут остановить коллективных проявлений звериного начала в человеческом существе?

Не потому ли, что большая(!) часть людей, получая (неожиданно и не по своей воле) такой чудесный подарок, как жизнь, проживают ее просто, как существа, хотя и встроенные волей времени и судьбы в современный им социум, но все еще не поднявшиеся над уровнем биологической сущности, где жестокие правила борьбы за существование диктуют прежде всего право силы, а не справедливости? Право отнять, а не пожертвовать собой.

Право самоутверждения низшего "я" над всеми другими...

Кажется действительно странным, что коллективные усилия элитарной части человечества – ученых, исследующих структуры и процессы микро- и макромиров и проникших в тайны атома и генома, – оказались неспособными решить старую, как мир, задачу: как соединить в малом множество и во множестве этом не потерять сути малого. Говоря проще, сделать более счастливым не человечество, а, прежде всего, конкретного человека.

Быть может, поиски пресловутого философского камня должны реализоваться в наше время в поиск конкретного гена агрессивности, управление которым лишит человека возможности неподконтрольного проявления зла и насилия.

И не только над себе подобными, но и над Природой, создавшей, в том числе, и человека. По-видимому, только тогда и возможен коллективный подъем на следующую, более высокую, космическую ступень организации социума.

В свете только что изложенного еще убедительнее звучат слова Лао-Цзы:

"Будьте внимательны к вашим мыслям. Они – начало ваших поступков ". Это было сказано очень давно, но не потеряет своей остроты и через тысячи лет после нас.

Вступление на путь оздоровления есть акт доброй воли и веление сердца, а, следовательно, осознание ответственности за все шаги на этом пути.

При таком понимании Жизни, которая должна строиться по идеальному образцу, а не по собственному "капризу", очищение, питание и совершенствование организма во всех его проявлениях следует признать как священнодействия.

Любое отступление есть злоупотребление дарованной Свыше энергией Жизни, за которое последует расплата, определяемая неумолимым законом равновесия, законом Кармы.

Карма неправильного питания (причины) проявляется в виде неизбежных следствий: болезней ожирения, диабета, иммунодефицитных состояний, патологии внутренних органов, раннего старения, аномалий раз-

вития, нарушений репродуктивной функции, психической и физической неполноценности и других отклонений в состоянии здоровья, которые усугубляются из поколения в поколение.

Эти следствия бездумного отношения к здоровью назидательны: они поневоле ограничивают легкомысленную личность от разрушительного хаоса, царящего в его мировоззрении, образе жизни и питании.

Аргументы, подчеркивающие преимущества растительной пищи в рационе идеального питания человека, постигающего искусство здоровой жизни, получают поддержку в сравнении с негативными следствиями традиционного употребления мясных продуктов.

Каноны Аюрведы объясняют отрицательное отношение к потреблению мясной пищи следующими причинами:

– мясо-кровяные продукты, утратившие жизненную энергию как мертвая ткань, подвержены процессам разложения с накоплением трупных ядов, поступающих в кровь человека и токсицирующих всю внутреннюю среду;

– длительная и энергоемкая обработка мясопродуктов в пищеварительном тракте сопровождается процессами брожения, накопления мочевины и токсинов в крови;

– кровь животных перенасыщена гормонами стрессового ряда, сопровождающими ситуацию забоя животного и оказывающими возбуждающие воздействия на центральную нервную систему, эмоции и поведение "мясоедов", создавая хроническое напряжение психики, повышенную реактивность, истощение жизненных сил и потребность в расширении круга искусственных стимуляторов (алкоголя, никотина, наркотиков, кофе);

– субстраты мертвой инертной материи подавляют циркуляцию жизненной энергии не только в органах пищеварения, но также во всех других органах, что приводит к развитию патологии структур и функций.

Пища – это один из главных источников обновления организма.

Однако структура продуктов питания благодаря атомно-молекулярным вибрациям последних далеко не равнозначна по составу химической и лучистой энергии.

Именно этот критерий ставит растительные источники питания вне конкуренции. Они обладают уникальными генотипическими свойствами, обусловленными целью существования растительных форм как накопителей эссенции живоносной Праны.

