

Тайны растительного царства



Нет оправдания людям, знающим, что они причиняют другим страдания или неприятности, и все же делающим это. Незнание еще может служить оправданием, но знание – никогда. Это уже сознательное причинение зла людям. Придется платить в размере причиненного зла. Страдающим от этого не легче, и они готовы простить, если духом достаточно высоки, но Закон Кармы не считается с этим и должен исполниться до конца. Можно пожалеть мучителей бессердечных, ибо участь их незавидна. Жалейте темных, терзающих вас своей жестокостью, ибо им придется платить за каждую слезу. Закон неумолим! В невежестве своем думают, что безнаказанны. Слепые невежды! Пожалейте слепцов, роющих себе яму своими собственными руками. Лучше когда не ведают, что творят. За них можно молиться, но, когда ведают, ни прощение, ни моления не в силах помочь. Можно сделать попытки объяснить неведающим, какой вред они причиняют. Но если это результатов не даст, можно отойти, и умыть руки, и предоставить их своей собственной судьбе, и уже больше не вмешиваться в течение их кармы, и, главное, зла не иметь в сердце своем против мучителей ваших. Трагедия человечества в том, что недобрые люди творят зло и думают, что безнаказанны. Какое дикое заблуждение! Если бы знали, что за каждую крупицу причиненного зла придется полностью заплатить, поступали бы иначе. Воображаемая безнаказанность и безответственность породили зло в мире. Закон причин и соответствующих причинам следствий управляет миром. От него никуда не уйти. И если вы жалеете и прощаете мучителей ваших и даже готовы молиться за них, благо вам, но все же знайте, что Закон не прощает. Не войти должником в Новый Мир: надо сперва расплатиться. Это касается всех обитателей вашей планеты. И смотрите: уже платят, столько несчастий вокруг, болезней, страданий и горя. Это и есть расплата за прошлое. Здесь не спасает ничто: ни деньги, ни власть, ни положение. И это происходит на всем пространстве планеты. Время последних сроков ускоряет события, а также следствия порожденных причин. Знайте о неодолимой мощи действия Космических Законов. Знание силу дает выдержать все до конца.

Серия «Живая Этика»

ТАЙНЫ РАСТИТЕЛЬНОГО ЦАРСТВА

*«Живая Этика»
о растениях*

Донецк
Институт Культуры ДонНТУ

Содержание

	стр.
О питании	3
<i>Правила питания</i>	3
<i>Об отношении к мясоедению</i>	4
<i>Советы по растительной диете</i>	7
Н.К.Рерих Питание	12
Лекарства из растительного царства	15
<i>О применении Моих лекарств</i>	15
<i>Жизнедатели</i>	17
<i>О лечении ароматами</i>	18
<i>Из истории траволечения</i>	21
<i>Общие рекомендации</i>	23
<i>О влиянии растений на энергетические центры человека</i>	27
Н.К.Рерих Ягиль	29
Изучение растений	33
<i>Об исследовании ароматов</i>	33
<i>О значении витаминов</i>	34
<i>О фиксировании ауры</i>	35
<i>О влиянии космических токов</i>	36
<i>О металлизации растений</i>	36
<i>О влиянии человека на растения</i>	37
<i>Об опытах с растениями</i>	38
Н.К.Рерих Боль планеты	42
О природе земли	46
<i>Состояние планеты</i>	46
<i>Что делать?</i>	50
<i>Будущее Земли</i>	51
Н.К.Рерих Сад будущего	54

Предлагаемая читателю брошюра содержит подборку материала из книг «Живой Этики», «Писем Е.И.Рерих», «Граней Агни Йоги» и статей Н.К.Рериха о нынешнем состоянии природы Земли и бережном к ней отношении; о целесообразном использовании растительных ресурсов как оздоровителей и питателей человечества; о необходимости сознательного и мудрого сотрудничества с растительным миром.

Познакомившись с этой работой, Вы, может быть, по-новому посмотрите на окружающие нас леса и горы, реки и луга, и захотите поделиться с братьями нашими меньшими частичкой своей сердечной теплоты.

О ПИТАНИИ

Правила питания

«Советуем пищу мучную, молочную и растительную, где меньше разложения.

Конечно, процесс жизни растений походит на жизнь животных, но можно видеть, что разложение растений начинается много позднее. Лучше свежие растения или сушеные на большом жару. Хлеб лучше пресный, без жиров. Достаточно жировых веществ в коровьем и растительном масле.

Ваше наименование *вегетарианство* неудачно: оно подчеркивает отделение по принципу, но не по существу.

Пища должна быть в общине растительная, ибо члены общины должны преследовать наибольшую целесообразность.

В пути не будем разборчивы. Не забудем полезность смолы во всех видах. На пути будем помнить, что еда дважды в день достаточна. Долго за столом не сидим». ¹

«Правильно замечено, что для приспособления к растительному питанию после мясной еды требуется около трех лет. Не покажется ли странным, что, наряду со сроком для питания, приходится ставить этическое понятие доброжелательства? Но, по счастью, каждый врач поддержит нас в этом, ибо доброжелательство есть лучшее средство для пищеварения. Люди любят, когда духовные основы поддержаны и пищевыми советами». ²

«Даже для простого исследования лучами врач предписывает особую пищу. Нужно приготавливаться не только пищей, но и другими внешними и внутренними условиями. Так и в распределении мучной и растительной пищи можно руководствоваться состоянием организма. Но каждый и без Йоги понимает, что излишек вреден. И каждый знает о витаминах сырых продуктов, но все эти условия ничто в сравнении с сердечным постижением». ³

«Один отшельник каждый день принимал в пищу листья и травы, чтобы изощрить вкус. Когда же прохожий спросил его, зачем

он так делает, отшельник сказал: “Чтобы лучше любить тебя”. Так всякое утончение полезно для познания основ». ⁴

«Неразумно поступают те, кто устанавливают пищу свою на долгий срок. Пища – топливо, прежде всего, зависит от потребности. Но эта потребность проявляется в зависимости от космических токов. Явление космических токов может почти лишить нужности наполнения желудка, и наоборот. Особенно вредна пища во время токов напряжения. Она может вызывать болезни печени, почек и судороги кишок». ⁵

«Не объедайтесь, иначе говоря, будьте осторожны в пище. Особенно могут развиваться болезни, когда явления тяжких токов очевидны. Можно наблюдать заболевания растений и животных, притом излечение может быть затруднено. Так не только болезни людские, но болезни всего мира должны обратить внимание ученых». ⁶

Об отношении к мясоедению

«Мы можем допустить пищу растительную, и мучную, и молочную, и также яйца, но лишь в самом свежем и жидком состоянии. Так, сами вы знаете, как противен самый вид мясной еды, когда организм привык к растительной пище. Так нужно на деле приучать себя к утончению и помнить, что даже слон умножает силу свою на растениях. Не нужно думать, что люди от бедности прибегают к мясной пище. При самых малых усилиях можно иметь растительное питание, притом многие очень питательные травы и корни не применяются. Можно поучиться у некоторых животных: они знают о естественной пище много больше, нежели человек – мясоед. Не бойтесь, когда любитель крови начнет насмехаться над растительной пищей, только запомните его, ибо он от тьмы. Многие безразличны к мясной пище и заставлены лишь уродливыми условиями семьи; не их Мы имеем ввиду, Мы жалеем сознательных кровопийц и пожирателей мертвечины. Так будьте проще и утонченнее в питании». ⁷

«Всякое убийство противно огненной природе. У некоторых народов запрещено проливать весеннюю смолу деревьев по тем же причинам. Но если народ от древности понимал значение сока деревьев, то как же не понять значение открытой крови?» ⁸

«Не следует снова обращаться к мясной пище, если организм уже привык к растительной. Могут быть исключения лишь ради

голода, но горсть маиса или риса обычно может быть найдена. Часто люди не подозревают, насколько мясо ограничивает и обезображивает ауру. Но особенно может чувствоваться потрясение, когда организм уже привык к преимуществам растительной пищи. Люди иногда меньше животных разбираются и в пище, и в ее качестве. Такое размышление полезно на пути к Миру Огненному». ⁹

«Царство животное и царство растительное умеют сохранять частицу энергии и в Тонком Мире. Также, когда Указываю растительную пищу, Охраняю от пропитывания кровью тонкое тело. Так пища растительная имеет значение и для жизни в Тонком Мире». ¹⁰

«Так, занимающемся умственным трудом совершенно достаточно принимать пищу два, много, три раза в день. Причем, два фрукта или овоща, немного мучного и молоко и коровье масло – лучшая пища и диета. Но, конечно, тому, кто привык к мясной пище, и в большом количестве, сразу перейти на исключительно растительную и мучную пищу может быть трудным и даже вызвать нежелательные реакции в организме. Поэтому всегда нужны осторожность и постепенность. Кроме того, каждый случай так индивидуален! Но примем истину, что большинство болезней человечества происходят именно от всяких излишеств и, главным образом, от переедания. В Америке, где люди страшно напряженно работают, едят мало, при этом они чрезвычайно выносливы, и уровень смертности по возрасту там сейчас много выше, нежели в некоторых других странах, где люди привыкли отягощаться пищей». ¹¹

«Что же касается до учеников, находящихся в земных условиях, то если бы они стали во всей строгости придерживаться непричинения вреда (в понимании вашего вопрошателя) и избегать животного магнетизма, то им пришлось бы обратиться в нудистов и переселиться в теплые страны, ибо шерсть для ношения недопустима, в ней слишком много животного магнетизма, также и шелк должен быть исключен ради спасения шелковичного червя, да и льняные одежды должны быть запрещены, ибо невозможно подвергать лен тем мучениям, через которые он проходит при обработке. Таким образом, остается прикрытие листьями, да и то сухими, ибо срывать листья недопустимо. Придется забыть и о сапогах, и даже о лаптях. Употребление кожаных сапог есть прямое поощрение убийства животных, а срывание коры для лаптей очень болезненно для дерева. Так-

же и в пище нужно будет ограничиться молоком (при условии, что у коровы останется достаточно молока для ее теленка), фруктами, орехами и зернами, но, конечно, не с дерева и колоса, но падалью, чтобы не причинить боли живым организмам.

Вспоминается мне рассказ, как писатель Бернард Шоу посетил однажды известного ученого Джагадис Боше и стал похваляться своим вегетарианством, ибо развитая чувствительность его не позволяла ему, хотя бы косвенно, причинять страдания живым существам. На это Дж. Боше ничего не возразил, но тут же на опыте показал писателю наглядно, какие страдания переживают морковка и картошка, когда их режут или со вкусом пережевывают челюсти таких «чувствительных» людей!

Не из сентиментализма советуется растительная пища, но, главным образом, из-за большей полезности ее для здоровья и тут же указывается, что некоторые рыбы чувствуют боль даже меньше, нежели растения. Что же касается до опасения ввести в свой организм животный магнетизм, то на это можно ответить словами Будды: «Если бы достижение заключалось лишь в отказе от мясной пищи, то слон и корова давно достигли бы его»; и еще: «Аскетизм не имеет никакой цены для освобождения от уз Земли. Гораздо труднее найти терпеливого человека, нежели питающегося воздухом, кореньями, одевающегося корою и листьями». ¹²

«Да, труднее всего людям усвоить, что главное очищение должно заключаться в очищении мыслей и намерений и в расширении сознания, ибо карма творится, прежде всего, мыслями. Когда человек высок духом, когда произошла огненная трансмутация центров, он может обезвредить на своем внутреннем огне самые вредоносные вещества; мощно выделяемая им психическая энергия все очищает и претворяет. Многим из придерживающихся строго растительной пищи и, в то же время, не упускающих случая позлословить, следовало бы припомнить вышеприведенные речения Величайших Учителей человечества.

Есть местности, например, в Тибете и Монголии, где почти невозможно достать овощи, ибо они или не растут там, или не созревают. Монахи – буддисты вынуждены питаться исключительно ячменем и бараньим и ячьим мясом, но, тем не менее, среди них встречаются очень достойные души». ¹³

Советы по растительной диете

«Советую малую пранаяму утром, не более пяти минут, не употреблять мяса, кроме копченого; фрукты, овощи, молоко, мучное, как всегда, полезны. Также изгоняются все вина, кроме лекарственного употребления». ¹⁴

«Конечно, полезно воздержание от мяса, овощи хороши, кроме нескольких, таких, как спаржа, сельдерей и чеснок, которые представляют медикаменты». ¹⁵

«Полезно иметь на столе яблоки. Сущность этих плодов полезна для дыхания до разложения». ¹⁶

«Конечно, каждое гниение недопустимо, даже овощи должны быть не допущены до разложения. Людям немного нужно – два фрукта, немного мучного и молоко. Так можно очищать не только внутренность, но избавиться от многих соседей. Разве не следует врачам, изучающим меры борьбы против рака и камней в печени, обратить внимание на эту примитивную профилактику?» ¹⁷

«Правильно удалять от дома все гнилые вещества. Но кроме разложения мяса или воды также вредны гнилые плоды и отцветшие цветы. Когда кто-то принимает меры к удалению мертвых цветов, то можно заметить, что чувствознание не только во имя красоты удаляет потерявшие жизнь растения, но по знанию закона Тонкого Мира. Если низшие сущности питаются разложением, то, за неимением гнилых продуктов, они довольствуются растениями. Можно хвалить, кому дух подсказывает правильное отношение ко всему окружающему». ¹⁸

«Напрасно люди ищут новых целебных средств, не используя старых. Даже молоко и мед не применяются достаточно. Между тем, что может быть полезнее, нежели продукты растительные, переработанные через следующую эволюцию. Молоко и мед разнообразны до бесконечности, потому они составляют лучшую профилактику, когда они употребляются разумно и научно. Не в том дело, чтобы пить молоко или есть мед, но, прежде всего, какое молоко и какой мед? Правильно полагать, что самый лучший мед будет из мест, насыщенных целебными растениями. Можно понять, что пчелы могут слагать не случайные сочетания своей добычи. Легенда о пчелах имеет значение, чтобы обратить внимание на особое качество меда.

Кроме того, много растительных продуктов требуют исследования. Люди относятся настолько первобытно, что удовлетворяются определениями: хороший и дурной, свежий и гнилой, при этом восхищаются размерами продуктов, забывая, что искусственная величина разрушает ценность качества. Даже такие примитивные соображения упускаются из виду. Развитие свойства жизнеспособности должно быть почерпаемо из всех царств природы». ¹⁹

«Лучшие целебные продукты часто оставляются в небрежении. Молоко и мед считаются питательными продуктами, но совершенно забыты как регуляторы нервной системы. При явлениях в чистом виде они содержат драгоценную всеначальную энергию. Именно это качество должно быть в них охранено. Между тем стерилизация молока и специальное очищение меда лишают их самого ценного качества. За ними остается питательное значение, но основная ценность их исчезает». ²⁰

«Лучшее молоко – козье, ибо оно содержит наибольший процент психической энергии». ²¹

«Можно много указывать полезных лекарств и в растительном мире, но большинство их лучше всего тоже в чистом виде, когда не утрачена основная энергия, которая присуща им поверх так называемых витаминов. Сок моркови, или редьки, или земляники лучше всего в сыром чистом виде. Так можно понять, почему древние Риши питались такими целебными продуктами». ²²

«Указание на чистую растительную пищу не имеет в основе какуюто сентиментальность, но чисто медицинское соображение. Для вступающих на путь служения и истинного ученичества чистота во всем есть основное правило». ²³

«В понятии хлеба есть нечто священное, и не забудем, что столь почитаемый нами Преп. Сергей всегда сам пек просфоры и хлеб. И работа под чтение Учения имеет в себе столько возвышенного! Самый хлеб, испеченный при таких условиях, увеличит свою питательность и пропитается целительными эманациями духовной атмосферы. «Письменные размышления об Учении полезны. Такие размышления, как цветы на лугу... И мысль о пекарне хлеба хороша. Каждое усовершенствование уже будет трудом человеколюбивым. Можно думать о здоровой пище, можно упрочить ее полезными ингредиентами. Можно не забыть об Учении, которое стремится ко благу всей жизни. Когда же при печении хле-

ба читают Учение, что же может быть полезнее такого сотрудничества? Огонь хлеба насущного пусть напомнит об огне зерна». ²⁴

«Думаю, что можно допустить в продажу разный хлеб. Ведь дрожжи для некоторых людей очень полезны. В Америке даже лечат дрожжами от каких-то болезней. Кроме того, можно приготовить хлеб на хмелью. Мы именно употребляем хмель вместо дрожжей, и хлеб выходит превосходным и ничем не отличается от приготовленного на дрожжах». ²⁵

«Также имеется легенда, что пшеница была принесена Изидою с Венеры. Интересно отметить, что ботаники утверждают, что, тогда как все злаки встречаются в диком виде, пшеница никогда и нигде не была найдена в ее первобытном состоянии». ²⁶

«Вы спрашиваете, не входят ли фрукты в растительную диету? Конечно, да. Но нам Советовалось придерживаться смены диеты по неделям. Одна неделя только растительная пища, в которую входят и все овощи и фрукты, в вареном и сыром виде; вторая неделя – мучная, и третья – молочные продукты. Конечно, всегда нужно прислушиваться к потребностям или желаниям организма, и потому каждая диета должна быть подвижна. Из овощей морковь, особенно ее сок, и зеленые салаты, горошек, шпинат, томаты, бобы, свекла, земляная груша, брюква, артишоки, картофель считаются наиболее полезными, конечно, не значит, что и прочие овощи не хороши, но они или безразличны, или не так легко перевариваются, или могут быть отнесены к сильно лекарственным, как, например, спаржа и сельдерей. Первая действует на почки. Редька укрепляет вещество мозга. Особенно хорош сок ее, который следует принимать натошак. Знаю случай, когда нервный паралич был излечен полною диетой и лишь приемом редичного сока. Также морковный сок принимается натошак при заболеваниях печени. В таких случаях, при строгой диете, морковный сок пьется несколько раз в день в течение, кажется, трех недель. Куриные яйца разрешаются лишь в очень жидком виде.

Сказано, что чеснок, при длительном и большом употреблении, разрушает печень, но современная медицина не согласна с этим и считает чеснок прекрасным очистителем и благотворно действующим на печень. На всем Востоке чеснок в большом употреблении, не от этого ли здесь так развит диабет?

Из фруктов полезны апельсины, гранаты, яблоки, лимоны. Но, конечно, все это очень индивидуально». ²⁷

«Чеснок, хотя и является очистителем, но излишек его в пище действует разрушительно на печень. Никто еще не исследовал чеснок со стороны разрушения печени. Эта особенность чеснока была указана В. Вл. (Великий Космический Учитель). При йогических процессах необходима особая диета, ибо химизм пищи сильно влияет на состав крови, а, следовательно, и на качество нашей психической энергии. Все возбудители затрудняют контролирование психической энергии, которая легко может возжечь черный огонь. В наших православных монастырях чеснок был запрещен. Обратите внимание на расы, которые особенно прилежат к чесноку и прочим возбудителям, не отличаются ли они особо сильно выраженными свойствами? Именно сейчас нужно воздержаться от всяких возбудителей, нужно возжжение психической энергии чистым огнем сердца и возвышенным мышлением». ²⁸

«Теперь о чесноке – могу сказать, что он, конечно, обладает крайне сильными свойствами очищения или разрушения и может служить как медицинское средство при известных заболеваниях, требующих уничтожения определенных бактерий. Из-за страстного начала он был изгнан из монастырей и всех оккультных школ. Чеснок усиливает половую деятельность и заглушает и может даже совершенно прекратить деятельность высших центров. Лук в несравнимо меньшей степени обладает тем же свойством. Но иногда состояние желудка требует особого очищения из-за однообразия пищи. Сырой лук – неплохое средство от избытка кислотности в желудке. Ваша маленькая ежедневная луковка была нужна Вам, но если она Вам противна, можно ее уже прекратить. Одна маленькая луковка не может прекратить деятельность высших центров. Для этого нужно большое, усиленное потребление и в течение длительного времени». ²⁹

«Теперь о грибах. Мы употребляем грибы в сушеном и свежем виде очень широко. Кажется, в Америке уже установлено, что грибы богаты каким-то важным витамином.

В нашу бытность в Угре соленые волнушки и рыжики в сметане составляли существенную часть нашего питания. Когда возможно, прибегайте и к молочной диете, в которую должны входить все молочные продукты». ³⁰

«Орехи казались мне всегда тяжелыми. Но каждый организм так индивидуален». ³¹

«Сама я сторонница самой простой пищи и в последние годы прошла разные диетические режимы. Иногда диета была очень сурова, ничего кроме апельсинового сока или сыворотки, или чашки кофе при малой порции вареного риса с томатным соком, или ячменной каши раза два в день. Но это было в связи с моим огненным опытом. И сейчас я избегаю малейшего признака лука в пище, всякого жира и сахара. Также и коровье масло употребляю в ничтожном количестве; вместо сахара, если нужно, беру глюкозу. Имейте в виду, что кофе полезнее чая, и разрешается пить его даже несколько чашек в день, но, конечно, не крепким. Чай совершенно исключен из моей диеты. Также не рекомендуется пшеничный хлеб на дрожжах, опресноки лучше. Отдается предпочтение ячменному хлебу. Очень любила хорошо пропеченные тонкие лепешки из пшеничной муки с малейшим количеством молока и масла при замешивании теста. Пшеничный хлеб и сахар развивают кислотность, вредную для организма. От кислотности образуются камни в печени, и лучшее средство для растворения камней – соли лития, но лично Вам соли лития не полезны, так сказал мне В. Вл. (Великий Космический Учитель), потому не пробуйте действия их на себе. Мало того, В. Вл. советует Вам ежедневно употреблять в Вашу пищу лук, но в очень свежем, сыром виде. Почему не употребить одну небольшую луковицу в салате из овощей? Но сами следите, чтобы лук был совершенно свежим, чтобы не было признака разложения, которое сказывается прежде всего в некоторой вялости луковицы. Именно лук нехорош, если он находится в стадии разложения».³²

«Между прочим Вам будет полезно знать, что свекловичный сахар очень вреден и не рекомендуется во время прохождения йогических ступеней. Следовало бы постепенно отвыкнуть от его употребления. Можно заменить медом или полезным продуктом – глюкозой, или декстролом – сахаром, добываемым из кукурузы. Свекла, как овощ, одно, но свекловичный сахар, как он изготавливается, настоящий яд, особенно так называемый рафинад. Также вредна жирная пища. Избыток масла ожиряет нервные каналы, и многие посылаемые лучи скользят по поверхности без пользы. Самое вредное масло жареное, сливочное допускается в ограниченном количестве. Лучшая пища – все молочные продукты, овощи, каши, кисели и пресный хлеб. Некоторое очищение физического организма необходимо и помогает духовному освобождению».³³

«Указания даваемые в Учении, следует применять мудро. Буквальное выполнение некоторых советов не всегда полезно или целесообразно. Например, вопросы о пище, ибо: на высотах пища одна, в низинах другая, в пути одна, на месте другая, для грузчика одна, для человека умственного труда другая, для больного одна, для здорового другая. Нет общей меры и нет общих правил. И так во всем. Мудро прилагается Учение в жизни, не нарушая строя организма. Безусловно, вредны при всяких условиях разлагающиеся продукты, раздражение, злоба, страх, зависть и т.д. Вещи вредные, безусловно, следует отделять от всех прочих явлений и их избегать». ³⁴

Н.К.Рерих

ПИТАНИЕ

В описании флоры Дальнего Востока читаем:

«Кроме огородных овощей, китайцы, корейцы и инородцы употребляют в пищу многие дикие растения, заменяющие им культурные овощи. В этом нужно видеть приспособляемость населения к местным условиям жизни, где часто неожиданные наводнения затопляют поля и огороды, где охотничьим племенам нет времени заниматься огородной культурой, а в деревне весной не хватает зелени. Местное население, почти не употребляя в пищу мяса, должно разнообразить свой стол, но и беднейшие из него, благодаря знакомству с дикими овощами, никогда не сидят без пищи. Рано весной, когда обычно отсутствуют дожди и в огородах нет зелени, они заменяют культурные овощи молодыми листьями папоротника, побегами калужницы, стеблями белоцветного пиона, употребляют в пищу белую марь, дикий щавель, молодые стебли полыни, весенние листья одуванчика, листья осота и многие другие.

Население, живущее среди болот, по долинам рек, ест молодые ростки рогоза, клубни стрелолиста, листья нимфейника.

Из известных ныне диких овощей наиболее питательными следует признать луковицы различных видов лилий, дикий чеснок, черемшу, цветы лилейника, луковицы сароны и листья папоротника.

Из папоротников употребляют в пищу молодые листья Аспидиум Феликс. У лилейников обычно снимают цветы, сушат на солнце и заготавливают на зиму. Лепестки лилейника содержат в себе крахмал и оказываются питательными.

Молодые зеленые крылатые семена мелколистного вяза, всюду растущего, идут в пищу в сыром или в вареном виде. Интересно отметить, что цветы чакомки в вареном виде употребляются в пищу».

Затем идут описания съедобных орехов и грибов, а также всяких питательных водорослей, сорта бобовых растений, кориандра, колоказия, батата, иньяма, дикого ямса, съедобного лопуха (гобо), периллы, долихоса и других полезных, питательных и давно оцененных местным населением растений. Если же к этому огромному списку прибавить еще всякие земляничные, липовые, малиновые и прочие местные чаи и растительные напитки и вспомнить, что даже обыкновенный пырей дает питательный отвар, то получается целый инвентарь полезнейших естественных растений.

При этом невольно бросается в глаза, что инородцы действительно мало едят мяса, а вековой опыт научил их находить естественную замену этого общепринятого питания. Сравнительно с длинным списком диких, годных для питания растений, окажется сравнительно коротким перечень культурных огородных овощей.

Народы, часто испытывавшие голод и суровые условия природы, конечно, начали искать всякие возможности пропитания. Для них слишком обычным является стремительный, неожиданный потоп, когда поля и огороды в течение нескольких часов превращаются в песчаные бугры. Они знают ранние и поздние морозы и веками ощущали уничтожающую мощь вихрей. Конечно, всякие такие необходимости издавна обратили внимание на возможность найти питательное, подкрепляющее питание в растительном мире.

Когда происходит голод, то прежде всего поступают жалобы об отсутствии общепринятого зерна и мяса. На многие другие возможности вообще не обращается внимания. О них просто упускается из виду, ибо никто никогда не напоминал об естественных дарах природы.

Наука достигла многого в изучении витаминов. Наука установила, что в этом отношении овощи питательнее мяса. Именно наука еще раз подсказала ту древнюю истину, что мясная пища вовсе не нужна, разве кроме случаев неизбежной необходимости. В изучении овощных витаминов наука обычно занималась культурными огородными растениями. Теперь для таких же исследований следовало бы обратиться ко всем растениям, растущим в диком виде и тем самым так легко достижимым.

И тропические, и арктические климаты дают множество питательных диких растений. Как полезно и необходимо было бы обратиться исследование на этих питательных помощников в жизни человека. Ведь кроме несомненной питательности, о которой могут свидетельствовать многочисленные народы, эти растения, несомненно, имеют и лекарственные свойства, которые помогли бы соединить питательность с прямым оздоровлением.

Даже среди культурных огородных овощей их лекарственность далеко не всегда исследуется и применяется. Так легко могла бы быть соединена и питательная, и лекарственная диета. Впрочем, в стариннейших советах мы видим, как предлагалась смена пищи понедельно, чем предусматривалась не только питательность, но и лекарственность. Вместо множества патентованных суррогатов в природе предоставлены людям самые естественные решения многих проблем.

Если не хватило бы воображения о путях, по которым искать решения таких проблем, то опять-таки следует обратиться к истории, этнографии, к изучению быта во всех его, казалось бы, даже странных, на первый взгляд, подробностях. Деревенские лекари и знахари для лечения животных прежде всего подмечают, какие травы поедаются ими во время их заболевания. Таким естественным, опытным путем были найдены многие полезные лекарства.

У многих народов мы уже научились не только полезным, но и изысканнейшим кушаньям, как-то: молодые бамбуки, лепестки роз и другие неожиданные, но питательные применения из окружающей природы. Не собираемся составлять вегетарианскую кулинарную книгу, но при многих странствованиях, несомненно, каждому бросается в глаза потребление дикорастущих растений. Каждый ознакомившийся с широким их употреблением невольно задается вопросом, были ли они, то есть такие растения, исследованы научно со всех точек их полезности?

Видим, что и до сих пор постоянно открываются новые виды флоры. Даже с этой стороны исследования планетной растительности далеко не закончены. Нечего и говорить, что в смысле изучения питательности и лекарственности вопрос также далеко, далеко не выяснен. Но для каждого зрячего очевидно, что вековые опыты многих народов могут быть широко и полезно применены.

1935

ЛЕКАРСТВА ИЗ РАСТИТЕЛЬНОГО ЦАРСТВА

Дни ваши Учитель украсит зеленеющим лавром и явит Учителя целебные ароматы.

У.Ж.Э., «Зов», 9.11.21.

О применении Моих лекарств.

«Все силы растительного царства должны быть направлены к одному, для чего они и существуют, – к усилению жизнеспособности. Лечить все недуги можно противопоставлением жизнеспособности. Как бы резервуар Праны существуют некоторые растения. Хвоя собирает, как иглы электричества. И как связь между небом и недрами земли, наполнена земля живыми щупальцами, собирающими и хранящими истинное обновление духовной ткани. Итак, Моя аптека будет направлена в общечеловеческую сущность, она будет утверждать жизнеспособность без убийства, ибо растения легко переходят в следующее состояние». ³⁵

«Ничто не собирает эссенцию Праны равно растениям. Даже пранаяма может быть заменена общением с растениями. И годно понять, как пристально надо углублять взор в строение растений. Поры растений расширяются не только новыми листьями и цветами, но и удалением омертвелых частей. Закон питания земли посредством щупальцев растений дает возможность черпать из этого резервуара через обоняние и зрение ценное качество жизнеспособности, так называемое *натуровалорис*, получаемое при сознательном устремлении.

Как ценны живые растения, не потерявшие жизнеспособности, так же могут быть полезны препараты, сушеные на солнце. Но следует избегать стадии разложения, ибо разложение одинаково во всем и привлекает наиболее несовершенных духов. Потому нужно следить за состоянием срезанных цветов. Запах разложения надо почуять – не внешность, но запах являет признак. Когда не время цветам, полезно иметь маленькие хвойные деревья: как машина электрическая, они накапливают жизнеспособность – опережают правильность дыхания. И вместо ритуальных дыханий можно получить самый конденсированный запас праны. Живое понимание мощи природы пошлет без магии освежение возможностей». ³⁶

«Если кто желает обратиться к основам ведической медицины, тот поступает правильно. Несмотря на позднейшие добавления, сущность Вед остается полезной. Как каждому пытливому наблюдателю, сам метод последовательности остается новым по своему усмотрению свойств растительных отложений. Не грубое определение растений и прочих продуктов природы, но точное определение состояния и частей растения дает совершенно различные следствия». ³⁷

«Где-то запрещаются гомеопатические средства, также кто-то желает лечить людей лишь своим способом. Ограничено мышление запрещающее. Невозможно установить один способ лечения. Следует помнить, что все лекарства являются лишь средствами вспомогательными. Без всеначальной энергии никакое лекарство не окажет должного действия. Нельзя делить врачей на аллопатов и гомеопатов, каждый применяет лучший метод индивидуально. Также врач знает основную энергию, которая будет фактором скорейшего выздоровления». ³⁸

«Существовал метод лечения естественными эманациями. Больных окружали соответствующими минералами или растениями вместо принятия внутрь. Конечно, такой метод предполагал утончение восприятий. Но если люди носят магнитные кольца и прикладывают листья растений, то и окружающее вещество будет также полезно. Не нужно полагать, что прикосновение металлов и приближение известных растений не действуют на человека. Люди пьянеют от одного запаха спирта. Они получают лихорадку от приближения к некоторым растениям. Можно повсюду замечать воздействие эманаций. Пусть эта область человеческих взаимоотношений будет исследована». ³⁹

«Вы спрашиваете, следует ли Вам заняться изучением целебных трав? Всякое знание благо, и эта область, конечно, очень благородна и захватывающе интересна». ⁴⁰

«Лечение травами идет из глубочайшей древности, но многое утрачено. Каждая травка и цветок, каждое растение, ягоды и плоды имеют свои скрытые, оккультные свойства, равно как и каждый металл или элемент химической шкалы. Они выражаются в запахе, цвете, вкусе, звуке, форме и вибрационном ключе данного растения, элемента или вещества. Букет цветов или сплав металлов порой обладает огромной силой, если составлен гармонично, и может оказать мощное воздействие на человеческий организм.