Все силы растительного царства служат для повышения жизнеспособности организмов, которым они передают солнечные импульсы и формируют уникальный "солнечный иммунитет" против любых вибраций и радиации, проникающих в биосферу Земли и разрушающих телесную, ткань.

"Многие люди не слишком задумываются над планированием своего рациона.

Побуждением к приему пищи для них служит скорее плотское чувство голода, а не сознание необходимости удовлетворить насущные потребности своего организма.

***Здоровье** – результат сознательных усилий, и решающим фактором здесь является знание того, что можно и нужно есть, в каких количествах и каким способом приготовить здоровую пищу"* – таково убеждение специалистов-медиков.

Жизнь священна, и осознание драгоценности этого дара должно быть запечатлено навечно в индивидуальной памяти, в сокровенном центре сердца, в тонком жизненном теле каждой воплощённой человеческой сущности.

Литература, использованная и рекомендуемая:

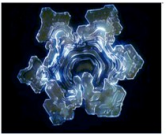
1. "Агни Йога. Справочник", А.И.Рыженко, Н.Г.Толмачев, в 3-х т., Харьков, "Торсинг", 2002.
2. "Агни Йога о взаимодействии начал". К., "Сердце", 1998.
3. "Агни Йога о героях и подвиге". Киев, "Excelsior", 2001.
4. "Агни Йога о новых путях лечения". К., "Сердце", 1998.
5. АГНИ ЙОГА", в 4-х т., изд. "Сфера" Теософ. Общества РФ, Москва,1999.
6. "Аюрведа". С-Пб., "ОВК", 1992.
7. "Будда и его Учение". "РИПОЛ КЛАССИК", М., 2005.
8. "Введение в Агни Йогу". Новосибирск, 1997.
9. "Весть о Е.П.Блаватской", Ленинград, 1991.
10. "Грани Агни Йоги" (т. 1-18), Новосибирск, "Алгим", 1994-2010.
11. "Дети Света". М. "Сфера", 1999.
12. "Джаммапада". Самара "Агни", 1992.
13. "Древний Восток". С-Пб, "Терция", 1994.
14. "Духовный образ России" (м-лы конф. 1996 г.). М., МЦР, 1998.
15. "Законы Новой Эпохи". Изд. Звезды Гор, Минск, 2006.
16. "Кибалион" (Изумрудная скрижаль Гермеса), "Золотой век", М.,1995.
17. "Конфуций. Уроки мудрости". Москва – Харьков, "Эксмо-пресс" "Фолио", 2000.
18. "Космические легенды Востока". Днепропетровск, "Полиграфист", 1997.
19. "Криптограммы Востока". Рига, "Угунс", 1992.
20. "Логии Христа". М., "Сфера", 2002.
21. "Медицина и здоровье". М. "Сфера", 1999.
22. "Наука и здоровье (Основы эволюционной валеологии)". Томск, 1997.
23. "О стяжании Духа Святого". (Беседы и настав. Серафима Саровского). Изд. Амрита-Русь, М., 2006.
24. "Огненное преображение жизни на Земле" (Обзор научных материалов). Сб. 1+2. К., 2005.
25. "Оккультный мир Е.П.Блаватской". М. "Сфера", 1996.
26. "Основы буддизма", Н.Рокотова, Новосибирск, "Согласие", 2001.
27. "Письма Елены Рерих", т. 1, 2. Минск, "Лотаць", 1999.