Обширна эта область утраченного человечеством знания... Каждая травка хранит для человека свой дар...»⁴¹

«Учение должно раскрывать пути, но не быть лишь аптекою. Пусть люди имеют возможность наблюдать и находить, иначе будут воздействия на карму». ⁴²

Жизнедатели

«Нужно отличать три группы лекарств: жизнедатели, охранители и восстановители. Оставим нашим врагам четвертую группу – разрушителей. Первое внимание обратим на жизнедателей, ибо они работают, прежде всего, на нервную систему». ⁴³

«В Космосе все построено по единому плану, отсюда то великое соответствие, которое наблюдается между организмами разных царств Природы. Потому, когда говорится о сердечной энергии Природы, нужно искать в каждом организме Природы ту *магнетическую* живительную субстанцию, которая отвечает отложениям энергии сердца. В Учении приведены именно несколько из наиболее ярких примеров выделений этой огненной субстанции. Деодар, или кедр, розы, мускус, янтарь – все они принадлежат к жизнедателям». ⁴⁴

«Не следует смотреть на Иерархию как на нечто отвлеченное. Нужно усвоить прочно, что она есть сильнейший жизнедатель. У нас называют ее первым целебным средством. Но даже любую пилюлю нужно проглотить и любую мазь приложить. Не будет действия от лекарства в сундуке, также и благодать Иерархии должна быть устремлением взята. Только бесповоротное устремление даст целебное следствие». ⁴⁵

«Среди профилактики антираковой и против других огненных заболеваний советуйте валериану. Часто Говорю об этом укрепляющем и охраняющем средстве, но всякая профилактика должна быть систематичной: каждый вечер без пропусков, как солнца ежедневный путь!» ⁴⁶

«Валериан относится к категории жизнедателей, и значение его приравнивается к значению крови в организме. Валериан оккультно рассматривается как кровь растительного царства». ⁴⁷

«Никто не думает о синтетическом значении валерианы. Никто не хочет понять мяту как друга жизни, готового положить успокоение на восставшие центры.

Мята может принести пользу даже как комнатное растение, ибо эманации живых листьев самые тонкие и естественные, так же и розы. Там, где можно иметь цветы, там не нужны масла. Так, самое живое и самое естественное лучше всего. Не забудем, что мята и розы – отличная дезинфекция». ⁴⁸

«Кедровая смола должна подлежать сильному очищению и тогда может быть принимаема даже вовнутрь в небольших дозах, будучи сильным дезинфицирующим, восстанавливающим и укрепляющим средством». ⁴⁹

«Можно одним сожжением деодара много очистить сознание. Также и Мориа стоит на страже и не допускает многих нежелательных гостей». ⁵⁰

«Также масло артемизии– полыни– является сильным утверждением нервной системы. Оно не разрушает, но огненно очищает от вредных наносов». ⁵¹

«Также и некоторые лесные породы могут усиливать или затруднять действие психической энергии. Дуб и хвоя хороши, но осина, ольха и малые вязы редко помогают энергии». ⁵²

«Люди говорят о всяких витаминах, но забывают, что нравственное состояние гораздо важнее, нежели принятие лекарств, обращаемых в яды при нездоровых нравственных условиях». ⁵³

О лечении ароматами

«Лечение ароматами цветов, смол и зерен восходит к глубокой древности. Так, роза дает не только подобие мускуса, но предотвращает империл. Сад роз у древних считался местом вдохновения. Фризии полезны симпатической системе, которая так вибрирует у йога. Зерна ячменя незаменимы для легких, уже знаете о мяте, о смоле кедров и о других смолах. Так, духи теперь тоже бессмысленны, как и прочие попиранья ценности. Но зачаток благовония лежит в полезном, но забытом знании». ⁵⁴

«Слышали о благоухании, исходящем от Святых. Укажем, как святая аура, возвращая людей в бескровное царство, дает им запах цветов, ими пройденных ранее. Так можно также и лечить, прилагая к телу соответственные цветы». ⁵⁵

«Розы полезны для Благодати. Нужно собирать все способствующие средства. Недаром в алхимии роза была символом тайны. Но масло роз теперь готовят очень плохо». ⁵⁶

«Достоверно известно, что некоторые ароматы вызывают на поверхности кожи, при устье нерва, напряжение психической энергии. Некоторые сорта роз и ингредиенты известного вам бальзама Матери Мира полезны для этого. Само благодетельное воздействие бальзама много усугубляется явлением вызванной психической энергии. Потому различные виды кожных заболеваний и разрушения материи так поддаются этому действию. Конечно, когда прибавлена ясность сознания, следствие еще усиливается». ⁵⁷

«Масло деодара называли сердечным бальзамом. Действительно, некоторые вещества принадлежат к сердцу природы, и благородство их несет очищение сердца. То же и в розе, и в мускусе, и в янтаре. Называю вещества различных состояний, чтобы очертить размеры сердца природы». ⁵⁸

«Из чистых ароматов нужно предпочесть розу: она содержит очень стойкое масло. Но не следует забыть: нужно брать цветы до разложения. Указываю на розы, ибо они содержат наибольшее количество огненной энергии. Таким образом и любители роз близки огненной энергии. Сущности, питающиеся гниением, избегают аромат огненной энергии. Нужно принимать это указание совершенно просто и как сведение из аптеки». ⁵⁹

«Не только приятен запах деодара, но он помогает восстанавливать дыхание и отгоняет темных сущностей. Много масел имеют очистительное свойство, но не все имеют влияние на Тонкий Мир. Деодар имеет влияние на Тонкий Мир, и он обычно связан с местами пребывания Риши. Они знали, что деодар обладает свойством отгонять злых сущностей». ⁶⁰

«Кедровая и другие смолы, как, например, эвкалипт, являются продуктом психической энергии деревьев, из этого вытекают все их целебные и незаменимые свойства – укрепляющие, очистительные и заживляющие и т.д. Зная сущность, каждый должен найти ей лучшее применение. Лучшая смола от сибирских кедров.

Очищенную смолу, или ее масло, можно принимать и внутрь, доза от пяти капель и больше. Все очень индивидуально. Может быть, ваша интуиция подскажет вам удачное соединение.

Конечно, эманации хвойных деревьев незаменимы. Хвойные деревья, как машина электрическая, накапливают жизнеспособность, конденсированный запас праны, или натуровалориса. У друидов чаша смолы называлась чашей жизни.

Всегда полезно иметь в комнате небольшие хвойные деревца или распылять смолистые эссенции. Этим очищается атмосфера и изгоняются различные нежелательные сущности, которых так много вокруг человеческих аур. Для этого также хороша мята в виде эссенции, распыленной в воздухе, или можно налить несколько капель эссенции в горячую воду и ставить недалеко от изголовья». ⁶¹

«Хорошо ставить около постели на ночь сосуд с горячей водой, в который надо налить несколько капель эвкалиптового масла, это полезно и днем». ⁶²

«Конечно, во время особых космических периодов и токов, способствующих яркому проявлению низших слоев Тонкого Мира, хорошо ставить перед сном у кровати сосуд с горячей водой с несколькими каплями эвкалиптовой эссенции или масла. Тонкие жители особенно чувствительны к ароматам». ⁶³

«При пробуждении очень полезен аромат розового масла». ⁶⁴

«Все цветы имеют особое назначение, но так называемые духи носят условные цветочные названия. Никто не заботится о полезности духов, но эссенции, входящие в них, иногда почти ядовиты». ⁶⁵

«Живые цветы, преимущественно не срезанные, всегда и во всех случаях полезны своим ароматом и красотой. Живительный аромат отгоняет низших сущностей, всегда ищущих присосаться к каждому очагу разложения». ⁶⁶

«Альпийский луг красочен и богат разнообразием трав, но еще более ароматами каждой. Легко, даже закрыв глаза, отличить гриб от розы или лук от земляники. Многие запахи не без значения для пространства – Имею ввиду очистителей: эвкалипт, мята, розовое масло, ладан, смолы хвойных деревьев. Некоторые изысканные ароматы ядовиты. Некоторые запахи убийственны, некоторые жизнедательны и благотворны. Когда-то и кто-то напишет большой труд, посвященный ароматическому аспекту Вселенной». ⁶⁷

«Воздействие некоторых веществ, например, мяты и эвкалипта, на Мир Тонкий очень сильно». ⁶⁸

«Мед, древесные смолы, некоторые масла, особенно розовое и эвкалиптовое, представляют собою вещество, насыщенное огненной энергией. Они легко впитывают и удерживают в себе огненную энергию». ⁶⁹

«Аромат сада из роз является очагом благословения для человека». ⁷⁰

«Жизнедательность ароматов необходимо отметить особо. Этим полезны многие смолы, особенно кедра. Сосновое и пихтовое масла тоже хороши. Но масло роз превосходит их все по полезности его жизнедающего аромата. О маслах эвкалипта и мяты сказано было достаточно. Все это очистители. Их хорошо применять для психической дезинфекции жилых помещений. Ими хорошо бороться с болезнями. Хорошо ими дышать, но не раздражая слизистых оболочек. Советуем широко применять эти масла и с пониманием». ⁷¹

«Теперь о цветах. В Индии и вообще на всем Востоке туземцы очень любят цветы. Можно сказать, что цветы – неременная принадлежность их жизни. На улицах городов можно видеть мужчин и женщин, одинаково украшенных цветами. Каждое даже обычное действие украшается ими цветами. Жрецы в храмах во время служения увешаны гирляндами цветов. Вас встречают и провожают цветами. Каждый народный праздник являет целое море цветов. С цветами связано представление о чем-то прекрасном, о каком-то празднестве, потому цветы должны оказывать психофизиологическое действие, создавая повышенное, торжественное настроение, способствующее истечению психической энергии». ⁷²

«Воздействие цветов на человека происходит посредством запаха, цвета и аурических излучений цветка. Степень воздействия зависит от чуткости воспринимающего аппарата. Воздействия эти бывают положительные и отрицательные. Есть цветы ядовитые, есть целебные. Цветочные масла еще найдут широкое применение в медицине именно в смысле воздействия на психику человека». ⁷³

Из истории траволечения

«К указанным лекарствам нужно еще добавить, что в Лемурии ценились шкуры мускусных животных. Также в ритуалах посвящения царей древнего Хорасана появлялась чаша кедровой смолы. У друидов также чаша кедровой смолы называлась чашей жизни. Огонь Зороастра произошел от сожжения смолы в чаше». ⁷⁴

«В глубокой древности ладан употреблялся для установления ауры предметов. Предполагалось, что предметы с доброй аурой напитываются ладаном, тогда как дурные излучения не воспринимают явление этого растения. После ладан стал применяться при

храмах, чтобы усилить и приблизить Тонкий Мир. Действительно, ладан имеет свойство усиливать жизненность Тонкого Мира. Когда его потребляют при погребениях, это имеет целью сохранить перешедшему черту сознание и освободить его от сонного состояния, так обычного для неподготовленных. Такие подробности древнего знания совершенно забыты; также забыты значения различных ароматов. Производство духов утратило свой древний смысл, но не только утратило, но даже по невежеству часто употребляются самые вредные сочетания. В древности явление ароматов соединялось с целительным знанием. Жрецы указывали, как пользоваться и в каких случаях применять ароматы. Так можно без всякого колдовства уследить целую лечебную систему, основанную на вдыхании и питании нервной системы через втирание. Так древние гораздо глубже заглядывали через поверхность кожи». ⁷⁵

«Действительно, так называемая трава правды существует. Сочетание семи растений отворяет задерживающие центры, и человек говорит свои мысли. Это не гашиш, но явление древнейших лечебных воздействий. Первоначально оно употреблялось для определения заболеваний, ибо никто лучше самого себя не знает причину происходящего внутри. Но внутреннее сознание не может явить эти сокровенные причины без особого воздействия. Лишь впоследствии правители и суды применяли это как средство дознания и тем внесли элемент насилия. Но все насильственное и искусственное противно основе Бытия». ⁷⁶

«У древних считалось полезным прикасаться к железам корнями растений семьи игниридовых, но это очень примитивное лечение, ибо огненность этих растений может быть приложима гораздо полезнее. Они могут дать полезный экстракт для повышения огненной деятельности. Очевидно, древние имели ввиду лечение подобного подобным. Полынь тоже хороша, также и розовое масло может действовать спокойнее, но не так быстро. Конечно, огненность растений имеет много применений и может входить в состав укрепляющих средств». ⁷⁷

«Вдыхание огня употребляется некоторыми Йогами и представляет из себя очистительное действие. Не нужно дословно понимать это. Нельзя вдыхать пламя, но полезны огненные эманации. Для такого вдыхания Йог помещался в спокойном месте, имея прямое положение позвоночника. Перед собою Йог разводил огонь деода-

ра или за отсутствием деодара стебли балю, но так, чтобы дым не трогал его. Затем Йог начинал обычную пранаяму, но так, чтобы эманации смолы касались дыхания. Два следствия получались: одно – телесное очищение, другое – укрепление энергии Агни. Ничто так не помогает возжению Агни, как свойство деодара. Как знаете, насекомые не могут переносить силу смолы деодара. Также знаете, что несовершенные сущности не могут приблизиться к огню этого дерева. Обычно почва, на которой предпочитает расти деодар, есть вулканическая, таким образом, получается значительная преємственность. Вообще вулканическая почва заслуживает изучения вместе с растительностью ее. Не только вдыхание огня употреблялось Йогами, но также лежание на досках деодара так, чтобы позвонок соприкасался с сердцевиною дерева. Разные старинные наблюдения показывают, насколько люди искали Огненную стихию. Нужны опыты, чтобы понять ценность деодара. Также нужно помнить о значении Огня, чтобы прийти к вулканической почве.

Сандаловое дерево на юге Индии также употреблялось для «огненного вдыхания». ⁷⁸

«Не только в храмах прибавляли валериану в вино, но многие греческие вина знали эту примесь. Так и мускус, и валериана, и сода могут сочетаться». ⁷⁹

«Может быть, Вам будет интересно узнать, что именно в Атлантиде существовал следующий обряд. Отошедшего не касались, но густо опрыскивали эвкалиптовым маслом и немедленно покрывали священным платом и засыпали цветами. Три дня и три ночи горел огонь вокруг отошедшего сомкнутым кругом, и в ближайший момент выхода астрала тело сжигалось». ⁸⁰

Общие рекомендации

«Для ослабления диабета принимают соду. Растительная пища полезна, особенно апельсины. Мускус не для диабета, но полезен для равновесия. Можно лечить начало диабета внушением, если достаточно сильно действие. Конечно, молоко с содою всегда хорошо. Не полезны кофе и чай, также все, развивающее внутренний алкоголь». ⁸¹

«Следует запомнить, что даже самые целебные средства могут обращаться во вредные в зависимости от состояния организ-

ма. Например, указанный строфант при раздражении может вызывать ядовитые свойства. Строфант – регулятор деятельности сердца и хорош при напряжении или утомлении, но не при гневе или раздражении. Также и другие средства хороши, когда они отвечают состоянию организма». ⁸²

«Отход психической энергии врачуетя вовсе не переливанием крови, но валерианой, мускусом и молоком с содою». ⁸³

«Валериан следует принимать ежедневно и постоянно, не делая перерывов, рассматривая его наравне с ежедневной пищей. Можно принимать тинктуру (настойку) на спирту, но, конечно без примесей, вроде эфира. Доза от 10 до 25 и 30 капель. Но лучше всего пить валериановый чай, настоенный на корнях. Можно раз или два в день». ⁸⁴

«Валериановый чай следует принимать ежедневно, ибо он является таким же насущным, как хлеб и вода. Можно принимать по кофейной чашке перед сном и даже два раза в день, прибавляя для вкуса при варке несколько листиков мяты. Раз валериан указан как жизнедатель, так его и следует принимать. Кто и в каких случаях откажется от него? Крепость заварки чая индивидуальна, и каждый должен установить свою меру. Наш чай на цвет не крепче среднего китайского чая.

Никакие пряности при употреблении валериана не рекомендуются, как и вообще мы никогда их не применяем, тем более, на высотах никакие пряности и спирт недопустимы. Для астматических и истерических удуший иногда бывает полезен валериан с амониак. Для содержания в чистоте дыхательных органов следует избегать всякой простуды, и для предупреждения насморка мы каждый вечер вводим в нос препарат вазелина с ментолом. Также при ларингите употребляем горячее молоко с содою». ⁸⁵

«Моруа – растение, встречающееся в наших краях, в виде кустарника, запах его очень напоминает вербену». ⁸⁶

«Относительно точной формулы из растений моруа и балю. Формула добывания из них масла осталась в нашем “Урусвати”. Святослав пробовал извлечь ароматическое масло из этих растений, и после упорных опытов ему удалось изготовить чудеснейшие масла из обоих растений, но, конечно, в ничтожном количестве. Извлекать масло из этих растений не так просто, ибо трудно добывать самые растения. Они растут только в определенной местности и на определенной высоте. Так, моруа растет большим

кустом в Гималаях в нашем саду. Но балю, действительно настоящий балю, можно найти лишь в Тибете и Сиккиме на высоте 11 тыс. футов, ниже, на 8-ми тыс. футов, он становится карликовым, и цветы его в виде бутонов чайных роз с розовым основанием превращаются в маленькие, незначительные желтенькие звездочки. Местные жители собирают листья и сухие ветки балю для курений. Сухие, они тоже прекрасно пахнут, так же как и моруа, листья которого мы ежегодно собирали и набивали им подушки и клали в белье». ⁸⁷

«Растения мору и балю растут на гималайских высотах. Эссенция листьев балю готовится на спирту и употребляется как дезинфекция для омовения. Внутрь мы ее еще не исследовали. Растение балю принадлежит к семейству рододендрон антропагон». ⁸⁸

«Можно растворить пять капель очищенной смолы в унцевой бутылочке валериановой тинктуры и начать принимать пять капель такой смеси, конечно, повышая дозировку. Но, повторяю, все это очень индивидуально. Смола сибирских кедров считается самой лучшей...» ⁸⁹

«Полынь принадлежит к двенадцати знаменитым средствам Розенкрейцеров. Также полынный чай полезен при засорении и набухании желез. Но, конечно, масло из полыни должно быть еще действительнее при таких заболеваниях. В наших краях местные люди употребляют размолотые листья полыни против кожных заболеваний. Они накладывают их на больное место». ⁹⁰

«Теперь о мяте. Мяту можно употреблять во всех видах и наружно и внутренне. В Индии, где столько кишечных заболеваний, эссенция мяты широко применяется. В соединении с магнием это одно из лучших средств. При воспалении центров мята тоже очень помогает. Летние месяцы я не расстаюсь с ментолом и густо натираю себе все лицо и затылок, ибо трудно переносить жару даже в горах. Чай из мяты, несомненно, хорошая дезинфекция, также и пары мяты при некоторых видах астмы очень помогают. Запах мяты неприятен обитателям низших слоев тонкого мира, потому полезно в комнатах держать живое растение». ⁹¹

«Навар из листьев цветка алоэ в молоке очень полезен при всех бронхиальных заболеваниях. Навар этот, говорят, очень горек и, конечно, употребляется в небольших дозах. Чайная ложка на чашку молока, может быть, и больше, следует исследовать». ⁹²

«При туберкулезе очень хороши приемы наваря цветка и даже листьев Алоэ с молоком и медом. Как ни странно, полезен наваря ячменя». ⁹³

«Прекрасное лечение дыхательных каналов – горячее молоко с содою и наваром алоэ. Слабый навар его в начальном процессе и сильный при запущенном состоянии. Но лучшее средство – наш друг очищенный березовый деготь. Его можно давать при многих внутренних заболеваниях натоцак и с молоком. Конечно, деготь – напиток невкусный, но он жизнедатель при многих кишечных и дыхательных заболеваниях. Принимают столовую ложку в пол чашке молока, но можно начать и с меньшей дозы. Не опасайтесь применить лечение дегтем при кровавой дизентерии». ⁹⁴

«Так называемый грудной порошок полезен, и, конечно, регулярное очищение кишечника весьма важно. Даже при ежедневном действии кишечник не вполне очищается, потому следует прибегать хотя бы один раз в неделю к усиленному очищению его. Приемы и дозировка опять таки индивидуальны. Знаем людей, которые принимают его ежедневно в количестве десертной ложки, добавляя к этому еще соды, на протяжении сорока лет и пользуются прекрасным здоровьем, никогда не страдая от желудочных заболеваний». ⁹⁵

В старинной медицинской литературе много указаний на целебность некоторых видов кактуса.

«Среди кактусов наиболее полезные обладают самыми страшными шипами и колючками. Иначе они были бы уничтожены буйволами, яками и т.д. “И розе нужны шипы от ослиных зубов”. В Америке, в Нью-Мексике, местные индейцы пьют сок кактусов и уверяют, что некоторые из них имеют определенные целебные свойства. Есть такие, которые даже излечивают рак, но все это еще не исследовано». ⁹⁶

«Теперь передаю Вам Совет – против расстройства обмена веществ, всяких заболеваний печени и даже первых симптомов рака прописывать больным морковный сок. Два стакана в день, остальная диета тоже строга – ничего кроме рисовой каши и двух стаканов молока, и так продолжать не менее шести недель; при симптомах раковых необходимо восемь недель. Впрочем, и при других заболеваниях диета может продолжиться восемь недель. Как профилактика, можно прибегать к такой диете дважды и даже трижды в год. Из современных лекарств В. Вл. (Великий Космический Учи-

тель) очень рекомендует пенициллин, который особенно хорош при кожных заболеваниях, таких, как пеллагра, мокрая экзема, и др. Конечно, пенициллин прекрасно действует против воспаления легких. Как сердечное средство – корамайн, особенно при усиленном сердцебиении. При перебоях лучшее средство строфант, не более пяти капель два раза в сутки в течение недели». ⁹⁷

«Привожу еще одно прекраснейшее и лучшее лечение от малярии. Следует натошак ежедневно съесть пять средних луковиц с одной головкой чеснока и три стручка красного перца в течение трех и даже четырех недель, не опасаясь ожога гортани. Молоко с небольшой щепоткой соды поможет от ожога пищевода. На ночь слабительное – лакрица или фруктовые соли “Ино”. Диета должна быть облегчена... Хороши все каши». ⁹⁸

О влиянии растений на энергетические центры человека

«Когда кольца змея начинают виться, организм становится особо чувствительным. Цветы передают свою жизненную эманацию по волокнам ткани белых шариков, защищающих цитадель змея. В природе змей любит цветы, так же и змей солнечного сплетения питается ими». ⁹⁹

«Йог должен содержать дыхательные органы в чистоте, для чего ему указаны горячее молоко, валериана и мята. Йог должен содержать в чистоте желудок и кишечные каналы, для чего одобрена лакрица и александрийский лист. Йог должен содержать в чистоте легкие, для чего ему даны алоэ и умелое обращение со смолой». ¹⁰⁰

«Также нужно иметь предосторожность против огненной болезни. Первое средство против нее будет осознание и управление психической энергией. Но как внешнее очищение можно применить эссенцию *мору* или, как ее называют, *балю*. Когда вас спросят: “Дайте точные формулы”, – укажите на *мору* как на первое средство для прибавления в воду омовения. Можно делать сильную эссенцию сока листьев и корней. Если первая формула будет применена мудро, можно дать следующую. Но то же растение может быть даваемо внутрь с препаратом молока. Но раньше исследуйте внешне.

Потом не чуждайтесь утверждать, что валериана может быть мощным хранителем среди пламени». ¹⁰¹

«Давно указывалось на значение Манаса; не может такое хранилище, как "Чаша", не иметь значения для окружающего. Могут быть облегчающие средства, но аммоний, ментол, эвкалипт и смола кедра будут лишь смягчать состояние, но средством панацеи будет воспитание психической энергии». ¹⁰²

«Можно внешне способствовать циркуляции психической энергии через натирание тела уявленной издревле эмульсией из семи растительных препаратов. Это та самая эмульсия, которая употреблялась йогами при оставлении тела на продолжительное время. Кроме того, эта эмульсия поддерживает питание на большой срок.

Вы сообщите состав эмульсии тем, кто доказал преданность Учению, ибо к чему питать тело, которое отрицать пытается психическую энергию? Польза от эмульсии может быть на разные случаи, начиная с кожных болезней». ¹⁰³

«Лекарство йога не из аптеки и избегает наркотиков, но приносит секреты желез, которые, как пища, укрепляют вещество нервов. То же свойство имеют секреты деревьев, смолы которых могут вносить через поры кожи такое же укрепление ближайших нервов. Конечно, очищенная смола может быть принимаема внутрь». ¹⁰⁴

«Если советую для обычных организмов растительные лекарства, то для более знающих имеется мощная лаборатория сокровенных выделений огня». ¹⁰⁵

«Можно из древности назвать ряд растений, которые давались для устремления сердечной энергии для высших воздействий. Но сейчас, кроме строфанта, не назову, чтобы не вызвать злоупотребления. Строфант не только регулирует, но и концентрирует энергию сердца; потому он может быть принимаем без вреда и видимой причины через две недели. Можно три дня подряд по шести капель – один раз в день и вечером. Конечно, при сердечных потрясениях можно и два раза». ¹⁰⁶

«Строфант – замечательное средство не только от сердечных заболеваний, но он особенно важен тем, что укрепляет и солнечное сплетение, и нерв вагус – наши наиболее важные жизненные рычаги.

При напряжении солнечного сплетения он незаменим и способствует мочевой эмиссии. Начинать нужно с очень малых доз, ибо средство это сильное, но благодетельное... Конечно, строфант не защитит от уже сидящей болезни, но все же он может ослабить ее.

Строфант излечивает даже грудную жабу и полезен при атеросклерозе». ¹⁰⁷

«Корни многих растений содержат в себе значительные растительные огни и потому могут быть полезны там, где Огни сердца еще не действуют». ¹⁰⁸

«Нужно поспешить с утончением. Каждая язва начинается от малейшего разложения ткани. Капля смолы может оздоровить заболевшую ткань, но для запущенной язвы даже котел смолы не поможет». ¹⁰⁹

«Мятные и ментоловые препараты прежде всего незаменимы для локальной анестезии и освежающего холодка при всех воспалительных процессах, которым так подвержены начинающие йоги. Большинство болей йога связано с воспалительными состояниями нервных центров и желез, ибо каналы нервов близко соприкасаются с железами. Потому и банальный мигренштифт очень полезен, также и прикладывание baume Venge, в который входит большое количество ментола. Это проверено на личном опыте». ¹¹⁰

Н.К.Рерих

ЯГИЛЬ

Корень ягиль отмечен во многих преданиях, сказках и песнях. Он защищает от ведьм и бесов. Он очищает преступные места, он врачует израненное сердце. Много имен у корня.

Он и лесной ладан. Он и чемер. Он и катыр. И мариань, и белголовник, и бедрец, и кошачья радость, и балдриан, и мяун, и лихорадочный корень, и одолень, и серьпий глухой, и уразница, и сорокоприточник, и одеян, и домобыльник, и балдырь, и варагуша, и козиолки, и переполох, и очный корень, и ходрейник, и глесник, и семяшник, и грудовка, и веснушка, и балдырьян, и катнавика, и пятношник, и рябинка, и копровник, и оверьян, и стоян, и ладоница... Невесть как зовут в разных местах корень целительный.

Все тот же валерьян – валерьяна официналис, свойства которого широко знают народы. В разных странах много сортов его, и узколиственный, и срединный, и очереднолистный, и бузинолистный, и высокостройный, и мутовчатый, и сибирский мяун, и многие другие разновидности, свойства которых еще исследованы очень мало.

В большом разнообразии названий видно и многообразное применение корня. В различных местах на него возлагают надежды частичных исцелений. Где лечат сердце, где – грудь, где глаза, а в сущности корень оздоравливает всю нервную систему.

«В народной медицине корнями валерьяны пользуются от лихорадки, отваром поят детей от крика или от весновки, от худобы, от сердечной болезни, от пропасницы и порухи. В ветеринарии валериановый корень служит как болеутоляющее и противосудорожное средство.

Какие из разновидностей наиболее пригодны для лекарств, не имеется никаких исследований, и наша фармакопея их совсем не отличает. О различии корней валерьяны имеются противоречивые сведения. Проф. В.Тихомиров в курсе фармакогнозии говорит, что главное достоинство этого товара определяется содержанием эфирного масла, которое весьма непостоянно: чем суше и возвышеннее почва, тем его больше, а чем влажнее и низменнее, тем меньше.

Так как в России корни валерьяны собираются дикорастущими на низменных местах, а в Германии это растение культивируется на возвышенных, то следовательно бы, что русская валерьяна по достоинству ниже немецкой. Между тем представитель крупнейшей фирмы Р.Келлер на междугосударственном совещании сообщил, что русская валерьяна содержит больше эфирного масла и дает настой (тинктуру) зеленого цвета, германская же валерьяна содержит меньше эфирного масла, но более экстрактивных веществ, и дает настой бурого-желтого цвета. Разница в содержании масла и в цвете настоя, по мнению этого представителя, происходит от роста на мокрых и сухих местах: в первых растения имеют меньше экстрактивных веществ, но больше эфирного масла. Если это верно, то дикорастущая русская валерьяна заслуживает предпочтение, и разводить валерьяну нет надобности. Между тем тот же представитель утверждает, что для экстракта из корней растений, выросших на сырых местах, обработка невыгодна, так как экстракта получается очень мало. Необходимо для разрешения этих противоречий точное исследование, очень важное для установления характера культуры.

Несмотря на то, что в диком состоянии валерьяна растет на низменных местах, в Западной Европе культуру ее ведут на местах возвышенных с сухой каменистой почвой, на которой она по-

лучается низкорослою, около трех четвертей аршина вышины. Такая валерьяна называется горною, или малою. В небольшом количестве ее можно возделывать в огородах с суглинистою почвою, где она развивается роскошно, без удобрения. Корни выкапываются на третий год поздно осенью или следующей весной.

У нас предлагают возделывать валерьяну на тощей почве бесплодных полей, выбирая открытые и сухие места; неизвестно только, какого достоинства получаются тогда корни валерьяны. В сахарном районе ее предлагают ввести в свекловичные поля, в междурядьях свекловицы, что составляет уже полную противоположность первому совету, так как свекловица для своего роста требует питательной почвы.

Эти указания, относящиеся к 1918-му году, очень характерны, ибо еще раз показывают, насколько мало мы умеем обходиться даже с издревле известными лекарственными растениями. Вместо того чтобы очень бережно и заботливо исследовать лучшие условия культуры этих растений и познавать их отличительные качества, часто предпочитают попросту отказываться от этих высокополезных лекарств. Так, мы слышали, что валерьяна исключена из некоторых фармакопей. Можно только подивиться такому нелепому решению, ибо целебные свойства валерьяны засвидетельствованы многими веками. Ведь издревле валерьяна входила в состав двенадцати так называемых основных лекарств.

Конечно, с валерьяной иногда обращались совершенно нелепо и противоестественно. Так, ее предлагали в соединении с эфиром, с аммиаком или в виде спиртовой тинктуры, между тем как все эти ингредиенты должны действовать как раз обратно основному качеству валерьяны. При дознании утончается и качество.