28. "Письма Мастеров Мудрости". М., "Сфера", 1997.
29. "Пифагоровы законы и нравственные правила". М., С-Пб, 2000.
30. "Подвижники". Самара, 1994.
31. "Поучения Шри Рамакришны". СПБ ОВК, 1995.
32. "Преподобный Сергий Радонежский". М., "Панорама", 1992.
33. "Психическая энергия и здоровье". М. МЦР, 1996.
34. "С горной вершины". М. "Сфера", 1998.
35. "Современные космические легенды Востока", Новосиб., "Согласие", 1999.
36. "Спираль познания", в 2-х томах. М. "Сиринъ" "Прогресс", 1992-96.
37. "Тайная Доктрина", в 2-х томах. Адьяр, Теософское изд-во, 1991.
38. "Теогенезис". М. "Рефл – бук", "Ваклер", 1994.
39. "Тибетская книга мертвых". М. "Фаир – Пресс", 1998.
40. "Учение Живой Этики", в 3-х томах. С-Пб., "Просвещение", 1993.
41. "Учение Махатм". М. "Сфера", 1998.
42. "Храм Человечества". М. "Дельфис", 2000.
43. "Цветочки св. Франциска Ассизского". С-Пб., "Амфора", 2000.
44. "Чаша Востока". Рига – Москва, "Угунс+Лигатма", 1992.
45. Баркер Э. "Письма живого усопшего". Магнитогорск, "Амрита-Урал", 1997.
46. Бёкк Р.М. "Космическое сознание". М., "Золотой век", 1994.
47. Беликов П.Ф.,"Рерих (опыт дух. биографии)", ИЧП "Лазарев В.В. и О", Новосибирск, 1994.
48. Блаватская Е.П. "Из пещер и дебрей Индостана". Киев "МП Муза", 1991.
49. Блаватская Е.П. "Карма судьбы". М. "МК Полиграф", 1996.
50. Блаватская Е.П. "Ключ к Теософии". М. "Сфера"1993.
51. Блаватская Е.П. "Напутствие бессмертным". Изд. София, М., 2004.
52. Блаватская Е.П. "Ночные видения", (мягк.). М. РТО.
53. Блаватская Е.П. "Разоблаченная Изида" в 2-х томах. М. "Золотой век", 1994.
54. Блаватская Е.П. "Тайная Доктрина", в 2-х томах. С-Пб. "Кристалл", 1998.
55. Блаватская Е.П. "Феномен человека". Изд. Сфера, М., 2004.
56. Блаватская Е.П. "Черная магия в науке". Магнитогорск "Амрита – Урал", 1996.
57. Блаватская Е.П. "Что есть истина?". М. "Сфера", 7/1999.
58. Блаватская Е.П. "Махатмы. Легенды и реальность", Сб., М., "Сфера", 2001.
59. Блаватская Е.П. "Теософский словарь", М. "Сфера", 1994.
60. Бринкли Д. "Спасенный Светом". М., "Вече-АСТ", 1997.
61. Васильев Л.С. "История религий Востока". Ростов-на-Дону, "Феникс", 1999.
62. Горчаков Г., "Иисус Христос – Вестник Шамбалы", Томск, 1995.
63. Дауэр В. "Эзотерика для начинающих". М. "Рефл – бук", "Ваклер", 1994.
64. Дмитриев А.Н. "Провозвестия, пророчества, прогнозы..." Н-сб-к, "Наука". СО РАН, 1997
65. Дмитриева Л.П. ""Тайная Доктрина" Елены Блаватской в некоторых понятиях и символах" в 3-х томах. Магнитогорск, "Амрита", 1994.
66. Дмитриева Л.П. "Посланник Христос…", т.7. М. "Триада плюс", 2002.
67. Достоевский Ф.М., "Дневник писателя", М.,1877.
68. Захаров Ю.А. "Золотые рецепты индийской медицины". М. "Прессверк", 2001.
69. Клещевский В.А., "Тайна Ленина", Томск, 1995.
70. Клизовский А.И. "Основы миропонимания Новой Эпохи". Минск, "Мога Н – Вида Н", 1995.