Наиболее опытные врачи предлагают валерьяну в виде настоя, или так называемого валерьянового чая, который готовится очень просто, подобно всем прочим чаям. Так же точно существовало большое недоразумение относительно самого способа приема валерьяны. Откуда-то произошло предположение, что валерьяна может действовать скоропостижно. Потому ее давали в случаях нервного потрясения и ожидали немедленного эффекта. В этих случаях эффект мог быть скорее от самовнушения.

Валерьяна как восстановитель нервной системы требует очень продолжительного приема в течение не менее полугода – регулярно по чашке валерьянового чая перед сном. Мы уже имеем

перед глазами множество прекраснейших последствий такого продолжительного лечения. Конечно еще полезнее вообще не прерывать подобный прием валерьянового чая и ввести его как предохранительное, укрепляющее средство. Такая профилактика тоже испытана многими и в течение целого ряда лет.

Вполне естественно, что в народном понимании валерьяне приписывали такие разнообразные целительные свойства. Получая облегчения в различных болезнях, люди упускали из виду, что воздействия на общую нервную систему, конечно, благотворно влияли на весь организм.

Как и во многих других лекарственных растениях, так и в отношении валерьяны, следует применить очень вдумчивые и бережные изыскания. Даже на глаз и на вкус можно утверждать, что валерьяна германская весьма отличается и от русской, и от индусской, и от китайской. Такие явные различия должны отражаться и на степени полезности. Потому так необходимы сравнительные станции культуры лекарственных растений.

Как и во всем, нужен длительный и доброжелательный опыт. Конечно, примитивнее всего идти путем отрицания. Просто исключать все то, что недостаточно понято и дознано. Но такие темные отрицательные пути не приведут ни к чему доброму. Так называемая позитивная наука довольно легко отказывалась от многих полезных наследий. Даже эфедра – кузьмичева трава – исключалась из фармакопеи. Но сейчас, благодаря счастливой находке в китайской старой фармакопее, этот полезный хвойник оказался лучшим средством против тяжкого бича человечества – астмы. Очевидно, то же самое произойдет и во многих других случаях.

Именно теперь, освободившись от предрассудка отрицания, люди опять заглянут в древние записи и почерпнут полезные соображения из опыта веков.

Сколько самых обычных растений пренебрежительно попирается ногами, но их древние имена показывают, что когда-то внимательный глаз уже усмотрел их значение. Желтоцвет весенний – адонис, борец – аконит, арника, белладонна, трава богородская, дягиль, наперстянка, полынь – артемизия во всех ее многих разновидностях, разве это не зовет часто заглянуть под ноги вместо того, чтобы высокомерно попирать ее? Разве не замечательно показание Плиния о полыни, что пешеход, который несет это растение с собою или привяжет к ноге, – не чувствует усталости. Оттуда

и бодрое название – артемизия партенион. Каждый путник, вдыхающий душистую полынь степных и пустынных просторов, в ободрении этим ароматом вполне согласится с замечанием Плиния.

Великими именами отмечены названия полезных растений. Дочь Коцита, прохладная нимфа Минте, дала свое имя успокоительной, свежестъ несущей мяте. Недаром и валерьяна от корня «валер» напоминает нам о здоровье.

На псковских холмах старушка-знахарка выкапывает какие-то корни. «Что ты, бабушка, ищешь?» «А ягиль корешок, голубчик, ищущу». «А что же исцелит твой корешок?» «А залечит он твое сердечко, родимый».

1935г

ИЗУЧЕНИЕ РАСТЕНИЙ

Жнец получит зерно. Уметь смоквы собрать, надо явить и найти смоковницу.

У.Ж.Э., «Зов», 13.05.21.

Об исследовании ароматов

«Уже знаете, что полезно спать на корнях кедра. Знаете, какие собиратели электричества хвойные иглы. Не только растения служат целебно своим экстрактом, но их растительная эманация дает сильное воздействие на окружающее. Можно представить, как может помогать человеку цветник, сознательно составленный. Нелепы смешанные цветники, взаимно уничтожающие свое воздействие. Подобранные или однородные могут отвечать нуждам нашего организма. Насколько полезны составы полей, покрытых дикими растениями! Комбинации растений, соседствующих в природе, нужно изучать, как инструменты оркестра. Правы ученые, рассматривающие растения как тонко чувствующие организмы. Следующей ступенью будет изучение воздействия групп растений как друг на друга, так и на человека. Чувствительность и воздействие растений на окружающее поистине изумительны! Растения являются как бы соединенным веществом планеты, действуя на сеть неощутимых взаимодействий. Конечно, ценность растений давно предусмотрена, но групповое взаимодействие не изучено.

До последнего времени не понимали жизненности растительных организмов и неразумно резали пучки разнородных растений, не заботясь о смысле делаемого. Человек с букетом часто подобен младенцу с огнем. Истребители растительности коры планеты подобны государственным преступникам. Помните, Мы не любим срезанных цветов». ¹¹¹

«Также необходимо исследовать влияние ароматов. Нужно приближать как цветы пахучие, так и разные составы, которые должны возбуждать или понижать психическую энергию». ¹¹²

«Между прочим, существует так называемое мускусное растение, обладающее в слабой степени запахом этого вещества». ¹¹³

«Мы прежде всего обращаем внимание ваше на мускус. Но недостаточно для всех драгоценного вещества, потому еще раз обращаем внимание на растения, входящие в пищу этих животных. Конечно, этот состав будет слабее, но все-таки он даст оздоравливающее вещество, которое можно применять широко. Не очень трудно находить состав пищи животных, к тому же можно найти способ обходиться без убийства». ¹¹⁴

«Правильно замечено, что некоторые растения имеют аромат мускуса; полезно собрать сведения о таких растениях. Они не будут обладать всеми ценными качествами жизнедателя, но все же в них скажется полезное свойство сохранения бодрости. Иногда можно заметить, что и соседние растения начинают приобретать тот же запах, – корни и почва могут быть проводниками». ¹¹⁵

«...И запахи, вернее, ароматы, и цветы сильно воздействуют на человека. Это область ближайших завоеваний медицины. Траволечение будет развиваться и принесет много неожиданностей. Много полезного в этом отношении знали предки...» ¹¹⁶

О значении витаминов

«Правильно узнавать значение витаминов, но при этом нужно производить опыт над воздействием психической энергии. Можно видеть, что принятие витаминов сознательно увеличивает их полезность во много раз. Также можно заметить, что витамины, принятые во время гнева, могут усилить империл, как бессознательная энергия усиливает пункт, где собрано сознание. Можно понять, почему принятие пищи считалось священным у древних. Можно понять, насколько осознание умножает энергии». ¹¹⁷

«Значение витаминов есть знак грядущего века. Но к физическому естеству витаминов следует прибавить сознательную психическую энергию, и тогда множество запросов физического и духовного целения разрешатся. Так можно начинать сопровождать прием витаминов соответственной мыслью. Витамины сами принадлежат к области психической энергии, иначе говоря, относятся к сфере огненной, значит, их объединение с огненной мыслью даст самое мощное сочетание». ¹¹⁸

«Нужно производить опыты мышления, укрепленные огненными лекарствами. Нужно обратить внимание, как действуют на мышление фосфор или испарения эвкалипта. Нужно собрать все данные о прочих смолистых маслах. Словом, нужно припомнить все сочетания, ближайšie работе Огня. Нужно произвести эти опыты над лицами сильного огненного мышления. Такие опыты напомнят не только о витаминах, но и об Агни. Усилия врачей сосредоточиться не только на внутренних лекарствах, но на воздействии обоняния явят нужные следствия». ¹¹⁹

«Нужно понять, что наши качества являются очагами витаминов. Свойство недоверия или сомнения будет убийственно для лучших витаминов. К чему напиваться механическими витаминами, когда мы сами оказываемся лучшими производителями их, но в самой сильной степени?»

Когда витамины внешние попадают в естественные очаги, они могут дать полную меру воздействия. Но даже лучшие растительные витамины, если упадают в отравленные организмы, не могут выявить своих лучших качеств. Так, Мы ценим те организмы, где нашли свое применение основные качества человеческой природы». ¹²⁰

О фиксировании ауры

«Для съемки аур также полезны механические приемы. Нужно самую атмосферу помещения очистить маслом эвкалипта. Так нужно предусматривать не оккультные, но чисто гигиенические условия». ¹²¹

«Не только сантонин, но и некоторые иные растительные вещества помогают видеть намеки ауры. Но и такое механическое воздействие нежелательно». ¹²²

«Перенесение чувствительности нужно бы тонко исследовать. До сих пор были сделаны попытки между людьми и предметами, дальнейшие опыты будут с растениями и жи-

вотными. Расширяя исследования, можно прийти к изучению обмена тонких энергий». ¹²³

О влиянии космических токов

«Можно иметь воздействие на растения, как и было показано. Но правильно замечено, что даже запах цветов может измениться при давлении космических токов. Не удивляйтесь, что вся Природа отвечает тому, что человек не желает замечать». ¹²⁴

«Когда признают, что даже лучи Луны помогают росту растений и влияют на неодушевленные предметы, тогда, сделав шаг вперед, можно признать творчество лучей». ¹²⁵

«Отравленная атмосфера Луны много улучшится, и она снова покроется растительностью и даже уявит целебные лучи всему растительному миру. Под лучами обновленной Луны и новой планеты наша Земля тоже станет садом прекрасным. Сама Луна уявится как бы теплицей для Земли». ¹²⁶

«Луна воскреснет и уявит новые целительные лучи растительному миру. Растительная жизнь на воскрешенной Луне будет настолько яркой, настолько пышной, что в телескопе наша Луна уявится не как шар “сыра”, но как шар мшистый. Лучи Новой Планеты усилят и подъем магнитной мощи Луны. Сначала Луна покроется прежними красотами растительности, но под воздействием Новой Планеты она покроется и новыми растениями...» ¹²⁷

«Растение питается солнечным лучом. Явление это нетрудно расширить, углубить и понять, что питание лучами звезд и светил не только возможно, но и лежит в основе жизни всех форм. Этот аспект астрохимии не привлекает внимания исследователей. Космические лучи Дальних Миров играют огромную роль в жизни Земли и живых форм, существующих на ней. Некоторые цветы раскрывают свои лепестки навстречу лучам солнца и закрываются на ночь. Очень влияют и лунные фазы... Явление лучей универсально, и лучи в действии всегда». ¹²⁸

О металлизации растений

«Металлизация культуры растений даст полезные выделения корней, потому следует еще раз обратить внимание на растительный мир. Кстати, понаблюдайте питательность овощей и злаков – будут неожиданности». ¹²⁹

«Можно легко усиливать действие растительных веществ, усиливая металлизацию почвы. Таким же путем даже долго действующие лекарства приобретут мощное, скорое воздействие. Можно производить поучительные опыты над поколениями усиленных семян. При недолговечных растениях эти опыты не требуют многих лет. Даже третье поколение уже даст сильные изменения». ¹³⁰

«Металлизацию растений следует применять с большой осторожностью. Именно нужны специальные знания и возможности лабораторных исследований. Вы, вероятно, слышали, как некоторые химические обезвредители овощей и фруктов, широко допущенные для пользования ими американскими фермерами, причинили немало страдания среди населения. Многие жители Америки стали разводить свои собственные огороды, опасаясь таких химически обезвреженных продуктов. Так металлизация или применение растворов для поливки растений, скажем, железа, должна производиться со всем знанием и осторожностью». ¹³¹

«...Металлизация растений дает им повышенную живучесть». ¹³²

О влиянии человека на растения

«При изучении эманаций розы вы заметили, что даже прохождение мимо цветка уже оказывает влияние на его эманации. Из одного такого наблюдения можно видеть, как чутки растения и как мощны воздействия человека». ¹³³

«Однажды знаменитый биолог демонстрировал Н.К. Рериху процесс умирания растения: “Сейчас я дам яд этой лилии, и вы увидите, как она вздрогнет и погибнет”, – сказал он. Но вместо поникания лилия поднялась еще выше. Ученый задумался: “Давно предугадывал я, что эманации некоторых сильных энергий должны влиять на окружающие физиологические процессы. Вы препятствуете смерти растения, отойдите подальше”. И действительно, когда Рерих отошел, жизнь растения прекратилась.

Замечательный ученый Индии Сэр Джагадис Боше запечатлел пульс растений, выявил даже для случайного глаза, как реагируют растения на боль, на свет, как отмечается в пульсе его появление даже малейшего удаленного облачка. В полной графичности на экране отмечалась вся судорога смерти растения, отравленного или пронзенного. Тут же отмечалось и воздействие человеческой

энергии на жизнь тех самых растений, которые еще недавно, даже в глазах цивилизованных людей, были лишь низшими мертвыми отросткам. В движении иглы, отмечающей пульс растения, можно наблюдать и воздействие человеческой энергии мысли. Мысль добрая, мысль сочувствия могла ограждать растение от действия яда. Также точно мысль злобная усилит смертельное воздействие. Если бы поскорей, как можно скорей, даже в непросвещенных массах человечества зародилось сознание о значении и мощи мысли! Смешно и унижительно подвергать высокие наблюдения над мыслью действию грубых механических аппаратов. Но для знания грубого нужны такие же меры воздействия. Одно осознание значения мысли уже значительно преобразит земное существование». ¹³⁴

«Почему при опытах над психической энергией участие женщины так нужно? Почему женский уход за цветами так благотворен? Почему при болезнях прикосновения женщины так целительны?» ¹³⁵

«Правильно думаете о разнообразном воздействии человеческих излучений на окружающее. Убедительный пример можно видеть на воздействии человека на животных и на растения. Дайте в руки человека животное или растение и можете заметить разницу состояния объектов и типов уничтожения энергии жизни. Как вампир, высасывает всадник коня, или охотник собаку, или садовник растение. Ищите причину в излучении человека». ¹³⁶

«Около нездоровой ауры цветы быстро гибнут». ¹³⁷

«...С предметами, уже не говоря о цветах или растениях, можно беседовать, наполняя их благой аурой. Эти воздействия они сохраняют на долгое время, неся с собою благословение или проклятие». ¹³⁸

Об опытах с растениями

«Среди опытов с психической энергией имеются довольно доступные и полезные. Особо поучительны для опыта растения. Конечно, этот опыт займет несколько месяцев, но для организации психической энергии он даст лучшее показание.

Возьмите несколько растений одного вида и приблизительно одного времени. Порода зависит от вкуса. Поместите их в одном помещении и наблюдайте лично за ними, не оказывая преимущества. После двух месяцев разделите растения на три группы и поставьте их в отдельные помещения. К первой группе относитесь

безучастно, ко второй посылайте лучшую волю и к третьей пошлите волю уничтожения. Конечно, производите посылки на близком расстоянии и пользуйтесь ритмом Махавана.

Очень полезно, чтобы посылки были нарастающими и убывающими по семи дней. Три раза в день достаточно – на закате, в полдень и утром. Утром можно полить растения, прибавляя в воду щепоть соды. На закате нужно полить с раствором валерианы. Так можно продолжать, не только испытывая растения, но вменяя себе ритмические действия. Не следует брать для опыта ядовитые растения и семейства лилий и папоротников. Так можно усилить выделение психической энергии». ¹³⁹

«Все луковичные не рекомендуются для опытов с психической энергией из-за их быстрого разложения. Луковицы являются носителями разных вредоносных бактерий, личинок малярийных комаров и прочих вредителей. Лилия, безусловно, красивый цветок, но он скорее вреден, нежели полезен. Роза же совершенно иное дело. Красота соединена с высокой полезностью. Папоротник дает много психической энергии, но яро ядовитой. Флюиды его могут отравить, особенно весной, когда в нем начинает пробуждаться новая жизнь, новое сокодвижение. Потому не следует держать его в комнатах даже как украшение. Папоротник причислен к змеиным растениям. Змеи любят прятаться в нем во время дневного жара. Имеется древовидный папоротник в виде пальм, этот вид менее опасен, нежели низкое растение, так же как и карликовые папоротники, но все же они не полезны». ¹⁴⁰

«Можно предвидеть, как кто-то начнет психические опыты с растениями, но без результата. Можно представить, как он будет укорять Учение за неточные указания, но не подумает о состоянии собственной психической энергии». ¹⁴¹

«Когда вы уносите Балю и Рододендрон в долины, когда вы несете яблоны в горы, разве вы ждете немедленных следствий?» ¹⁴²

«Вы знаете о воздействии человеческих эманаций на растения. Вы знаете также о воздействии цвета. Теперь нужно напомнить о значении звука. Тождественность этих воздействий знаменательна. Если для увеличения потенциала растения нужно открытое, светло звучащее сердце, то в звуковом воздействии нужны консонанс и все комбинации доминанты. Явления диссонанса не могут усилить ток энергии. При воздействии на людей диссонанс может быть полезен как противоположение для усиления ритма

сознания, но при растениях, где сознание минимально, диссонанс лишь является задерживающим условием. Поистине, роза будет символом консонанса и доминанта света розы будет соединена с сиянием сердца. Не много опытов производилось со звуком на растениях, но древние полагали, что лучшие цветы росли при храмах, где было много созвучий голосов и музыки». ¹⁴³

«Отложение психической энергии, конечно, совершенно реально как в царстве животном, так и в царстве растительном... Конечно, можно находить психическую энергию в зачатках среди зерен, особенно во время брожения. Пшеница, рожь, ячмень, кукуруза и многие растения и плоды могут дать опыты жизненной энергии. Конечно, опыт продолжителен, требует точности и терпения, и свободы сопоставления фактов, ибо могут быть замечены самые неожиданные сопоставления и явления отражения в различных областях». ¹⁴⁴

«Работа над живыми растениями, с одной стороны, и приложение, с другой, психической энергии введут мышление в новое русло, но, во всяком случае, каждое заявление против вивисекции уже вызывает Наше одобрение». ¹⁴⁵

«Сейчас человек скрещивает без надлежащего надзора плоды и растения, но следует длительными опытами наблюдать, как лучше всего сохранить огненное вещество. Невозможно легкомысленно вмешиваться в творчество Природы. Лучшие советы могут быть поданы из Мира Огненного, но следует искать эту Благодать». ¹⁴⁶

«Среди психических исследований забыто одно весьма существенное. Никогда не производилось сравнения между сознанием самого низкого дикаря и сознанием самого высокого мыслителя. Также не будет нелепо говорить о сознании растений. Мы уже знаем о нервах растений, но, больше того, можно различать не только отзывчивость на свет, но и привязанность к определенному человеку. С одной стороны, будет человеческая психическая энергия, но с другой – также будет тяготение к определенному лицу. Можно заметить, как растение, чтобы сделать приятное любимому человеку, даже цветет в неурочное время. Много подробностей можно привести из непосредственных наблюдений». ¹⁴⁷

«В Дарджилинге мне удался опыт с так называемыми примулами, которые, когда я купила их, были очень скромными реденькими розово-лиловыми цветочками; я посадила их в ящик и постави-

ла на окно, выходящее на север, так что цветы эти никогда не имели солнца. Без всякой мысли об опыте я стала сама ухаживать за ними. Они мне нравились своими звездочками. С большой любовью я следила, как они густо разрастались и стали давать обильные и крупные цветы. У меня явилось желание – мысль – как было бы красиво, если бы эти однообразные примулы изменили цвет и стали бы малиновыми, темно-лиловыми и сине-лиловыми, а то их бледный цвет немного стал надоедать. И вот к моему изумлению, цветы начали темнеть и через короткое время стали малиновыми и темно-сине-лиловыми, но чудо продолжалось, они не прекращали цвести. Наступила зима, они же продолжали цвести, углубляя свою окраску. Цвели круглый год. Весной я уехала в Кашмир и принуждена была оставить их знакомым. Больше я о них ничего не слышала». ¹⁴⁸

«Урусвати восхищалась Нашими цветами. Действительно, Мы достигли усовершенствования некоторых пород. Прежде всего, имела значение психическая энергия, которая способствует развитию растительности. Вместе с нею Мы даем содовое орошение, таким образом, действуем с внешней и внутренней стороны. Можно широко производить воздействие посредством психической энергии. Но нужно производить это систематически и не забывать, что потребуются немало времени и терпения. Психическая энергия нуждается в обмене. Посылки ее людям могут вызвать утомление, но касания к растительному миру не причинят обратного удара.

Урусвати могла удивляться, что на наших высотах могут существовать цветы нижних областей. Не надо думать, что такая акклиматизация могла совершиться быстро. Урусвати видела своего тибетского знакомого в цветнике. У нас много растений и внутри помещений. Нужно иметь жизненное вещество живых цветов для многих опытов. Так Мы советуем почаще беседовать с растениями. Такие токи очень близки к Тонкому Миру». ¹⁴⁹

«Правильно делают люди, вознося Иерархии благодарность за изобилие плодов земных, приносимых природой. Над нею трудились Великие Сознания, и формы цветов, и растений, и плодов создавались сознательно ими...» ¹⁵⁰

«Ландыши и фиалки могут рядом расти на одной и той же полянке. И почва под ними одна и та же, но запах их разный, а также и окраска, и форма. Ни запахов этих, и окраски, ни формы нет в

той среде, которая их окружает. И все же неведомая и мощная сила, скрытая в их семенах, из окружающих элементов почвы и воздуха творит нечто новое, совершенно отличное, создавая химические соединения и комбинируя их так, что, в конечном итоге, они выливаются в багоухающую форму цветка. Такова творческая мощь обычного цветочного семени. Форма цветка, умирая, передает эту мощь в новое семя дальше. Так строится и продолжается жизнь во всех царствах природы. Творчество – удел не только человеческого духа, но и всего, что существует и живет в Космосе. Все в природе живет и порождает по роду своему». ¹⁵¹

Н.К.Рерих

БОЛЬ ПЛАНЕТЫ

Тридцать два года тому назад была у меня статья «К природе». Треть века только подтвердила все зовы о природе, тогда сказанные. Но все спешит сейчас, потому и зов «к природе» уже успел превратиться в «боль планеты».

В 1901 году после поездок по Европе и России думалось:

«Сильно в человеке безотчетное стремление к природе (единственной дороге его жизни); до того сильно это стремление, что человек не гнушается пользоваться жалкими пародиями на природу – садами и даже комнатными растениями, забывая, что подчас он бывает так же смешон, как кто-нибудь, носящий волос любимого человека.

Все нас гонит в природу: и духовное сознание, и эстетические требования, и тело наше – и то ополчилось и толкает к природе нас, измочалившихся суетою и изверившихся. Конечно, как перед всем естественным и простым, часто мы неожиданно упрявимся; вместо шагов к настоящей природе стараемся обмануть себя фальшивыми, нами же самими сделанными ее подобиями, но жизнь в своей спирали культуры неукоснительно сближает нас с первоисточником всего, и никогда еще, как теперь, не раздавалось столько разнообразных призывов к природе.

И надо сказать, что требование заботливого отношения к природе и сохранения ее характерности нигде не применимо так легко, как у нас. Какой свой характер могут иметь многие европейские области? Придать характер тому, что его утратило, уже невозмож-

но. А между тем что же, как не своеобразие и характерность, ценно всегда и во всем? Не затронем принципа национальности, но все же скажем, что производства народные ценятся не столько по своей исключительной целесообразности, сколько по их характерности.

К сожалению, соображения бережливого отношения к природе нельзя ни навязать, ни внушить насильно, только само оно может незаметно войти в обиход каждого и стать никому снаружи незаметным, но непременным стимулом создателя.

Скажут: «Об этом ли еще заботиться? На соображения ли с характером природы тратить время, да времени-то и без того мало, да средств-то и без того не хватает».

Но опять же и в третий раз скажу, ибо вопрос о расходах настолько всегда краеугольный, что даже призрак его нагоняет страх, средств это никаких не стоит, а разговор о времени и лишнем деле напоминает человека, не полощущего рта после еды по недостатку времени. Вот если будут отговариваться прямым нежеланием, стремлением жить, как деды жили (причем сейчас же учинят что-либо такое, о чем деды и не помышляли), тогда другое дело.

Чтобы заботиться о чем бы то ни было, надо, конечно, прежде всего, знать этот предмет заботы.

Хотим ли мы знать нашу природу?

Этого не заметно.

Принято ли у нас знакомиться с нашей природой?

Нет, не принято.

Всегда особенно много ожидаешь и притом редко в этом ошибаешься, когда встречаешься с человеком, имевшим в юности много настоящего общения с природой, с человеком, так сказать, вышедшим из природы и под старость возвращающимся к ней же.

Из земли вышел, в землю уйду.

Слыша о таком начале и конце, всегда предполагаешь интересную и содержательную середину и редко, как я сказал, в этом обманываешься.

Иногда бывает и так, что под конец жизни человек, не имеющий возможности уйти в природу физически, по крайней мере, уходит в нее духовно; конечно, это менее полно, но все же хорошо включает прожитую жизнь...

Люди, вышедшие из природы, как-то инстинктивно чище, и притом уж не знаю, нашептывает ли это мне всегда целесообразная

природа, или потому, что они здоровее духовно, но они обыкновенно лучше распределяют свои силы, и реже придется вам спросить вышедшего из природы: зачем он это делает, тогда как период данной деятельности для него уже миновал?

«Бросьте все, уезжайте в природу», – говорят человеку, потерявшему равновесие, физическое и нравственное; но от одного его телесного присутствия в природе толк получится еще очень малый, и хороший результат будет лишь, если ему удастся слиться с природой духовно, впитать духовно красоты ее, только тогда природа даст просителю силы и здоровую, спокойную энергию.

Город, выросший из природы, угрожает теперь природе; город, созданный человеком, властвует над человеком. Город в его теперешнем развитии уже прямая противоположность природе; пусть же он и живет красотой прямо противоположною, без всяких обобщительных попыток согласить несогласимое.

И ничего устрашающего нет в контрасте красоты городской и красоты природы. Как красивые контрастные тона вовсе не убивают один другого, а дают сильный аккорд, так красота города и природы в своей противоположности идут рука об руку и, обостряя обоюдное впечатление, дают сильную терцию, третьей нотой которой звучит красота «неведомого».

Так думалось тридцать два года назад. С тех пор много где «добрая земля» сделалась кровавою «землею». Много урожаев было уничтожено. Пустыни не перестали расти. Фермеры начали бросать родную кормилицу и потянулись в город, чтобы увеличить шествие безработных. А в услугу биржевых цен где-то топились в океане и сжигались гекатомбы зерна, кофе и других ценных продуктов. Где-то произошло падение скотоводства. Где-то еще истреблялись леса, где-то мертвенные пески еще увеличили свое завоевание.

Город видимо одолел природу. Город на небе дымно начертал свои заклинания. Мы ошиблись, ожидая стоэтажных домов, – жилища города стремятся стать еще выше, чтобы соблазнить и приютить всех дезертиров природы. Молох – Биржа – не однажды свирепо расправилась со своими почитателями. Но легкая, хотя бы и призрачная нажива все-таки отвлекает смущенный ум человеческий от истинных ценностей. Город завлекает слабых духом и оставляет природе или старомодных старове-

ров, или туристов, надменно толпящихся на избитых путях. Каждый может вспомнить вид леса, посещенного праздничными проезжими. Сор лежит грудками, и житель природы уныло шепчет: «Опять насорили!».

Стремительный, почти ослепительный проезд по природе еще не есть сотрудничество с природою. А сейчас, во дни Армагеддона, среди смущений и обуянности злобою, нужно осознать истинные ценности. Казалось бы, неистощима природа, но кастрат духа, робот, механик технократии, может засорить даже великие пространства. И никто, срубивший дерево, и не подумает о насаждении нового...

...Чрезмерность городских скопищ станет ясной лишь для мирного духа, и сама машина заговорит под любящею рукою. Всякая несоизмеримость противна Высшему Творчеству. Но что же более несоизмеримо, как не гнойник гиганта-города с пустынею, которая когда-то была цветущими пространствами, опоганенными невежеством.

Если не всегда способен человек на творчество, то ведь причинить боль он всегда может. И может он сделать боль не только людям, не только животным, но и всей природе и целой планете. Велика ответственность человеческая; не гордиться, но священно принять ее должно человечество. Конституция человеческая по сущности своей позитивна, созидательна, и разлагающие элементы ничто иное, как продукты невежества. Ведь оно, это немое невежество, засоряет ум, сушит сердце, засоряет и иссушает всю планету.

Каждая православная обедня начинается возгласом великой ектении: «О мире всего мира Господу помолимся!»

Все творчески прекрасное, все возвышенное заповедует о мире. Но это успокоение снисходит среди природы.

Зов о культуре, зов о мире, зов о творчестве и красоте достигнет лишь ухо, укрепленное истинными ценностями. Понимание жизни как самоусовершенствования во благо народное сложится там, где твердо почитание природы. Потому Лига Культуры среди основной просветительной работы должна всеми силами истолковывать разумное отношение к природе как источнику веселого труда, радости мудрой, непрестанного познания и творчества.

О ПРИРОДЕ ЗЕМЛИ

*Люби лист придорожный – он создан Богом.
Понимание – в сердце.*

У.Ж.Э., «Зов», 15.04.21.

Состояние планеты

«Не только людская безработица образуется в пределах опасности, но также и безработица Природы должна, наконец, обратить внимание. Нужно только представить себе, как быстро цветущая растительность сменяется мертвыми песками. Не бесхозяйственностью, но самоубийством нужно назвать это омертвление коры земной. Пески, льды, оползни не являют блестящее будущее. Ведь невозможно ускорить излечение Природы, даже если бы люди обратились к здоровому мышлению; потребуются десятки лет, чтобы оздоровить разрушение коры планеты». ¹⁵²

«“Тысячелистник” называлась древняя настойка из трав дикого луга. Смысл ее заключался в убеждении, что флора лугов есть уже собранная панацея. Конечно, такое собрание растительных сил очень знаменательно, ибо кто же лучше Природы подберет соседей соответственных? Пропорция и способ применения остаются в руках человека. Действительно, каждая симфония растительной поросли поражает своей ответственностью. Творчество богато и внешне, и внутренне, но люди обычно жестоко нарушают это ценное покрывало Матери Мира. Они предпочитают песочную улыбку скелета, лишь бы расхитить. Политическая экономия должна начинаться с выявления ценностей Природы и разумного пользования, иначе государство будет на песке. Также можно видеть эти нарушения во всех царствах Природы». ¹⁵³

«Урусвати знает, что потрясение мира предшествуется или мрачными, или прекрасными явлениями; Природа бывает особенно привлекательна, как бы излучая свою последнюю улыбку. Мыслитель называл эти явления чарами Природы. Он говорил: «Сейчас так прекрасно все окружающее, точно бы наше сердце ищет утешение. Мрак и вихри будут иногда меньшим знаком грядущего, они устрашают человека, но Природа в наиболее прекрасном одеянии готовит утешение. Добрые чары Природы подобны полезному бальзаму для путника». ¹⁵⁴

«Разумность природы автоматична. Фруктовый сад или огород, заросший бурьяном и чертополохом, служат примером того, что требуется сознательное вмешательство в слепые процессы растительной жизни. Это вмешательство высших сознаний нужно и в течение Эволюции форм жизни, проявленных на земле. Предоставленные самим себе они вырождаются и принимают нежелательные уклоны... Эрозия почв есть результат варварского отношения к защитному растительному покрову Земли. Планете угрожает вырождение. Ежедневно на газетную бумагу хищнически уничтожается огромное количество деревьев. Роль лесов для жизни планеты сегодня известна всем, но мало кто встает на их защиту и сохранение. Поразительно неразумие человеческое, и нет ему предела. Мы предупреждаем людей и Призываем образумиться, пока еще не поздно». ¹⁵⁵

«...Отравление газами угрожает планете. К ядам химического оружия добавляются вредоносные выбросы автотранспорта и многих промышленных производств. Отравление атмосферы усиливается с поразительной быстротой. Химические, и особенно радиоактивные отбросы предоставляют собою грозную опасность. Но люди словно ослепли, а ученые молчат, хотя их долг не только предупреждать, но и принимать активные меры в борьбе против этой грозной опасности». ¹⁵⁶