71. Ключников С.Ю. "Путь к себе. Обретение духовной силы". М. "Беловодье", 2002.
72. Ковалева Н.Е., "Какими мы станем после смерти. РИПОЛ Классик. М., 2004.
73. Ковалева Н.Е., "Посланник Шамбалы". "РИПОЛ КЛАССИК", М., 2005.
74. Ковалева Н.Е., "Шамбала – это не миф". "РИПОЛ КЛАССИК", Москва, 2004.
75. Монро.Р., "Путешествия вне тела", "Далёкие путешествия", "Окончательные путешествие", Киев, "София", 1999 – 02
76. Мэнли Холл. "Оккультная анатомия". М., "Сфера", 2002.
77. Мэнли Холл. "Слово к мудрым". Изд. "Сфера", Москва, 2001.
78. Мэнли Холл. "Целительство". М.,"Сфера", 2001.
79. Петерсон Роберт, "Опыт внетелесных переживаний". Киев, "София", 2002.
80. Рерих Е.И. "Письма в Америку", т. 4. М., "Сфера", 1999.
81. Рерих Е.И., "У порога Нового Мира". – М.: Изд. МЦР, Мастер -банк, 2000.
82. Рерих Е.И., "Письма" 1932-1955гг., в 9-ти томах, Новосибирск, 1993.
83. Рерих Е.И., "Чаша Востока. Письма Махатм. Избр. письма 1880-1885 гг." Рига-Москва: Угунс, 1992
84. Рерих Е.И., "Письма. (1929-1938)", в 2-х т. Минск, "Лотаць", 1999.
85. Рерих Н.К. "Листы дневника", в 3-х томах, М. МЦР, 1995.
86. Рерих Н.К. "Цветы Мории; Пути Благословения; Сердце Азии". Рига: Виеда, 1992.
87. Рерих Н.К., "Знак эры" (составитель Н.Ковалева). "РИПОЛ КЛАССИК", М., 2004.
88. Рокотова Н. "Основы буддизма". Новосибирск, "Согласие", 2001.
89. Синнет А.П., "Эзотерический буддизм. Учение Будды", М. "Золотой век", 1995.
90. Стрельцова Л.В. "Путь к здоровью души и тела". Киев, "Украинознавство", 1997.
91. Тихоплав В.Ю., Тихоплав Т.С., "Великий переход". "Гармония Хаоса, или Фрактальная реальность", "Наше духовное исцеление", "Кардинальный поворот", "Начало начал", "Жизнь напрокат", "Физика веры", ИД "Весь", С-Пб, 2002-03.
92. Уранов Н.А., "Жемчуг исканий". "Нести радость". "Огненный подвиг", в 2-х томах. Рига, "Мир Огненный", 1996-2000
93. Х.Инайят Хан., "Учение суфиев". М., "Сфера", 1998.
94. Хамм М. "Здоровое питание с овощами и фруктами". М. "Сигма-Пресс", "Феникс", 1997.
95. Хансон В. "Махатмы и человечество". Магнитогорск "Амрита – Урал", 1995.
96. Хейдок А.П., "Огонь у порога". Магнитогорск, "Амрита-Урал", 1994.
97. Хейдок А.П., "Радуга чудес". М., "Сфера", 2001.
98. Цельтнер Р. "Раздельное питание". М. "Сигма-Пресс", "Феникс",1997.
99. Шипов Г.И., "Современная физика и космическая эволюция человека", журн. "СФР", М., 1989. "Теория физического вакуума", М., 1993.
100. Э.Шротт. "Молодость и здоровье благодаря системе Аюрведа". М. Ростов-на-Дону, "Сигма – Пресс", "Феникс", 1997.

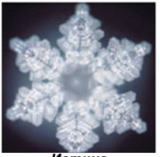
Донецк
Институт Культуры ДонНТУ
http://roerich.com
E-mail: dzhura@inbox.ru
тел.:(062) 337-32-66

Лебединое озеро
(Чайковский)

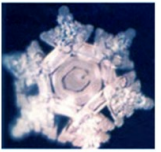


Симфония №40
(Моцарт)

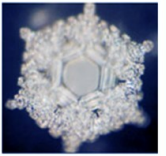
Аве Мария
(Шуберт)



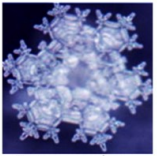
Истина



Спасибо

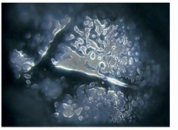


Любовь и преданность



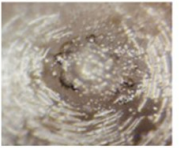
Песня о любви

Здесь будет
твоя
“снежинка”.
Создай её
Мыслью и Словом!

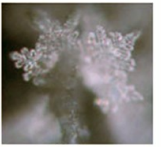


Тяжёлый рок

Ты меня достал



Ты дурак



Война

Вода - внимательный слушатель.
Заряди её положительной энергией!