«Среди необозримого количества звезд наша планета Земля является космическим домом для населяющего ее человечества. В течение многих сотен миллионов лет шло приспособление всех форм растительной и животной жизни, включая и человека, к условиям существования на ее поверхности. Состояние планеты и все формы жизни на ней связаны в одно стройное, гармоническое, живое целое. И поля, и леса, и моря, и реки, и горы, и недра земные – все приспособлено для эволюции всего, что живет на Земле. Человечество достигло такой ступени развития, когда от него зависит улучшение и благоустройство сада земного. Техника настолько шагнула вперед, что преобразование природы стало возможным. Но вместо заботы о единственном космическом доме своем, в котором живет, о его украшении и улучшении, человечество всеми доступными ему средствами разрушает его, разграбляет недра планеты, уничтожает леса, загрязняет и отравляет реки и моря, обезображивает красоты природы, душит ядовитыми газами растительность и все живое и не думает о том, какое страшное

будущее готовит себе. Ведь если этим путем будут истощены производительные силы планеты, как смогут существовать на ней люди. Нет пощады ни животным, которые зверски и стремительно уничтожаются, ни растительности. Эрозия почвы достигает угрожающих размеров. Засухи и песчаные бури поражают огромные площади. Нарушено в корне равновесие климата. Психическое состояние человечества, наделенного сильными энергиями, вызывает ответно в состоянии планеты такое же неуравновесие, которым страдают люди в массовом масштабе. Земля катастрофически идет к полному расстройству всех функций своего организма. И за эту болезнь планеты ответственны люди. Общее планетное невежество и отрицание заставляют не видеть и не понимать происходящее разрушение... А между тем, если бы все возможности человечества устремить на созидание и мирное сотрудничество, расцвела бы планета, исчезли бы пустыни, уничтожены были бы бедность и нищета, были бы помилованы животные и окружающая природа, и прозревшее к пониманию Законов Мироздания человечество могло бы создать счастливую жизнь для всех народов планеты». ¹⁵⁷

«Отравление планеты всевозможными отбросами, отходами и отработанными веществами химических и других заводов очень опасно. Воздух городов ядовит и насыщен перегаром бензина. Реки и водоемы загрязнены и быстро мертвеют. Уничтожаются леса и животные. Эрозия почвы разрушает кору планеты, ее плодородный слой. Если не будут приняты самые срочные и эффективные меры, разрушительные следствия этого процесса пагубно отразятся на здоровье человечества в целом. Нет имени этому чудовищному преступлению. Нужно только представить себе, что будет через несколько десятков лет, если не будут приняты суровые и решительные меры, чтобы предотвратить гибель людей». ¹⁵⁸

«Отравление планеты и уничтожение растительного и животного царства на Земле и в водных бассейнах идет, все возрастая и усиливаясь. Планете гибель грозит не только от разрушительных и губительных военных средств, но и от отравления атмосферы и почвы всевозможными ядовитыми отходами. Опасность эта столь велика, что если вовремя не будут приняты меры пресечения, не избежать самых страшных последствий человеческого безумия». ¹⁵⁹

«Процесс разрушения жизни на планете и разложения достигает крайних пределов. Если его не остановить, следствия будут

ужасны. Мы уже Говорили, что технократия – уловка темных. Результаты ее налицо. Многие, если не все или почти все, хорошие начинания оборачиваются своей теневой стороной. Темные оборачивают. Вместо борьбы с вредителями полей и удобрения почвы химикатами получается отравление полей и водоемов, уничтожение насекомых, птиц и животных ядохимикатами и гибель лесов. Вмешательство в круговорот жизни вызывает ее нарушение, а затем и разрушение. Даже мелиорация при непродуманном плане влечет за собою иссушение почвы, черные бури и гибель плодородия. С природою надо умело и мудро сотрудничать, но отнюдь не вмешиваться в ее процессы и не нарушать взаимосвязь всех ее царств. Технократия уявляется в том, что отработанные ядовитые вещества засоряют поверхность Земли и убивают вокруг все живое... Нужны срочные и решительные меры по спасению жизнеспособности планеты и сохранению растительного и животного мира, нужна борьба, жесткая и бескомпромиссная, с отравлением атмосферы ядовитыми газами, парами бензина, отработанного горючего и топлива». ¹⁶⁰

«Нарушение человеком круговорота явлений природы и вмешательство в это течение часто бывает разрушительным. Часто истощаются производительные силы почвы, снимается земной покров, что влечет за собою эрозию. Уничтожаются леса – собиратели праны. Разграбление недр земных и нарушение магнитного естественного состояния земных пластов вносят свою дисгармонию, или равновесие. Борьба с сорняками и применение химикатов убивает насекомых, отравляет земные покровы... Много непродуманного, невежественного, недопустимого совершается в отношении жизни на Земле, и близится время, когда за это придется страшно расплачиваться истощением природных ресурсов, отравлением всего земного вообще и человечества в частности... Применение газов военных и уничтожение посевов и растительности – преступление уже планетарное». ¹⁶¹

«...Скоро уничтожат леса, хранителей и собирателей праны. Скоро будут питаться сельскохозяйственными продуктами, отравленными ядохимикатами. И так уже начинают принимать их в пищу. Распыляя химикаты над посевами пшеницы и других злаков, не думают о людях, принимающих их в пищу, не думают о домашних животных, молочном скоте, дающем отравленное молоко. Не хотят потрудиться иными путями в борьбе с сорняками. Выбирают

методы легчайшие, хотя и причиняющие здоровью ущерб. Шерстяную, льняную, хлопчатобумажную одежду заменяют на вредные ткани, отравляющие здоровье. Когда же опомнятся люди и поймут угрожающие следствия своих ошибок». ¹⁶²

Что делать?

«Так нужно уговаривать людей о сохранении своих ценностей. Самый земной скупец часто является планетным расточителем. Новый Мир, если он состоится, явит любовь к ценностям Природы, и они дадут ему лучшую эмульсию сущности жизни. Ведь придется из городов разойтись в Природу, но неужели на пески?! В каждой части света образовались песочные океаны. Так же и сознание людей размельчилось крупинками злобы. Каждая из пустынь была некогда цветущим лугом. Не природа, но сами люди истребили цветы. Но дума о явлении Огня пусть заставит людей помыслить о бережности». ¹⁶³

«Правильно повторять о болезни планеты. Правильно понять пустыню как позор человечества. Правильно обратить мышление к Природе. Правильно направить мышление к труду сотрудничества с Природою. Правильно признать, что ограбление Природы есть расточение сокровищ народа. Правильно о Природе порадоваться как о пристанище от огненных эпидемий. Кто не мыслит о Природе, тот не знает приюта духа». ¹⁶⁴

«Спросят: чем можем сейчас служить на Земле с наибольшей пользой? Нужно оздоравливать Землю. Нужно в целом ряде мероприятий провести мировую задачу оздоровления. Нужно вспомнить, что люди беспощадно истребляют запасы земные. Они готовы отравить землю и воздух; они уничтожили леса, эти приемники Праны; они уменьшили количество животных, забыв, что животная энергия питает землю». ¹⁶⁵

«Упадок земного сада опасен. Никто не думает о значении здоровья планеты. Мысль об этом, хотя бы мысль, даст уже пространственный импульс». ¹⁶⁶

«Напомним миф *“О происхождении Молнии”*. Создателю сказала Мать Мира: “Когда закроется Земля темными пеленами злобы, как будут проникать спасительные капли Благодати?” И Создатель отвечал: “Можно собрать потоки Огня, которые могут прободать любую толщу тьмы”. Мать Мира сказала: “Действитель-

но, искры Огня Духа Твоего могут дать спасение, но кто же соберет и сбережет их на потребу?» Создатель ответил: «Деревья и травы сохраняют Мои искры, но когда листья опадут, то пусть Деодар и сестры его на весь год сохраняют свои приемники Огня»». ¹⁶⁷

«Условия древности часто требовали особого внимания к известным животным или деревьям и растениям. Священное означало неприкосновенное. Так сохранялось нечто необходимое и редкое. И ту же охрану современные люди называют заповедниками». ¹⁶⁸

«...Расстройство климатических условий часто происходит от недисциплинированного мышления людей. Планета больна от воздействий разнузданного мышления. Мысль — высочайший фактор мироздания. Когда она устремлена на разрушение, можно ли ожидать благодетельных следствий. Силы созидательные тех народов, где идет строительство жизни и борьба с силами разрушения, встречают ярое сопротивление темных разрушителей, которых много еще на планете... Идеи истины борются в пространстве за удержание планеты от взрыва и сохранение ее тела и защиты от разрушителей темных. Борьба за мир — это борьба за самое существование планеты и человечества. Мы на стороне тех, кто за мир. Мы им Помогаем удержать равновесие планеты». ¹⁶⁹

«Задача человечества вашей планеты не только подняться самому, но и преобразить Землю. Чем выше ступень культуры, тем более возможностей для видоизменения лика Земли». ¹⁷⁰

Будущее Земли

«Планета и человечество, населяющее ее, — одно неразрывное целое. Одухотворение и утончение той материи, из которой состоит планета, в значительной мере зависит от психодуховного состояния людей. Планету можно улучшить, планету можно ухудшить и довести до такого неуравновесия, что она окончит свое существование взрывом. Бури, наводнения, ураганы, землетрясения и прочие бедствия — есть результат воздействия соответствующих этим неуравновесиям мыслей. Когда утвердится мир на Земле и мир и равновесие в человеческом сердце, все эти симптомы болезненного состояния планеты исчезнут. Сад свой земной может украсить человек;

пустыни – этот позор человечества – озеленить; истощенные силы планеты восстановить и создать на Земле совершенно иные условия жизни. Особенно болезненно отражается на здоровье Земли уничтожение животного и растительного мира: диких животных и птиц и уничтожение лесов. Именно уничтожение девственных лесов бесполезно, ибо нарушается гармоническое сочетание энергий растительного мира. Искусственно посаженный парк и естественная поросль леса различны по своей психической природе и созвучию энергетической тональности. Планету можно лечить только любовью ко всему и ко всем, и тогда энергия духа будет творящей и созидающей и приводящей в гармонию тело планеты». ¹⁷¹

«Если жизнь – путь человечества к Свету, то задержки на этом пути будут явлениями, идущими против эволюции. Как темные пятна на ауре планеты эти задержки. Они, нарушая вибрации аурических излучений, нарушают течение магнитных токов и вызывают расстройства обмена веществ в организме планеты. Эти нарушения уявляются в засухах, наводнениях, колебаниях неожиданных температуры и очень похожи на симптомы заболевания человеческого тела – аналогия полная. Человечество, составляя высшие принципы планетного тела, имеет огромное влияние на правильное функционирование жизненных сил Земли. При равновесии они истощаются, вызывая заболевание тверди. Не упорядочить сада земного и не украсить его и плодородие почв не поднять, если нарушения будут продолжаться столь же напряженно, как раньше. Может не выдержать твердь. Ведь это же реакция материи на воздействие неорганизованной психической энергии. Мир во всем мире многое может упорядочить и привести в равновесие силы». ¹⁷²

«Придет время, когда знания и рост возможностей дадут людям власть преобразовать лик Земли, ее поверхность, климат, природу, растительность и все, что на ней. Земля и ее оболочки приобретут новые формы под воздействием энергий человеческого микрокосма». ¹⁷³

«Расцветет сад земной, исчезнут пустыни – позор человечества, сойдет мир на планету, утвердится сотрудничество между народами, и будет повержен телец золотой». ¹⁷⁴

«Среди множества сорняков поднимаются молодые всходы нового знания, старого, как мир, но закрытого сорными травами.

Этого роста нельзя остановить ничем. Новая Эпоха сметет все преграды старого мира, и освобожденная мысль потечет могучим, свободным потоком». ¹⁷⁵

«...Человеку дана власть над всякою плотью, дана, конечно, в потенциале. Сейчас человечество идет к этой власти путем механическим, вмешиваясь в жизнь природы и, часто безответственно, нарушая ее гармонию. Земледелие не есть нарушение природных процессов, если совершается законно. Но эрозия почвы, отравление ее химикатами, истощение ее плодородия и прочие подобные явления – уже недопустимы и потому противозаконны. Особенно пагубно уничтожение лесов и отравление рек, озер и водоемов химическими отбросами. Механический путь овладения природой часто неправилен и разрушителен. Человек наделен могучими энергиями, которые им не осознаются, но которые мощно воздействуют на природу – или разрушительно, или созидательно, в зависимости от характера применения этих энергий... Овладение природой может быть не только механическим, и притом часто разрушительным, но и психическим, и созидательным, и творящим, если психическая энергия применена во благо. Будет время, когда стихии, нарушенные дисгармонией человечества, войдут в берега, когда уничтожаемый ныне растительный покров планеты будет восстановлен и расцветет небывало земной сад. Будет время, когда огромные коллективы человеческие, вооруженные знанием Космических Законов и умеющие разумно пользоваться психической энергией, будут сознательно, творчески строительно и благостно ее применять, усиливая плодородность планеты, и управляя сознательно многими ее процессами, и регулируя климат при помощи использования магнитных токов Земли. Многие в будущем людям будет доступно, когда они войдут в созвучие с законами природы и научатся сотрудничать с нею, но не насиловать ее и не уничтожать ее производительные силы, невежественно и хищнически врываясь в круговорот ее жизни и безответственно расхищая ее богатства... В жизнь природы безнаказанно, безответственно и невежественно вмешиваться нельзя ни в какой форме. Обратный удар неминуем. Но сотрудничество с нею в гармонии и при знании ее законов и можно, и должно. Иного выхода нет». ¹⁷⁶

САД БУДУЩЕГО

«Да Процветут Пустыни» – сказано о том, что даже мертвые сейчас пустыни Азии могут быть обращены в цветущий сад. Указывалось, что подземные реки шумом своим стучатся наружу и напоминают о близких и блестящих возможностях.

Сейчас мне особенно приятно читать заключение великого путешественника Свен Гедина о том же. Вернувшись из путешествия по Туркестану, он заявляет: «Пустыня Туркестан – это сад будущего. Она может зацвести использованием подземных рек».

Глубокий знаток Азии замечает: «Огромные пустыни Центральной Азии когда-то были обитаемы миллионами людей и могут зацвести опять, вызвав наружу исчезнувшие реки». Так говорит Свен Гедин, называя свое последнее путешествие самым необычным и опасным из всей его жизни. И еще говорит он:

«Наши исследования убедили нас еще раз в величайших возможностях Туркестана, где большие реки, не имея выхода, пропадают зря под песками пустынь».

«Во времена Марко Поло Туркестан был цветущей страной, благоденствуя агрикультурой и питая многие города, которые являлись знаменитыми центрами образования. Однако пустыня постепенно сдавила эту территорию. Реки начали исчезать, обращаясь в подземные потоки, и столетия войн уничтожили обиталища, препятствуя населению сохранить плодородность их земель».

Другой выдающийся французский ученый о. Лиссан убедительно выдвигает соображение о том, что мертвенные пустыни произошли именно по вине их первобытного населения. Еще во времена каменного века, следы которого так многочисленны в среднеазиатских областях, население, естественно, имея обширные стада и не умея урегулировать пастбища, постепенно само уничтожило растительность.

Это соображение чрезвычайно убедительно. Во-первых, потому, что среднеазиатские раскопки, безусловно, подтверждают наличие растительности в теперешних среднеазиатских пустынях. Во-вторых, как я уже говорил в статье «Да Процветут Пустыни», нам приходилось наблюдать подобное же явление в некоторых Гималайских областях. Так, например, долина Кангры в Пенджабе еще во времена императора Акбара славилась своею лесистостью. Но

сейчас, благодаря вредительству стад, уже потеряла свои лучшие лесные богатства. Эта проблема, знаем, очень беспокоит местное правительство, которое изыскивает ряд полезных мероприятий.

Конечно, легче не допустить первоначальное заболевание местности, нежели потом бороться с мертвенной стихией. Заключение о Лиссана тем более убедительнее, что оно уже неоднократно ставилось на очередь при изучении проблем каменного века.

Конечно, не скроем от себя, что нечего только винить козлов и баранов, ибо сами двуногие жестоким и часто бессмысленным истреблением лесов действуют с еще большей вредоносностью. Не будем перечислять примеры.

Тем благороднее задача тех правителей, которые стараются предупредить это бедствие человечества и, насколько возможно, залечивать раны, причиненные когда-то чьим-то неведением.

Конечно, окраинные барханы монгольской Гоби являются наилучшей областью для наблюдения над засухостойкими растениями. Те породы трав и прочей растительности, которые удержались, несмотря на соседство страшных песков Такла-Макана, конечно, представляют из себя достойных пионеров для зарождения растительности, которые удержались, несмотря на соседство страшных песков Такла-Макана, в оголенных местах. В этом случае чисто ботаническая задача является и делом гуманитарным в полном его значении.

Если посадка каждого дерева включает в себе уже мысль о будущем, то мысль об оживлении целых пространств есть уже настоящее устремление к светлому будущему. В те дни, когда человечество особенно чувствует отравленность нагроможденных городов, естественно, мышление должно устремляться к запыленным от былой небрежности пространствам. Мы должны пристально и терпеливо наблюдать все окраины, не поддавшиеся омертвлению.

Ведь эти пустыри глубоко в недрах хранят признаки былой жизни. Эти пустыни являются для человечества убедительным предостережением, и в то же время, своими недрами убеждают, что при любовном, терпеливом отношении и они могут превратиться в сад прекрасный.

Поистине, в самой задаче оживлений пустынь есть устремление к прекрасному будущему. Познавание, оживление, процветание – всегда будут неотложным заданием человечества.

Перечень использованной литературы:

1. Учение «Живая Этика» Санкт-Петербург: изд. «Просвещение», 1993г.
2. Письма Елены Ивановны Рерих, (1929-1938). В 2-х т. Минск 1992г.
3. Письма Елены Ивановны Рерих, (1932-1955). 3-й т., Новосибирск: изд. «Вико», 1993 г.
4. Письма Елены Ивановны Рерих в Америку (1929-1955). В 3-х т. Москва: изд. «Сфера», 1996г.
5. Е.И.Рерих, Н.К.Рерих «Оккультизм и йога» В 2-х т. Москва: изд. «Сфера», 1996г.
6. Грани Агни Йоги, том I - XII, Новосибирск: изд. «ППК "Полиграфист"»

Указатель цитат:

- | | |
|--|---|
| 1. У.Ж.Э., «Община», 148 | 34. Г.А.Й. I (Май 13) |
| 2. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. I, 112 | 35. У.Ж.Э., «Озарение», ч. II, IV.18 |
| 3. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. I, 188 | 36. У.Ж.Э., «Озарение», ч. II, V.11 |
| 4. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. I, 333 | 37. У.Ж.Э., «Агни Йога», 585 |
| 5. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. I, 361 | 38. У.Ж.Э., «Братство», 11 |
| 6. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. II, 68 | 39. П.Е.И.Р. I. 26.4.34 |
| 7. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. I, 482 | 40. Г.А.Й. X. 674 |
| 8. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. I, 557 | 41. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. II, 194 |
| 9. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. II, 408 | 42. У.Ж.Э., «Агни Йога», 42 |
| 10. У.Ж.Э., «Аум», 277 | 43. П.Е.И.Р. I. 1.8.34 |
| 11. П.Е.И.Р. I, 23.8.34 | 44. У.Ж.Э., «Иерархия», 418 |
| 12. П.Е.И.Р. II, 30.3.36 | 45. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. I, 386 |
| 13. П.Е.И.Р. II.1939 | 46. П.Е.И.Р. I. 28.8.31 |
| 14. У.Ж.Э., «Агни Йога», 166 | 47. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. II, 197 |
| 15. У.Ж.Э., «Агни Йога», 323 | 48. «ОиЙ» II. 1.10.31 |
| 16. У.Ж.Э., «Агни Йога», 348 | 49. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. II, 279 |
| 17. У.Ж.Э., «Сердце», 331 | 50. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. III, 595 |
| 18. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. II, 101 | 51. У.Ж.Э., «Аум», 393 |
| 19. У.Ж.Э., «Братство», 148 | 52. У.Ж.Э., «Надземное», 737 |
| 20. У.Ж.Э., «Братство», 201 | 53. У.Ж.Э., «Иерархия», 316 |
| 21. «ОиЙ» I.2.9.49 | 54. У.Ж.Э., «Иерархия», 368 |
| 22. У.Ж.Э., «Братство», 201 | 55. У.Ж.Э., «Иерархия», 424 |
| 23. П.Е.И.Р. I.14.6.34 | 56. У.Ж.Э., «Сердце», 137 |
| 24. П.Е.И.Р. III. 13.1.34 | 57. У.Ж.Э., «Сердце», 387 |
| 25. П.Е.И.Р. III. 31.12.35 | 58. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. I, 227 |
| 26. П.Е.И.Р. III. 14.8.36 | 59. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. II, 244 |
| 27. П.Е.И.Р. III. 4.12.37 | 60. П.Е.И.Р. I. 28.8.31 |
| 28. «ОиЙ» I.16.9.48 | 61. П.Е.И.Р. II. 24.5.36 |
| 29. «ОиЙ» I.18.4.49 | 62. П.Е.И.Р. III. 3.2.39 |
| 30. П.Е.И.Р. III. 7.6.38 | 63. У.Ж.Э., «Аум», 219 |
| 31. П.Е.И.Р. III. 8.10.38 | 64. У.Ж.Э., «Братство», 466 |
| 32. «ОиЙ» I.6.11.48 | 65. П.Е.И.Р. II. 6.5.37 |
| 33. П.Е.И.Р. III. 29.9.50 | 66. Г.А.Й. III. 462.(Окт.7) |

67. Г.А.Й. IV. 159.(Апр.3)
68. Г.А.Й. VII. 216
69. Г.А.Й. VIII. 419. (Июль 24)
70. Г.А.Й. VIII. 420
71. «ОиЙ» I. 21.11.38
72. Г.А.Й. XI. 114. (Фев.18)
73. У.Ж.Э., «Озарение», ч. II, IV.18
74. У.Ж.Э., «Сердце», 153
75. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. I, 37
76. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. I, 214
77. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. I, 430
78. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. III, 596
79. П.Е.И.Р. II. 6.5.37
80. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. III, 536
81. У.Ж.Э., «Братство», 353
82. У.Ж.Э., «Братство», 472
83. П.Е.И.Р. I. 28.8.31
84. «ОиЙ» II. 1.10.33
85. П.Е.И.Р. II. 17.1.36
86. «ОиЙ» I.12.1.49
87. «ОиЙ» II.1.10.33
88. «ОиЙ» II.1.10.31
89. П.Е.И.Р. III. 31.12.35
90. П.Е.И.Р. II. 14.5.36
91. «ОиЙ» II.1.10.33
92. П.Е.И.Р. II. 7.5.38
93. «ОиЙ» I. 17.11.49
94. «ОиЙ» II. 1.10.33
95. «ОиЙ» I. 16.9.48
96. «ОиЙ» I. 12.1.49
97. «ОиЙ» I. 6.11.48
98. «ОиЙ» I. 2.9.49
99. У.Ж.Э., «Озарение», ч. II, IV.6
100. У.Ж.Э., «Агни Йога», 172
101. У.Ж.Э., «Агни Йога», 323
102. У.Ж.Э., «Агни Йога», 573
103. У.Ж.Э., «Агни Йога», 582
104. У.Ж.Э., «Иерархия», 222
105. У.Ж.Э., «Иерархия», 304
106. У.Ж.Э., «Сердце», 563
107. «ОиЙ» I. 2.9.49
108. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. I, 18
109. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. II, 240
110. П.Е.И.Р. I. 28.8.31
111. У.Ж.Э., «Община», 142
112. У.Ж.Э., «Аум», 384
113. «ОиЙ» I. 25.03.38
114. У.Ж.Э., «Сердце», 123
115. У.Ж.Э., «Аум», 237
116. Г.А.Й. XI.327.(Май 24)
117. У.Ж.Э., «Иерархия», 236
118. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. I, 162
119. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. I, 350
120. У.Ж.Э., «Братство», 13
121. У.Ж.Э., «Сердце», 465
122. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. II, 277
123. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. III, 120
124. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. II, 27
125. У.Ж.Э., «Беспредельность», 411
126. «ОиЙ» I, 6.11.48
127. П.Е.И.Р. А. III, 8.11.48
128. Г.А.Й. XII.623.(Окт.11)
129. У.Ж.Э., «Агни Йога», 42
130. У.Ж.Э., «Агни Йога», 586
131. П.Е.И.Р. II.7.5.38
132. Г.А.Й. XI.327.(Май 24)
133. У.Ж.Э., «Аум», 397
134. Н.К.Рерих «Следы мысли»
135. У.Ж.Э., «Аум», 428
136. У.Ж.Э., «Агни Йога», 61
137. Г.А.Й. IX.206.(Апр.8)
138. Г.А.Й. XI.18
139. У.Ж.Э., «Агни Йога», 387
140. «ОиЙ» I. 12.1.49
141. У.Ж.Э., «Агни Йога», 502
142. У.Ж.Э., «Агни Йога», 648
143. У.Ж.Э., «Сердце», 66
144. У.Ж.Э., «Сердце», 120
145. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. I, 222
146. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. II, 6
147. У.Ж.Э., «Аум», 176
148. «ОиЙ» I. 12.1.49
149. У.Ж.Э., «Надземное», 28
150. Г.А.Й. XII. 503.(Авг.17)
151. Г.А.Й. XII. 531
152. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. I, 317
153. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. I, 320
154. У.Ж.Э., «Надземное», 191
155. Г.А.Й. VIII. 269.(Май 14)
156. Г.А.Й. VIII. 379
157. Г.А.Й. X. 519.(Окт.16)
158. Г.А.Й. 616. (Дек.7)
159. Г.А.Й. XII. 388
160. Г.А.Й. XII. 474.(Авг.5)
161. Г.А.Й. XII. 589.(Сент.30)
162. Г.А.Й. XII. 590
163. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. I, 321
164. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. I, 530

165. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. I, 630
166. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. I, 631
167. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. II, 6
168. У.Ж.Э., «Аум», 112
169. Г.А.Й. III. 403. (Авг. 30)
170. Г.А.Й. VIII. 288. (Май 25)

171. Г.А.Й. II. 369
172. Г.А.Й. II. 515. (Дек.3)
173. Г.А.Й. III. 592. (Дек.14)
174. Г.А.Й. VII. 381. (Июнь14)
175. Г.А.Й. VII. 616. (М.А.Й.)
176. Г.А.Й. XII. 632. (Окт.15)

Примеры сокращений

1. У.Ж.Э., «Мир Огненный», ч. I, 112 – Учение “Живая Этика”, книга «Мир Огненный», часть I, § 112
2. У.Ж.Э., «Зов», 13.05.21 – Учение “Живая Этика”, книга «Зов», дата 13.05.21
3. П.Е.И.Р. II, 30.3.36. - Из письма Е.И.Рерих («Письма», том II, дата 30.3.36.)
4. П.Е.И.Р. А. III, 8.11.48 – Из письма Е.И.Рерих («Письма в Америку» том III, дата 8.11.48.)
5. «ОиЙ» I.2.9.49. – Из письма Е.И.Рерих («Оккультизм и йога» том I, дата 2.9.49)
6. Г.А.Й. III. 462. (Окт.7) - “Грани Агни Йоги”, том III, § 462, дата (Окт.7)

Валериана лекарственная

Действие:

Валериана оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему. Она снимает чувство напряжения, повышенной возбудимости, нормализует сон, усиливает действие снотворных и седативных средств. В малых дозах валериана оказывает тонизирующее действие. Она обладает противосудорожной активностью, расширяет коронарные сосуды сердца, улучшает его работу и несколько снижает артериальное давление. Прием валерианы уменьшает спазм гладкомышечных органов брюшной полости, повышает секрецию пищеварительных желез, усиливает желчеотделение.

Показания:

При неврозах, истерии, неврастении, эпилепсии, базедовой болезни, климактерических расстройствах. Валериану принимают при мигрени, стенокардии, гипертонической болезни, спазмах пищевода, желудка, кишечника, заболеваниях печени и желчных путей, при пониженном аппетите, метеоризме, головной боли. Из отвара растения делают ванночки детям при нарушении сна и диатезе. Во всех случаях следует помнить о постепенном нарастании эффекта, и поэтому необходим длительный прием препарата.

Способы применения:

1. 1 ст. ложка измельченных корневищ и корней валерианы залить 1 стаканом кипяченой воды комнатной температуры. Настоять в закрытой посуде в течение 8 - 12 часов, процедить. Принимать по 1 ст. ложке 3 - 4 раза в день.

2. 1 ч. ложку корневищ и корней валерианы залить 1 стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде в течение 2 часов, процедить. Принимать по 1 ст. ложке 3 - 4 раза в день.

3. Порошок сухих корневищ валерианы. Принимать по 1 г. 3 раза в день.

4. Наиболее опытные врачи предлагают валериану в виде настоя, или, так называемого, валерианового чая, который приготавливается очень просто, подобно всем прочим чаям.

Валериана как восстановитель нервной системы требует очень продолжительного приема в течение не менее полугода - регулярно по чашке валерианового чая перед сном. Полезнее вообще не прерывать прием валерианового чая и ввести его как предохранительное, укрепляющее средство. Такая профилактика испытана многими и в течение целого ряда лет.

Конец Кали Юги будет отмечен небывалым нагнетением кармических условий как в общепланетном масштабе, так и в личной жизни каждого человека. Предстоит последняя уплата по счетам за прошлую задолженность. Не может войти в будущее человек, обремененный долгами. Сатиа Юга (Светлая Эпоха) не имеет утешения для должников. Остаться за порогом Нового Мира – это самое страшное, что может ожидать человека. Там останутся сознательные служители тьмы. Но каждый войдет, в ком есть хоть искорка Света. Время конечных счетов определит судьбу каждого человека. Грозное время идет решения судеб человеческих.

Грани «Агни Йоги» 12 т., § 2

*Научно-популярное издание
Серия «Живая Этика»*

Тайны растительного царства

Донецк
Институт Культуры ДонНТУ
<http://roerich.com>
E-mail: dzhura@inbox.ru
тел.: (062) 337-32-66

Основное значение Учения Жизни («Живая Этика») заключается в том, что людям дается общее направление, в рамках которого потечет их развитие, и даются простые и четкие методы ускорения этого процесса. Будущее начертано ясно, и определена цель. Возможность тупого, слепого, бессмысленного прозябания, таким образом, исключается полностью. При согласованности общей планетные условия существования человечества в корне изменятся. Из замкнутого круга безысходности выйдет оно, наконец, на Космический простор, поняв цель и смысл, ради которых оно существует.

Грани «Агни Йоги» 12 т., § 608

Удел человека – это познавание окружающего его мира, то есть, Беспредельности, познавание, не имеющее конца. Орбита его все время расширяется, а сам познавательный аппарат совершенствуется и утончается. Человечества других, более высоких, планет опередили вас намного. Потому Указано устремление к Дальним Мирам. Это устремление приведет к фактическому соприкосновению с ними. Контакт с людьми, достигшими более высокой ступени эволюции, очень много даст людям вашей планеты и покажет, в каком именно направлении будет развиваться земное человечество. Теоретические данные о новых Расах и новых Кругах получают фактическое подтверждение. Межпланетные корабли летать будут, но главным каналом общения будет аппарат человеческого организма и его раскрытые центры. Когда-то, именно, он заменит все технические аппараты, ибо в человеке в потенциале заключено все. Конечно, для массы всего человечества это случится нескоро, но отдельные люди, достигшие, поведут и уже ведут землян в будущее. Самым трудным этапом на этом Пути является переход от Кали к Сатиа Юге, от века тьмы к Веку Света. Но время течет, его остановить невозможно и переход этот все же завершится. Новое Небо и Новая Земля, очищенная от темных нагромождений, дадут новые возможности человеку двигаться в сужденное ему Будущее.

Грани «Агни Йоги» 12 т., § 607

